

«Применение логопедического массажа в коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста».



*Подготовила: учитель-логопед
МАДОУ д/с «Улыбка» п. Малиновский
Нефедова И.А.*

Одним из видов инновационных технологий в логопедии является **логопедический массаж:**

- Активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.
- Способствует нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающими речевыми нарушениями.

Место массажа в комплексной системе коррекционно-педагогического воздействия.

- Логопедический массаж – часть комплексной психолого-педагогической работы, направленной на коррекцию речевых расстройств.**
- Он может проводиться на всех этапах коррекционного воздействия, но особенно значимо его использование на начальных этапах работы.**
- Нередко массаж является необходимым условием эффективности логопедического воздействия.**

Анатомо-физиологическое действие:

- **Массаж оказывает благоприятное физиологическое воздействие на организм.**
- **При массаже воздействие оказывается не только на структурные слои кожи, её сосуды и железистый аппарат, но и на ЦНС.**
- **Существенно изменяется под влиянием массажа состояние мышечной системы.**

Дифференцированное применение различных приёмов массажа позволяет понизить тонус при спастичности мышц и, напротив, повысить его при вялых парезах артикуляционной мускулатуры.

Основные цели логопедического массажа:

- **нормализация тонуса мышц артикуляционного аппарата;**
- **активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, в которых была недостаточная сократительная способность**
(или включение в процесс артикулирования новых групп мышц, до этого бездействующих);
- **стимуляция проприоцептивных ощущений;**
- **подготовка условий к формированию произвольных, координированных движений органов артикуляции;**
- **уменьшение гиперсаливации;**
- **укрепление глоточного рефлекса;**
- **афферентация в речевые зоны коры головного мозга**
(для стимуляции речевого развития при задержке формирования речи).

Краткие анатомо-физиологические сведения.

- Логопедический массаж выполняется в основном в области мышц головы, шеи, а также плечевого пояса.
- Особое внимание в процессе логопедического массажа уделяется мышцам **периферического речевого** аппарата, к которым относятся мышцы языка, губ, щёк, мягкого нёба.
- Логопед должен хорошо представлять себе строение и функции тех мышц, в области которых будет проводиться логопедический массаж.

Предварительная диагностика.

- Назначению логопедического массажа должна предшествовать медицинская диагностика, проводимая врачом.
- Медицинское заключение содержит указание на наличие неврологической симптоматики, в том числе указание на форму пареза (или паралича), локальные нарушения иннервации мышц и пр.
- Даже при наличии медицинского заключения логопед должен самостоятельно провести диагностику состояния мышц (*путём осмотра, пальпации, наблюдения при выполнении динамических и статических движений*). Это поможет определить тактику массажа в каждом конкретном случае.

Показания к применению массажа в логопедической практике.

- Логопедический массаж входит в комплексную медико-педагогическую систему реабилитации детей, подростков и взрослых, страдающих речевыми нарушениями.
- Массаж используется в логопедической работе с лицами, у которых диагностированы такие речевые расстройства, как дизартрия, в том числе и её стёртые формы, ринолалия, заикание, а также нарушения голоса.
- В целом массаж применяется в коррекционной педагогической работе во всех тех случаях, когда имеются нарушения тонуса мышц.

Противопоказания к назначению массажа.

- **Острые воспалительные процессы.**
- **Конъюнктивиты.**
- **Носовые кровотечения и склонность к ним.**
- **Острые и хронические заболевания кожных покровов.**
- **Гингивиты.**
- **Стоматиты или другие аллергические реакции.**
- **Наличие герпеса на губах.**
- **Увеличение лимфатических узлов.**
- **Резко выраженная пульсация сонных артерий.**
- **Чрезмерная физическая или психическая усталость.**

Перед проведением курса массажа необходимо получить заключение невропатолога и педиатра об отсутствии противопоказаний.

Общие рекомендации к проведению массажа.

- Логопедический массаж проводится в чистом, уютном, тёплом и хорошо проветриваемом помещении.
- В среднем может быть достаточно двух-трёх процедур в неделю, проводимых подряд или через день.
- Обычно массаж проводят циклом по 10-20 процедур. Эти циклы можно повторять с перерывом от двух недель до двух месяцев.
- При выраженных нарушениях тонуса мышц массаж может проводиться в течение года и более.
- Сеанс не должен превышать 15 минут. Это оптимальная продолжительность для ребенка любого возраста.

Оборудование для логопедического массажа:



Основные приёмы массажа.

- **Поглаживание.**
- **Растирание.**
- **Разминание.**
- **Вибрация и поколачивание.**
- **Плотное нажатие.**

Поглаживание – это обязательный приём, с которого начинается каждая процедура.

Его чередуют с другими приёмами и им заканчивают каждый массажный комплекс.

Лёгкое поглаживание готовит мышцы для более сильного воздействия. Мышечный тонус снижается. Устанавливается диафрагмальное дыхание.

Поверхностное поглаживание – самый мягкий, щадящий приём.

Работает вся кисть (ладонь), контакт еле ощутимый. Этот массаж не вызывает покраснений. Выполнять движения надо: медленно (1,2,3 – 4 руки убрали); ритмично (имеет седативный эффект + форма аутогенной тренировки, ритм речи и движений совпадает).

Глубокое, обхватывающее поглаживание. Данный приём оказывает расслабляющее и регулирующее воздействие (лёгкое возбуждение).

Ладони плотно и равномерно прилегают к контуру лица и шеи («обтекают» все контуры). Поглаживание непрерывное, медленное, ритмичное.

Граблеобразное поглаживание. Это дополнительный метод воздействия для общей релаксации.

Пальцы широко разведены, производим поглаживание подушечками пальцев под волосами (по сухожильному шлему) в разных направлениях: от затылка кпереди. Чем больше угол, тем сильнее воздействие.

Растирание.

Этот приём проводится, как правило, на малых, ограниченных участках, в области отдельных мышечных групп.

Разминание.

Этот приём выполняется так же, как и растирание на малых, ограниченных участках, в области отдельных мышечных групп. Разминание максимально активизирует работу мышц.

Вибрация (лёгкая.)

Снижает тонус мышц. Улучшает внутритканевый обмен. Сильная, жёсткая вибрация повышает тонус мышц, а лёгкая, слабая – снижает их тонус.

Поколачивание применяется на лице, особенно в местах выхода нервов, а также там, где мало жировой клетчатки (лоб, скуловые кости, нижняя челюсть).

Плотное нажатие.

Проводится в местах выхода пучков нервных окончаний, БАТ. Плотное нажатие – это окончание поглаживания.

Массаж

расслабляющий

активизирующий

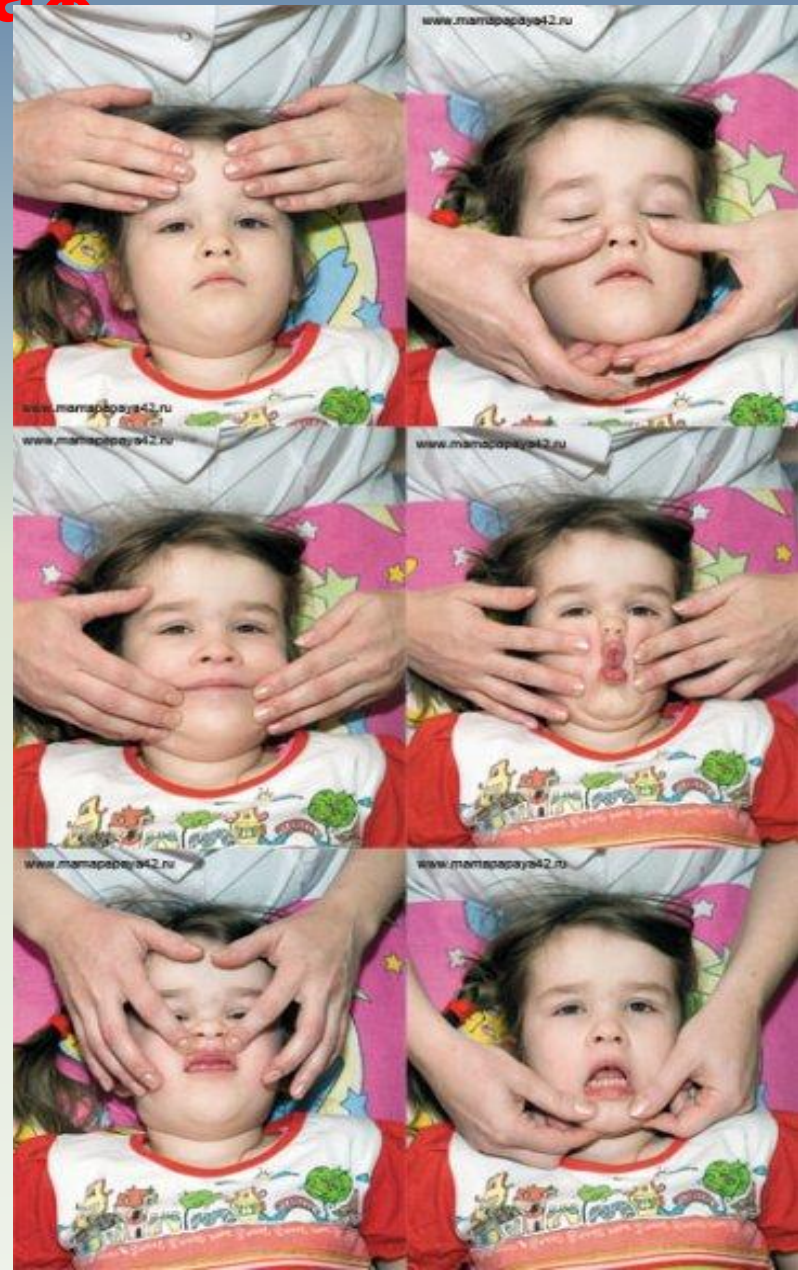
Выбор приёмов массажа зависит от состояния мышечного тонуса, двигательных возможностей и патологической симптоматики.

- При пониженном тонусе речевой мускулатуры используются следующие приёмы: поглаживание, растирание, разминание, сильная вибрация, поколачивание.
- При повышенном тонусе (спастическом состоянии мышц) используется в основном поглаживание и лёгкая вибрация.

Расслабляющий артикуляционный массаж

Поглаживания:

- *От лба к вискам;*
- *От бровей к волосистой части головы;*
- *От линии лба вниз по щекам, подбородку, шее;*
- *От мочки уха к крыльям носа;*
- *Легкие пощипывающие движения по краю нижней челюсти;*
- *Надавливающий массаж от корней волос вниз;*
- *Расслабление губной мускулатуры:*
 - поглаживание:*
 - *верхней и нижней губы от углов рта к центру;*
 - *верхней губы сверху вниз;*
 - *нижней губы снизу вверх;*
 - *носогубных складок;*
 - *точечный массаж губ (по круговой мышце рта);*
 - *постукивание.*

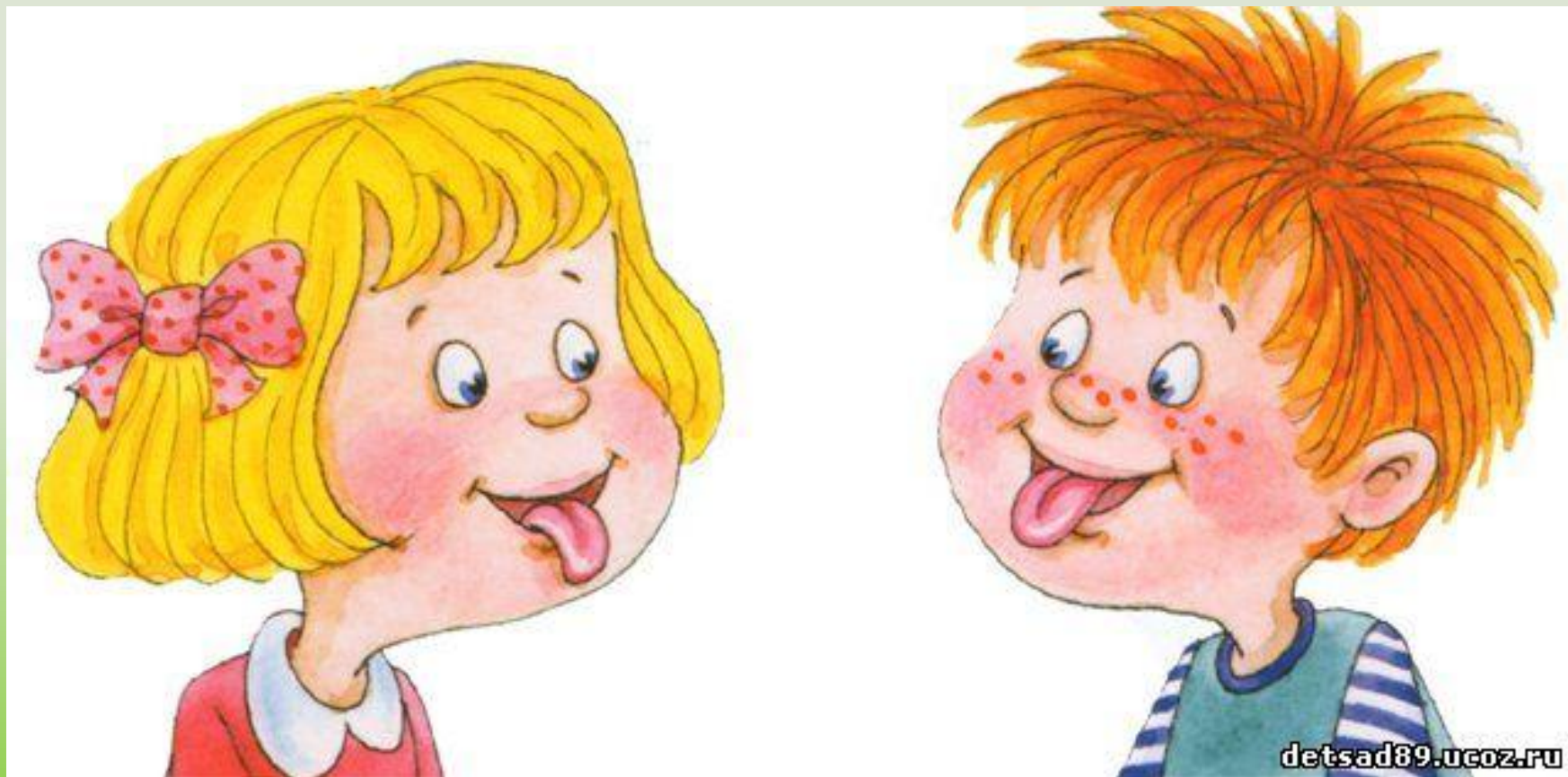


Приемы массажа язычной мускулатуры:

- **поглаживание языка** в различных направлениях
 - от корня языка к кончику (воздействие на продольные мышцы)
 - от центра языка к боковым краям (поперечные мышцы)
 - круговые, спиралевидные движения
- **похлопывание языка** начиная с кончика, продвигаясь постепенно к корню и обратно (ритмичные надавливания воздействуют на вертикальные мышцы)
- **«ПРОКАЧИВАНИЕ»** - легкие вибрирующие движения, передаваемые языку через зонд
- **массаж верхнего подъема языка**, растягивая уздечку (движения снизу вверх под языком)
- **покалывание языка** (игольчатым зондом)
- **«перетирание» языка** марлевой салфеткой или чистым носовым платком
- **распластывание языка** маленькой клизмой - спринцовкой (сложенная два раза большая часть клизмы – во рту, кончик – снаружи)



Спасибо за внимание!



detsad89.ucoz.ru