

# Проект «Мое хобби»

*Подготовил:*  
*Ученик 1 Г*  
*класса*  
*СОШ №40*  
*Брант Саша*



**Хобби – это увлечение ,любимое занятие в свободное время. Увлечения бывают разными:  
много читать,  
заниматься с животными, бывает спортивное хобби.**



**У меня тоже есть хобби и не одно. Главное из них – КАРАТЭ.**





**Спортивные  
виды хобби  
развивают  
мускулатуру,  
улучшают тонус  
мышц и  
поддерживают  
благоприятное  
внутреннее  
состояние.**





**Я занимаюсь каратэ уже  
несколько месяцев и мне  
очень нравится!!!**



**Каратэ - один из видов боевых искусств. Занимаясь каратэ, люди учатся не только технике нанесения ударов и тактике, а главное образу жизни!!!**





РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ КАРАТЭДО  
ШОТОКАН

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КАРТА

ДАЧА ЭКЗАМЕНА НА УРОВЕНЬ 8 KYU \_\_\_\_\_ DAN

МЕСТО г. Владимир ДАТА 07.02.2013

Студент Брант Александр  
(Фамилия, Имя, Отчество)

Дата рождения \_\_\_\_\_

Карта № 4 Школа \_\_\_\_\_ Город \_\_\_\_\_

Технический директор \_\_\_\_\_ Действительный уровень \_\_\_\_\_  
(Подпись)

Дата предыдущего экзамена \_\_\_\_\_ Предыдущий балл \_\_\_\_\_

КИНОН	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	БАЛЛ
	<u>Кумка, Юдзет, Стопа на нос КИБА-ДОКА</u>	<u>6,3</u>
KUMITE	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	БАЛЛ
		<u>6,2</u>
КАТА	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	БАЛЛ
<u>Tsh</u>	<u>кикуки @</u>	<u>6,0</u>

СТУДЕНТ

ГОДЕН НА УРОВЕНЬ 8 KYU

ПОВТОРНЫЙ ЭКЗАМЕН ЧЕРЕЗ \_\_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ  
ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ НА УРОВЕНЬ

НЕ ГОДЕН

Экзаменаторы

[Подписи]

ОБЩАЯ ОЦЕНКА

18,5

Совсем недавно  
у нас был  
экзамен на  
котором мне был  
присвоен 8 «кю».





**Кто силен душой и телом, тот прославится и делом!!!**