

Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях

Презентацию подготовила
учитель – логопед МДОУ
№ 315
Мельникова И. В.

Направления коррекционного развития

- развитие сенсорных и моторных функций;
- формирование кинестетической основы артикуляторных движений;
- развитие мимической мускулатуры;
- развитие интеллектуальных функций;
- развитие эмоционально-волевой сферы и игровой деятельности;
- формирование черт гармоничной и незакомплексованной личности.

1. Организационный этап

- Психологический настрой «Цепочка дружбы».
- Занятие на основе сюжета «Прогулка в лес» (релаксация).
- Психогимнастика «Белоснежка и семь гномов» (мимические упражнения).
- Элементы психофизической гимнастики «Леопольд и мыши».

2. Основной этап

Артикуляционная гимнастика

Принцип от простого к сложному, проводится в эмоционально – игровой форме.

«Сказка о веселом язычке»,
«Храбрый комар»

Биоэнергопластика

Содружественное движение руки и языка. Выполняются одновременно, ритмично и четко.

- «Птенчики»
- «Качели»
- «Улыбка»
- «Чашечка»
- «Горка»

3. Физминутка

Задачи

- снять усталость и напряжение;
- внести эмоциональный заряд;
- совершенствовать общую моторику;
- выработать четкие координированные действия во взаимосвязи с речью.

Кинезиология – наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

- В ходе систематических занятий по кинезиологическим программам у ребёнка исчезают явления дислексии, развиваются межполушарные связи, улучшается память и концентрация внимания.
- В связи с улучшением интегративной функции мозга у многих детей при этом наблюдается значительный прогресс в способностях к обучению, а так же управлению своими эмоциями.
- Кинезиологические упражнения дают возможность задействовать те участки мозга, которые раньше не участвовали в учении, и решить проблему неуспешности.

Кинезиологические методы влияют не только на развитие умственных способностей и физического здоровья, они позволяют активизировать различные отделы коры больших полушарий, что способствует развитию способностей человека и коррекции проблем в различных областях психики. В частности, применение данного метода позволяет улучшить у ребенка память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую и крупную моторику, снижает утомляемость, повышает способность к произвольному контролю. Кинезиология – это методика сохранения здоровья путём воздействия на мышцы тела, т.е. путём физической активности.

Комплекс кинезиологических упражнений

- ***Растяжки***
- ***Дыхательные упражнения***
- ***Глазодвигательные упражнения***
- ***Упражнения для релаксации***

| | |
|-----------------------------------|--|
| Растяжки | «Снеговик» «Дерево» «Тряпичная кукла и солдат» «Сорви яблоки» |
| Дыхательные упражнения | «Свеча» «Дышим носом» «Нырятьщик» «Облако дыхания» |
| Телесные упражнения | «Перекрестное марширование» «Мельница» «Паровозик» «Робот» |

| | |
|--|--|
| Упражнения на релаксацию | «Дирижер» «Путешествие на облаке» |
| Упражнения для развития мелкой моторики | «Колечко» «Кулак – ребро – ладонь» «Лезгинка» |
| Глазодвигательные упражнения | «Взгляд влево вверх» «Горизонтальная восьмерка» «Глаз – путешественник» |

Массаж

- а) Оттянуть уши вперед, затем назад, медленно считая до 10. Начать упражнение с открытыми глазами, затем глаза закрыть. Повторить 7 раз.
- б) Двумя пальцами правой руки массировать круговыми движениями лоб, а двумя пальцами левой руки – подбородок. Считать до 30.
- в) Сжимают пальцы в кулак с загнутым внутрь большим пальцем. Делая выдох спокойно, не торопясь, сжимают кулак с усилием. Затем, ослабляя сжатие кулака, делают вдох. Повторить 5 раз. Выполнение с закрытыми глазами удваивает эффект.

«Зеркальное рисование»

Рисуем одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки (гриб под елью, квадраты, треугольники, горизонтальные линии), буквы.

При выполнении этого упражнения почувствуете, как расслабляются глаза и руки.

Когда деятельность обоих полушарий синхронизируется, заметно увеличится эффективность работы всего мозга.

4.Итог занятия

- Обязательное условие – передача положительных эмоций.
- Положительная оценка и уверенность, что завтра получится еще лучше.

**Занятие от начала до конца
должно быть добрым!**