

Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях

Презентацию подготовила
учитель – логопед МДОУ
№ 315
Мельникова И. В.

Направления коррекционного развития

- развитие сенсорных и моторных функций;
- формирование кинестетической основы артикуляторных движений;
- развитие мимической мускулатуры;
- развитие интеллектуальных функций;
- развитие эмоционально-волевой сферы и игровой деятельности;
- формирование черт гармоничной и незакомплексованной личности.

1. Организационный этап

- Психологический настрой «Цепочка дружбы».
- Занятие на основе сюжета «Прогулка в лес» (релаксация).
- Психогимнастика «Белоснежка и семь гномов» (мимические упражнения).
- Элементы психофизической гимнастики «Леопольд и мыши».

2. Основной этап

Артикуляционная гимнастика

Принцип от простого к сложному, проводится в эмоционально – игровой форме.

«Сказка о веселом язычке»,
«Храбрый комар»

Биоэнергопластика

Содружественное движение руки и языка. Выполняются одновременно, ритмично и четко.

- «Птенчики»
- «Качели»
- «Улыбка»
- «Чашечка»
- «Горка»

3. Физминутка

Задачи

- снять усталость и напряжение;
- внести эмоциональный заряд;
- совершенствовать общую моторику;
- выработать четкие координированные действия во взаимосвязи с речью.

Кинезиология – наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

- В ходе систематических занятий по кинезиологическим программам у ребёнка исчезают явления дислексии, развиваются межполушарные связи, улучшается память и концентрация внимания.
- В связи с улучшением интегративной функции мозга у многих детей при этом наблюдается значительный прогресс в способностях к обучению, а так же управлению своими эмоциями.
- Кинезиологические упражнения дают возможность задействовать те участки мозга, которые раньше не участвовали в учении, и решить проблему неуспешности.

Кинезиологические методы влияют не только на развитие умственных способностей и физического здоровья, они позволяют активизировать различные отделы коры больших полушарий, что способствует развитию способностей человека и коррекции проблем в различных областях психики. В частности, применение данного метода позволяет улучшить у ребенка память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую и крупную моторику, снижает утомляемость, повышает способность к произвольному контролю. Кинезиология – это методика сохранения здоровья путём воздействия на мышцы тела, т.е. путём физической активности.

Комплекс кинезиологических упражнений

- ***Растяжки***
- ***Дыхательные упражнения***
- ***Глазодвигательные упражнения***
- ***Упражнения для релаксации***

Растяжки	«Снеговик» «Дерево» «Тряпичная кукла и солдат» «Сорви яблоки»
Дыхательные упражнения	«Свеча» «Дышим носом» «Нырятьщик» «Облако дыхания»
Телесные упражнения	«Перекрестное марширование» «Мельница» «Паровозик» «Робот»

Упражнения на релаксацию	«Дирижер» «Путешествие на облаке»
Упражнения для развития мелкой моторики	«Колечко» «Кулак – ребро – ладонь» «Лезгинка»
Глазодвигательные упражнения	«Взгляд влево вверх» «Горизонтальная восьмерка» «Глаз – путешественник»

Массаж

- а) Оттянуть уши вперед, затем назад, медленно считая до 10. Начать упражнение с открытыми глазами, затем глаза закрыть. Повторить 7 раз.
- б) Двумя пальцами правой руки массировать круговыми движениями лоб, а двумя пальцами левой руки – подбородок. Считать до 30.
- в) Сжимают пальцы в кулак с загнутым внутрь большим пальцем. Делая выдох спокойно, не торопясь, сжимают кулак с усилием. Затем, ослабляя сжатие кулака, делают вдох. Повторить 5 раз. Выполнение с закрытыми глазами удваивает эффект.

«Зеркальное рисование»

Рисуем одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки (гриб под елью, квадраты, треугольники, горизонтальные линии), буквы.

При выполнении этого упражнения почувствуете, как расслабляются глаза и руки.

Когда деятельность обоих полушарий синхронизируется, заметно увеличится эффективность работы всего мозга.

4.Итог занятия

- Обязательное условие – передача положительных эмоций.
- Положительная оценка и уверенность, что завтра получится еще лучше.

**Занятие от начала до конца
должно быть добрым!**