A decorative graphic in the top-left corner consisting of a splash of blue water, transitioning from a deep blue to a lighter cyan and then to a pale blue background.

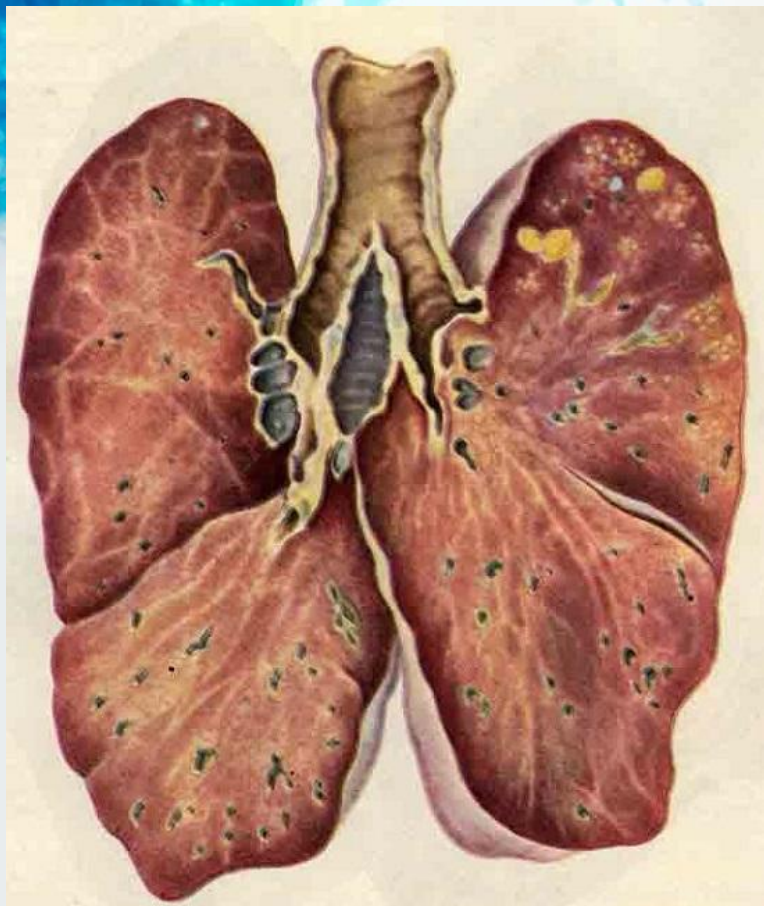
***ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ
ТУБЕРКУЛЁЗА!***

24 марта — всемирный день борьбы с туберкулёзом.

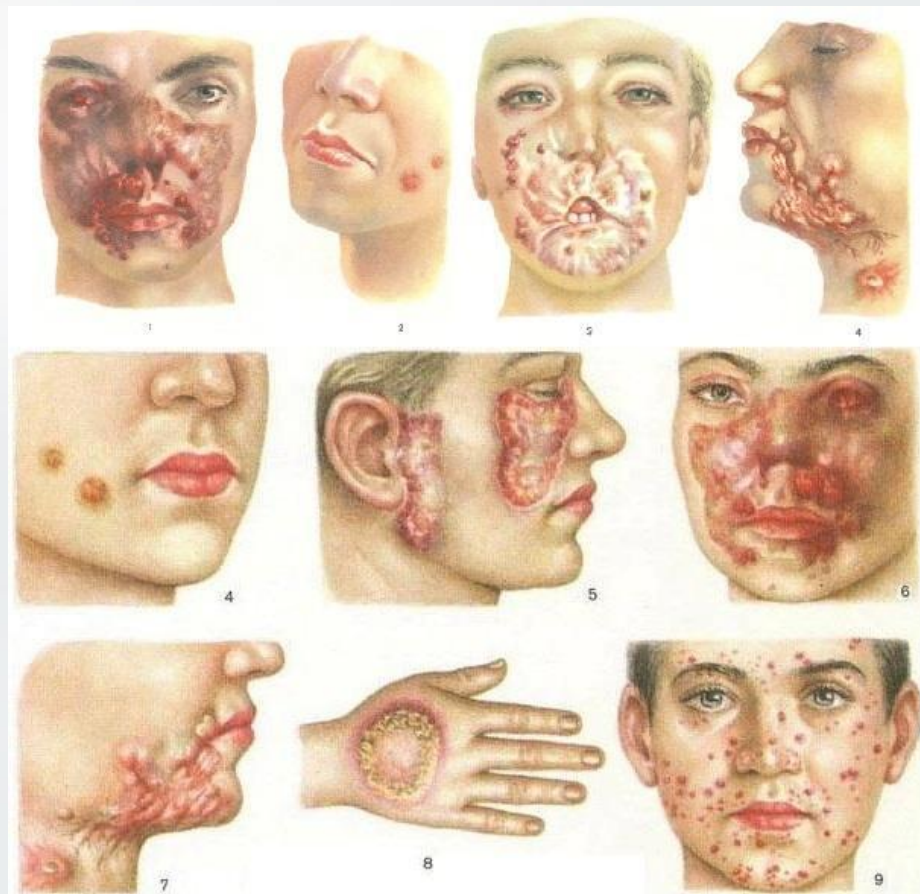
Символом борьбы с туберкулёзом является белая ромашка.



Туберкулёз — заразная болезнь, поражающая лёгкие, а также кости, суставы, кишечник, кожу.



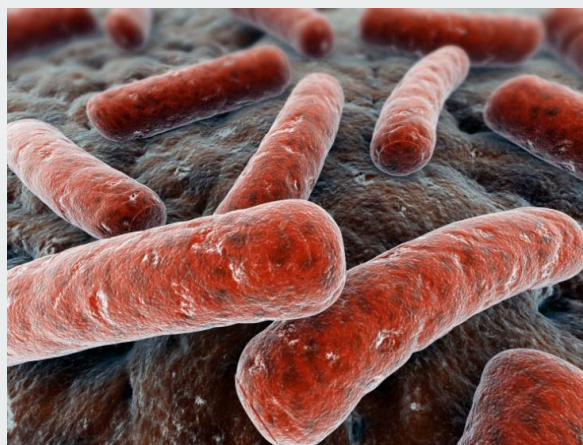
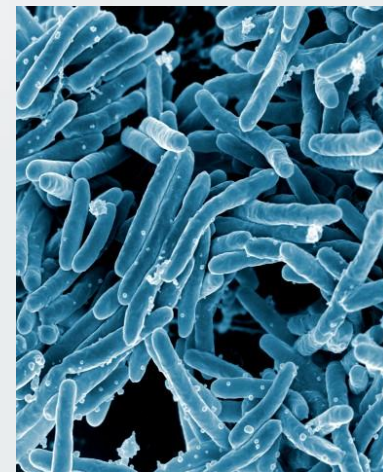
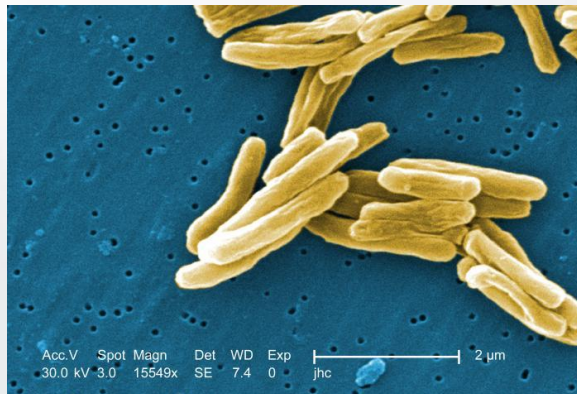
Туберкулёз лёгких



Туберкулёз кожи

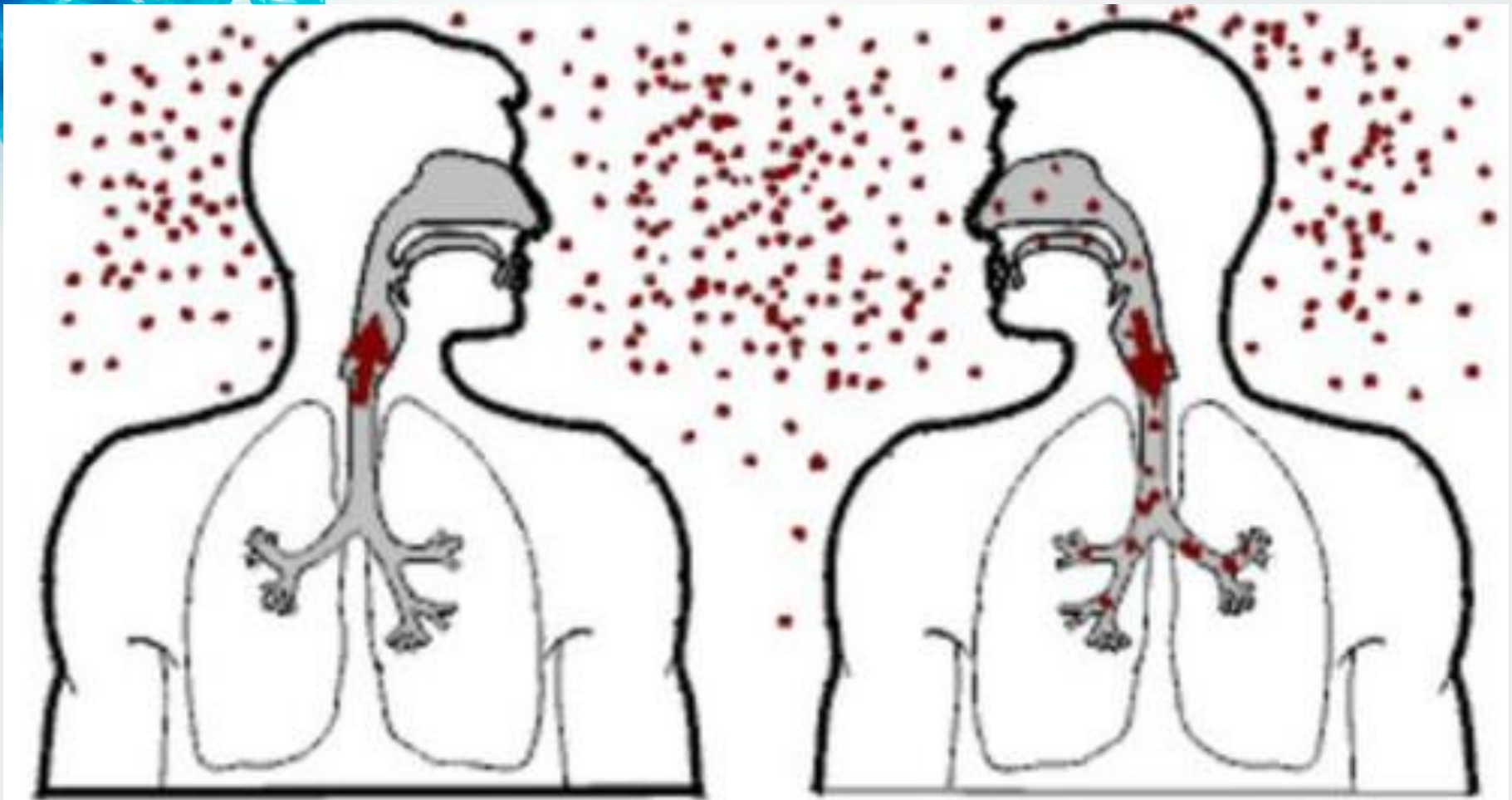
История открытия

В 1882 году в Германии Роберт Кох после 17 лет работы в лаборатории открыл возбудителя туберкулёза, которого назвали бациллой Коха (БК). Он обнаружил возбудителя при микроскопическом исследовании мокроты больного туберкулёзом после окраски препарата везувином и метиленовым синим. Впоследствии он выделил чистую культуру возбудителя и вызвал ею туберкулёз у подопытных животных.



Пути заражения туберкулёзом

При воздушно-капельном заражении палочки попадают в воздух с капельками мокроты при разговоре, чихании и кашле больного с открытой формой туберкулёза. Вдыхаемые заражённые капельки проникают в лёгкие здорового человека. Для заражения достаточно одной или нескольких палочек.



Пути заражения туберкулёзом

• Внутритробное заражение туберкулёзом происходит или при поражении туберкулёзом плаценты, или при инфицировании повреждённой плаценты во время родов туберкулёзной матерью.



Пути заражения туберкулёзом

Контактный — через одежду, постель, посуду, поцелуи, реже через кожу.

Контактный путь передачи туберкулёза возможен также через конъюнктиву глаза маленьких детей и взрослых; при этом иногда обнаруживается острый конъюнктивит и воспаление слёзного мешочка.



Пути заражения туберкулёзом

Значительно реже источником инфекции могут быть больные животные, в первую очередь среди них – крупный рогатый скот.

Заражение туберкулёзом от животных происходит при употреблении в пищу сырого молока и получаемых из него молочных продуктов.



Симптомы туберкулёза

- Туберкулёз — та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний:*
- кашель (с выделением мокроты) в течение трех недель и более;*
- кровохарканье;*
- боли в груди в течение трех недель и более;*
- субфебрильная температура ($37,0^{\circ}$ – $37,5^{\circ}$);*
- лихорадка в течение трех недель и более;*
- потливость (особенно в ночные часы);*
- потеря массы тела.*



Иммунитет против туберкулёза

При недостаточно активной иммунной реакции происходит прогрессирование туберкулёзного процесса.

Оно чаще наблюдается среди детей, ВИЧ-инфицированных, курильщиков, лиц предрасположенных к туберкулёзу.

Совершенно точно можно сказать, что прогрессирующий туберкулёз является проявлением ослабленной иммунной системы организма.



Диагностика туберкулёза у детей

Реакция Манту (проба Манту) является единственным методом раннего выявления туберкулёза у детей.

Виды реакций на пробу манту



Отрицательная реакция
при полном отсутствии папулы



Сомнительная реакция
при наличии гиперемии без папулы



Положительная реакция
при наличии папулы
любого размера



Гиперергическая реакция
при наличии папулы
≥ 15 мм или везикуло-
некротических
изменениях



Техника проведения манту

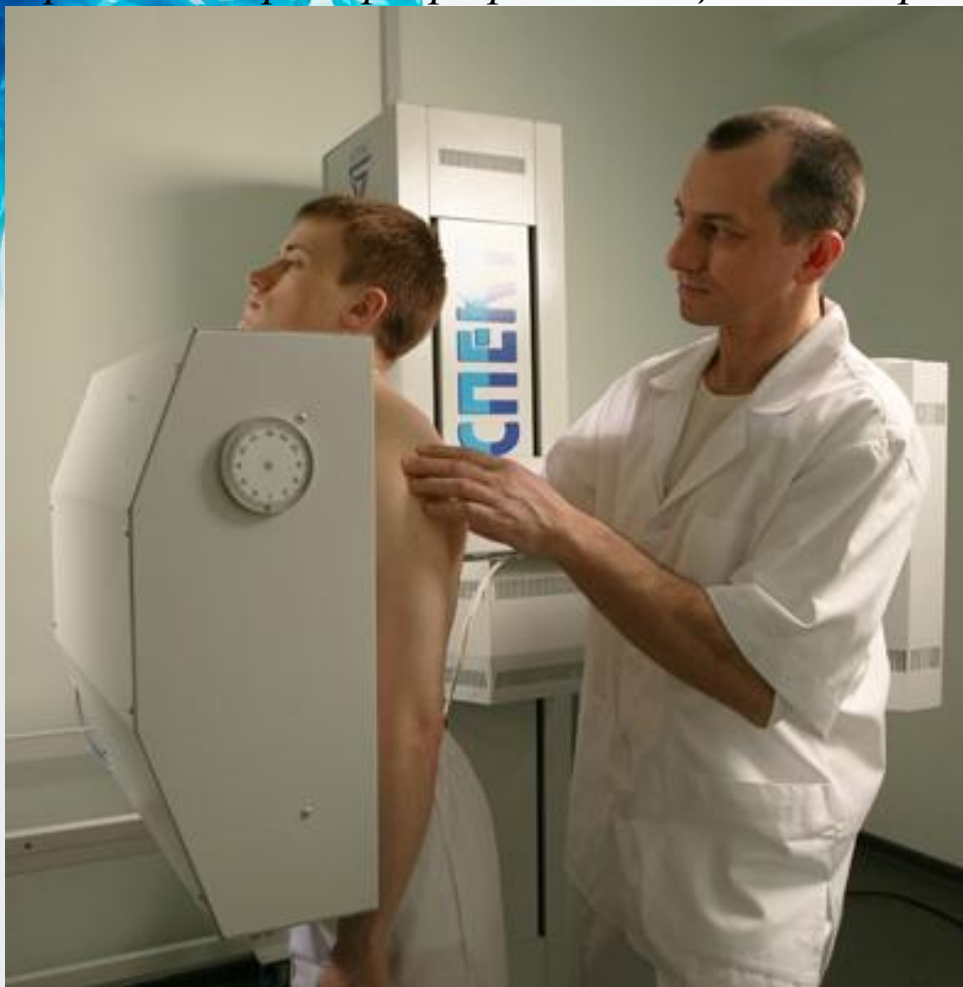


Оценка реакции



Диагностика туберкулёза у взрослых

Флюорография — наиболее эффективный метод исследования при туберкулёзе. Необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год. Флюорографию не делают детям до 15 лет и беременным. Не рекомендуется проходить флюорографию женщинам в период кормления.



Специфическая

профилактика
Основной метод профилактики туберкулеза на сегодняшний день является вакцина БЦЖ (BCG). Прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребёнка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.



Санитарная профилактика

- Важнейшей составной частью санитарной профилактики является проведение социальных, противоэпидемических и лечебных мероприятий в очаге туберкулёзной инфекции, т. е. в семье и жилище больного туберкулёзом.*
- Проведение профилактических мероприятий в очаге инфекции начинается с посещения его участковым фтизиатром, эпидемиологом и участковой медицинской сестрой немедленно с момента выявления у больного бактериовыделения или обнаружения в лёгких деструктивного туберкулёза. По результатам осмотра очага инфекции составляется план оздоровления.*

Социальная профилактика

- Под социальной профилактикой подразумевается комплекс социальных мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения и осуществляемых в государственном масштабе:*
 - улучшение экологии;*
 - повышение благосостояния;*
 - улучшение жилищных условий;*
 - создание оптимальных условий для лечения и жизни больных.*
- Организация просветительной работы медицинскими учреждениями, курирование проблемы на национальном уровне.*