

Проект

Тема: «Будь здоров, малыш»

Выполнила воспитатель гр.
Раннего возраста Акшенцева
О.С.

Актуальность

- ▣ Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – наш девиз. Мы знаем в раннем возрасте нет ничего важнее здоровья. Главный результат нашей работы заключается в том, чтобы уберечь малышей от болезней, и растить детей здоровыми. С этой целью мы проводим упражнения по физкультуре, утреннюю гимнастику, физ.минутки, прогулки. Все данные упражнения: физ.минутка, утренняя гимнастика, гимнастика после сна – стимулируют ум ребенка, развивают его речь, творческие способности, учат общению и приносят радость малышам. Двигательная активность детей раннего возраста – это необходимое условие разностороннего развития детей. Так как дети данного возраста любят все яркое, необычное, то для формирования их двигательных умений в своей работе мы используем нестандартное физкультурное оборудование.

Вид проекта: краткосрочный,
групповой

Цель проекта: сохранение и
укрепление здоровья детей,
повышение интереса детей
раннего возраста к двигательной
активности через разнообразные
формы и методы физкультурно-
оздоровительной работы и
использования нетрадиционного
оборудования

Задачи:

Способствовать укреплению и охране здоровья детей

Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.

Побуждать детей к участию в совместных играх и физических упражнениях.

Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

Участники проекта:

Воспитатель
Воспитанники
Родители

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей через комплексную физкультурно-оздоровительную работу.
2. Создание предметно развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы.
3. Проявление интереса у родителей к проблемам оздоровления детей.

Прогулки и игры на свежем воздухе.



Реализация проекта позволит в жизни детей:

**Применять нестандартное
оборудование в разнообразной
деятельности – двигательной,
игровой.**

**Нестандартное оборудование поможет
вызвать интерес к многократному
повторению движений**

**Способствовать гармоничному
физическому развитию детей**

Взаимодействие с родителями:

Участие родителей в совместном проекте способствует: сближению в общении «педагог-родитель»;

Родители знакомятся с оздоровительной работой дошкольного учреждения;

Родители приобретают практические навыки в области укрепления здоровья детей с использованием нетрадиционного оборудования;

Рекомендации родителям по организации двигательного режима дома;

Консультации по оздоровлению детей с помощью нетрадиционного оборудования;

Веселые прогулки с родителями



Веселые прогулки с родителями



Различные дорожки для профилактики плоскостопия



Игры с водой, пальчиковые игры



Физкультурные занятия



Массажеры



Разноцветный дождь, катание с горки.



Оздоровительные мероприятия.

- * ежедневная гимнастика
- * закаливающие мероприятия:
хождение по ребристой дорожке
- * прогулки и игры на свежем воздухе
- * гимнастика после сна
- * пальчиковая гимнастика

ИТОГ РАБОТЫ:

Существует интерес и желание у детей выполнять различные упражнения с нестандартным оборудованием.

С удовольствием принимают «воздушные ванны», ходят босиком по «тропе здоровья» - ребристой дорожке, массажной дорожке, играют с водой.

Дети самостоятельно проявляют инициативу к бегу, к прыжкам, к играм с мячом, к ползанию, к лазанию.

Воспитательная ценность:

У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах с использованием нетрадиционного оборудования.

Познавательная ценность:

У детей повысились знания о значимости здорового образа жизни.

Расширилось представление о закаливающих мероприятиях.

Перспектива:

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых проектов, с использованием нетрадиционного оборудования.