

Проект «Мое хобби»

Подготовил:
Ученик 1 Г
класса
СОШ №40
Брант Саша



**Хобби – это увлечение ,любимое занятие в свободное время. Увлечения бывают разными:
много читать,
заниматься с животными, бывает спортивное хобби.**



У меня тоже есть хобби и не одно. Главное из них – КАРАТЭ.



**Спортивные
виды хобби
развивают
мускулатуру,
улучшают тонус
мышц и
поддерживают
благоприятное
внутреннее
состояние.**



**Я занимаюсь каратэ уже
несколько месяцев и мне
очень нравится!!!**



Каратэ - один из видов боевых искусств. Занимаясь каратэ, люди учатся не только технике нанесения ударов и тактике, а главное образу жизни!!!



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ КАРАТЭДО
ШОТОКАН

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КАРТА

ДАЧА ЭКЗАМЕНА НА УРОВЕНЬ 8 KYU _____ DAN

МЕСТО г. Владимир ДАТА 07.02.2013

Студент Брант Александр
(Фамилия, Имя, Отчество)

Дата рождения _____

Карта № 4 Школа _____ Город _____

Технический директор _____ Действительный уровень _____
(Подпись)

Дата предыдущего экзамена _____ Предыдущий балл _____

КИНОН	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	БАЛЛ
	<u>Кумка, Юдзет, СЮПА на нас и ЮГА-ДОКА</u>	<u>6,3</u>
KUMITE	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	БАЛЛ <u>6,2</u>
КАТА <u>Tsh</u>	ЗАКЛЮЧЕНИЕ <u>ишукки @</u>	БАЛЛ <u>6,0</u>

СТУДЕНТ

ГОДЕН НА УРОВЕНЬ 8 KYU

ПОВТОРНЫЙ ЭКЗАМЕН ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦЕВ
ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ НА УРОВЕНЬ

НЕ ГОДЕН

Экзаменаторы

[Подписи]

ОБЩАЯ ОЦЕНКА

18,5

Совсем недавно
у нас был
экзамен на
котором мне был
присвоен 8 «кю».



Кто силен душой и телом, тот прославится и делом!!!