



Здоровье, что это?

Здорóвье — состояние
любого живого организма,
при котором он в целом и
все его органы способны
полностью выполнять свои
функции; отсутствие
недуга, болезни.

**Как сохранить и
поддержать
здоровье?**

Есть полезные продукты, наполняющие организм энергией







Заниматься спортом



POSTED AT WWW.ELLF.RU









NIKOLAI KHABIBULIN



Number: 35
Height: 6' 1"
Weight: 206
Catches:
Born: 13 Jan 1973 (Age 37)
Birthplace: Sverdlovsk, Russia







ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!
еще не поздно..

RusDemotivator.Ru

Что выбираешь?







Здоровая ткань легкого

Photo courtesy of the American Lung Association



Больная ткань легкого

Photo courtesy of the American Lung Association