

Консультация для родителей

Тема: «Образ жизни семьи и здоровье ребенка».

Подготовила: Диброва Оксана Ивановна – воспитатель МДОУ д\с №32 п. Птичное.

Актуальность

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.

Цель:

- Объединить усилия семьи и детского сада в решении задач, связанных с укреплением здоровья детей, сформировать у родителей практические умения и навыки, значимые для формирования у детей здорового образа жизни.

Задачи:

- 1. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.
- 2. Расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей.

Участники проекта:

- родители

Тип проекта:

- Информационно-творческий, групповой

Наблюдение за взаимоотношением М

родителей и детей

1. Стиль взаимоотношений родителей с детьми:

- эмоциональная окраска этих взаимоотношений
- характер обращения к ребенку
- интонации высказываний / употребление уменьшительно-ласкательных, грубых слов
- наличие замечаний, наравоучений
- вопросы о проведенном дне
- стиль помощи ребенку.

2. Что интересует родителей о жизни ребенка в детском саду:

- его поведение
- успехи на занятиях
- аппетит
- дневной сон
- развитие культурно-гигиенических навыков
- нравственные качества ребенка
- общение со сверстниками.

Предварительная работа

- Анкетирование родителей с целью выявления знаний и умений в области здорового образа жизни, организации двигательной активности детей, выполнение режимных моментов в семье.

Ценностные ориентации родителей

67%	Крепкое здоровье
67%	Морально-нравственные качества
39%	Образование
17%	Материальное благополучие
17%	Волевые качества

Основные причины, мешающие родителям уделять большее внимание здоровью детей



Основные причины, мешающие родителям уделять большее внимание здоровью детей

Дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости (61%)

Отсутствие специальных знаний и умений (39%)

Недостаточный уровень материальной обеспеченности (28%)

Что способствует укреплению здоровья и предпринимается родителями с этой целью?

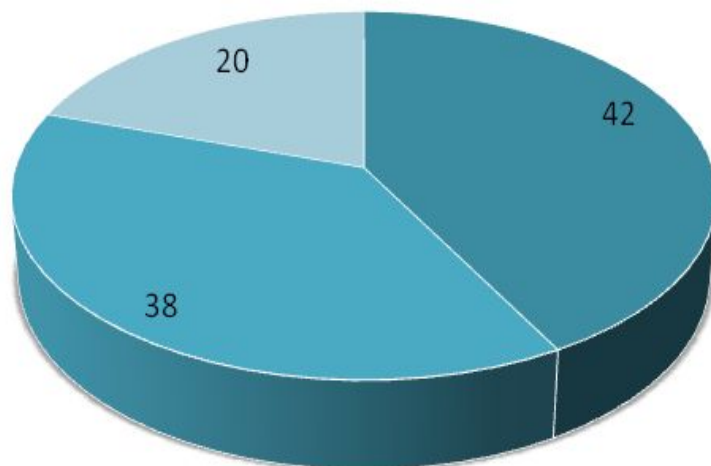


Факторы, влияющие на приобщение детей к ЗОЖ



Хотя родители и признают значение личного примера в формировании здорового образа жизни и основным источником информации для них служит жизненный опыт, **их пример явно нельзя рассматривать как позитивный**

Результаты социально-гигиенического скрининга условий и образа жизни семей воспитанников (%)



- осознают значимость ЗОЖ, но его не ведут
- стремятся и пытаются вести ЗОЖ
- ведут здоровый образ жизни

Я здоровым!

Выпуск № 1, январь 2009 г.

Тема выпуска: «Принципы»

В настоящее время пропаганда



здоровья. Мы рассмотрим в основном

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- 51
- 52
- 53
- 54
- 55
- 56
- 57
- 58
- 59
- 60
- 61
- 62
- 63
- 64
- 65
- 66
- 67
- 68
- 69
- 70
- 71
- 72
- 73
- 74
- 75
- 76
- 77
- 78
- 79
- 80
- 81
- 82
- 83
- 84
- 85
- 86
- 87
- 88
- 89
- 90
- 91
- 92
- 93
- 94
- 95
- 96
- 97
- 98
- 99
- 100

Я здоровым быть

Выпуск № 3, июнь 2009 г.

Тема выпуска: «Летний отдых»



период в нашем детском
Об этом Вы можете узнать, прочит

Ск
н
бол
пр
на
а
испо
нес
ора

Бо
сто
ф
пр

Я здоровым быть мечтаю

Выпуск № 2, март 2009 г.

Тема выпуска: «Пирамида питания»



*«Человеку нужно есть,
Чтобы встать, и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Наслаждаться, дружить,
Смеяться,
И при этом не болеть,
Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь.»*

Продуктов питания
имеется огромное
множество. Одни дети
кушают с удовольствием,
другие же им не нравятся. Но
для сохранения и укрепления
здоровья необходимо

правильно питаться. Насыщайте рацион необходимыми
продуктами пирамиды питания!

Для Вас: вся «молочная» правда, полезность любимой
кратушки и разные вкусняшки для Ваших детей,

***Движение – это
жизнь,
развитие.***

***Необходимо двигаться,
играть с детьми и
тогда они будут
здоровы и счастливы.***

**Традиционные
формы
оздоровления**

```
graph TD; A([Традиционные формы оздоровления]) --> B([Физические упражнения]); A --> C([Активный отдых]); A --> D([Гигиенические и водные процедуры]); A --> E([Свето-воздушные ванны]);
```

**Физически
е
упражнений**

**Активный
отдых**

**Гигиенические
и водные
процедуры**

**Свето-
воздушные
ванны**



Дыхательная
и
звуковая
гимнастика

Точечный
массаж

Пальчиковая
гимнастика

Психогимна
стика и
релаксация

Нетрадиционные
формы
оздоровления

«дорожки
здоровья»

Игровой
массаж,
самомассаж

Арома- и
фитотерапия

Музтерапия

Гимнастика
пробуждени
я

Все родители хотят видеть своих детей счастливыми. Основа счастья -это здоровье.



Ожидаемые результаты

- Стимулирование повышения внимания родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.