

**Построение системы
преемственности в
рамках
здоровьесберегающей
деятельности:
детский сад - школа**

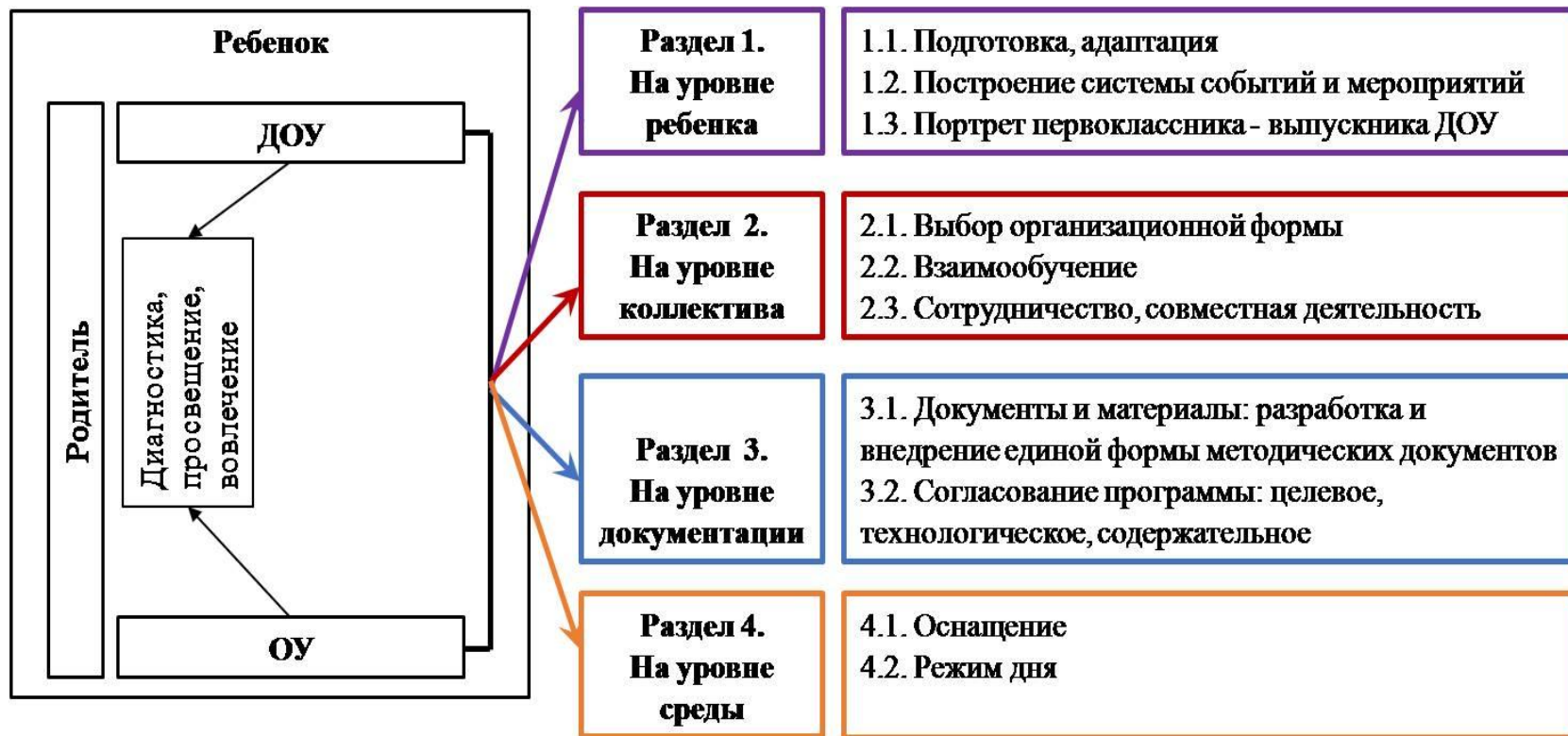
Целеполагание


□ **Цель ОЭР** – создание условий для воспитания культуры здоровья детей дошкольного возраста, а также здорового образа жизни дошкольников в условиях образовательного учреждения.

Задачи ОЭР

- Создать эффективную систему здоровьесбережения у детей дошкольного возраста в условиях ДООУ.
- Повысить междисциплинарное взаимодействие специалистов ДООУ, а также активное взаимодействие с родителями.
- Организовать образовательную, профилактическую и коррекционную деятельность в ДООУ, направленную на улучшение состояния здоровья дошкольников.
- Вовлечь в деятельность по сохранению и укреплению здоровья детей различных субъектов формирующих здоровье (школа, поликлиника, Вуз, и др.)
- Повысить уровень культуры здоровья участников образовательного процесса.

Общая схема построения системы преемственности по вопросам ЗОЖ





**Раздел 1.
Мероприятия
на уровне детей**

Преимственность событий ДОУ и ОУ: тематические выставки, праздники и дни, СМИ и т.д. по ЗОЖ

В ДОУ:

- проведение экскурсий-игр дошкольников в ОУ;
- организация «Школы Здоровья» для будущего первоклассника;
- организация мероприятий и выставок: «послание первокласснику», выставка работ «Портрет здорового школьника» нашими глазами и т.д.


В ОУ

- внедрение системы наставничества: посещение учащимися школы детского сада;
- проведение дней открытых дверей;
- участие в работе «Школы будущего первоклассника».

Преимственность мероприятий и событий

- День Морковки
- Дни радости
- Здоровые СМИ (из ДОУ – в ОУ)





**Преимственность
проектной
деятельности.
ПРИМЕР:
воспитанники
ГБДОУ №139
Выборгского района и
учащиеся ГБОУ №104
Выборгского района**

Пример преемственности в проектной деятельности ГБДОУ №139 и ГБОУ №104



ДОУ: ЛУК

ОУ: фитомодули

«Физическое развитие»
Беседа «Витамины»
упр. «Перенеси овощи»

«Художественно-эстетическое развитие»
рисование «Овощи»,
лепка «Посадка лука»
(трафареты и обводки)

«Социально-коммуникативное развитие»
С/р.игра «Семья»,
«Магазин»

«Познавательное и речевое развитие» Чтение А. Барто и И. Знаменской «Огород»

«Познавательное развитие»
Посадка лука

«Социально-коммуникативное развитие» отгадывание загадок,
«Собери картинку»,
кубики «Овощи»

«Физическое развитие»
Д/игра «Полезно-вредно»

«Познавательное и речевое развитие»
Наблюдение за ростом лука, д/игры «Найди такие же», «Один и много», «Что лишнее?», «Чего не стало»
пазлы «Овощи»



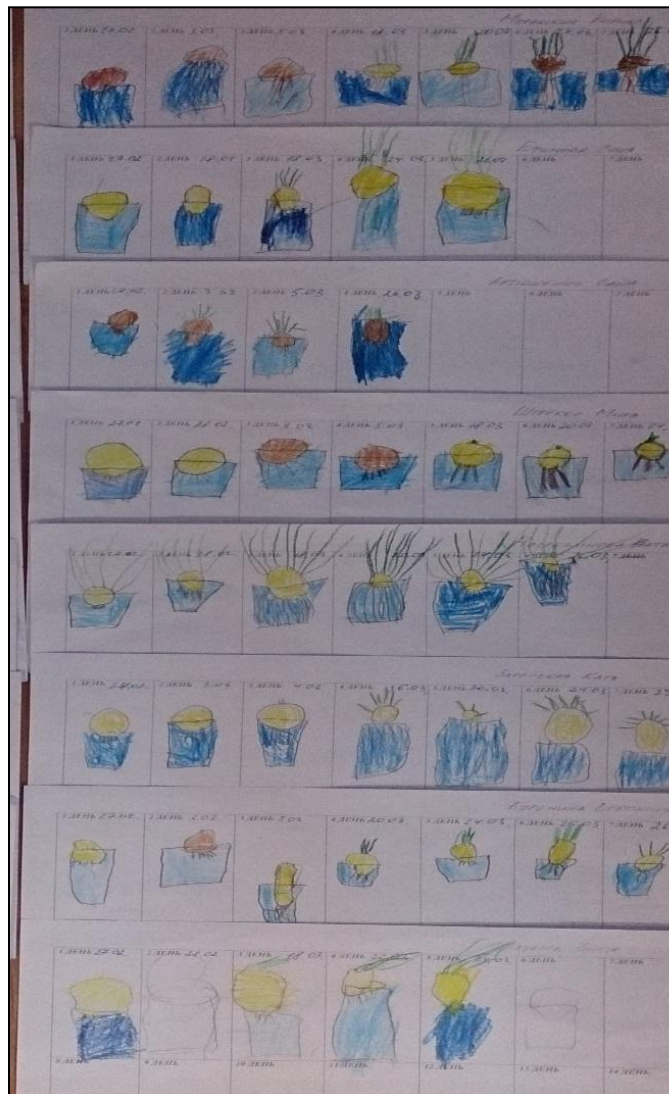
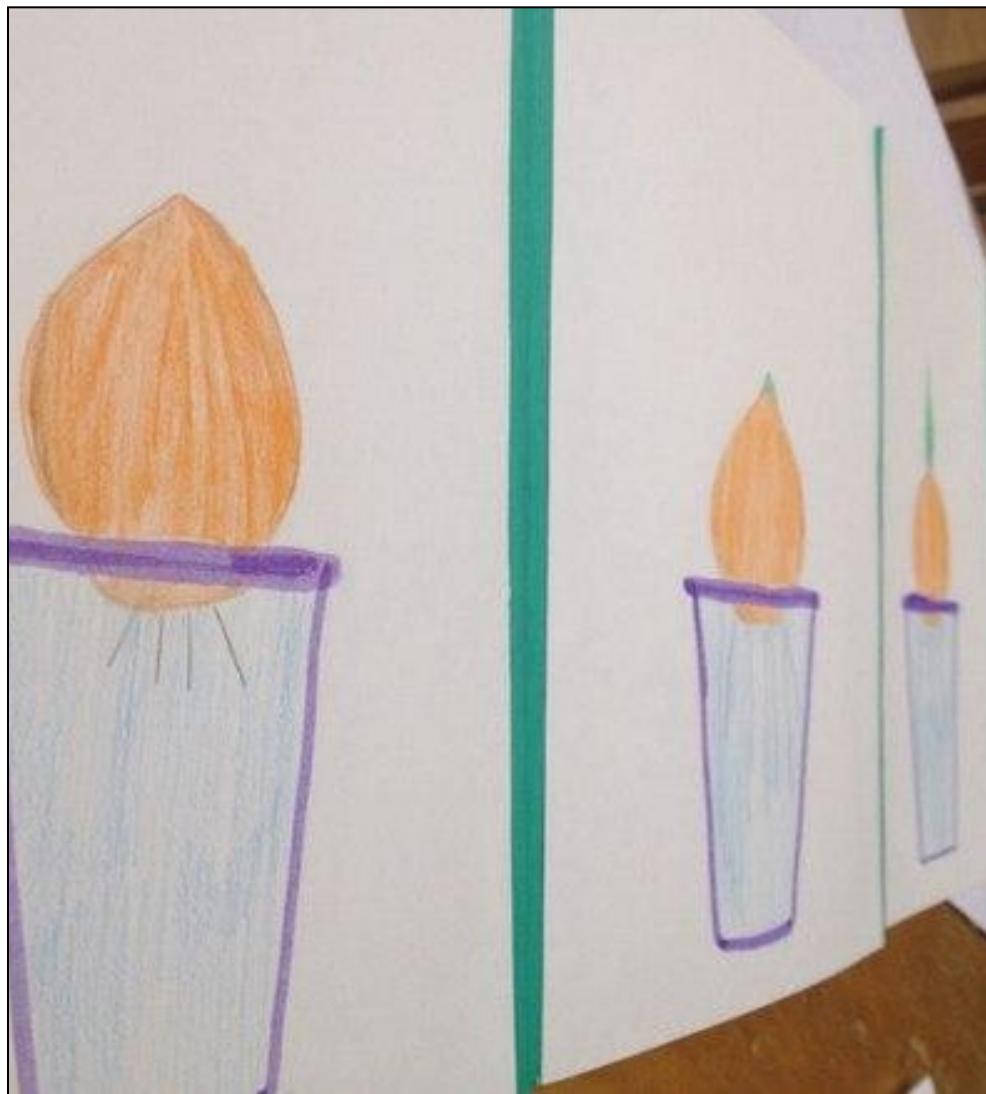
Посадка лука



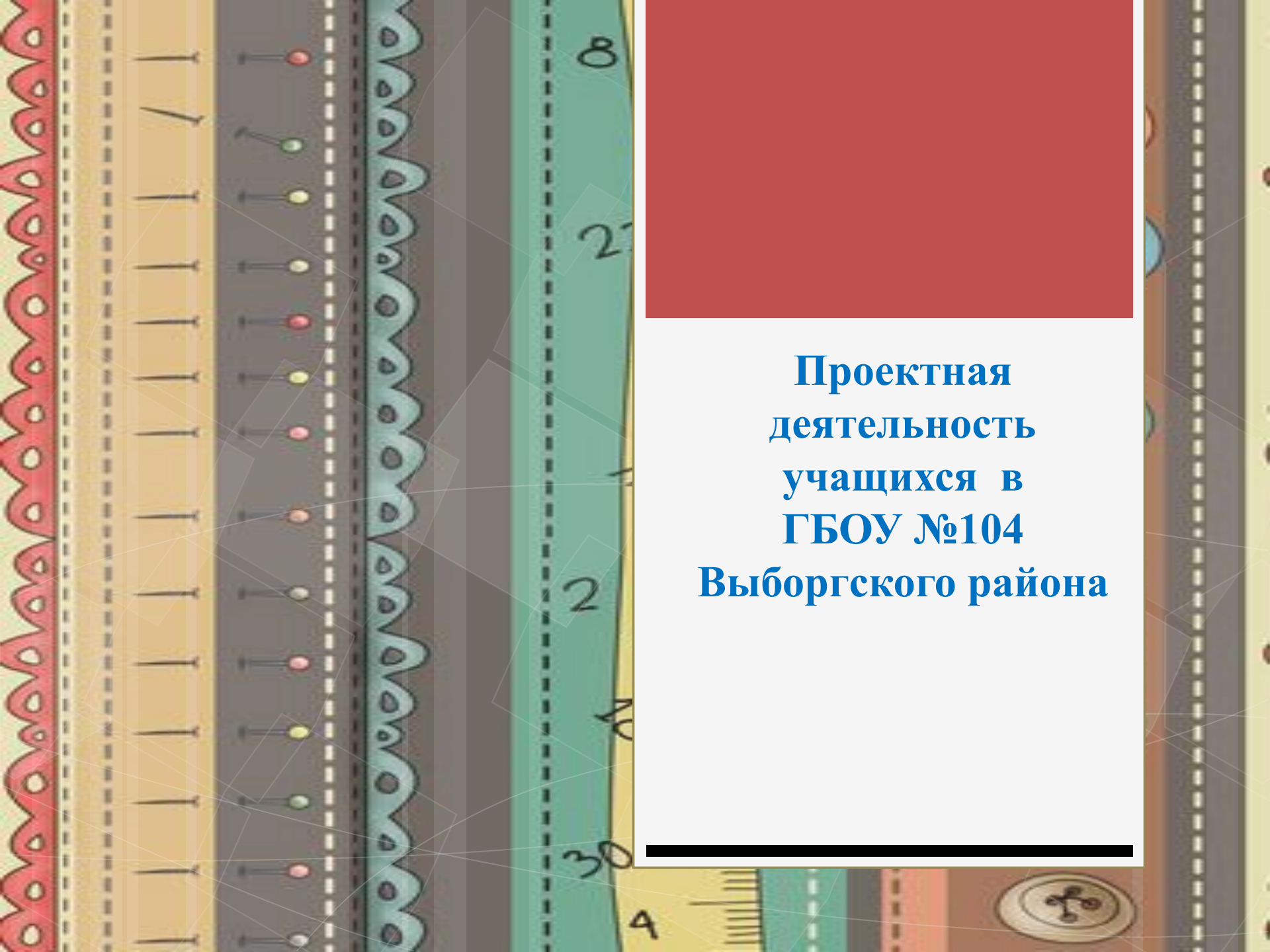
Изменения спустя несколько дней



Дневник наблюдений








**Проектная
деятельность
учащихся в
ГБОУ №104
Выборгского района**

Факультативный курс «Фитомодули в школе»

Уход за растениями. Полив растений и их рыхление.
Поддержка чистоты листьев. Правила посадки и подкормки комнатных растений.
Посадка хлорофитума. Состав почвы для комнатных растений.
Изучение почвы, её обработки. Выбор цветочных горшков и кашпо.





Подпроект
Работа с
ЭМОЦИЯМИ

Целеполагание

Актуализировать знание детей о передаче настроения в эмоциях, при помощи бумажных заготовок: глаз, бровей, рта и др., передающие различные эмоции, на шаблон рисунка детского лица.

Развивать эмоциональное восприятие детей.

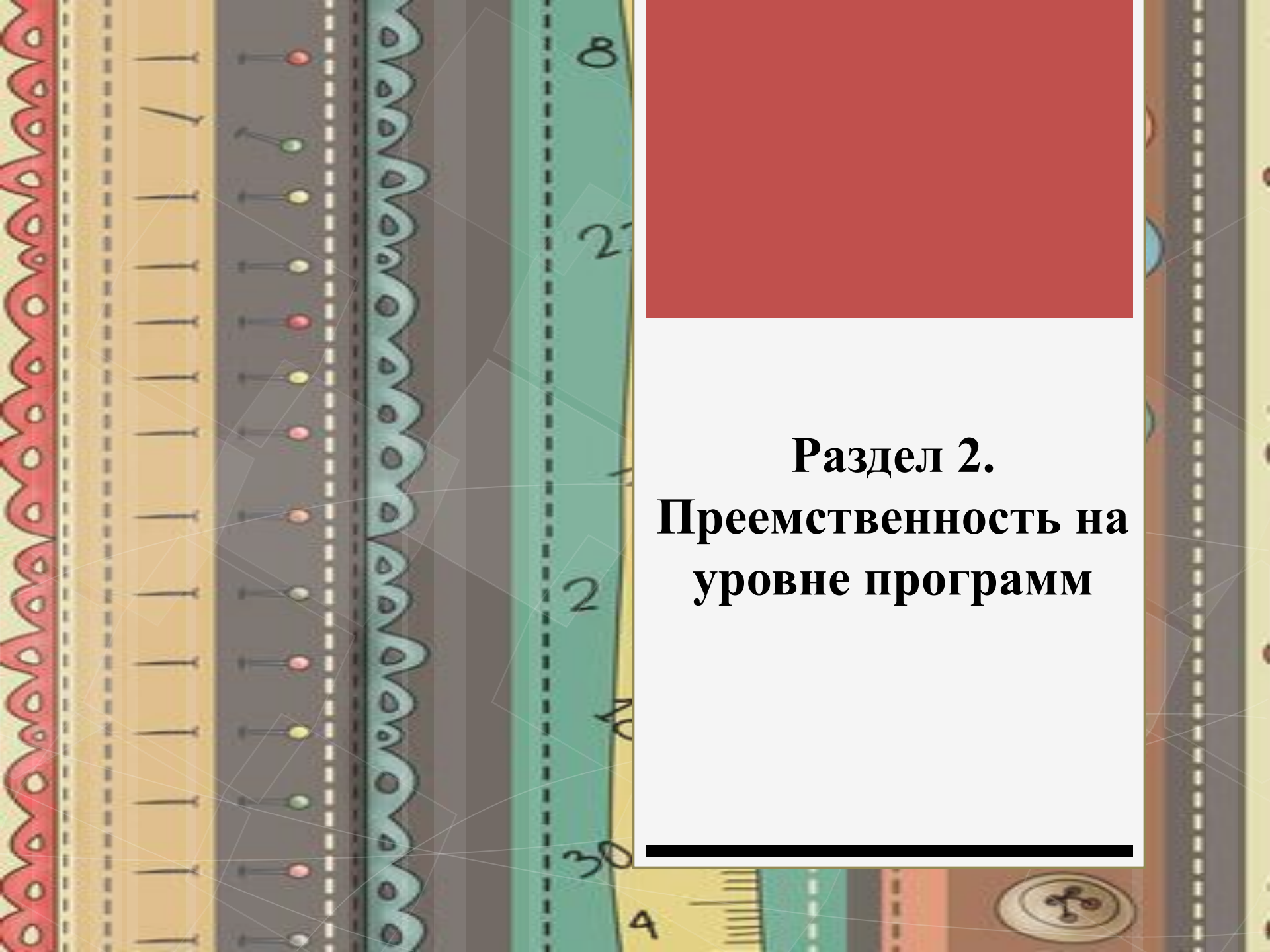
Расширять представление о мимических выражениях эмоционального состояния.

НАСТРОЕНИЕ



**Работа психологической службы ГБОУ № 104.
Развитие навыков саморегуляции: релаксация, тренинги.**





**Раздел 2.
Преимственность на
уровне программ**

Согласование программ

Целевое согласование: определение общих целей образования на каждой ступени, формирование взаимосвязи преемственных целей по основным направлениям развития. В том числе, ориентиры ЗОЖ.

Технологическое согласование: согласование психологических приемов и подходов, обеспечение связей ведущих деятельностей программы, создание условий для формирования предпосылок ведущей деятельности следующего возрастного периода. В том числе учет здоровьесозидающего характера в образовательном процессе.

Содержательное согласование: периода построение единой содержательной линии в предметных областях. В том числе, программы по воспитанию культуры здоровья.

**В
Д
О
У**

Задача: создание условий для комплексного развития личности ребенка, **ознакомление с областями знания**

Методы: введение системы уголков науки; предоставление пособий, игр, макетов и т.д. по определённым видам знаний; организация тематических стендов

Задача: создание условий для сохранения и укрепления **здоровья** воспитанников

Метод: построение и оснащение среды ДООУ, содействующей укреплению здоровья участников образовательного процесса

Задача: формирование и развитие навыков **саморегуляции и самоорганизации**

Метод: создание пространства для самостоятельной деятельности воспитанников

Задача: укрепление **психологического самочувствия**

Метод: организация «зон приватности», сенсорных комнат, уголков настроения

Задача: формирование и развитие навыков командного взаимодействия, коммуникаций, содействие **социализации**

Метод: создание центра ролевых игр, совместной деятельности воспитанников

Задача: формирование и развитие видов мышления и **способностей детей**

Метод: организация зон конструирования, игровых лабораторий, рукоделия, художественных мастерских

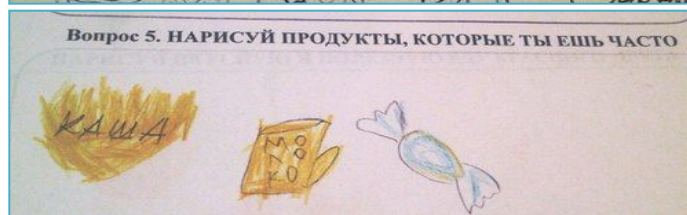
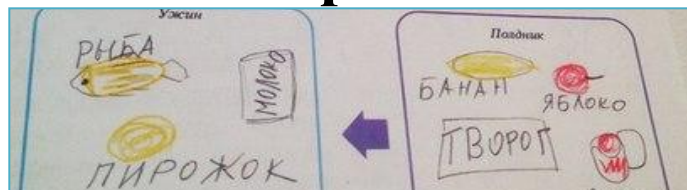
Задача: воспитание **патриотизма**, гражданской ответственности и **толерантности**

Метод: организация уголков: «Моя Родина», «Страны мира»

Преимственность оформления системы достижений и общей динамики развития ребенка

- Портфолио: структура и материалы
- Дневник здоровья
- Карта здоровья
- Тетрадь творчества
- ЭКО-тетрадь и т.д.
- Диагностический аппарат - создание системы единых диагностических методик

Единая система мониторинга. Проективная методика диагностики



№	Вопрос	Цели здоровья			Цели обучения		
		Риск	Напряжение	Норма	Риск	Напряжение	Норма
1.1	Понятие здоровья	0 б.	16.	2 б.	-	-	-
1.2	Как ты думаешь, с каким настроением герои выполняют эти действия? Дорисуй им лица	0 б.	16.	2 б.	-	-	-
2.1	Сколько раз в день ты ешь?	0 б.	16.	2 б.	0 б.	16.	2 б.
2.2	Сколько раз в день ты гуляешь?	0 б.	16.	2 б.	0 б.	16.	2 б.
2.3	Сколько раз в день ты спишь?	0 б.	16.	2 б.	0 б.	16.	2 б.
2.4	Играешь ли ты на компьютере? как часто?	0 б.	16.	2 б.	0 б.	16.	2 б.
2.5	Как долго ты играешь на компьютере?	0 б.	16.	2 б.	0 б.	16.	2 б.
2.6	Дополни свой режим дня картинками или текстом	0-6 б.	7-11 б.	12-14 б.	0 б.	16.	2 б.
3.1	Как ты думаешь, почему важно правильно питаться? Вспомни, в каких сказках встречались продукты питания? Сочини свою сказку о правильном питании	0 б.	16.	2 б.	0-16.	2-36.	4 б.
3.2	Опиши или нарисуй процесс приобретения фруктов и овощей - их путь от магазина до твоей тарелки	0 б.	16.	2 б.	0 б.	16.	2 б.
3.3	Распредели этих героев на две группы: здоровые и неправильное питание. Объясни свой выбор	0 б.	16.	2 б.	0-1 б.	2-3 б.	4 б.
3.4	Как ты можешь уговорить Карлсона правильно питаться?	0-16.	2-36.	4 б.	0 б.	16.	2 б.
3.5	Нарисуй продукты, которые ты ешь очень часто						
3.6	Какие фрукты ты ешь чаще всего? Нарисуй их	0-1 б.	2-3 б.	4 б.	0 б.	16.	2 б.
3.7	Какие овощи ты ешь чаще всего? Нарисуй их	0-1 б.	2-3 б.	4 б.	0 б.	16.	2 б.
3.8	Нарисуй свою любимую еду зеленого цвета. Нарисуй вкусную и полезную еду красного цвета	0-16.	2-3 б.	4 б.	0 б.	16.	2 б.
3.9	Опиши или нарисуй то, что ты обычно съедаешь на завтрак, обед, полдник и ужин	0-3 б.	4-6 б.	7-8 б.	0-1 б.	2-3 б.	4 б.
4.1	Зачем двигаться, делать зарядку? Как ты двигаешься в течение дня?	0 б.	16.	2 б.	-		
4.2	Нарисуй, как ты закаливаешься. Почему это важно?	0 б.	16.	2 б.	-		
4.3	Как ты можешь уговорить Винни Пуха начать делать зарядку?	0-16.	2-3 б.	4 б.	0 б.	16.	2 б.
4.4	Побудь волшебником, и преврати эти кружочки в те упражнения, которые ты делаешь каждый день (на зарядку / кружках и т.д.)	0 б.	16.	2 б.	0-3 б.	4-6 б.	7-8 б.

Результаты на уровне воспитанников: Выдержка из системы анализа

АНАЛИЗ

основание:
СанПиН
2.4.1.3049-13

основание: ФГОС
дошкольного
образования

цель: оценка
уровня культуры
здоровья

цель: оценка
уровня
развития

уровень 1:
зона риска

уровень 1:
зона риска

уровень 2: зона
напряжения

уровень 2: зона
напряжения

уровень 3:
зона нормы

уровень 3:
зона нормы

2.3. СКОЛЬКО РАЗ ЗА СУТКИ ТЫ СПИШЬ? ОБВЕДИ ЦИФРУ

№	Уровни	Б.	Цели здоровья	✓	Основание	Цели обучения	✓	Основание
1	риск	0 б.	Ребенок не спит днем и отмечает, что плохо спит ночью		СанПиН 2.4.1.3049-1311.4 Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон	Ребенок испытывает серьезные затруднения с подсчетами		ФГОС Умеет определять временные отношения (день - неделя - месяц). Соотносит цифры 0-9 и количество предметов. Отвечает на вопрос «сколько?»
2	напряжен е	1 б.	Ребенок не спит днем			После незначительных подсказок взрослого ребенок справляется с задачей		
3	норма	2 б.	Ребенок спит 2 раза за сутки: ночью и днем			Ребенок не испытывает затруднений с определением количества прогулок		
Оценка			Максимум: 2 б.			Максимум: 2 б.		

ДОУ + ОУ:

Разработка и обеспечение трансляции единых форм документации материалов

Механизм внедрения

этап 1. Совместная разработка
специалистами ДОУ и ОУ
единой формы
документов: портфолио,
карта здоровья и развития,
«Дневник здоровья»,
«ЭКО-тетрадь» и др.




этап 2. в ДОУ:
Ведение
документов по
разработанной
с ОУ форме



этап 3.
Через родителей
осуществляется:
импорт портфолио
из ДОУ;
Экспорт портфолио
в ОУ;



этап 4.
Дальнейшее
ведение
методических
материалов в
ОУ




**Примеры
материалов**

Библиотека Книжечек-малышек «МОЯ СЕМЬЯ И ЗОЖ»



Библиотека Книжек-малышек «МОЯ СЕМЬЯ И ЗОЖ»





**Преимственность
на уровне среды**

Оптимизация образовательной среды

Задача: создание условий для комплексного развития личности ребенка, **ознакомление с областями знания.**

Задача: создание условия для сохранения и укрепления **здоровья** воспитанников.

Задача: формирование и развитие навыков **саморегуляции и самоорганизации.**

Задача: укрепление **психологического самочувствия.**


Задача: формирование и развитие навыков командного взаимодействия, коммуникаций, содействие **социализации.**

Задача: формирование и развитие видов мышления и способностей детей.

Задача: воспитание **патриотизма**, гражданской ответственности и **толерантности.**

ПРИМЕР: ГБОУ №104



The background features a vertical ruler on the left side with various markings and numbers (0, 2, 30, 4). A red rectangle is positioned in the upper right quadrant. The text is centered in the white area below the red rectangle.

На уровне
КОЛЛЕКТИВА

ЭЛЕМЕНТЫ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ НА УРОВНЕ КОЛЛЕКТИВА

**Выбор и внедрение оптимальной организационной
формы регулярного взаимодействия:**

- Консилиум
- Методическое объединение
- Совет Преемственности и т.д.

Совместная проектная деятельность (в интегрированных рабочих группах)

- разработка интегрированных занятий и мероприятий;
- создание и выпуск тематических буклетов и памяток для родительской и педагогической общественности;
- принятие единых форм документации и материалов.

Примеры тематик: система информационных памяток:

- «Приемы подготовки ребенка к школе»;
- интегрированные занятия «Адаптация к школе»;
- «Новая роль ребенка: из дошкольника в первоклассника» и т.д.;
- воспитание культуры здоровья у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Система единых семинаров для педагогической общественности ОУ и ДОУ

**Проведение мероприятий по обмену опытом:
единая программа повышения квалификации,
мастер-классы, открытые мероприятия,
конференции, круглые столы и т.д.**

Примеры тематик мероприятий от воспитателей педагогам:

- «Игровая деятельность ребенка»;
- «Организация игрового пространства в рамках предметно-развивающей среды»;
- «Возрастные особенности развития ребенка, основы нейропсихологии» и т.д.

Примерные тематики от педагогов воспитателям:

- «Примеры упражнений и заданий в рамках подготовки ребенка к школе»;
- «Приемы мотивации к учебной деятельности».

Мероприятия для сотрудников ОУ

Городские семинары повышения квалификации «Здоровьесберегающая деятельность ОУ»



Мероприятия для сотрудников ДОУ и ОУ





**Система
продуктов
ГБДОУ №139**



Направления	Продукт
На уровне воспитанников	
Диагностика уровня культуры здоровья	Проективная методика диагностики культуры здоровья (разработанная и апробированная, готовая к тиражированию)
Психологическое здоровье воспитанников	Разработки занятий, методические рекомендации к их проведению
	Дидактическая игра и методический комплекс «Эмоции своими руками»
Физическая культура	Разработка мероприятия: сценарий и методические рекомендации
Комплексное развитие личности	Пособие: «Рабочая тетрадь для воспитанников «РазБеГ- Развитие Без Границ», а также приложения к ней
Культура питания	Система разработанных мероприятий: проекты детей, сценарии мероприятий и т.д.
На уровне педагогов и администрации ОУ	
Система образовательных мероприятий	Образовательная программа по повышению квалификации педагогов. Система содержательных разработок апробированных семинаров для педагогической общественности
Здоровьесберегающая деятельность ОУ	Пособие: «Проектирование здоровьесберегающей деятельности ОУ: в стихах и интеллект-картах»

ГБДОУ центр развития ребенка - детский сад № 139 Выборгского района СПб



Общая информация:

Заведующий

**Волосникова Татьяна Вадимовна,
доктор педагогических наук**

**Заместитель заведующего по УВР
Куприянова Лариса Игоревна**

**Адреса: Санкт-Петербург,
ул. Композиторов, дом 33, к.2,
тел/факс 515-27-49**

Сайт: detsad139.ucoz.ru

The background features several vertical decorative stripes. From left to right: a red stripe with a white scalloped pattern; a yellow stripe with a dashed line and vertical tick marks; a grey stripe with a dashed line and colorful beads (red, green, yellow, pink) on thin sticks; a teal stripe with a dashed line and numbers (0, 2, 2, 30); and a yellow stripe with a dashed line and a button-like pattern at the bottom. A large red rectangle is positioned in the upper right quadrant.

**Здоровья,
радости и
инноваций!**

ГБДОУ № 139