

Принципы физического воспитания

Физическое развитие –
это биологический
процесс изменения
форм и функций
организма человека.

Физическое воспитание – педагогический процесс, направленный на совершенствование форм и функций организма человека, развитие физических качеств, способностей, формирование двигательных навыков и умений, специальных знаний в области физической культуры и спорта.

Физическая культура – Это часть общей культуры, совокупность достижений общества (материальных и духовных), которые накоплены, создаются и используются для физического совершенствования людей.

Основные принципы физического воспитания дошкольников:

1. Принцип развивающего обучения.
2. Принцип воспитывающего обучения.
3. Принцип всесторонности.
4. Принцип систематичности.
5. Принцип сознательности и активности детей.
6. Принцип индивидуального подхода.

Гармоническое развитие предусматривает разностороннее физическое воспитание. Отсюда одной из главных задач детского сада является задача охраны и укрепления здоровья детей.

Задачи физического воспитания

Оздоровительные задачи

Образовательные задачи

Воспитательные задачи

*Основными средствами
физического
воспитания
дошкольников
являются:*

1. Гигиенические факторы



Л. ГОТОВЦОВА ИЛИ СИЛЫ ПРИРОДЫ



упражнения



Спасибо

за

Внимание!!!