



# Здоровые дети в здоровой семье



Работу выполнили  
учащиеся МБОУ  
«Россошинская сош»



## Цель проекта:

всестороннее физическое развитие учащихся, укрепление здоровья и повышение их социальной активности через совместную деятельность школы и семьи.

## Основополагающие вопросы:

- Что такое здоровье?
- Зачем здоровье необходимо?
- Что дает нам здоровье?
- Формула здоровья

# Здоровые дети в здоровой семье



# Здоровые семьи в здоровой стране



Здоровые страны – планета здорова.  
Здоровье – какое прекрасное слово!



Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!



# Что такое здоровье?



- Здоровье – это отсутствие болезни.  
Болезнь – это нарушение здоровья.



# Что такое здоровье?



. Здоровье - это не только отсутствие болезней, это состояние полного психического, физического и социального благополучия.

# Зачем здоровье необходимо?



# Что нам дает здоровье?



# Что нам дает здоровье?



- Деньги потерял – ничего не потерял.
- Время потерял – много потерял.
- Здоровье потерял – все потерял

# Формула здоровья



- 100% =
- 10% - медицина
- 20% - наследственность
- 20% - окружающая среда
- 50% - образ жизни



- Родители учат детей следить за собой, избегать вредных воздействий окружающей среды, соблюдать гигиену и режим дня, выполнять другие повседневные правила, следят за правильным питанием.



- В семье закладывается фундамент пирамиды здоровья, к вершине которой человек поднимается все жизнь.

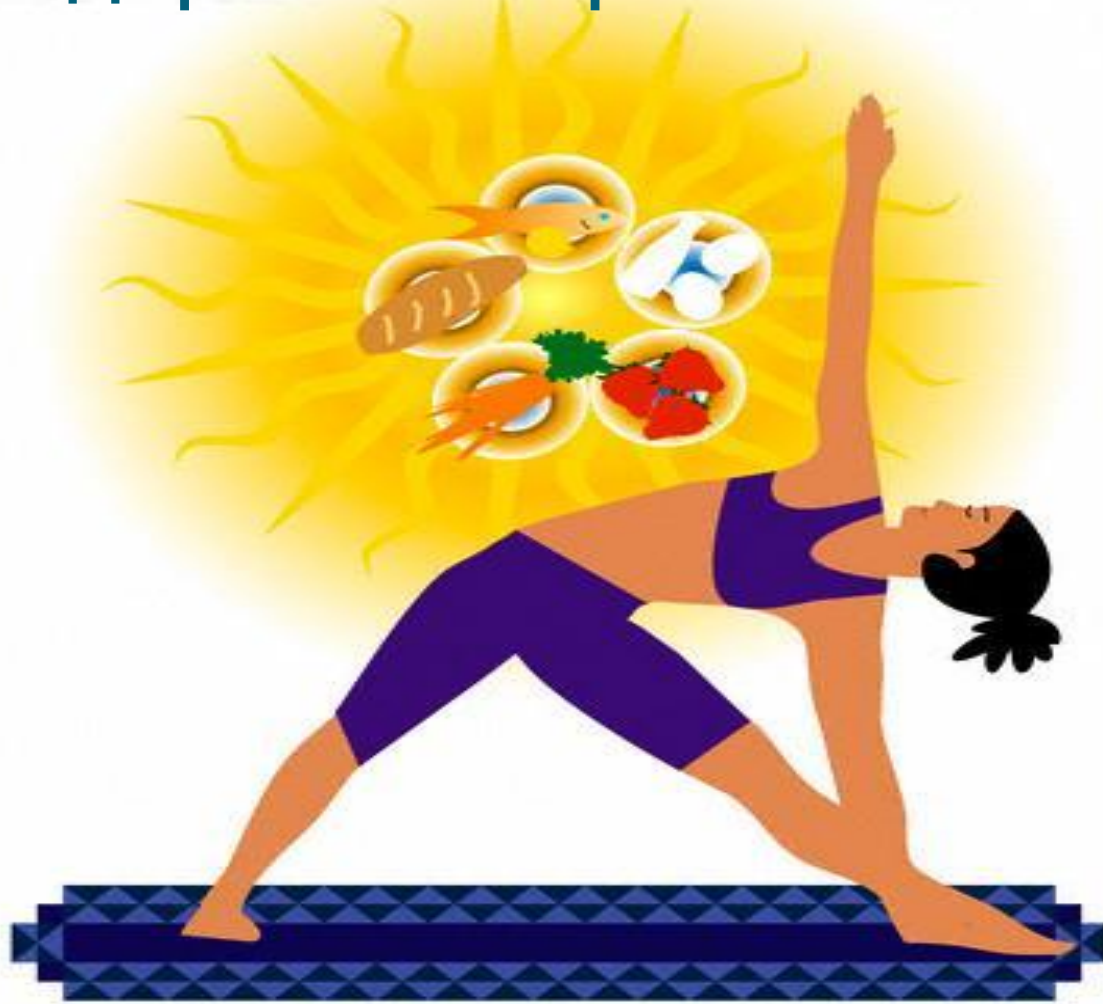
# Закон «Об Образовании в РФ»

ст 18





Секрет этой гармонии прост –  
здоровый образ жизни.



# Программа проекта

- Родительское собрание совместно с детьми «Здоровые дети в здоровой семье»
- Классное спортивное мероприятие «Час здоровья»
- Классный час «Все начинается с семьи»
- Составление семейных мини – газет «Здоровье в наших руках» Проведение смотра – конкурса
- Мероприятие для учащихся начальной школы «Кто яблоко в день съедает у того доктор не бывает»
- Участие в общешкольном мероприятии «Папа, мама, я – спортивная семья»
- Презентация проекта.

# Родительское собрание «Здоровые дети в здоровой семье»



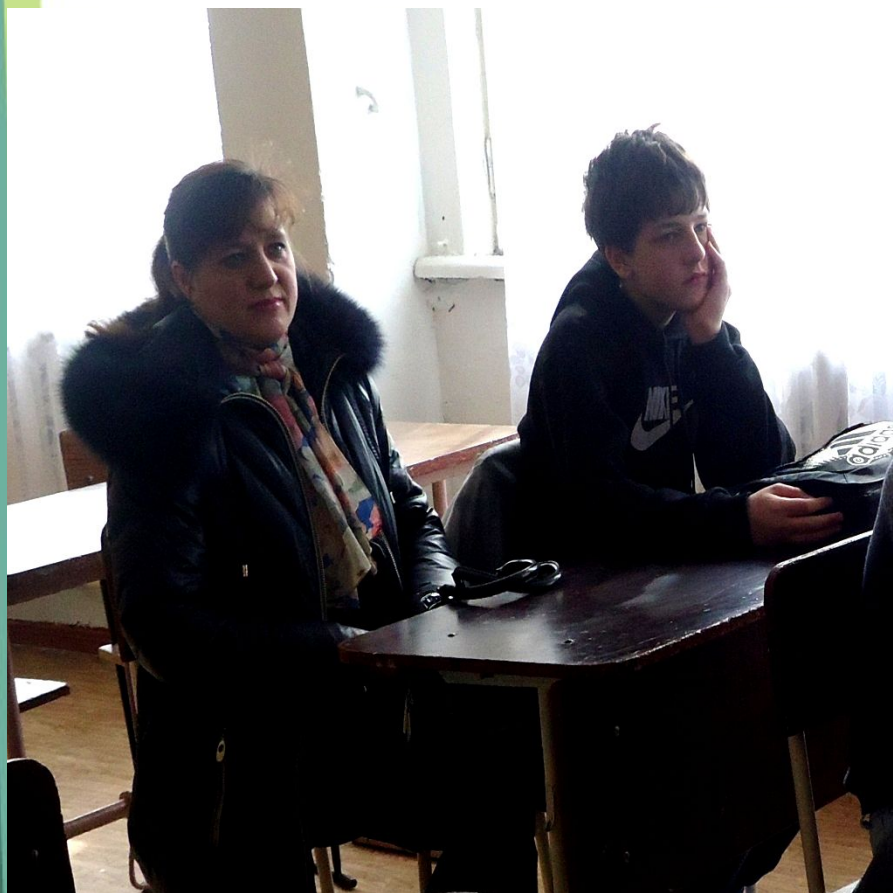
# Спортивное мероприятие «Час здоровья»



# Беседа «Все начинается с семьи»



# «Все начинается с семьи»



# Смотр – конкурс рисунков «Здоровье в наших руках»



# Мероприятие для учащихся начальной школы





«Кто яблоко в день съедает, у  
того доктор не бывает»



# Общешкольное спортивное мероприятие «Папа, мама, я - спортивная семья»



Спасибо за внимание!



# Литература:

<http://www.bookin.org.ru/book/448262><http://allforchildren.ru/pictures/school21.php?page=8>

<http://www.edu54.ru/node/55027>

<http://infourok.ru/>

<http://tvjazzzz.org/rest/kartinki-zdorovyi-obraz-jizni-dlya-doshkolnikov.html>

!

<http://ds880.wmsite.ru/news/primernyj-rezhim-dnja>