

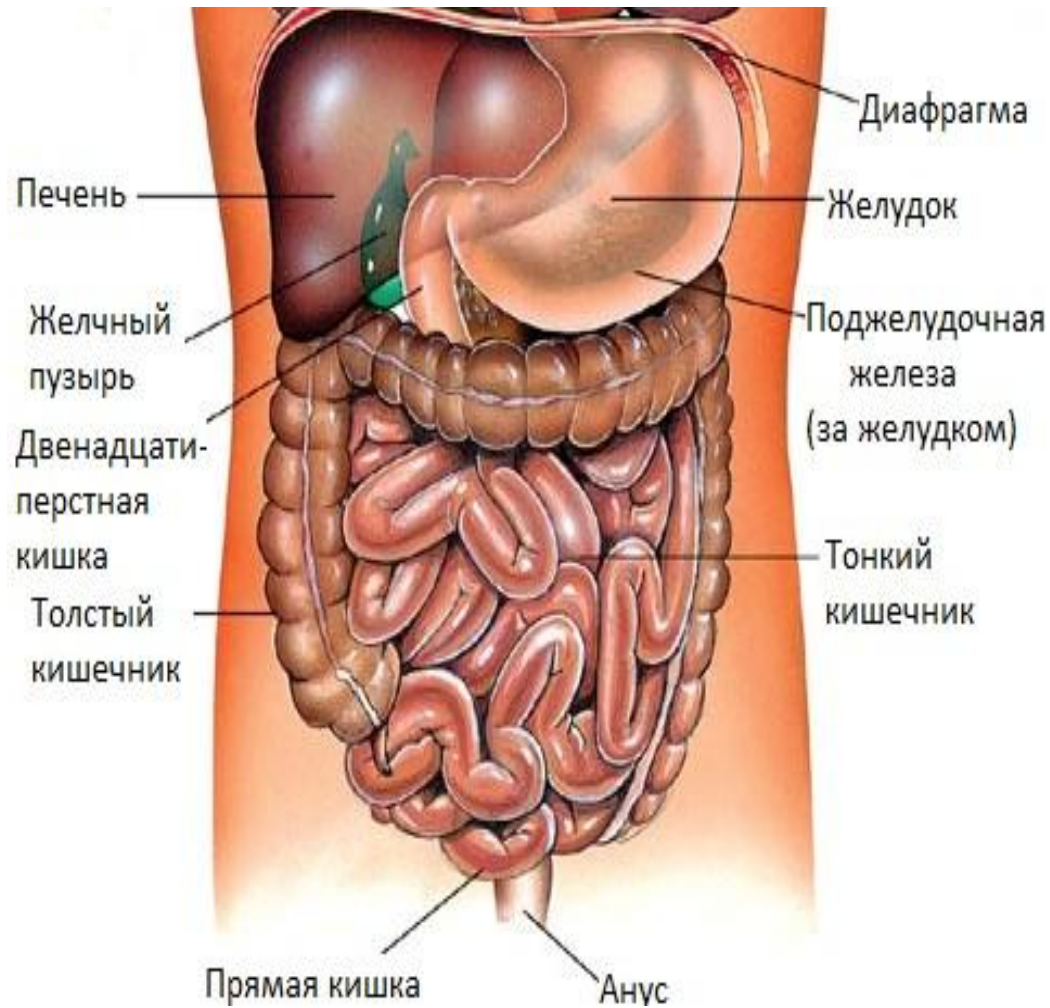
Части тела



Органы



Внутреннее строение человека



ГИГИЕНА -

- от греческого слова «гигиэйнос», что значит «целебный, приносящий здоровье».
- Гигиена – это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения здоровья.
- Чистота и личная гигиена – неотъемлемые спутники человека на протяжении всей его жизни.
- Личная гигиена – это комплекс правил, выполняя которые, вы сохраните свое здоровье.

Древнегреческая богиня здоровья Гигиия



Понятие о личной гигиене

«ГИГИЕНА» происходит от греческого «гигиэйнос» — **целебный, приносящий здоровье.**

Гигиена - это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения здоровья.

Чистота и личная гигиена — неотъемлемые спутники человека на протяжении всей его жизни.

Личная гигиена — это комплекс правил, выполняя которые вы сохраните и укрепите свое здоровье.



Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте

