

Семья Ефимовых – 4 б кл.

Наш девиз:

*"Мама, папа, Маша, Коля, я –
наша дружная семья!"*



Есть в каждой семье трудовые заботы,
Есть общие радости, общий успех!
Есть достижения, конечно, и в спорте,
Покажем фотографии наши для всех!



Ваше здоровье в маминых руках

Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам
фрукты,
Очень важны продукты.
беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много
лет!



Здоровые зубы -

хорошее настро



Мама занимается волейболом



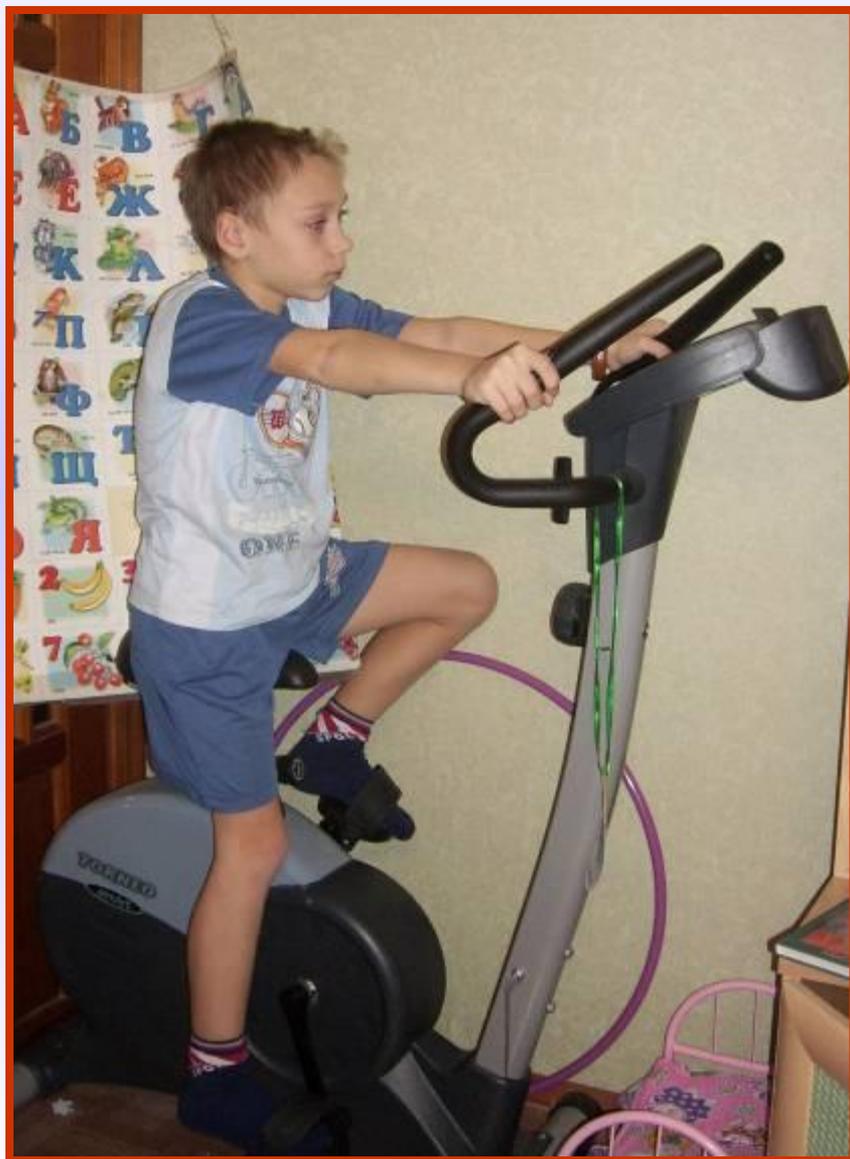
Папа следит за здоровьем дома



Детский спортивный уголок



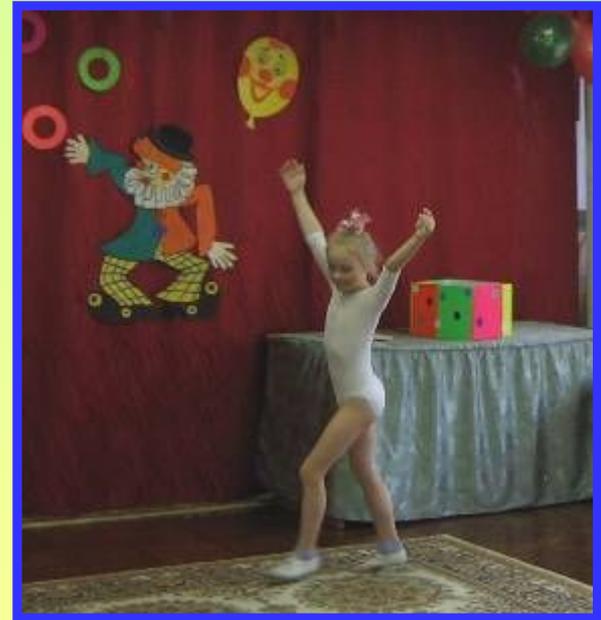
Занимаемся на велотренажёре



Платон и Маша занимаются акробатикой



Маша выступала в цирке



Платон занимается с спорткомплексе «Сибиряк»



Праздник скакалки



Призёры районного конкурса «Мама, папа, я - спортивная семья!»





**Платон
на
физкультуре**



Солнце, воздух и вода -
наши лучшие друзья!



Наши достижения

