

Применение здоровьесберегающих технологий с обучающимися на дому

Учитель индивидуального обучения
Каменской коррекционной школы №15:

Касторнова В. М.

Актуальность темы презентации

Ещё с древних времён люди пытались лечить и оздоравливать себя разными средствами. Это были воздух, вода, солнце, растения – всё то, что их окружало. Тем более актуально оздоравливание и здоровьесбережение в современной жизни; и конечно для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Работа с учащимися коррекционной школы предполагает, что учитель в образовательной деятельности уделяет обязательно внимание сбережению и укреплению здоровья обучающихся. А, если принимать во внимание то, что индивидуально обучаются на дому дети неспособные по состоянию здоровья посещать занятия в школе, требующие особого внимания взрослых к состоянию их самочувствия, то актуальность темы невозможно переоценить! Только большая любовь к профессии, особый склад характера помогают учителям индивидуального обучения, преподающим детям с ограниченными возможностями здоровья не навредить, а напротив укрепить здоровье ребёнка, расширить границы его возможностей, заставить его поверить в свои способности, поверить, если хотите, даже в чудо.

Задачи:

- Приносить пользу здоровью ребёнка и его семье посредством обоснованного выбора здоровьесберегающих технологий.
- Не допускать эмоциональных стрессов и негативных ситуаций, преобладания отрицательных оценочных суждений во время занятий.
- Следить за соблюдением санитарно-гигиенических и физиологических требований.
- Учить соблюдению меры во всём, что касается здоровья, учить сознавать ценность здоровья.
- Учить осознавать необходимость приложения усилий для поддержания и укрепления здоровья всеми участниками образовательного процесса.

Принципы здоровьесбережения в процессе индивидуального обучения:

- Использование в обучении только тех методов, которые гарантируют сохранность здоровья и безопасность жизни ребёнка.
- Учитель - образец для подражания.
- Особенности развития данного ребёнка учитываются при составлении учебных планов.
- Физкультура обязательна для обучающихся с ОВЗ (в нашем случае – лечебная физкультура).
- Без затраты значительных усилий нет мотивации удовлетворённости.
- Привычки здорового образа жизни способствуют реализации определённого уровня здоровья почти неосознанно.

Три кита, на которых базируется использование здоровьесберегающих технологий при индивидуальном обучении



Составляющие здоровья обучающихся на дому:

Запросы и ожидания

Не допущение нервных перегрузок и негатива, создание ситуаций успеха в повседневной жизни

Укрепление психического здоровья

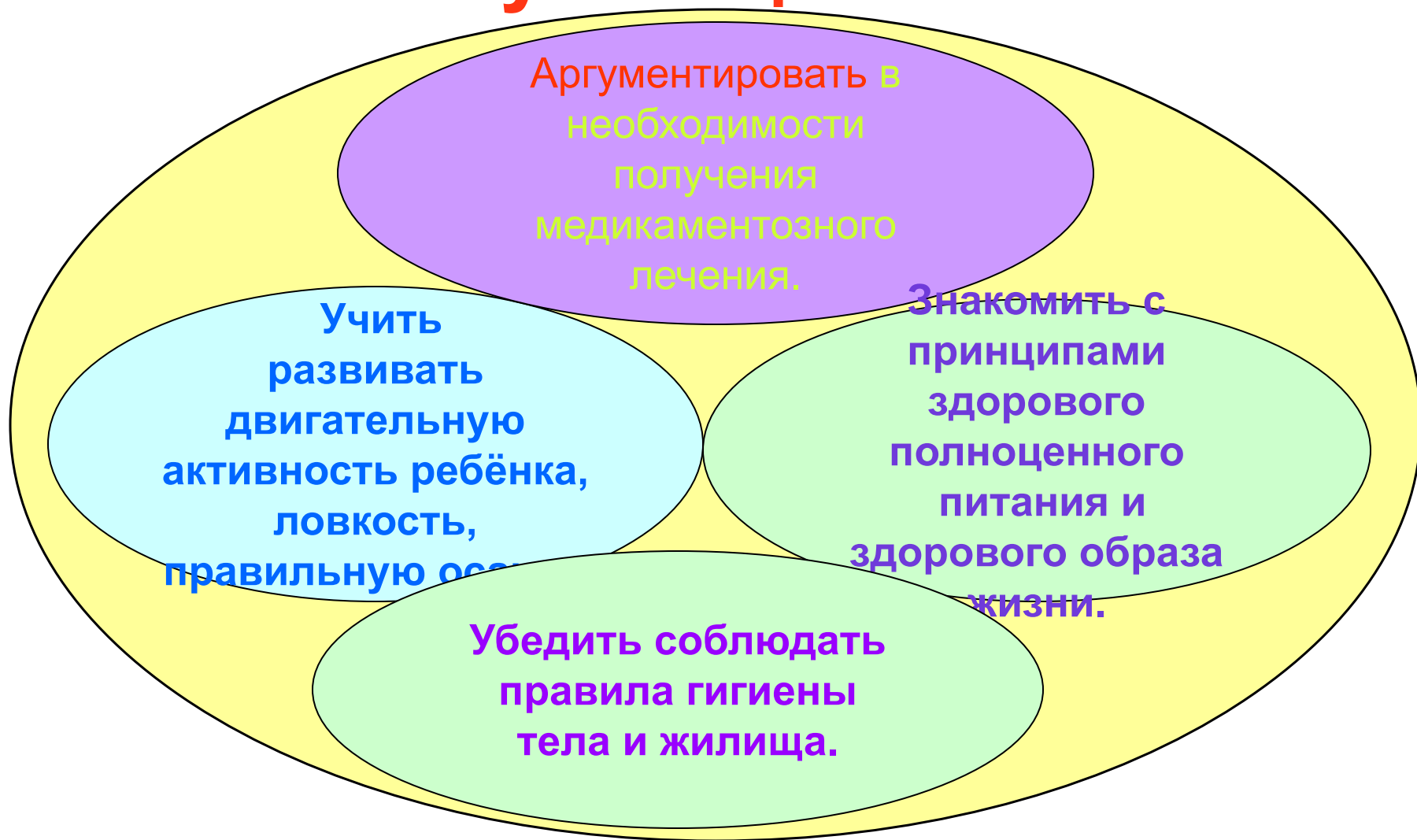
Полноценное питание, сказать нет всему вредному, гигиена тела и жилища, мед. мероприятия.

Сохранение соматического здоровья

Движение, физкультура, труд и участие в общественной жизни

Активный образ жизни и физическое здоровье.

Задачи работы с семьёй обучающегося :



Необходимо убедить родителей в том, что:

здоровьесбережени
е –
тяжёлый труд

очень важная
проблема –
психологическая
стабильность и
микроклимат
семьи

личный пример
родителя –
наиболее важен для
ребёнка

Возможности укрепления здоровья в учебное время.

- В комплексе регулярное проведение на уроках индивидуального обучения запланированной оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности с ребёнком.
- Рациональная организация двигательной активности участников образовательного процесса во время занятий, на переменах, во время прогулок, экскурсий, хозяйственно-бытового труда.
- Соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса.
- Систематическая работа по формированию понимания ценности здоровья и здорового образа жизни с обучающимися и их семьями.

**Формы и средства работы по
здоровьесбережению, применяемые учителями
индивидуального обучения:**

**Физ.
минутки.
Логоритмиче-
ские
упражнения.
Упражнения
для осанки.**

**Гимнастики:
пальчиковая,
дыхательная,
глаз,
артикуляцион-
ная**

**Кинесиологиче-
ские
упражнения.
Уроки-
экскурсии в
природу.**

**Массаж и
самомассаж.
Музыкотера-
пия,
изотерапия.
Игротерапия.**