

# Примерная программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни

комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования

(Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, III, п. 19.7, абзац 1)

Создание  
здоровье-  
сберегающей  
инфраструктур  
ы

Просветительска  
я  
работа с  
родителями

Программа  
формирования  
культуры  
здорового и  
безопасного  
образа жизни

Реализация  
дополнительны  
х  
образовательн  
ых  
программ

Эффективная  
организация  
физкультурно-  
оздоровительн  
ой  
работы

Рациональная  
организация  
учебной и  
внеучебной  
деятельности  
обучающихся



О «Школе 2100» • Всё для уроков • Педагогам • Семье • Издания • Курсы и семинары • Скачать

Поиск

Искать

*Живем в настоящем, думаем о будущем*

Издательство  
«Баласс»

Семейный альбом

Основная образовательная программа  
школы: рабочие программы и т.д.

Наши книжки

Удивленным родителям

«Школа 2100»  
в вопросах  
и ответах

А после уроков

Эксперимент...

Марафон!

Необычным детям

Учительская к...

Журнал «Начальная  
школа плюс До и После»

## Новости

Основная образовательная программа ОС  
«Школа 2100»

Приглашаем на XIV Всероссийскую  
конференцию по проблемам развития  
Образовательной системы «Школа 2100»



С днём рождения, «Капельки  
солнца»!

Раздаём Рабочие программы!




Книжные новинки к учебному  
году!

## «Школа 2100» - Педагогика здравого смысла

Образовательная система «Школа 2100» - первый и единственный в России и странах СНГ современный опыт создания целостной образовательной модели, последовательно предлагающей системное и непрерывное обучение детей от младшего дошкольного возраста до окончания старшей школы.

Главная задача Образовательной системы «Школа 2100», которая уже более 20 лет с успехом решается в школах, работающих по ее материалам, - помочь детям вырасти самостоятельными, успешными и уверенными в своих силах личностями, способными занять свое достойное место в Жизни, умеющими постоянно самосовершенствоваться и быть ответственными за себя и своих близких.

# Духовно-нравственное развитие и воспитание в ОС «Школа 2100»



«Воспитательный ИДЕАЛ»  
качества личности  
(цель)

Базовые ценности:

ДОБРО  
Человек. Семья

← ПРИРОДА

ЗДОРОВЬЕ

КРАСОТА

ТРУД  
Творчество  
Наука

СТРАНА  
Патриотизм  
Солидарность  
Гражданствен-  
ность  
Культура  
Человечество

# Программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся



# Программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся

## Структура:

- Цель и задачи духовно-нравственного развития и воспитания
- Основные направления и ценностные основы духовно-нравственного развития и воспитания
- Принципы и особенности организации содержания духовно-нравственного развития и воспитания
- Содержание духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся по каждому из направлений
- Виды деятельности и формы занятий с обучающимися по каждому из направлений духовно-нравственного развития и воспитания
- Совместная деятельность школы, семьи и общественности по духовно-нравственному развитию и воспитанию
- Принципы и основные формы повышения педагогической культуры родителей
- Планируемые результаты духовно-нравственного развития и воспитания (по направлениям)

---

# Базовые национальные ценности российского общества

- ▣ Патриотизм
- ▣ Социальная солидарность
- ▣ Гражданственность
- ▣ Семья
- ▣ Здоровье
- ▣ Труд и творчество
- ▣ Наука
- ▣ Традиционные религии России
- ▣ Искусство и литература
- ▣ Природа
- ▣ Человечество

---

# Патриотизм

- любовь к России
- к своему народу
- к своей малой родине
- служение Отечеству



---

# Социальная солидарность

- свобода личная и национальная
- доверие к людям, институтам государства и гражданского общества
- справедливость, милосердие, честь, достоинство

---

# Гражданственность

- служение Отечеству
- правовое государство
- гражданское общество
- закон и правопорядок
- поликультурный мир
- свобода совести и вероисповедания

---

# Семья

- любовь и верность
- здоровье
- достаток
- почитание родителей
- забота о старших и младших
- забота о продолжении семьи

---

# Здоровье

- духовно-нравственное, социальное и психологическое здоровье
- физическое здоровье человека
- здоровый образ жизни

---

# Труд и творчество

- любовь к труду
- творчество и созидание
- целеустремленность и  
настойчивость

---

# Наука

- ценность знания
- стремление к истине
- научная картина мира

---

# Традиционные религии России

- представления о вере, духовности, религиозной жизни человека, ценности религиозного мировоззрения, толерантности как основе межконфессионального диалога

---

# Искусство и литература

- красота
- гармония
- духовный мир человека
- нравственный выбор
- СМЫСЛ ЖИЗНИ
- эстетическое развитие
- этическое развитие



---

# Природа

- ЭВОЛЮЦИЯ
- родная земля
- заповедная природа
- планета Земля
- экологическое сознание

---

# Человечество

- мир во всем мире
- многообразии культур и народов
- прогресс человечества
- международное сотрудничество

# Современный национальный воспитательный идеал личности гражданина России

Высоконравственный, творческий,  
компетентный гражданин России,  
принимающий судьбу Отечества как свою  
личную, осознающий ответственность за  
настоящее и будущее своей страны,  
укорененный в духовных и культурных  
традициях многонационального народа  
России

---

# Основные задачи духовно- нравственного развития и воспитания школьников

Формирование у обучающихся:

- Личностной культуры
- Семейной культуры
- Социальной культуры

# Личностная культура

- Готовность и способность к нравственному самосовершенствованию, самооценке, пониманию смысла своей жизни, индивидуально-ответственному поведению
- Готовность и способность открыто выражать и отстаивать свою позицию, критически оценивать собственные намерения, мысли и поступки
- Способность к самостоятельным поступкам и действиям, принятию ответственности за их результаты, целеустремленность и настойчивость в достижении результата
- Трудолюбие, бережливость, жизненный оптимизм
- Осознание ценности человеческой жизни, нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, физическому и нравственному здоровью и духовной безопасности

# Социальная культура

- Осознание себя гражданином России на основе принятия национальных духовных и нравственных ценностей
- Вера в Россию. Забота о преуспевании единого многонационального российского народа, поддержание национального мира и согласия
- Готовность солидарно противостоять глобальным вызовам современной эпохи
- Развитость чувства патриотизма и гражданской солидарности
- Способность к сознательному личностному, профессиональному, гражданскому и иному самоопределению и развитию

# Семейная культура

- Осознание безусловной ценности семьи как первоосновы нашей принадлежности к народу, Отечеству
- Понимание и поддержание таких нравственных устоев семьи, как любовь, взаимопомощь, почитание родителей, забота о младших и старших
- Бережное отношение к жизни человека, забота о продолжении рода

# Учебный план

## внеурочная деятельность

Направления / классы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Спортивно-оздоровительное	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">Зависит</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ от возможностей (материальных, кадровых) ОУ</li> <li>✓ потребностей (запросов) обучающихся, родителей</li> <li>✓ финансирования</li> </ul>				
Художественно-эстетическое					
Образовательное					
Патриотическое					
Общественно-полезная деятельность					
Проектная деятельность					
...					
<b>ИТОГО</b>	---	---	---	---	до 1350 ч