

# Педсовет

«Нетрадиционные формы организации учебного процесса, как элемент здоровьесбережения ребенка».

Добрый день!

Ну а что это значит?

Значит, день был по доброму начат,

Значит, день принесёт и удачу,

И здоровье, и радость нам всем!

**Рекомендации, приемы,  
технологии , связанные со  
здоровьесберегающей  
педагогикой:**

# 1. Экологическое пространство:

- ❖ проветривание помещений;
- ❖ наличие аквариума с рыбками;
- ❖ озеленение кабинета,
- ❖ освещение кабинета.

## 2. Нетрадиционные формы организации уроков:

- ❖ использование игровых ситуаций на уроках, разные формы уроков;
- ❖ драматизация диалогов с движением, разыгрывание сценок литературных сюжетов;
- ❖ подвижные игры на переменах;
- ❖ наглядность;
- ❖ занимательные упражнения;
- ❖ фантазирование;
- ❖ творческий характер домашних заданий.

### 3. Различные виды учебной деятельности:

- опрос учащихся,
- письмо,
- чтение,
- слушание,
- рассказ,
- рассматривание наглядных пособий,
- ответы на вопросы,
- решение задач.

## 4. Методы активизации инициативы:

- ❖ метод свободного выбора (беседа, свобода творчества, выбор действия, выбор способа действия);
- ❖ активные методы (обучение действием, обсуждение в группах, ученик как исследователь);
- ❖ методы, направленные на самопознание, саморазвитие (интеллект, эмоции, воображение, общение, самооценка).

## 5. Оздоровительные моменты на уроках:

- ❖ физкультминутки,
- ❖ пальчиковая гимнастика,
- ❖ дыхательная гимнастика,
- ❖ гимнастика для глаз,
- ❖ минутки релаксации,
- ❖ точечный массаж, самомассаж.



## 6. Мотивации учебной деятельности:

- ❖ внешняя мотивация (оценка, похвала, поддержка, соревновательный метод),
- ❖ внутренняя мотивация (стремление больше узнать, радость от активности, интерес к изучаемому материалу).

## 7. Эмоциональный климат на уроке:

- ❖ «Хороший смех дарит здоровье»,
- ❖ мажорность урока,
- ❖ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ В НАЧАЛЕ урока,
- ❖ создание ситуации успеха.

Показателем эффективности проведенного занятия можно считать состояние и вид учеников, выходящих с урока.

Здоровьесберегающие технологии – это шанс взрослых решить проблему сохранения здоровья детей неформально.



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!