

# Ягоды Республики Коми



**На болоте уродилась,  
В мягкой травке притаилась.  
Желтенькая брошка —  
Ягодка... (Морошка)**

Плоды имеют золотисто-желтый своеобразный цвет. Ягоды, как правило, легко найти, они растут на вертикальных стеблях, каждый стебелек может похвастаться только одной ягодкой. Растения начинают цвести в июне, и ягоды, как правило, созревают в июле. Сначала ягоды красные, но по мере созревания они становятся красивого золотисто-желтого цвета. Сезон очень короткий, часто заканчивается к середине августа. Когда ягоды поспевают, они становятся мягче, слаще и сочнее. Нельзя удержаться, чтобы не попробовать их во время сбора. Издревле в России морошку – и моченую, и свежую – подавали к царскому столу. Она ценится в Лапландии и Швеции. Ее называют болотным янтарем, царской ягодой, северным апельсином. В сравнении, например, с настоящим апельсином морошка содержит витамина С больше в разы. Северяне варят из нее полезные и вкусные компоты, варенье, кисели. На праздники хозяйки пекут пироги, ватрушки с морошкой, на проводы – «попутянки».

Морошку называли «царской ягодой», из-за того, что эту ягоду очень любили цари и она была желанным гостем на царском столе. А ещё была любимой ягодой А. С. Пушкина.

## Морошка (мырпом)



Что за мелкие кусточки  
Выросли в лесах на кочках,  
Там, где мягкий мох растёт,  
Возле торфяных болот?  
Ягодки на них с румянцем,  
Листики покрыты глянцем.  
Точно мелкий виноград  
Кисти красные висят.  
Кто подскажет мне, без крика,  
Как зовут её? ... (Брусника)

Что за ягода брусничка? Красный шарик и ресничка!  
И на кустике в тайге, И у Тани в пироге!

Брусника поспевает к осени. Издалека видны в  
тундре красные бусины на мягком мху.

Существует легенда, связанная с брусникой. Согласно  
этой легенде, добрая ласточка набрала в рот капельки  
живой воды, мечтая этой водой окропить всё  
человечество, чтобы подарить ему бессмертие. В  
момент, когда ласточка летела, её ужалила злая оса , не  
желавшая добра людям. Птичке стало больно, и она  
открыла рот, чтобы вскрикнуть от боли. Вода,  
конечно же, пролилась. Люди бессмертными не стали,  
но когда капли падали на землю с неба, они попали  
на кедр, ель, сосну и бруснику, благодаря чему эти  
растения стали вечнозелеными.

## Брусника (пув)



Она зреет на болотах –  
Собирай, кому охота!  
Посмотри: всё в красных точках  
На болотных мшистых кочках...  
И видны издалека  
Ягод красные бока! (Клюква)

## Клюква (турипув)

Название этой ягоды,  
пришедшее к нам из древних  
времен, дословно переводится,  
как «кислый шарик».

Клюкву в народе прозвали  
«северная ягода»

Клюкву применяют в медицине  
как лекарство от цинги, при  
ангине, простуде, инфекциях

Клюкву принято собирать  
дважды в год – осенью и с  
наступлением морозов прямо  
перед началом зимы.

Спелость клюквы можно  
проверить, бросив ягоду на стол  
– зрелая клюква должна  
подпрыгнуть.

Кустики клюквы способны  
дожить до сотни лет.



Под листом на каждой ветке  
Сидят маленькие детки.  
Тот, кто деток соберет,  
Руки вымажет и рот.  
(Черника)

## Черника (чөд)

Черника встречается почти по всей лесной зоне и в лесотундре, растет в еловых и сосновых лесах, по склонам на умеренно плодородных почвах, на верховых болотах. В лесотундре и высокогорье черника растет на открытых местах. Ягоды черники употребляются в пищу в сыром виде и с молоком, используются для приготовления варенья, киселей, начинки для пирогов с черникой.

Черника является неизменным пунктом в меню космонавтов. Этим отважным людям жизненно необходимы те полезные вещества, которые содержатся в этих вкуснейших ягодках.

Во времена Второй мировой войны английские летчики ежедневно ели свежую чернику и варенье из этих ягод. Они делали это для того, чтобы их глаза могли лучше видеть в темное время суток.

Раньше чернику относили к ягоде, которая обладает магической силой. Ягоды тайно укладывали под коврик при входе в дом, чтобы отталкивать непрошенных гостей.



Что за ягода такая - голубая – голубая?  
На болоте, там и тут эти ягоды растут.  
Ягодка как капелька, чуть  
продолговатенька,

На кустике качается, как она называется?  
(Голубика)

Голубика — невысокий кустарник со стелющимся стеблем, небольшими веточками, на которых расположены тонкие, но плотные продолговатые листочки. Цветы голубики бледно-розовые, мелкие, похожие на маленькие кувшинки, собранные в никнущие к земли кисти.

В старину существовало поверье, что ягода голубики может одурманить человека, и поэтому это растение называли пьяницей.

Так ли это?

Оказывается, голубика растет на моховых кочках рядом с болотным багульником, обладающим терпким дурманящим запахом. Когда люди собирают голубику, на нее случайно попадают мелкие веточки и листья багульника, которые придают ягодам свой неповторимый пьянящий аромат.

Голубика любит свет и влагу, поэтому растет на открытых местах, около родников, ручьев и на болотах.

Это растение не боится морозов. Оно растет и в европейской части России, и в северных районах, и на Кольском полуострове, и на Дальнем Востоке.

Ягоды голубики — сокровищница витаминов и полезных веществ! В них есть витамины С и А, красящие вещества. Из ягод голубики готовят сок, варенье, джемы и компоты.

## Голубика (чөдлач)



**Малина северных широт,  
Удивляет вкусом рот.  
(княженика)**

## Княженика (сьёлаоз)

Княженика – самая вкусная и ароматная северная ягода, красивое и полезное растение. Это многолетнее травянистое растение имеет небольшую высоту, длинное ползучее корневище, которое тянется на глубине 10-25 см. Стебли разветвлённые, усов княженика не образует. Листья похожи на листья земляники. Плод напоминает малину. Эта ягода с приятным ароматом имеет привкус ананаса. Княженику называют ещё поленика, потому что растёт она на сырых полянах и лугах. Ягода внешне похожа на малину, иногда ее так и называют – арктическая малина. Из ягод княженики готовят душистое варенье, желе, компоты, даже делают наливки. Из листьев можно заваривать вкусный ароматный чай и готовить лекарственные настои.



Мы в лесу гуляли вовсе не напрасно:  
Ягодок набрали –  
Кисловатых, красных.  
Пусть не ароматных,  
Но на вкус приятных.  
Это не калина, И не земляника  
Это не рябина, Но и не брусника –  
Как гранат по вкусу,  
Наша ... (костяника)

Побеги, высота которых достигает 30 см, покрыты колючками. Мелкие беленькие цветочки собраны в соцветия. Плоды костяники – большие ягоды, имеют яркий красный оттенок. Ягода состоит из 4 долек, в них находится по 1 косточке. Ягоды мелкие, а косточки крупные. Потому и называют ее костяная ягода, а кое-где – костянка.

*Интересно знать: листочки костяники реагируют на изменение погоды: расправившись, они «говорят» о приближении дождя, а свернувшись в трубочку – о солнечных днях.*

В народе растение могут именовать «поленика» и «костяница», местные жители с гордостью называют ягоду «северным гранатом»

## Костяника (намыр)





Не смотри, что так он дивен,  
Он обычно агрессивен,  
Вмиг колючий нрав покажет,  
Правоту свою докажет. (Шиповник)

Люди называют плоды шиповника «плодами жизни» за то, что в них много витаминов и других полезных веществ. Цветки, ягоды и корни шиповника считались чуть ли не основным лекарством и их с выгодой обменивали на драгоценные ткани и меха. Царь Иван Грозный посылал целые отряды для сбора шиповника. Запасы плодов хранили для военных походов и поили настоем раненых воинов. Издавна шиповник использовался и в качестве украшения. Женщины и девочки еще в первобытные времена носили из его плодов бусы. Во многих странах гирляндами из его цветков украшали невест, поэтов, героев, правителей.

По цветам шиповника можно определять время: они раскрываются в 4-5 часов утра и закрываются в 7-8 часов вечера.

У славянских народов шиповник был символом молодости, любви и красоты. Розовое масло в настоящее время используется для приготовления высших сортов духов, мыла, помады.

Существует легенда о шиповнике:

Остановилась однажды бабушка, которая давно болела, у куста и неожиданно услышала голосок: «Возьми мои плоды, бабушка, завари из них целебный чай. Острых шипов не бойся, для злых людей они». Старушка собрала ягоды, приготовила чай из них, выпила и ощутила себя помолодевшей лет на десять. Силы и здоровье стали к ней возвращаться, и она прожила еще много лет. С тех давних пор люди открыли **полезные свойства шиповника** и стали использовать его чудесные плоды.

## Шиповник (лежнög)



Эти ягоды, все знают,  
Нам лекарство заменяют.  
Если вы больны ангиной,  
Пейте на ночь чай с ... (Малиной)

Малина — любимая ягода русских людей. Народ сложил о ней песни, стихи, поговорки и пословицы. Малина — целебная ягода. Она богата витамином С и каротином, есть в ее ягодах и сахар. Чай, настоянным на сушеных ягодах и листьях малины, душистым малиновым вареньем лечат простуду. Отвары цветков помогают при болезнях глаз, а малиновый сироп применяют при болях в желудке. Из сочных ягод малины готовят немало блюд: муссы, желе, мармелад, пастилу, сок и варенье.

В диком виде малина была известна еще древним грекам и римлянам. Они собирали её в лесах, готовили малиновый отвар и лечились им от многих болезней. Настойка из малиновых цветков считалась в древности противоядием от укуса змей.

**Слаще малины, целебнее малины, надежнее малины** природа ничего не придумала. Эту нежную ягоду, несравнимую ни с какой другой по вкусу и аромату, любят все.

## Малина (ёмидз)



Ягодка вкусна, красна.

Прячется в траве она.

Говорит нам: "Не ленитесь,

А за мною наклонитесь!"...(Земляника)

## Земляника (03)

В середине июня — начале июля бродят ягодники по лесным опушкам, вырубкам, просекам, полянам с лукошками и собирают сладкую нежную землянику. А из сосновых боров, где сухо и солнечно, веет приятным земляничным ароматом.

В летние долгие и солнечные деньки быстро зреют алые ягоды земляники возле пней, усеянных желтыми скользкими сосновыми иголками. Слово зажигаются в траве алые фонарики. Народ примечает: «При ясном солнышке и ягодка земляника зреет».

Знали крестьяне и то, что если земляника созрела, сеять овес уже поздно: «Земляника красна — значит, сеять напрасно».

В июльские деньки, как раз когда поспевает земляника, на лугах и полях косят траву. Поэтому родилась такая народная поговорка: «Когда косят, землянику приносят».

«Кто землянику в рот кладет, тот здоровый круглый год», — давно заметили люди.

В ароматных кисло-сладких ягодах земляники много полезного витамина С. Издавна люди знают о целебных свойствах этой «царицы ягод». Из сушеных ягод и листьев земляники готовят лечебные чаи и отвары. Пьют их при простудах, болезнях горла, печени и желчного пузыря.

Из нее варят варенье и компоты, готовят джемы, мармелад и другие лакомства.

Земляника самая сладкая и ароматная из дикорастущих ягод



**Спасибо за  
внимание!**

