

Ягоды Республики Коми



**На болоте уродилась,
В мягкой травке притаилась.
Желтенькая брошка —
Ягодка... (Морошка)**

Плоды имеют золотисто-желтый своеобразный цвет. Ягоды, как правило, легко найти, они растут на вертикальных стеблях, каждый стебелек может похвастаться только одной ягодкой. Растения начинают цвести в июне, и ягоды, как правило, созревают в июле. Сначала ягоды красные, но по мере созревания они становятся красивого золотисто-желтого цвета. Сезон очень короткий, часто заканчивается к середине августа. Когда ягоды поспевают, они становятся мягче, слаще и сочнее. Нельзя удержаться, чтобы не попробовать их во время сбора. Издревле в России морошку – и моченую, и свежую – подавали к царскому столу. Она ценится в Лапландии и Швеции. Ее называют болотным янтарем, царской ягодой, северным апельсином. В сравнении, например, с настоящим апельсином морошка содержит витамина С больше в разы. Северяне варят из нее полезные и вкусные компоты, варенье, кисели. На праздники хозяйки пекут пироги, ватрушки с морошкой, на проводы – «попутянки».

Морошку называли «царской ягодой», из-за того, что эту ягоду очень любили цари и она была желанным гостем на царском столе. А ещё была любимой ягодой А. С. Пушкина.

Морошка (мырпом)



Что за мелкие кусточки
Выросли в лесах на кочках,
Там, где мягкий мох растёт,
Возле торфяных болот?
Ягодки на них с румянцем,
Листики покрыты глянцем.
Точно мелкий виноград
Кисти красные висят.
Кто подскажет мне, без крика,
Как зовут её? ... (Брусника)

Что за ягода брусничка? Красный шарик и ресничка!
И на кустике в тайге, И у Тани в пироге!

Брусника поспевает к осени. Издалека видны в
тундре красные бусины на мягком мху.

Существует легенда, связанная с брусникой. Согласно
этой легенде, добрая ласточка набрала в рот капельки
живой воды, мечтая этой водой окропить всё
человечество, чтобы подарить ему бессмертие. В
момент, когда ласточка летела, её ужалила злая оса , не
желавшая добра людям. Птичке стало больно, и она
открыла рот, чтобы вскрикнуть от боли. Вода,
конечно же, пролилась. Люди бессмертными не стали,
но когда капли падали на землю с неба, они попали
на кедр, ель, сосну и бруснику, благодаря чему эти
растения стали вечнозелеными.

Брусника (пув)



Она зреет на болотах –
Собирай, кому охота!
Посмотри: всё в красных точках
На болотных мшистых кочках...
И видны издалека
Ягод красные бока! (Клюква)

Клюква (турипув)

Название этой ягоды,
пришедшее к нам из древних
времен, дословно переводится,
как «кислый шарик».

Клюкву в народе прозвали
«северная ягода»

Клюкву применяют в медицине
как лекарство от цинги, при
ангине, простуде, инфекциях

Клюкву принято собирать
дважды в год – осенью и с
наступлением морозов прямо
перед началом зимы.

Спелость клюквы можно
проверить, бросив ягоду на стол
– зрелая клюква должна
подпрыгнуть.

Кусты клюквы способны
дожить до сотни лет.



Под листом на каждой ветке
Сидят маленькие детки.
Тот, кто деток соберет,
Руки вымажет и рот.
(Черника)

Черника встречается почти по всей лесной зоне и в лесотундре, растет в еловых и сосновых лесах, по склонам на умеренно плодородных почвах, на верховых болотах. В лесотундре и высокогорье черника растет на открытых местах. Ягоды черники употребляются в пищу в сыром виде и с молоком, используются для приготовления варенья, киселей, начинки для пирогов с черникой.

Черника является неременным пунктом в меню космонавтов. Этим отважным людям жизненно необходимы те полезные вещества, которые содержатся в этих вкуснейших ягодках.

Во времена Второй мировой войны английские летчики ежедневно ели свежую чернику и варенье из этих ягод. Они делали это для того, чтобы их глаза могли лучше видеть в темное время суток.

Раньше чернику относили к ягоде, которая обладает магической силой. Ягоды тайно укладывали под коврик при входе в дом, чтобы отталкивать непрошенных гостей.

Черника (чөд)



Что за ягода такая - голубая – голубая?
На болоте, там и тут эти ягоды растут.
Ягодка как капелька, чуть
продолговатенька,

На кустике качается, как она называется?
(Голубика)

Голубика — невысокий кустарник со стелющимся стеблем, небольшими веточками, на которых расположены тонкие, но плотные продолговатые листочки. Цветы голубики бледно-розовые, мелкие, похожие на маленькие кувшинки, собранные в никнущие к земли кисти.

В старину существовало поверье, что ягода голубики может одурманить человека, и поэтому это растение называли пьяникой.

Так ли это?

Оказывается, голубика растет на моховых кочках рядом с болотным багульником, обладающим терпким дурманящим запахом. Когда люди собирают голубику, на нее случайно попадают мелкие веточки и листья багульника, которые придают ягодам свой неповторимый пьянящий аромат.

Голубика любит свет и влагу, поэтому растет на открытых местах, около родников, ручьев и на болотах.

Это растение не боится морозов. Оно растет и в европейской части России, и в северных районах, и на Кольском полуострове, и на Дальнем Востоке.

Ягоды голубики — сокровищница витаминов и полезных веществ! В них есть витамины С и А, красящие вещества. Из ягод голубики готовят сок, варенье, джемы и компоты.

Голубика (чөдлач)



**Малина северных широт,
Удивляет вкусом рот.
(княженика)**

Княженика (сьёлаоз)

Княженика – самая вкусная и ароматная северная ягода, красивое и полезное растение. Это многолетнее травянистое растение имеет небольшую высоту, длинное ползучее корневище, которое тянется на глубине 10-25 см. Стебли разветвлённые, усов княженика не образует. Листья похожи на листья земляники. Плод напоминает малину. Эта ягода с приятным ароматом имеет привкус ананаса. Княженику называют ещё поленика, потому что растёт она на сырых полянах и лугах. Ягода внешне похожа на малину, иногда ее так и называют – арктическая малина. Из ягод княженики готовят душистое варенье, желе, компоты, даже делают наливки. Из листьев можно заваривать вкусный ароматный чай и готовить лекарственные настои.



Мы в лесу гуляли вовсе не напрасно:
Ягодок набрали –
Кисловатых, красных.
Пусть не ароматных,
Но на вкус приятных.
Это не калина, И не земляника
Это не рябина, Но и не брусника –
Как гранат по вкусу,
Наша ... (костяника)

Побеги, высота которых достигает 30 см, покрыты колючками. Мелкие беленькие цветочки собраны в соцветия. Плоды костяники – большие ягоды, имеют яркий красный оттенок. Ягода состоит из 4 долек, в них находится по 1 косточке. Ягоды мелкие, а косточки крупные. Потому и называют ее костяная ягода, а кое-где – костянка.

Интересно знать: листочки костяники реагируют на изменение погоды: расправившись, они «говорят» о приближении дождя, а свернувшись в трубочку – о солнечных днях.

В народе растение могут именовать «поленика» и «костяница», местные жители с гордостью называют ягоду «северным гранатом»

Костяника (намыр)



Не смотри, что так он дивен,
Он обычно агрессивен,
Вмиг колючий нрав покажет,
Правоту свою докажет. (Шиповник)

Люди называют плоды шиповника «плодами жизни» за то, что в них много витаминов и других полезных веществ. Цветки, ягоды и корни шиповника считались чуть ли не основным лекарством и их с выгодой обменивали на драгоценные ткани и меха. Царь Иван Грозный посылал целые отряды для сбора шиповника. Запасы плодов хранили для военных походов и поили настоем раненых воинов. Издавна шиповник использовался и в качестве украшения. Женщины и девочки еще в первобытные времена носили из его плодов бусы. Во многих странах гирляндами из его цветков украшали невест, поэтов, героев, правителей.

По цветам шиповника можно определять время: они раскрываются в 4-5 часов утра и закрываются в 7-8 часов вечера.

У славянских народов шиповник был символом молодости, любви и красоты. Розовое масло в настоящее время используется для приготовления высших сортов духов, мыла, помады.

Существует легенда о шиповнике:

Остановилась однажды бабушка, которая давно болела, у куста и неожиданно услышала голосок: «Возьми мои плоды, бабушка, завари из них целебный чай. Острых шипов не бойся, для злых людей они». Старушка собрала ягоды, приготовила чай из них, выпила и ощутила себя помолодевшей лет на десять. Силы и здоровье стали к ней возвращаться, и она прожила еще много лет. С тех давних пор люди открыли **полезные свойства шиповника** и стали использовать его чудесные плоды.

Шиповник (лежнög)



Эти ягоды, все знают,
Нам лекарство заменяют.
Если вы больны ангиной,
Пейте на ночь чай с ... (Малиной)

Малина — любимая ягода русских людей. Народ сложил о ней песни, стихи, поговорки и пословицы. Малина — целебная ягода. Она богата витамином С и каротином, есть в ее ягодах и сахар. Чай, настоянным на сушеных ягодах и листьях малины, душистым малиновым вареньем лечат простуду. Отвары цветков помогают при болезнях глаз, а малиновый сироп применяют при болях в желудке. Из сочных ягод малины готовят немало блюд: муссы, желе, мармелад, пастилу, сок и варенье.

В диком виде малина была известна еще древним грекам и римлянам. Они собирали её в лесах, готовили малиновый отвар и лечились им от многих болезней. Настойка из малиновых цветков считалась в древности противоядием от укуса змей.

Слаще малины, целебнее малины, надежнее малины природа ничего не придумала. Эту нежную ягоду, несравнимую ни с какой другой по вкусу и аромату, любят все.

Малина (ёмидз)



Ягодка вкусна, красна.

Прячется в траве она.

Говорит нам: "Не ленитесь,

А за мною наклонитесь!"...(Земляника)

Земляника (03)

В середине июня — начале июля бродят ягодники по лесным опушкам, вырубкам, просекам, полянам с лукошками и собирают сладкую нежную землянику. А из сосновых боров, где сухо и солнечно, веет приятным земляничным ароматом.

В летние долгие и солнечные деньки быстро зреют алые ягоды земляники возле пней, усеянных желтыми скользкими сосновыми иголками. Слово зажигаются в траве алые фонарики. Народ примечает: «При ясном солнышке и ягодка земляника зреет».

Знали крестьяне и то, что если земляника созрела, сеять овес уже поздно: «Земляника красна — значит, сеять напрасно».

В июльские деньки, как раз когда поспевают земляника, на лугах и полях косят траву. Поэтому родилась такая народная поговорка: «Когда косят, землянику приносят».

«Кто землянику в рот кладет, тот здоровый круглый год», — давно заметили люди.

В ароматных кисло-сладких ягодах земляники много полезного витамина С. Издавна люди знают о целебных свойствах этой «царицы ягод». Из сушеных ягод и листьев земляники готовят лечебные чаи и отвары. Пьют их при простудах, болезнях горла, печени и желчного пузыря.

Из нее варят варенье и компоты, готовят джемы, мармелад и другие лакомства.

Земляника самая сладкая и ароматная из дикорастущих ягод



**Спасибо за
внимание!**

