

Лекарственные растения – одна из 9 драгоценностей Тувы.

**Авторы проекта – учащиеся
Хову-Аксынской начальной
общеобразовательной
школы**

**Руководитель – Ондар
Долаана Алексеевна**

Наша школа



Наш таёжный поселок Хову-Аксы



Цели и задачи проекта:

- 1) Изучение разнообразия лекарственных растений и их применение .
- 2) Учет количества лекарственных растений у подножья хребта Танды-Уула.

Ожидаемые результаты по данному проекту.

- 1) Формирование здорового образа жизни
- 2) Ежегодный сбор и сушка лекарственных растений в аптечные пункты.
- 3) Создание электронного пособия «Лекарственные растения» для населения Тувы.

Брусника



Препараты из листьев брусники применяют при лечении многих заболеваний. Листья и плоды брусники применяют при недостатке в организме витаминов. Морс из ягод брусники хорошо утоляет жажду, поэтому его назначают больным с высокой температурой. Настои из листьев употребляют в народе при заболеваниях почек, ревматизме, подагре, туберкулезе, от кашля, как вяжущее при заболевании желудка.

Боярышник



- Боярышник широко распространен как плодое, лекарственное и декоративное растение. Он отличается обильной и ежегодной урожайностью, высокими вкусовыми и полезными качествами плодов, разными сроками созревания, зимостойкостью и засухоустойчивостью, что позволяет разводить его в различных почвенно-климатических зонах.

Малина

- Эту ягоду ценят не только за вкус и аромат, но и за её удивительные целебные свойства. Малину применяют для сохранения молодости, упругости кожи и ровного цвета лица.



Зверобой



•Зверобой всегда считался чудодейственным растением, излечивающим почти от всех болезней. Для лекарственных целей собирают цветущие верхушки и молодые побеги зверобоя. Высушенное растение заваривают и пьют как чай. Используют зверобой и как красящее вещество – он окрашивает ткани в красный и желтые цвета.

Подорожник



- **Настой листьев применяется в качестве отхаркивающего средства при различных заболеваниях верхних дыхательных путей.**
- **Сок подорожника применяются при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и пониженной секрецией, колитах, энтероколитах.**

Облепиха крушиновидная

Плоды служат сырьём для получения облепихового масла, выпускаемого медицинской промышленностью. Масло обладает болеутоляющим и противовоспалительным действием. Применяют наружно при ожогах, пролежнях, лучевых поражениях кожи. Масло можно также применять при лечении язвенной болезни желудка.



Одуванчик



Одуванчик
лекарственный

- **Препараты одуванчика возбуждают аппетит, улучшает пищеварение, оказывают желчегонное и лёгкое слабительное действие. В лечебных целях используют настой корней растения.**

- **У подножья хребта Танды-Уула более 100 видов драгоценных лекарственных растений. Мы, подрастающее поколение, должны сохранить и приумножить для будущих поколений драгоценности Тувы.**
- **Применение фиточаев в школьных буфетах способствует здоровому образу жизни.**

**Спасибо за
внимание!**