

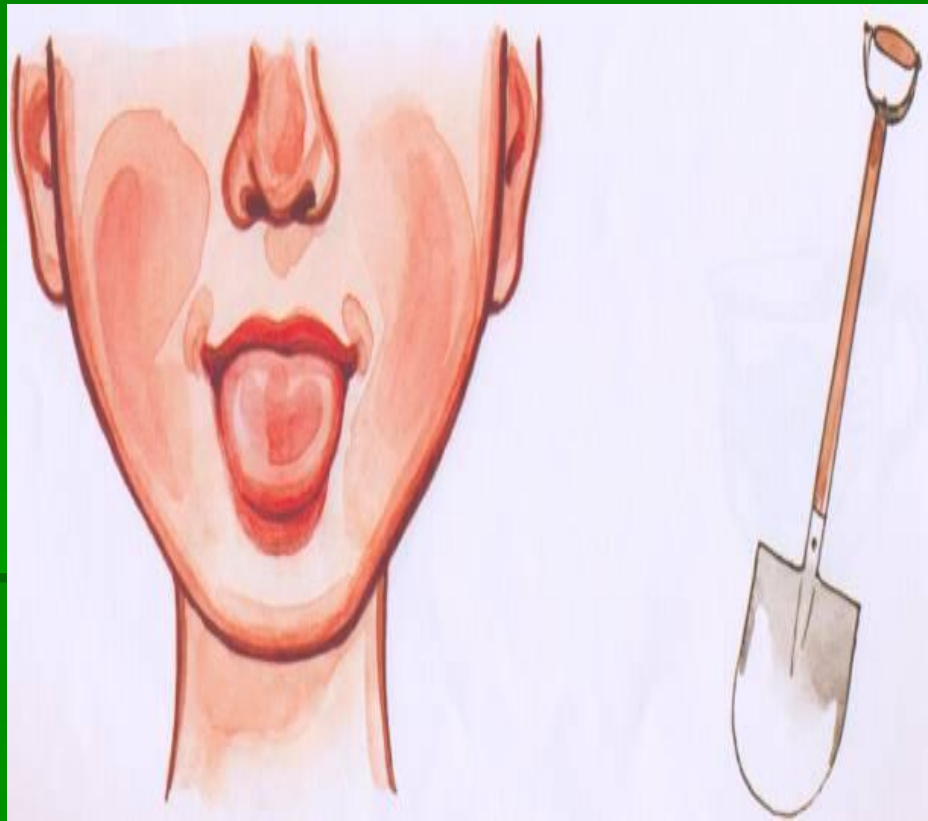
Упражнения для проведения артикуляционной гимнастики

Учитель – логопед:
МДОУ № 37
«Журавлик»
Лобанова Марина
Анатольевна



«Лопатка»

- Рот открыт, удерживать расслабленный язык на нижней губе. Если не удастся расслабить и распластать язык, по шлепать по нему губами: пя-пя-пя.

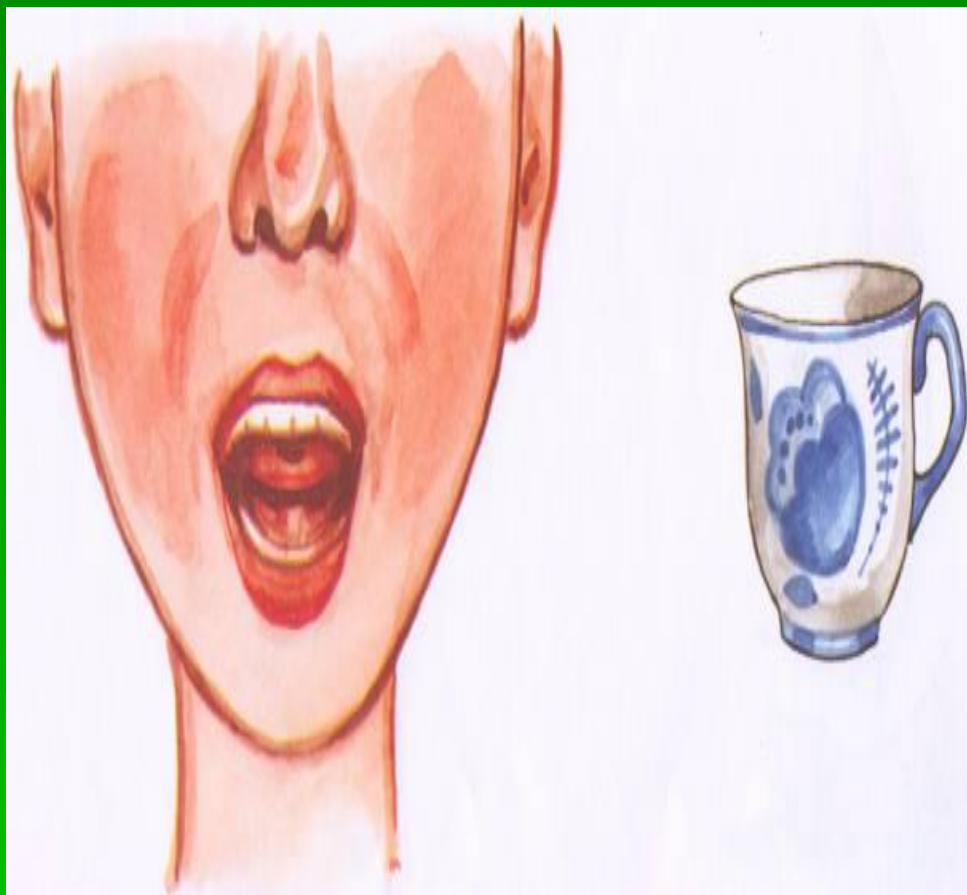


«Горка»

- Рот открыть.
Кончик языка
упереть в
нижние резцы,
спинку языка
поднять вверх.

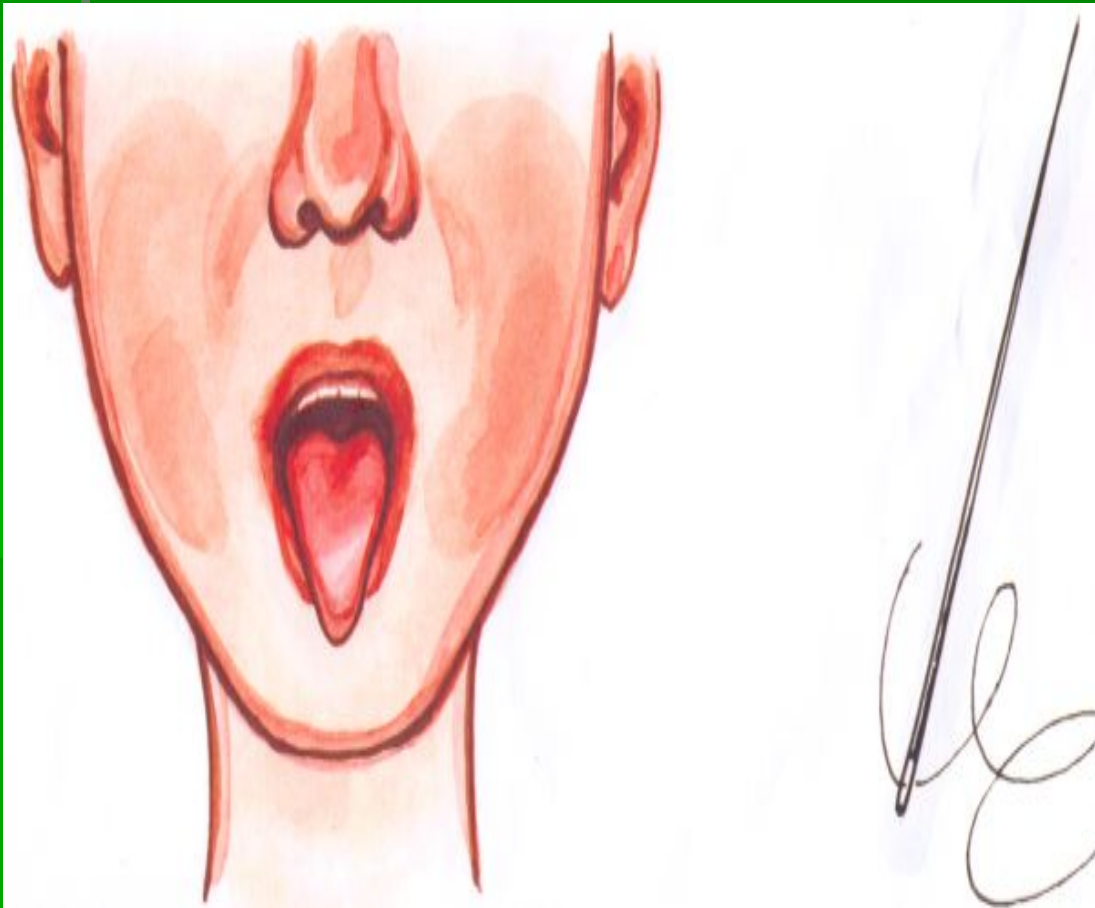


«Чашечка»



- Рот открыт, широкий язык прогнуть «чашечкой» (помощь: исходное положение как при «Вкусном варенье», удержать язык в ЭТОМ положении, максимально широко открыв рот, чтобы язык не касался губ). Удерживать на счет 1 – 10 – 5 раз.

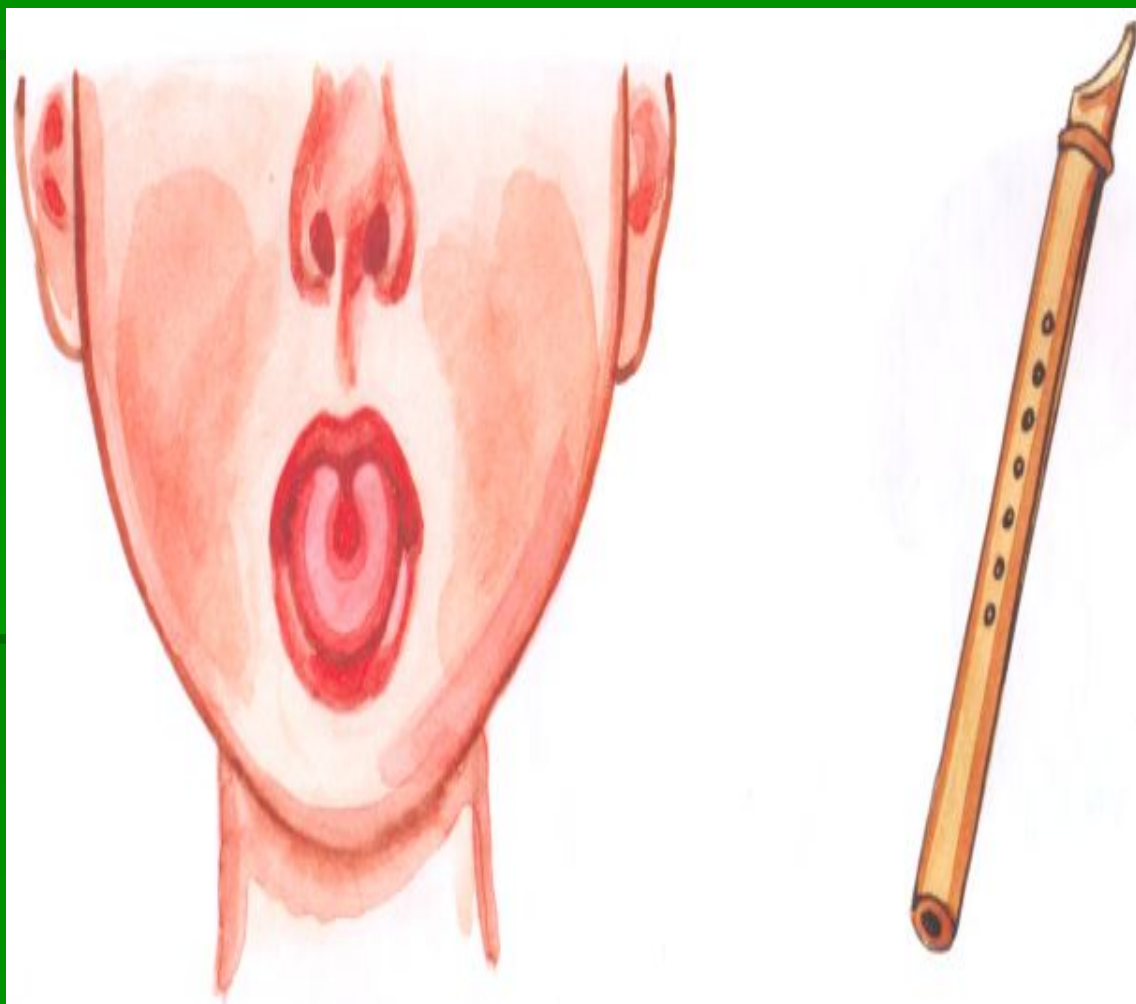
«Иголочка»



- рот открыт, высунуть узкий язык как можно дальше, убрать – 10 раз.

«Трубочка»

- вытянуть губы как для звука у, в образовавшееся «окошечко» просунуть язык, свернутый трубочкой, выдувать воздух. Выполнять на счет 1 – 10 – 5 раз.



«Грибок»

- «присосать язык», как перед щелчком. Удерживать при максимально открытом рте – 30 секунд.



«Веник»



- рот открыт,
кончиком
языка
надавить на
уголок рта
справа
(слева) – 10
раз.

«Вкусное варенье»



- ШИРОКИМ ЯЗЫКОМ обхватить верхнюю губу, удерживая позу обхвата, стянуть воображаемое варенье в рот – 10 раз.

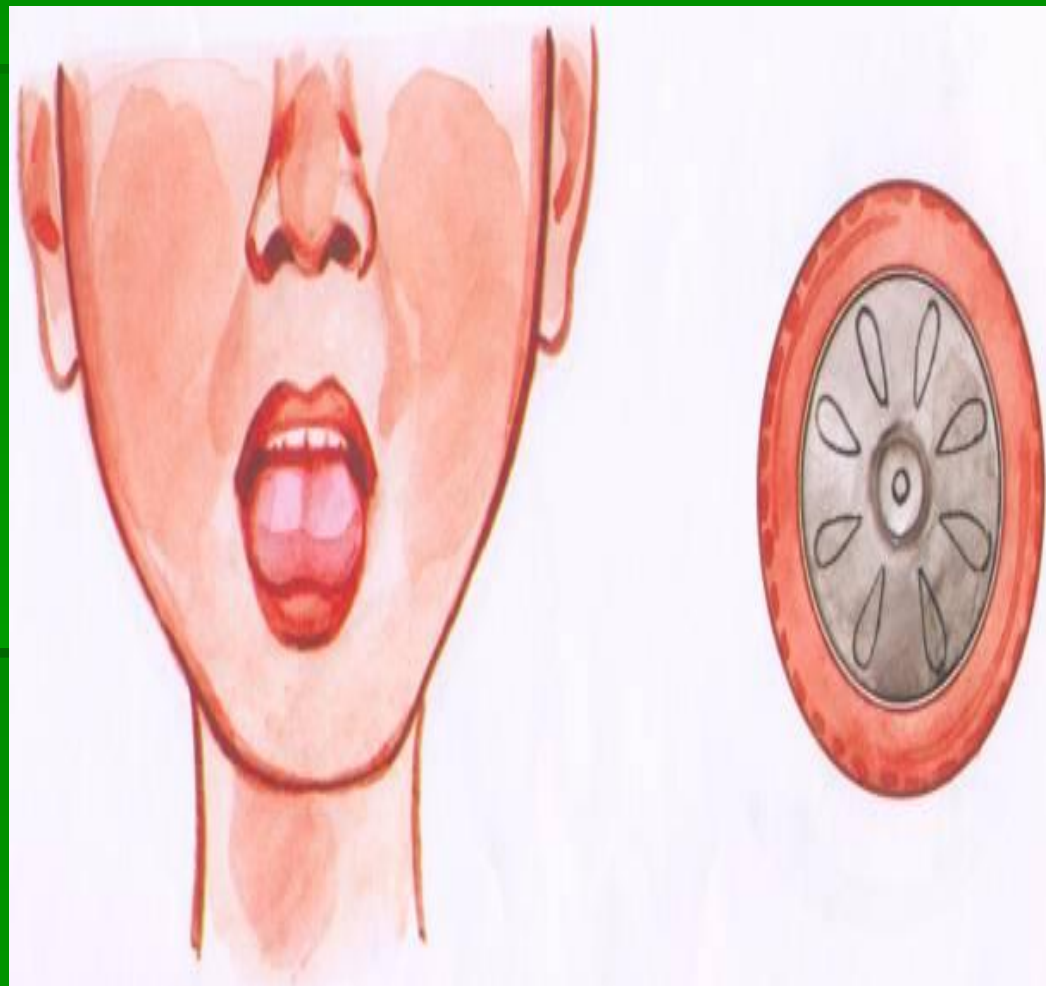
«Качели»

- рот открыт, кончиком языка коснуться изнутри верхних зубов, а затем нижних. Если сразу трудно удержать язык за зубами, выполнять движения вне рта: к носу – к подбородку – 10 раз.



«Катушка»

- Рот открыть. Кончик языка упереть в нижние резцы, боковые края прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатить» вперед и убрать в глубь рта.



«Лошадка»

- Щелчки
языком —
30-60
секунд.



«Малляр»



- Рот открыть. Широким кончиком языка, как кисточкой, вести от верхних резцов до мягкого нёба.

«Веселая змейка»

- Высовывать язык изо рта, затем убирать обратно в рот. Двигать языком из стороны в сторону, потом снова убирать в рот.



«Барабанщик»

- Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка в верхние резцы, многократно и отчетливо произнося: «д-д-д».



"Окошко"

- широко
открыть
рот —
"жарко"
заккрыть
рот —
"холодно"



"Чистим, зубки"



- улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

"Дудочка"



- с
напряжен
ием
вытянуть
вперед
губы
(зубы
сомкнуты)

"Заборчик"

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



"Кошка"

- губы в улыбке,
рот открыт
кончик языка
упирается в
нижние зубы
выгнуть язык
горкой упираясь
кончиком языка
в нижние зубы



"Поймаем мышку"



- губы в улыбке приоткрыть рот произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

"Пароход гудит"



- губы в улыбке
открыть рот
с
напряжением
произнести
долгое "ы-ы-
ы..."

"Слоник пьёт"

- **ВЫТЯНУВ**
вперёд губы
трубочкой,
образовать
"хобот
слоника"
"набирать
водичку",
слегка при
этом
причмокивая



"Индюки болтают"

- ЯЗЫКОМ
быстро
двигать по
верхней
губе - "ба-
ба-ба-ба..."



"Орешки"

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- на щеках образуются твердые шарики - "орешки"



"Часики"



- улыбнуться,
открыть рот
кончик языка
(как часовую
стрелку)
переводить
из одного
уголка рта в
другой

"Шарик"

- надуть
щёки
- сдуть
щёки



"Гармошка"



- улыбнуться
сделать
"грибочек" (т.е.
присосать
широкий язык к
нёбу)
не отрывая
языка, открывать
и закрывать рот
(зубы не
смыкать)

"Парашютик"

- на кончик носа
положить
ватку
широким
языком в
форме
"чашечки",
прижатым к
верхней губе,
сдуть ватку с
носа вверх



"Загнать мяч в ворота"

- "вытолкнуть"
широкий язык
между губами
(словно
загоняешь мяч
в ворота)
дуть с зажатым
между губами
языком (щеки
не надувать)

