



Здоровые дети в здоровой семье



Работу выполнили
учащиеся МБОУ
«Россошинская сош»



Цель проекта:

всестороннее физическое развитие учащихся, укрепление здоровья и повышение их социальной активности через совместную деятельность школы и семьи.

Основополагающие вопросы:

- Что такое здоровье?
- Зачем здоровье необходимо?
- Что дает нам здоровье?
- Формула здоровья

Здоровые дети в здоровой семье



Здоровые семьи в здоровой стране



Здоровые страны – планета здорова.
Здоровье – какое прекрасное слово!



Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!



Что такое здоровье?



- Здоровье – это отсутствие болезни.
Болезнь – это нарушение здоровья.

Что такое здоровье?



. Здоровье - это не только отсутствие болезней, это состояние полного психического, физического и социального благополучия.

Зачем здоровье необходимо?



Что нам дает здоровье?



Что нам дает здоровье?



- Деньги потерял – ничего не потерял.
- Время потерял – много потерял.
- Здоровье потерял – все потерял

Формула здоровья



- 100% =
- 10% - медицина
- 20% - наследственность
- 20% - окружающая среда
- 50% - образ жизни



- Родители учат детей следить за собой, избегать вредных воздействий окружающей среды, соблюдать гигиену и режим дня, выполнять другие повседневные правила, следят за правильным питанием.



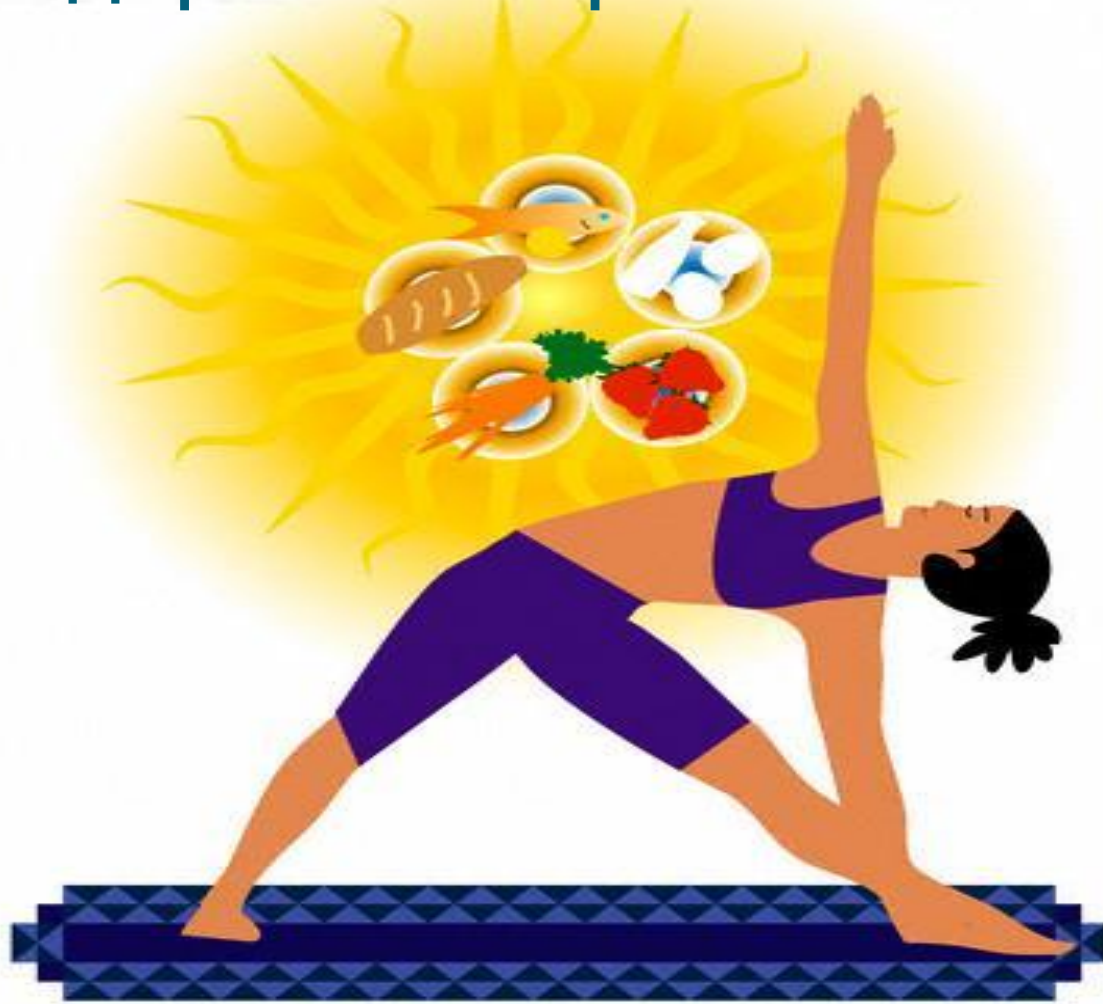
- В семье закладывается фундамент пирамиды здоровья, к вершине которой человек поднимается все жизнь.

Закон «Об Образовании в РФ»

ст 18



Секрет этой гармонии прост –
здоровый образ жизни.



Программа проекта

- Родительское собрание совместно с детьми «Здоровые дети в здоровой семье»
- Классное спортивное мероприятие «Час здоровья»
- Классный час «Все начинается с семьи»
- Составление семейных мини – газет «Здоровье в наших руках» Проведение смотра – конкурса
- Мероприятие для учащихся начальной школы «Кто яблоко в день съедает у того доктор не бывает»
- Участие в общешкольном мероприятии «Папа, мама, я – спортивная семья»
- Презентация проекта.

Родительское собрание «Здоровые дети в здоровой семье»



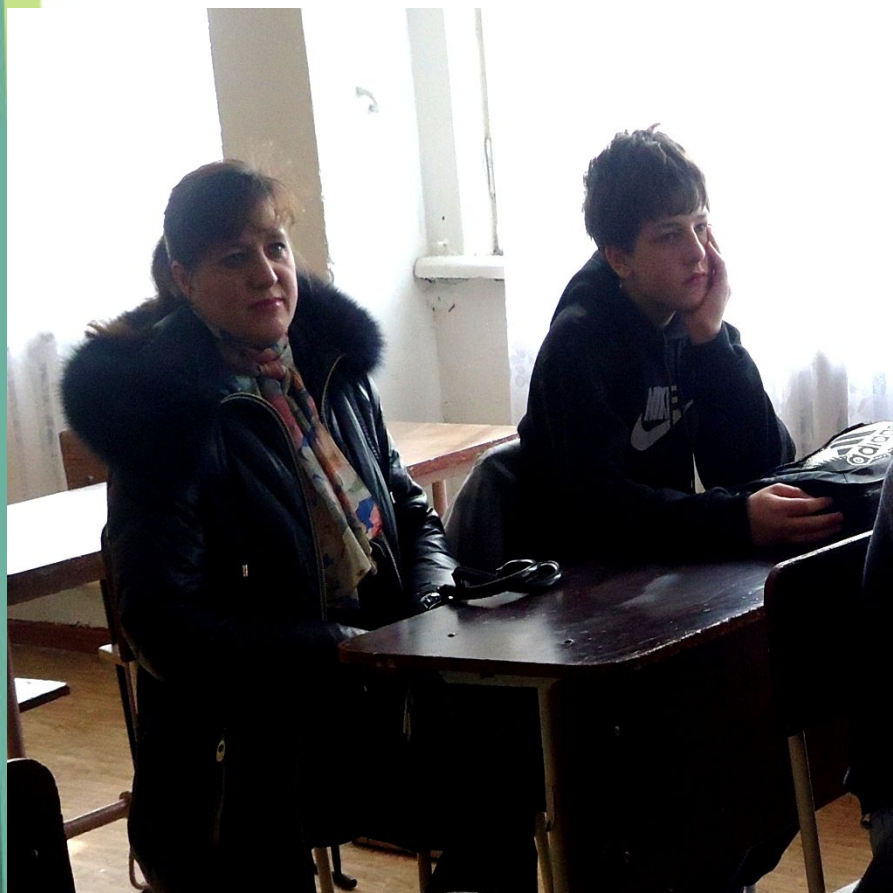
Спортивное мероприятие «Час здоровья»



Беседа «Все начинается с семьи»



«Все начинается с семьи»



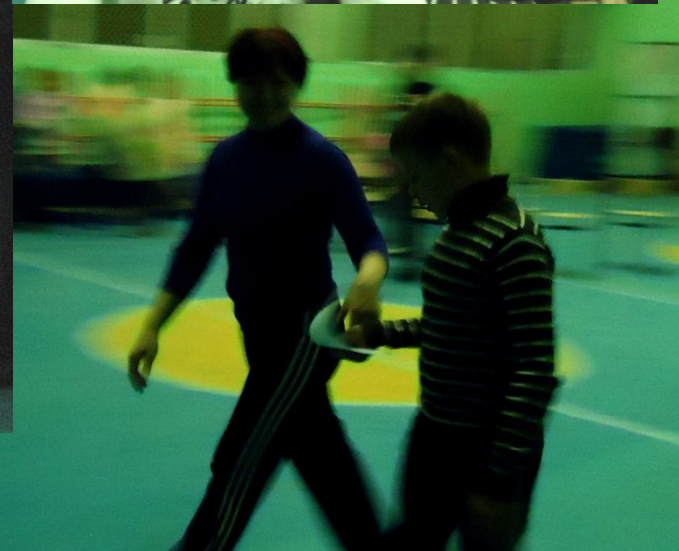
Мероприятие для учащихся начальной школы



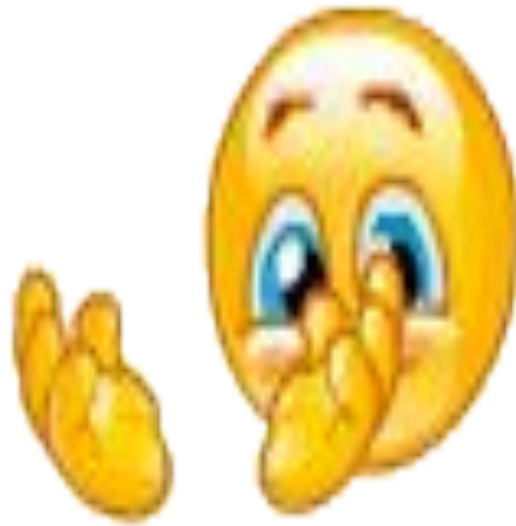
«Кто яблоко в день съедает, у
того доктор не бывает»



Общешкольное спортивное мероприятие «Папа, мама, я - спортивная семья»



Спасибо за внимание!



Литература:

<http://www.bookin.org.ru/book/448262><http://allforchildren.ru/pictures/school21.php?page=8>

<http://www.edu54.ru/node/55027>

<http://infourok.ru/>

<http://tvjazzzz.org/rest/kartinki-zdorovyi-obraz-jizni-dlya-doshkolnikov.html>

!

<http://ds880.wmsite.ru/news/primernyj-rezhim-dnja>