

**Отгадай
загадку:**

**Тридцать
два братца
Дружно в
зеркало
глядятся.**



**Плохо жить мне стало
вдруг:
Разболелся сильно
зуб.**



**В нашем классе у ребят
Зубы почему болят?**

The background features vertical stripes in shades of green and white. Scattered throughout are various colorful circles in green, yellow, orange, purple, and blue. At the bottom, there are several stylized flowers in orange, purple, and green. A large teal oval is centered on the page, containing the main text.

Почему болят зубы?

Работа учеников
2д класса.

Цель исследования:

выяснить причины заболевания
зубов.

Задачи исследования:

1. Узнать о строении зуба;
2. Выявить причины размножения вредных микробов;
3. Выяснить причины возникновения кариеса и появления зубной боли.



Гипотеза.

- Предположим, на болезнь зубов влияют неправильные питание, уход за зубами и вредные привычки.

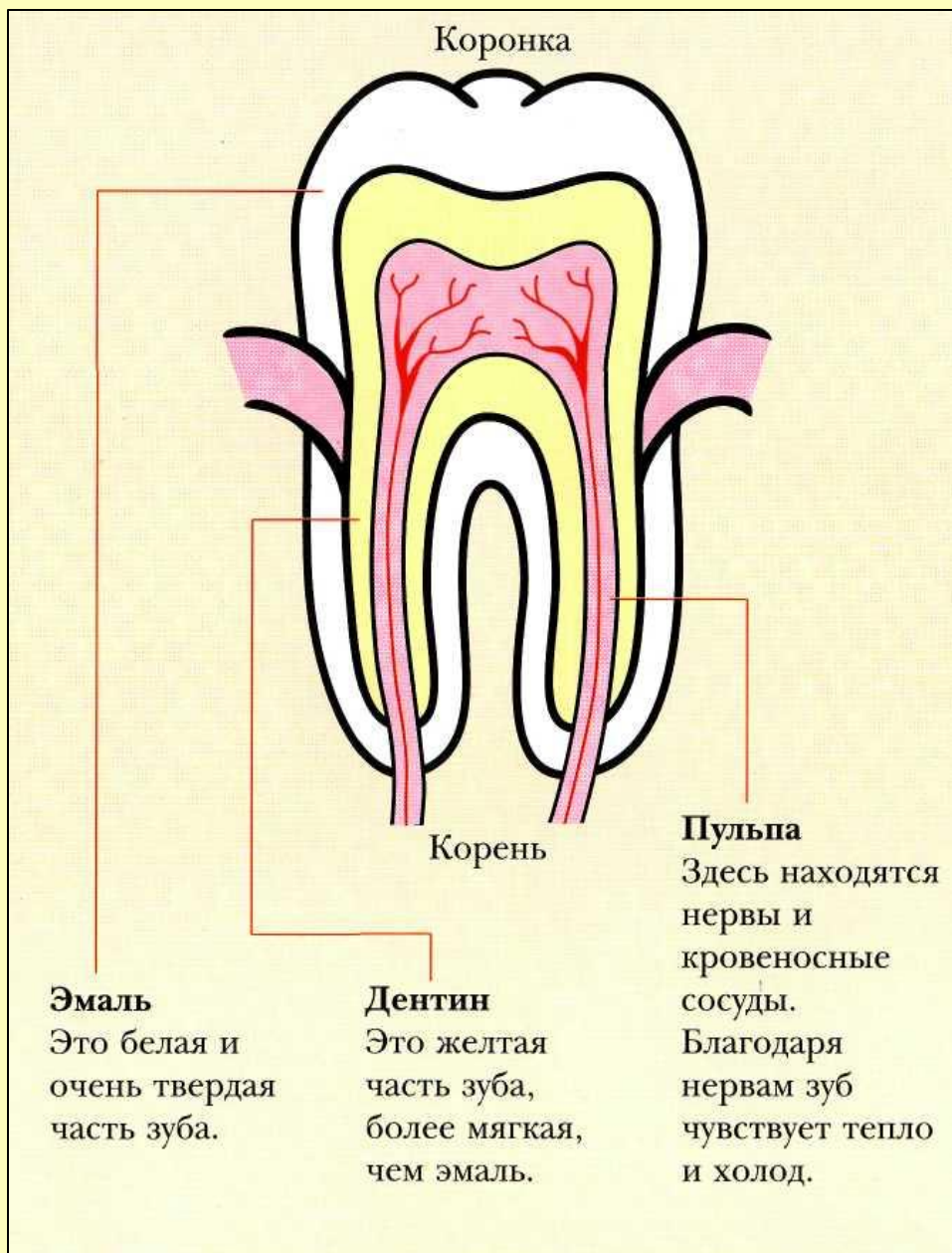


Мы побывали у стоматолога.

Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждения.

Зубы отличаются друг от друга. Одни, острые, служат для того, чтобы резать пищу, - это *резцы*. Другие, заострённые, нужны, чтобы разрывать кусочки еды, - это *клыки*, а третьи, толстенькие крепыши, помогают пережёвывать пищу и называются *коренными зубами*.





Так выглядят зубы у тех, кто о них заботится.

Белая часть зуба называется **коронкой**. Остальная часть зуба спрятана в десне. Эта часть называется **корнем**. Корень прочно удерживает зубы в челюсти.

Как возникают микробы?

При каждом приёме пищи её остатки оседают на зубах и образуют среду для размножения вредных бактерий, которые разрушают зубы. При плохом уходе за зубами бактерии очень быстро размножаются и образуют зубной налет, выделяя огромное количество кислоты и токсинов. Пока бактерий немного, специальные вещества, содержащиеся в слюне, нейтрализуют кислоты зубного налета. Но если налёт не удалять, бактерии размножаются. Зубной налёт становится более плотным и толстым. Кислота постепенно начинает растворять эмаль в месте прилегания налета к зубу.

Так начинается **КАРИЕС**



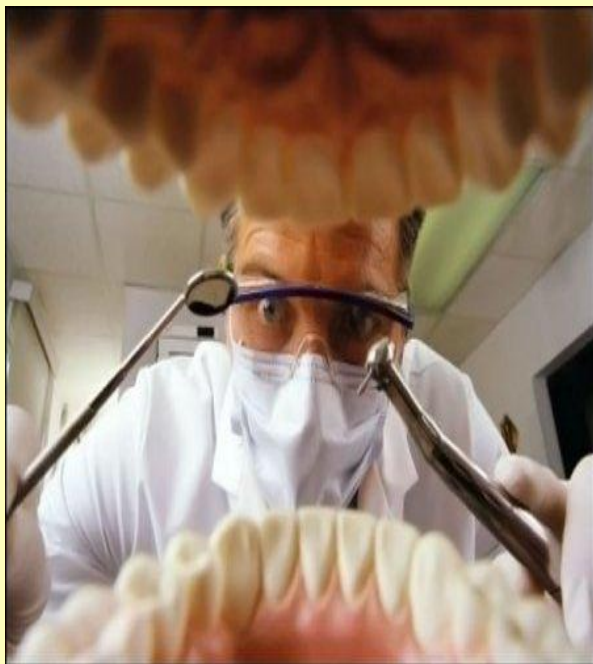
КАРИЕС – процесс разрушения твёрдых тканей зуба, приводящий к появлению полости (дырочки).

Caries (в переводе с латинского) – «гниение».

Если кариес не лечить, то вредные бактерии очень быстро разрушают твердые ткани зуба и проникают внутрь. Происходит воспаление зубного нерва. Поэтому зуб начинает болеть.

Дырка в зубе – всегда больно.

Если возникла боль,
нужно идти к врачу.



ЗДОРОВЫЙ ЗУБ

ЗУБ С

КАРИЕСОМ



Вывод

- Человек с больными зубами не может пережевывать пищу, и это может привести к болезни желудка. Болезни могут вызвать и поселившиеся в зубах микробы, которые мы проглатываем вместе с пищей.

Что нужно делать, чтобы победить злых врагов? В библиотеке мы нашли информацию :

Чтобы зубы не болели, надо:

- чистить зубы 2 раза в день, после еды полоскать рот теплой водой.**
- верхние зубы надо чистить движениями сверху вниз, нижние – снизу вверх.**
- чистить зубы нужно не только с наружной стороны, но и с внутренней.**





1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

Врач - стоматолог нас предупредил!

- Нельзя ковырять в зубах металлическими предметами (булавками, иголкой). Металлическим предметом можно поранить зуб, и он начнет разрушаться.
- Не откусывайте нитку и проволоку зубами. От этого зубы тоже разрушаются.
- Сразу после холодной пищи не берите в рот пищу горячую и наоборот. В зубах от этого будут образовываться трещины.
- Не курите! От табачного дыма зубы становятся неприятного желтого цвета. На них раньше, чем у некурящего человека, образуются трещины, и зубы разрушаются.

Советы, которые мы получили от стоматолога

Чтоб ваши зубы были здоровыми, не ешьте много сладкого, употребляйте в пищу больше витаминов (фрукты, овощи). Особенно полезен зубам витамин Д. Он содержится в рыбе, яичном желтке, молоке, масле..



Мы ответили на вопросы школьного
доктора.

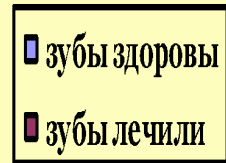
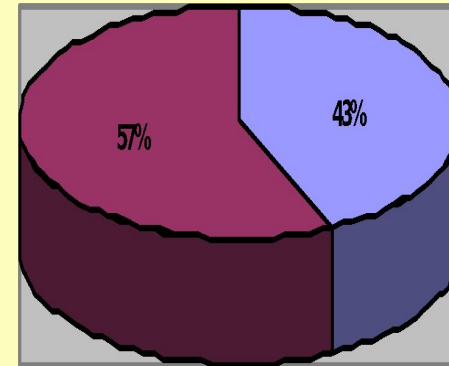
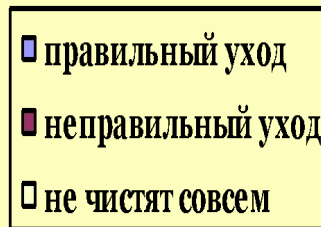
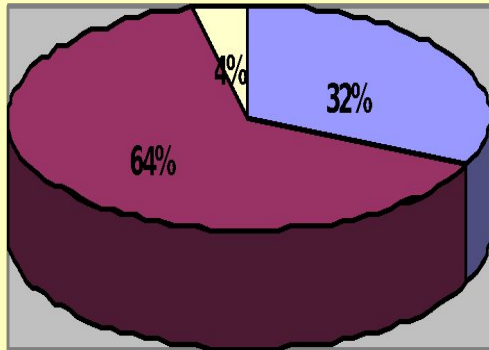
Чистите ли вы зубы?

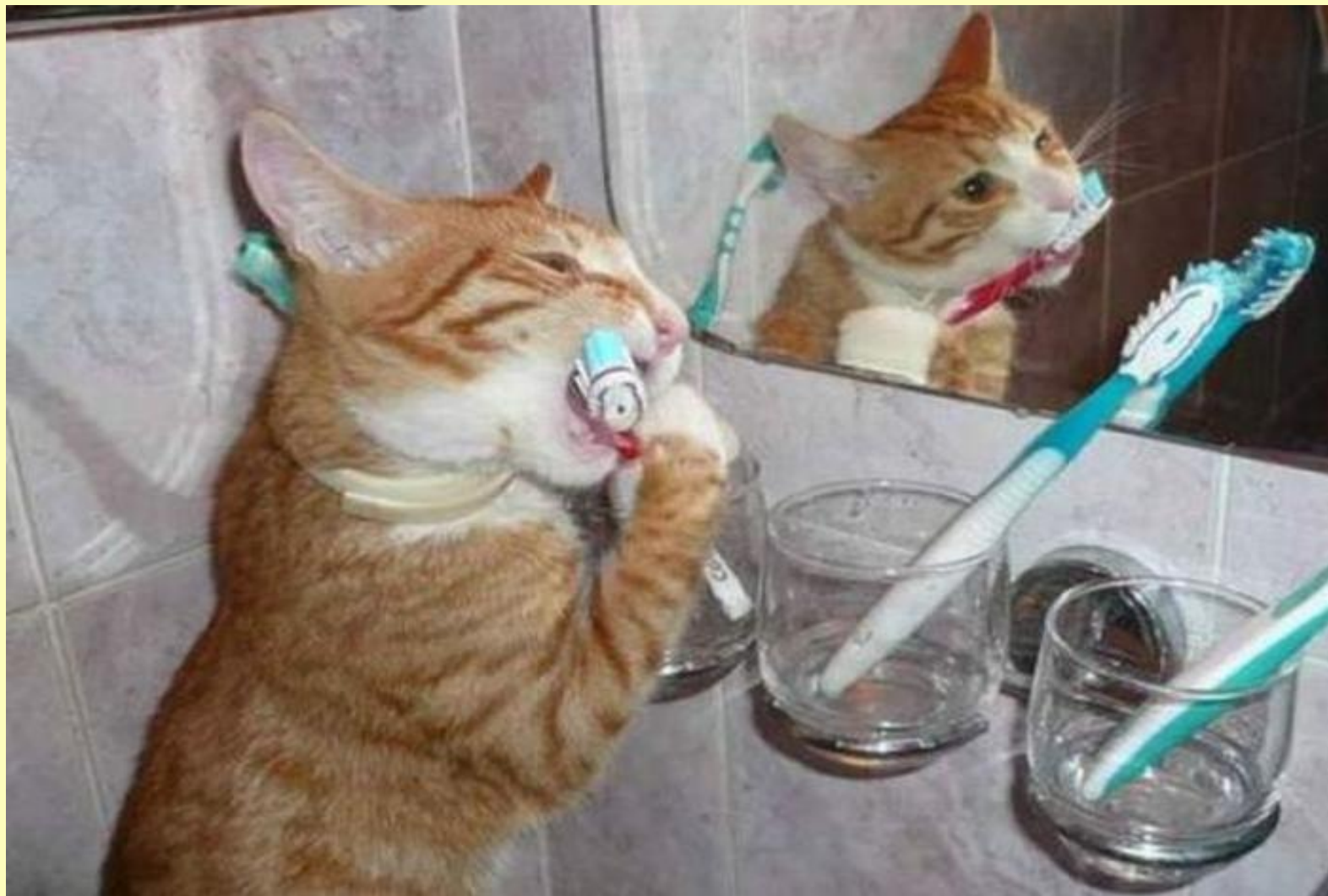
Сколько раз в день вы чистите
зубы?

Часто ли у вас болят зубы?

Есть ли у вас зуб, который уже
лечил доктор?

ЭКСПЕРИМЕНТ





Выводы

Зубы надо
чистить
регулярно и
правильно за
ними ухаживать.

Не иметь
вредных
привычек!

Не есть много
сладкого,
употреблять в
пищу больше
витаминов



Не надо есть сразу
после горячей пищи
холодную и наоборот.



Литература.

- Русские народные загадки, пословицы, поговорки./Сост., авт. вступ. ст., коммент. и слов Ю.Г. Круглов.-М.: Просвещение, 1990.
- Клепинина З.А. Природоведение: Учеб. для 3 кл. трёхлетней и 4 кл. четырёхлетней нач. шк. - Смоленск: «Московские учебники», 1998г.
- Я познаю мир: Тайны человека: Дет. энцикл./Б.Ф. Сергеев. - М.: ООО «Издательство АСТ»; ООО «Издательство Астрель», 2003.
- <http://nsc.1september.ru/index.htm>

Спасибо за внимание!!!!

