

# Проблема суицида среди детей и подростков

- Самоубийство – мольба о помощи, которую никто не услышал...»

Р. Алеев.

# Статистика

## Кировская область

- В 2009 - 19. Чаще всего причиной являются проблемы в школе или дома.
- В 2010 году - 8 случаев подросткового суицида.
- Область занимает первое место по числу детских суицидов в стране.

# Статистика

## Россия

- Недавно в интернете был опубликован доклад шведского Центра суицидальных исследований. В нем сообщается, что по абсолютному количеству подростковых самоубийств среди детей в возрасте от 15 до 19 лет Россия занимает первое место.
- По данным государственной статистики, количество детей и подростков, покончивших с собой, составляет 12,7% от общего числа умерших от неестественных причин.
- За последние 5 лет самоубийством покончили жизнь 14 157 несовершеннолетних

# Факторы

- Весна
- Полнолуние
- Ночь
- Изменение солнечной активности
- Влияние магнитных полей
- Компьютерная игра
- Интернет (сайты – убийцы)
- Врожденная предрасположенность к суициду

# Факторы

Возраст

12- 13 лет – 4%

14 лет – 12 %

15 лет – 21%

16 лет – 31%

17 лет – 32%

# Причины и мотивы

«Каким я был хорошим»  
и «Пусть они поплачут без  
меня»

«Когда ты мертв, это  
становится интересно...»  
(мультфильм из Интернета)»

# ПРИЧИНЫ СУИЦИДА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

## Потери

- Разрыв романтических отношений.
- Смерть любимого человека.
- Смерть домашнего животного.
- Потеря «лица» (например, мальчик, который публично заявил что намерен стать капитаном футбольной команды и не смог этого сделать; девочка, которая мечтала быть королевой на вечере, но была отвергнута).
- Развод родителей.



# ПРИЧИНЫ СУИЦИДА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

## Давления

- Давления в школе (стремление к высоким оценкам; одновременное выполнение нескольких важных заданий; сверхактивное участие в общественной жизни; требования участвовать в спортивной жизни школы; прилежание).  
Отличники и олимпиадники!
- Давление со стороны сверстников. (Стремление быть принятым; нравы группы; сходства в манере одеваться; наркотики; алкоголь; секс; музыкальные пристрастия).
- Давление родителей (успех; деньги; хорошие друзья; подобающее образования; конфликт между потребностью в контроле и желанием быть независимым; разногласия между родителями в вопросах воспитания; одежда, музыка; «проповеди родителей», а не личный пример).

# ПРИЧИНЫ СУИЦИДА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

## Низкая самооценка

- Физическая непривлекательность.
- Ощущение второсортности.
- Сексуальность.
- Одежда.
- Физическое бессилие.
- Неуспешность в учебе.

# **ПРИЧИНЫ СУИЦИДА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

## **Недостаток общения**

- Чувства изолированности, одиночества, изгойства.

## **Бесперспективность и безнадежность**

- Мрачное видение будущего, подавленность чувством безысходности.

- Чаще из благополучных семей (кажущее благополучие) и психически здоровые дети

# Признаки

- Смотри памятки

# Как помочь?

## **ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:**

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее

- Научить ребенка общаться в реальном мире, а не в виртуальном!

# Признаки вероятности реализации суицидальных тенденций:

- Открытые высказывания о желании покончить жизнь самоубийством (знакомым, родственникам, любимым в письменной форме);
- Косвенные намёки на возможность суицидальных действий (появление в кругу коллег с петлёй на шее из брючного ремня, верёвки, телефонного провода и т. п., игры с оружием, имитирующие самоубийство);
- Активная предварительная подготовка, целенаправленный поиск средств (таблеток, отравляющих веществ и жидкостей); .



# Признаки вероятности реализации суицидальных тенденций

- Фиксация на примерах самоубийств (частые разговоры о самоубийствах вообще);
- Символическое прощание клиента с ближайшими родственниками (раздача личных вещей, фотоальбомов, часов и т.д.);

# Признаки вероятности реализации суицидальных тенденций

- Изменившийся стереотип поведения: несвойственная замкнутость и снижение двигательной активности у подвижных, общительных; возбужденное поведение и повышенная общительность у малоподвижных и молчаливых;
- Сужение круга контактов, стремление к уединению

# Советы взрослым

- Подросток заговорил с вами о своем – бросайте мыть посуду, положите телефонную трубку, садитесь напротив, глаза в глаза – и слушайте, вникайте, сопереживайте, думайте вместе!
- Ребенок должен знать, что он всегда может рассчитывать на Вашу поддержку и помощь

# Советы взрослым

- Подросток должен уметь выплескивать отрицательные эмоции, а не замыкаться.
- Родители гонятся за материальными благами, а ребенок оказывается обеспеченным, но одиноким

- Дети решаются на самоубийство в целях обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали против бездушия, цинизма и жестокости взрослых!
- Решаются на такой шаг замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности, стрессов и утраты смысла жизни.