

***«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ В  
ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»***



- ***Задачи:*** познакомить педагогов с разнообразными методами и приёмами, которые оказывают положительное воздействие на речевое развитие детей.





## *Портрет ребёнка, имеющего речевую патологию:*

это ребёнок с низкой работоспособностью, повышенной утомляемостью, с несформированной произвольностью психических процессов, вдобавок ещё и часто болеющий.





## *Традиционные и нетрадиционные методы в логопедической практике :*

- артикуляционная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- массаж и самомассаж
- гимнастика для глаз
- су – джок терапия
- дыхательная гимнастика.



## *Артикуляционная гимнастика помогает*

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их (нервную проводимость)
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшить напряжённость артикуляционных органов;



# *Артикуляционная гимнастика*





## *Пальчиковая гимнастика*

- развивает мелкую моторику рук
- благотворно влияет на развитие речи
- ГОТОВИТ руку к письму





# *Пальчиковая гимнастика*





## *Самомассаж рук*

- достигается нормализация мышечного тонуса.
- происходит стимуляция тактильных ощущений.
- развивается речевая функция.





# *Самомассаж рук*





## *Дыхательная гимнастика*

- способствует насыщению кислородом каждой клеточки организма.
- стимулирует работу сердца, головного мозга и нервной системы, дыхательные упражнения просто необходимы детям, довольно часто болеющим простудными заболеваниями.
- дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое)
- развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка и укрепляет защитные силы организма.



## *Гимнастика для глаз*

- поможет Вам восстановить и сохранить зрение. Ваши глаза будут отдохнувшими и здоровыми.



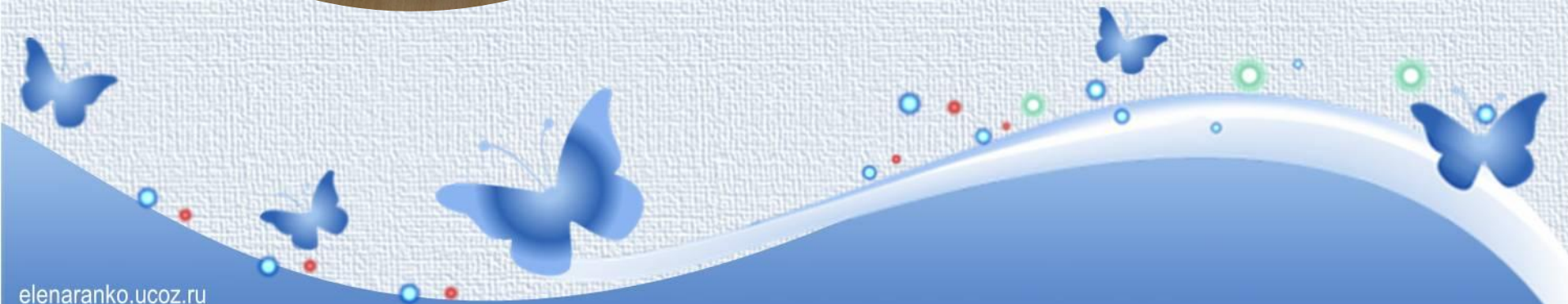


## *Су - Джок терапия.*

- **Су** – кисть, **Джок** – стопа. Су Джок –терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений.



# Су-дэжок





# *Точечный массаж*

- укрепляются защитные силы организма





*Спасибо за внимания!!!*  
***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!!***

