



Проблема отцов и детей в современных семьях

**« Счастливы тот, кто счастливы у
себя дома»**

Л.Н. Толстой.

**Разработано Бревновой Нинель Юрьевной,
Гимназия №57, г. Курган.**

Классическая проблема

- В современном мире все больше **поводов** для недовольства поколений друг другом.
- Взрослым кажется, что **подростки** стали бездуховными, думают только о себе и не хотят трудиться.
- Подростки пытаются **самоутвердиться**, отстаивать свои права



Что вам можно сделать для улучшения своих взаимоотношений с родителями?

- **Проявлять послушание;**
- **Быть их сторонниками;**
- **Ободрять их в период трудностей;**
- **Проявлять человечность и участие ко всем членам семьи;**
- **Оказывать необходимую помощь по дому;**
- **Поддерживать их во всех начинаниях;**
- **Обсуждать с ними свои проблемы и радости, планы и цели.**



Тренинговый блок

Что бы вы могли сделать в каждом из приведенных случаев, чтобы помочь своим родным?

- **Ваша бабушка беспомощна и требует к себе внимания и ухода. Она живет отдельно.**
- **Вечером придут ваши друзья, а отец просит помочь ему на даче.**
- **У вас день рождения, и друзья предлагают придумать что-нибудь, чтобы родители на дне рождения не присутвовали.**



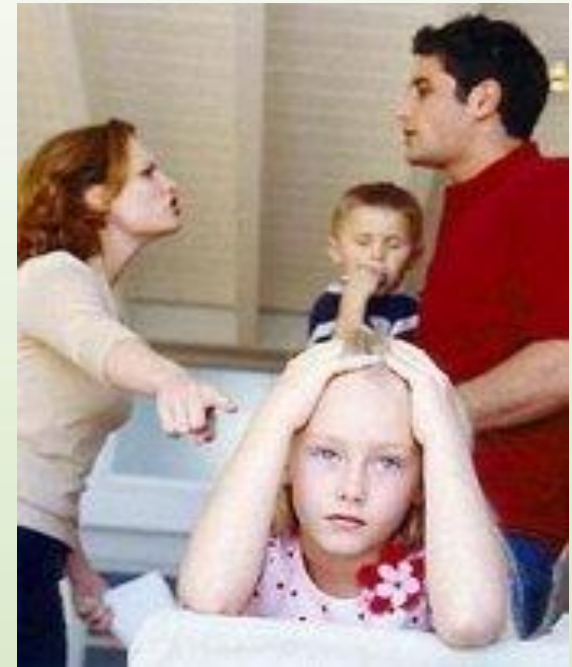
Тренинговый блок

- **Вам звонят ваши друзья, родители недовольны и говорят о том, что вас нет дома.**
- **Родители требуют хороших и отличных учебных результатов.**
- **Вы испекли торт, приготовили родителям сюрприз, но они остались недовольны беспорядком в квартире.**
- **Ваша лучшая подруга все время недовольна вашим младшим братом и требует, чтобы он не входил в комнату, когда она приходит в гости.**

Блок самоанализа

Заглаживание конфликтной ситуации, уход от ее решения может привести к очень серьезным проблемам. **Каким?**

- **Проблемам физического плана, связанные со здоровьем;**
- **Проблем психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение в характере, психическое расстройство);**
- **Проблемы социального плана.**



Главная способность всех сторон в конфликте – способность к конфронтации-объяснению. Это умение:

- **Отстаивать свою позицию открыто, «лицом к лицу»;**
- **Оценивать саму конфликтную ситуацию, ее содержание, а не человеческие качества своего партнера;**
- **Сохранить личностные отношения всех участников конфликта.**



Причины наиболее частых конфликтов родителей с подростками

Подростки в конфликте:

- Кризис переходного возраста;
- Стремление к самостоятельности и самоопределению;
- Требование большей самостоятельности во всем – от одежды до помещения;
- Привычка к конфликту, воспитанная на примере поведения взрослых в семье;



Причины наиболее частых конфликтов родителей с подростками



Родители в конфликте:

- Нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;**
- Нежелание принимать его реальным, а не таким, как хотелось бы родителям;**
- Боязнь выпустить ребенка из «гнезда», неверие в его силу;**

Родители в конфликте



- **Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;**
- **Борьба за собственную власть и авторитетность;**
- **Отсутствие понимания между самими родителями, а также взрослыми членами семьи (бабушками, дедушками и т.п.) в воспитании ребенка, в единстве требований к нему и к друг другу.**

Примитивные реакции людей во время взаимодействия

Реакция амбиции

- Получив информацию, придающую вес другому лицу, человек тут же старается принизить значение этой информации, стараясь подчеркнуть собственную значимость в глазах других людей.



Реакция самодовольства

- **Желание похвастаться своими возможностями или привилегиями, достижениями, при этом наблюдая за реакцией других людей. Получение радости от зависти других людей.**



Реакция зависти

- **Человек достиг успеха, другой от его успеха и достижений «заболевает». Он считает, что успех другого возможен только после успеха его самого.**



Реакция злорадства

- **Человек радуется тому, что кому-то плохо. Часто при этом не скрывает своих чувств.**



Реакция агрессии

- Человек использует угрозы и грубость в достижении цели. Это характерно для людей амбициозных и нечувствительных к страданиям других.**

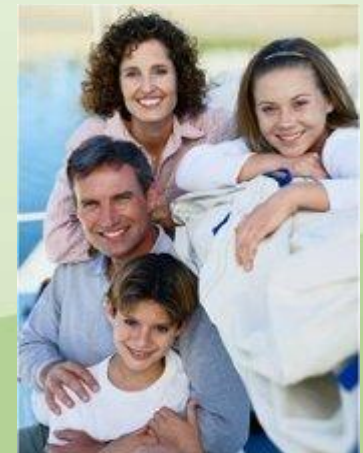


Реакция безразличия

- ***Бестрепетное отношение к физическому и душевному страданию другого человека***



***Учитесь не конфликтовать,
посмотрите, как это здорово!***



Учитесь властвовать собой!

