



Здоровье, что это?

**Здорóвье** — состояние  
любого живого организма,  
при котором он в целом и  
все его органы способны  
полностью выполнять свои  
функции; отсутствие  
недуга, болезни.

**Как сохранить и  
поддержать  
здоровье?**



# Есть полезные продукты, наполняющие организм энергией











# Заниматься спортом



POSTED AT [WWW.ELLF.RU](http://WWW.ELLF.RU)















# NIKOLAI KHABIBULIN



Number: 35  
Height: 6' 1"  
Weight: 206  
Catches:  
Born: 13 Jan 1973 (Age 37)  
Birthplace: Sverdlovsk, Russia











**ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!**  
еще не поздно..

RusDemotivator.Ru



# Что выбираешь?









**Здоровая ткань легкого**

*Photo courtesy of the American Lung Association*



**Больная ткань легкого**

*Photo courtesy of the American Lung Association*