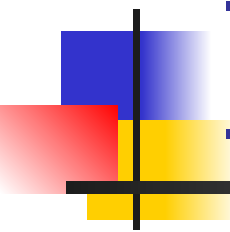
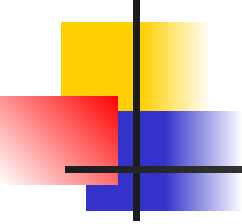
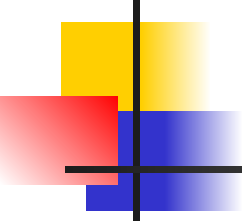


**«Подготовка к итоговой
аттестации. Как
противостоять стрессу».**



- 
-
- Стресс-это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете.

Г.Селье



Когда человек в панике сосредоточиться на решении той или иной проблемы, однако, заставив себя мысленно принять самое худшее, мы тем самым сбрасываем груз панического беспокойства и оказываемся в состоянии искать и находить правильный выход

Д.Карнеги