

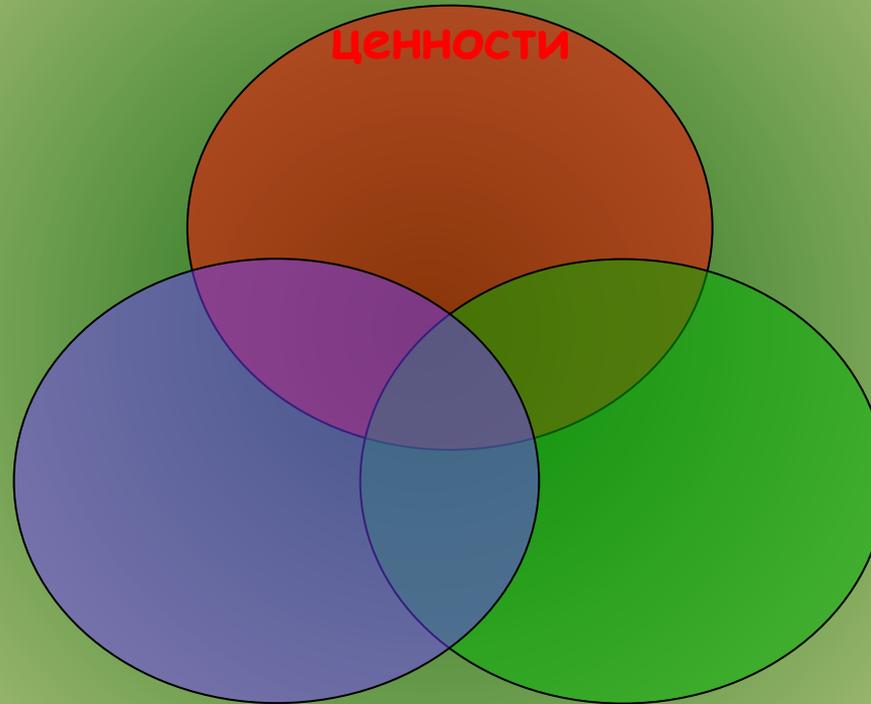
Ты выбираешь профессию.



**Учитель МКОУ ЦО
№4 Илюхина Г.А.**

Факторы, влияющие на выбор профессии

Личностные цели
и ценности

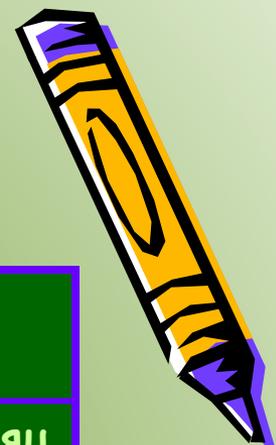


«надо»
Потребности
рынка
труда

«могу»
Человеческие
возможности

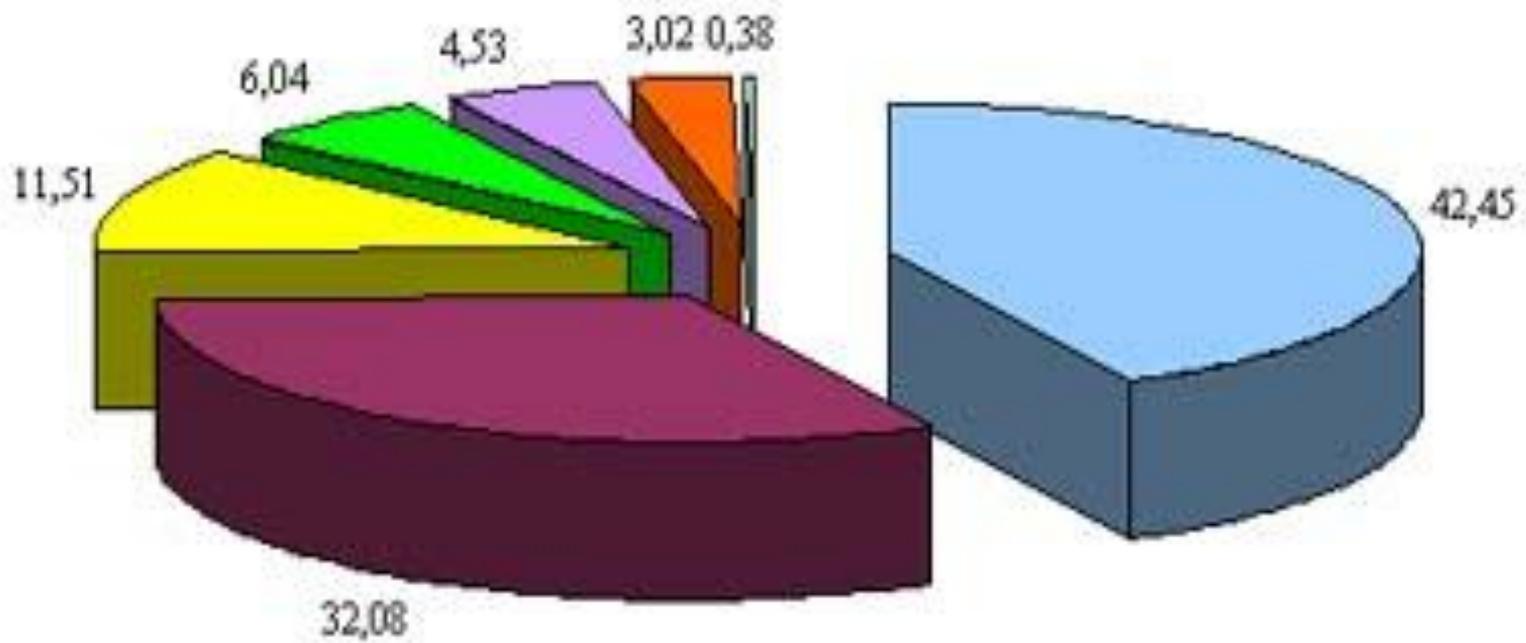


Наиболее популярные на сегодняшний день профессии



№	Профессия	Количество запросов в месяц
1	Программист	примерно 4000 запросов в месяц
2	Секретарь-референт со знанием иностранных языков	3000
3	Инженер-технолог	1600
4	Бухгалтер	1500
5	Дизайнер	1300
6	Менеджер по продажам	1200
7	Менеджер по рекламе	1100
8	Менеджер офиса	1000
9	Юрист	900





- | | |
|----------------------------------|---|
| востребованность профессии на РТ | интерес к определенному роду деятельности |
| походность профессии | позиция родителей |
| престижность профессии | другое |
| пример родственников (знакомых) | |



Темперамент - врожденное свойство личности. Оно дано человеку от рождения и не меняется в течение всей жизни. Полностью зависит от особенностей нервной системы.



Иван Петрович Павлов - физиолог



1 тип нервной системы по И. П. Павлову



**сильный
уравновешенный
подвижный
общительный
разговорчивый
беззаботный
инициативный**



2 тип нервной системы по И. П. Павлову



сильный
уравновешенный
инертный
старательный
вдумчивый
надежный
спокойный



3 тип нервной системы по И. П. Павлову



слабый
неуравновешенный
инертный
обидчивый
тревожный
впечатлительный
необщительный



4 тип нервной системы по И. П. Павлову



Холерик

сильный
неуравновешенный
подвижный
раздражительный
агрессивный
лидирующий
активный



Определите Ваш тип нервной системы по И. П. Павлову



Холерик

сильный
неуравновешенный
подвижный
раздражительный
агрессивный
лидирующий
активный

Флегматик

сильный
уравновешенный
инертный
старательный
вдумчивый
надежный
спокойный

Меланхолик

слабый
неуравновешенный
инертный
обидчивый
тревожный
впечатлительный
необщительный

Сангвиник

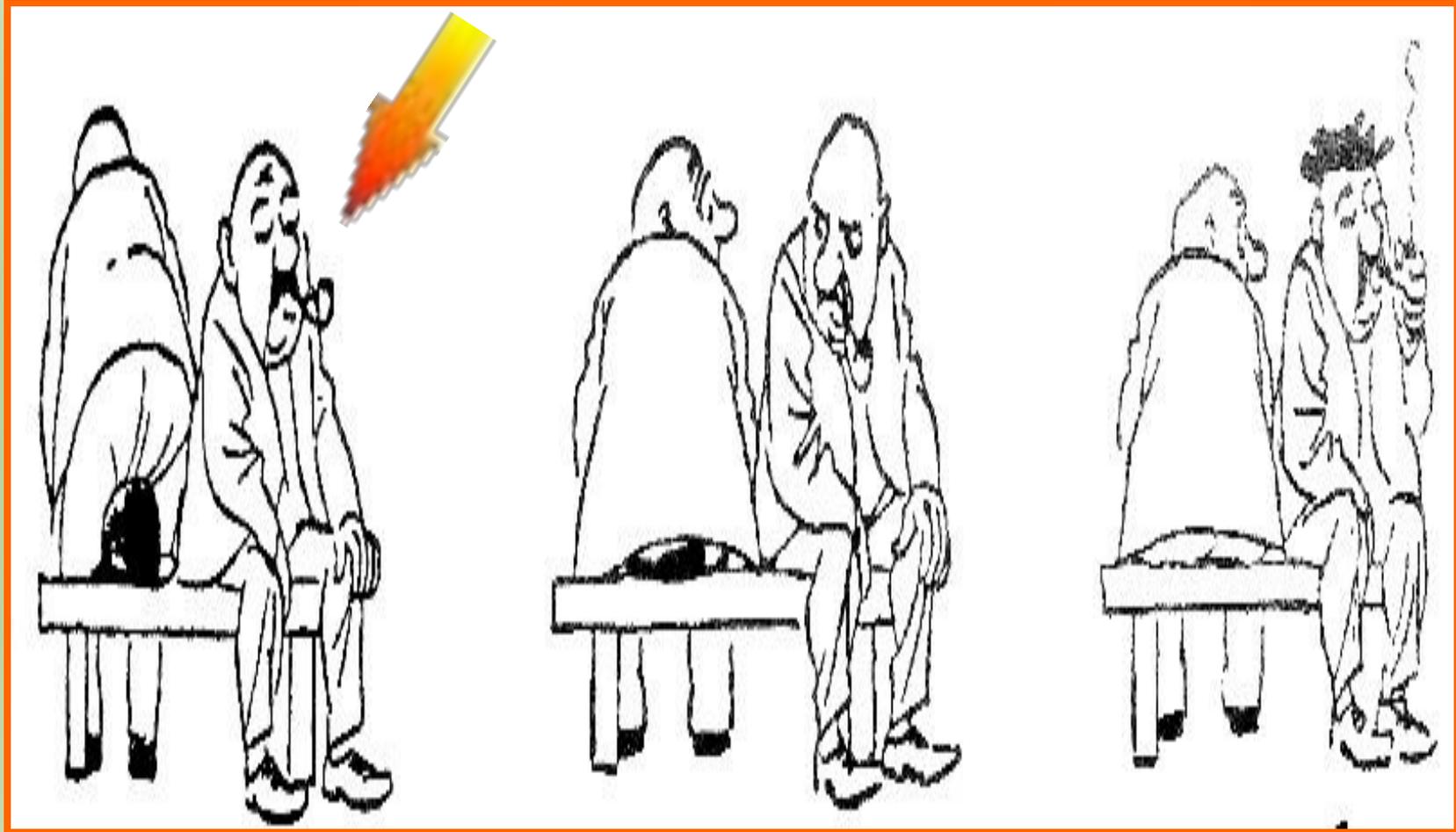
сильный
уравновешенный
подвижный
общительный
разговорчивый
беззаботный
инициативный



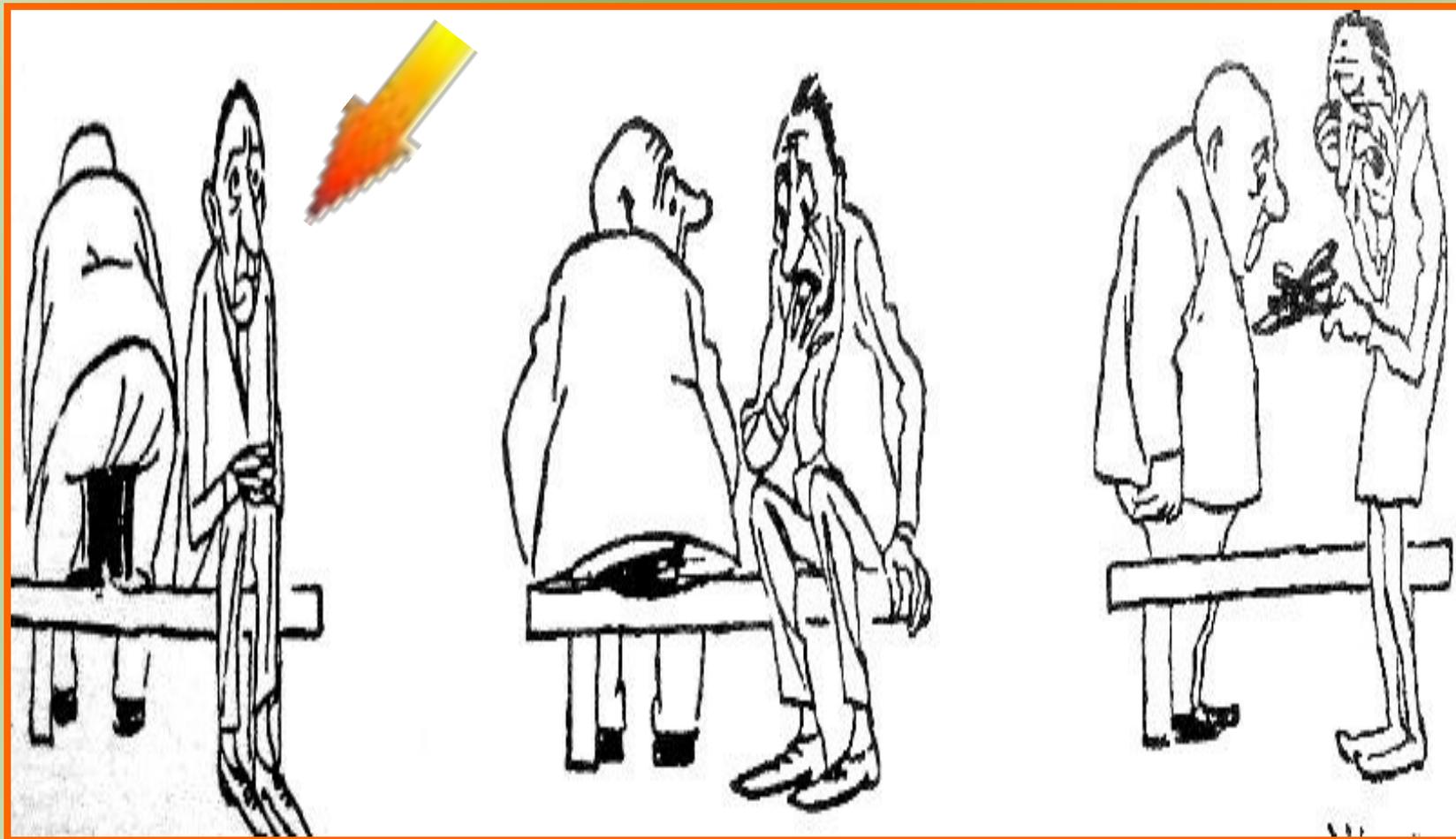
Холерик



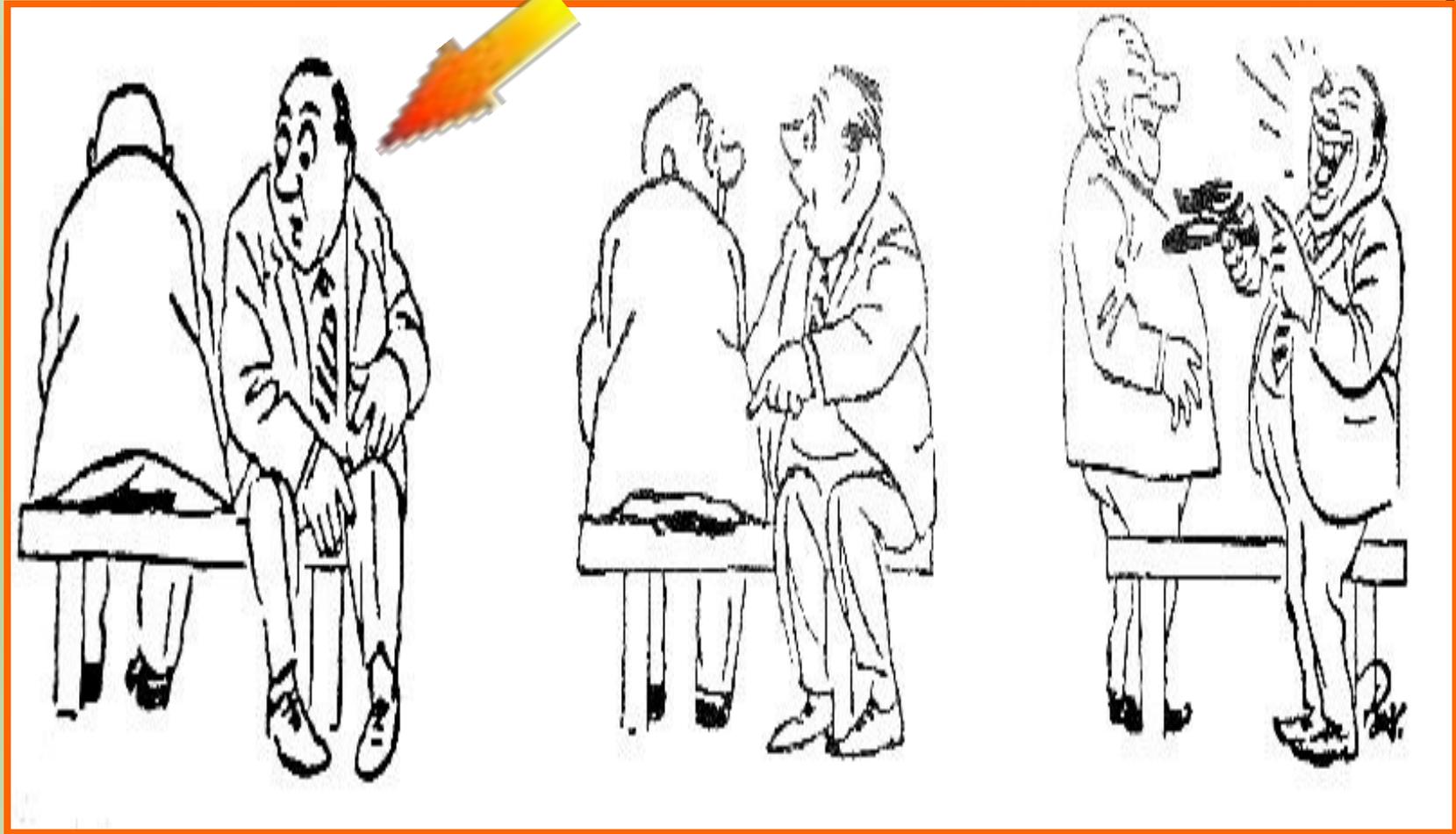
Флегматик



Меланхолик



Сангвиник



Рекомендации по выбору
профессии
с учетом темперамента





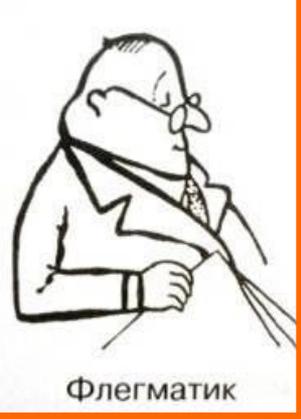
Сангвиник

Тип работы: высокая работоспособность, может параллельно выполнять несколько дел. Легко переключается на новую работу, но быстро угасает. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Чтобы подчиненный-сангвиник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка. Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Сангвиник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.

Рекомендуемые профессии: менеджер, учитель, врач, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и другие.



Флегматик



Тип работы: нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика, то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

Рекомендуемые профессии: бухгалтер, экономист, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, астроном, физик, математик.





Меланхолик

Меланхолик

Тип работы: их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, может быстро уставать.

Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с осложнениями.

Трудно адаптируется в новом коллективе. В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности. Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми. Нежелательно работать водителем на общественном транспорте.

Рекомендуемые профессии: педагоги, деятели искусства, художники, швея-модельер, маляр, композитор, писатель, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, автослесарь, токарь, радиомеханик и другие.

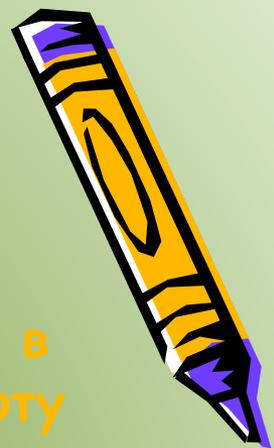


Холерик



Тип работы: подходит работа, требующая, большой затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.

Рекомендуемые профессии: телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и другие.



1. Новогодняя ночь для тебя – лучшее время, чтобы:

а) выспаться;

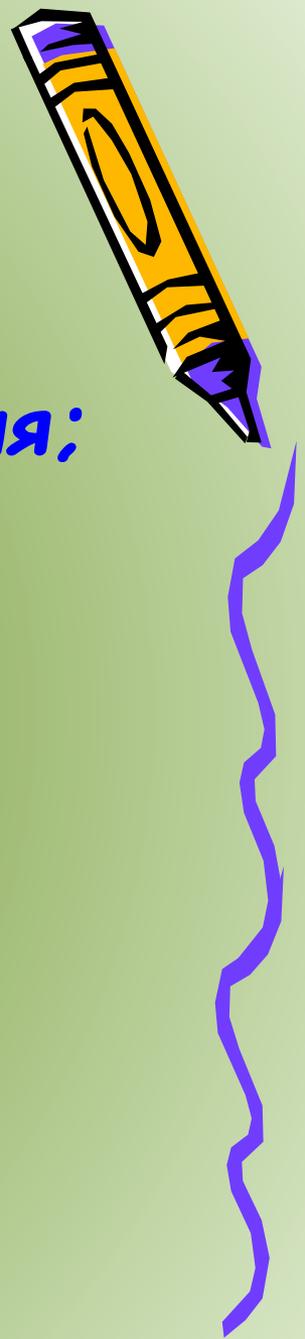
б) посмотреть телевизор вместе с семьёй;

в) оказаться в кругу друзей.



2. Из трёх подарков ты предпочёл бы:

- а) удочку или набор для вышивания;
- б) коньки или лыжи;
- в) турпутевку или билет на интересное представление.



3. Отправляться в путешествие лучше всего:

- а) в одиночку;
- б) с семьёй или друзьями;
- в) с незнакомой группой, чтобы была возможность обрести новых друзей.



4. Если бы ты оказался в одиночестве на острове или в лесу, то:

- а) почувствовал бы полную свободу;
- б) занялся бы поиском выхода или каким-нибудь делом;
- в) ощутил бы тоску, неприкаянность, страх.



5. В своё свободное время ты любишь:



- а) читать, посещать библиотеку, шахматную секцию, зоопарк, лес, ловить рыбу, мечтать;
- б) рисовать, читать, заниматься спортом, музыкой, шитьём или вязанием, ходить в походы, разговаривать по телефону, смотреть телевизор;
- в) заниматься спортом, танцами, играть в ансамбле, петь в хоре, участвовать в спектаклях и концертах, путешествовать с друзьями, ходить с компанией в кино...



Подсчитайте количество набранных баллов, учитывая, что ответы на вопросы оцениваются с буквой :

«а» - 1 баллом

«б» - 2 баллами

«в» - 3 баллами.



Если вы набрали от 5 до 8 баллов советуем подумать о профессии, где вам не придётся общаться с большим количеством людей (профессии продавца, учителя, журналиста и психолога - Вам не подходят). Зато исследовательская деятельность или работа в лесничестве, зверопитомнике или на собственной ферме, специальность программиста, слесаря или токаря, профессия бухгалтера, оператора ЭВМ - для Вас, так как, Вы цените тишину, не любите шумных, незнакомых компаний.





Вы чаще ставили галочки возле буквы «б» и набрали от 8 до 12 очков

Считайте, что Вам крупно повезло. Вы относитесь к людям, которым не страшно одиночество и которые прекрасно чувствуют себя в любой компании. Вы не боитесь новых знакомств и спокойно обходитесь без общения длительное время. Выбор профессии здесь практически не ограничен !



Если Вы набрали от 12 до 15 очков

Снова задумайтесь над выбором: стоит ли Вам, человеку общительному, легко вступающему в контакт, отказываться от возможности иметь интересную профессию менеджера, агента по рекламе, коммерческого директора, продавца, учителя, брокера или тренера? В вас огромный потенциал энергии и сил, которых хватит для работы с большой аудиторией и коллективом коллег. Вам будет тесно в маленькой лаборатории или у конвейера, охотничьем хозяйстве или мастерской.



Выбор профессии - это серьёзно. Желаю удачи!

