

# Семья Ефимовых – 4 б кл.

Наш девиз:

*"Мама, папа, Маша, Коля, я –  
наша дружная семья!"*



Есть в каждой семье трудовые заботы,  
Есть общие радости, общий успех!  
Есть достижения, конечно, и в спорте,  
Покажем фотографии наши для всех!



# Ваше здоровье в маминых руках

Как поел, почисти зубки.  
Делай так два раза в сутки.  
Предпочти конфетам  
фрукты,  
Очень важны продукты.  
беспокоил,  
Помни правило такое:  
К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много  
лет!



*Здоровые зубы -  
хорошее настро*



# Мама занимается волейболом



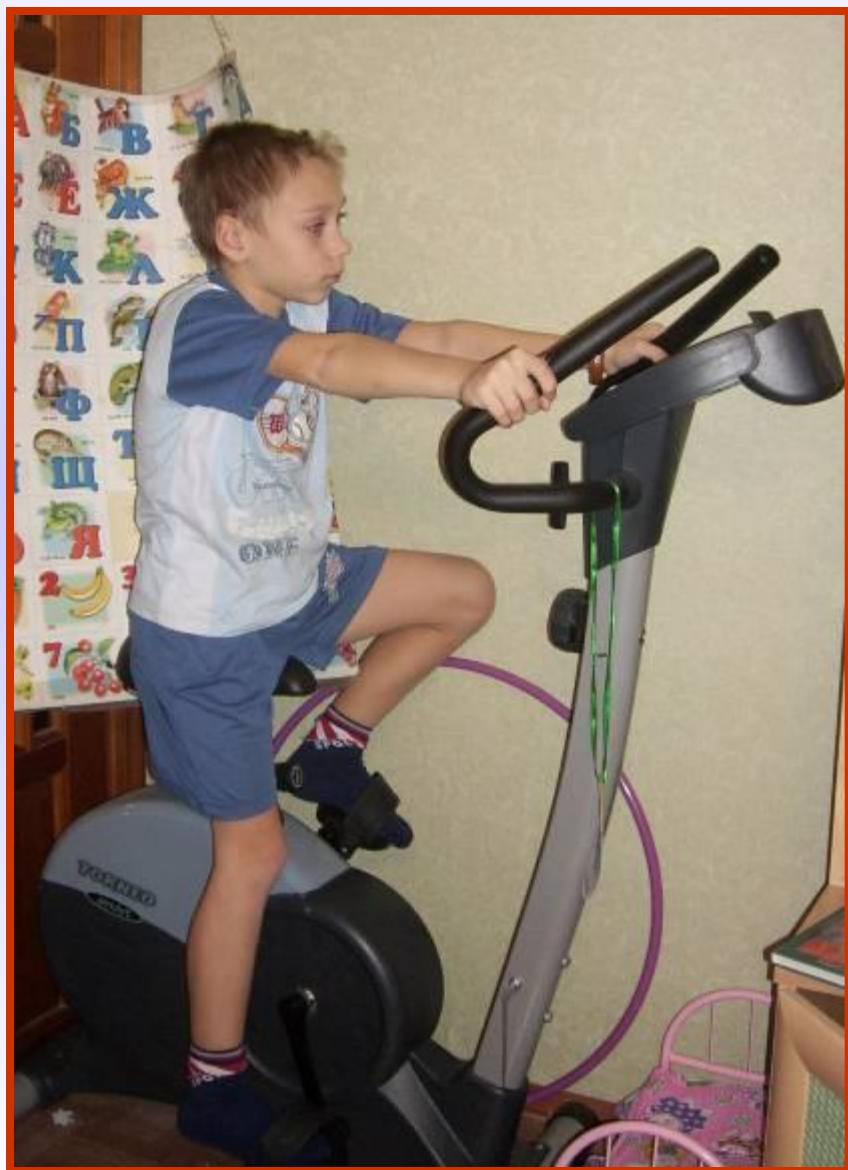
# Папа следит за здоровьем дома



# Детский спортивный уголок



# Занимаемся на велотренажёре



# Платон и Маша занимаются акробатикой





# Маша выступала в цирке



# Платон занимается с спорткомплексе «Сибиряк»



# Праздник скакалки



# Призёры районного конкурса «Мама, папа, я - спортивная семья!»





**Платон  
на  
физкультуре**



Солнце, воздух и вода -  
наши лучшие друзья!



# Наши достижения

