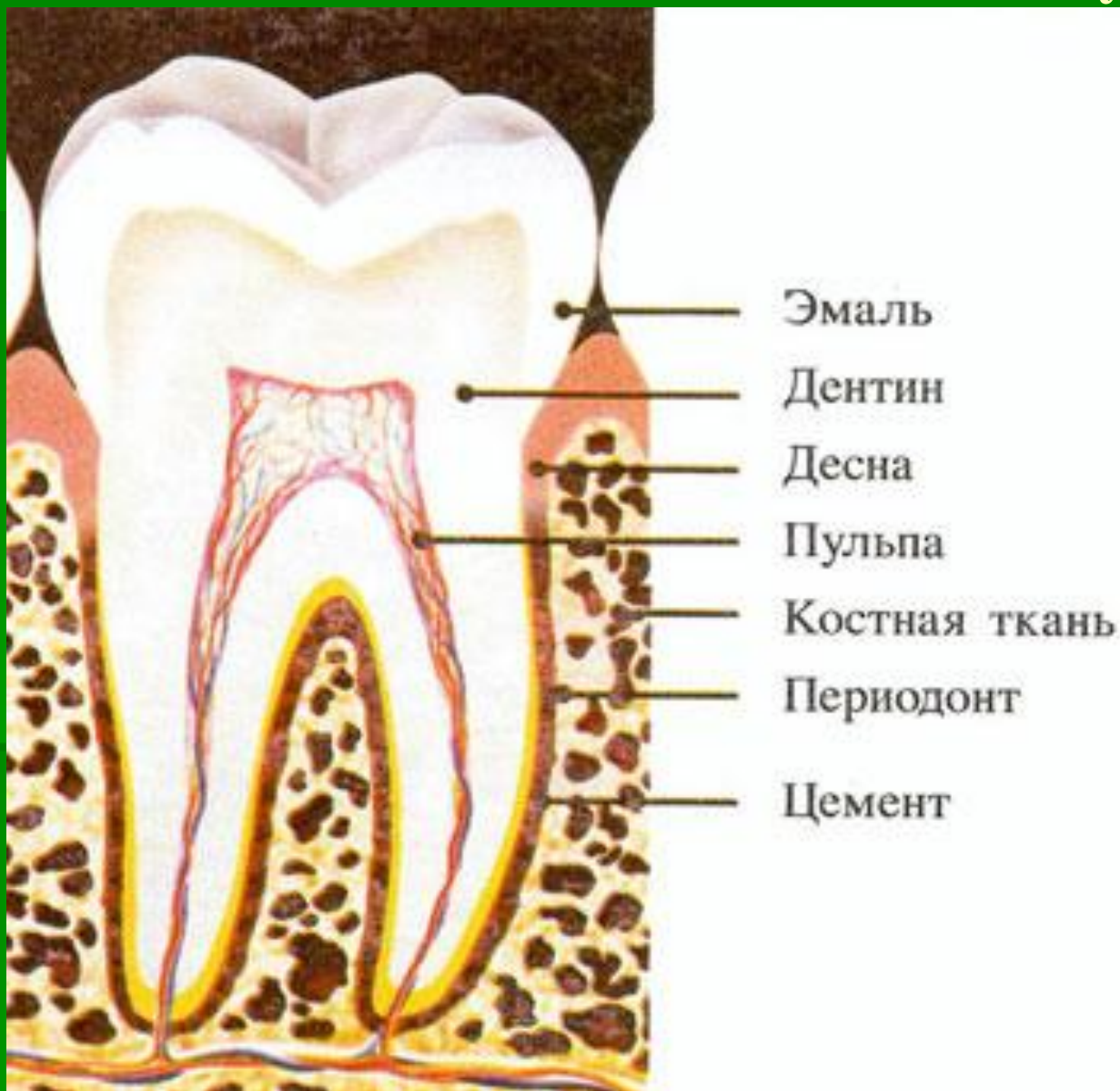


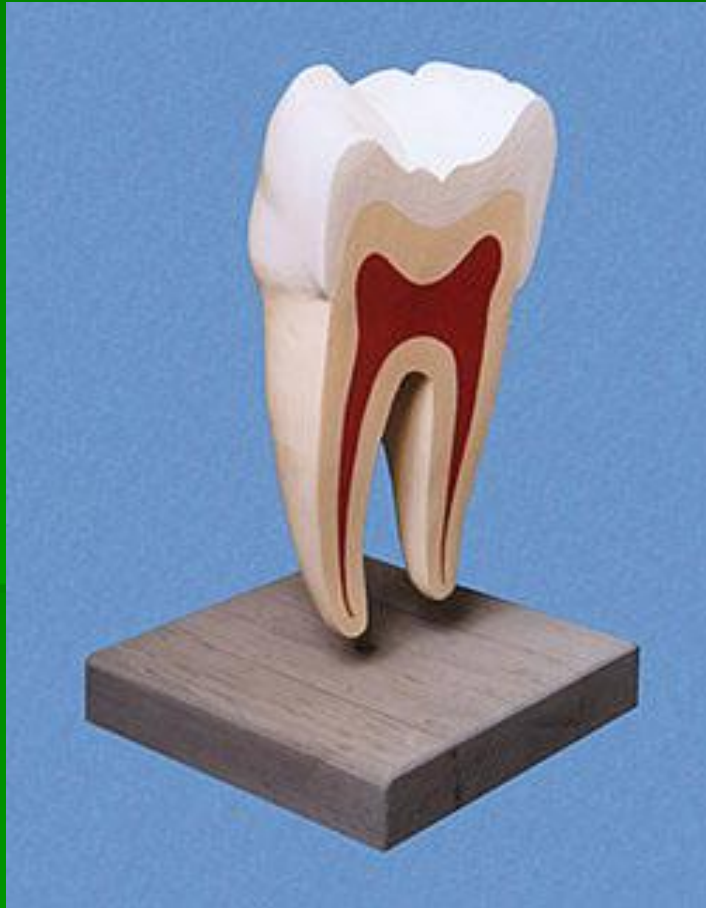
Проект: «Зубная щётка»



Из каких же частей состоит каждый зуб?



А вот так выглядел бы зуб в разрезе:



Самые главные враги зубов –
это микробы и вредные бактерии!



Они появляются на зубах после еды и очень быстро размножаются и если ты не будешь ухаживать за зубами, огромное количество микробов и бактерий начнут разрушать их и возникнет....

кариес

◦ **Кариес** (от лат. *"caries"* = *костоеда*)

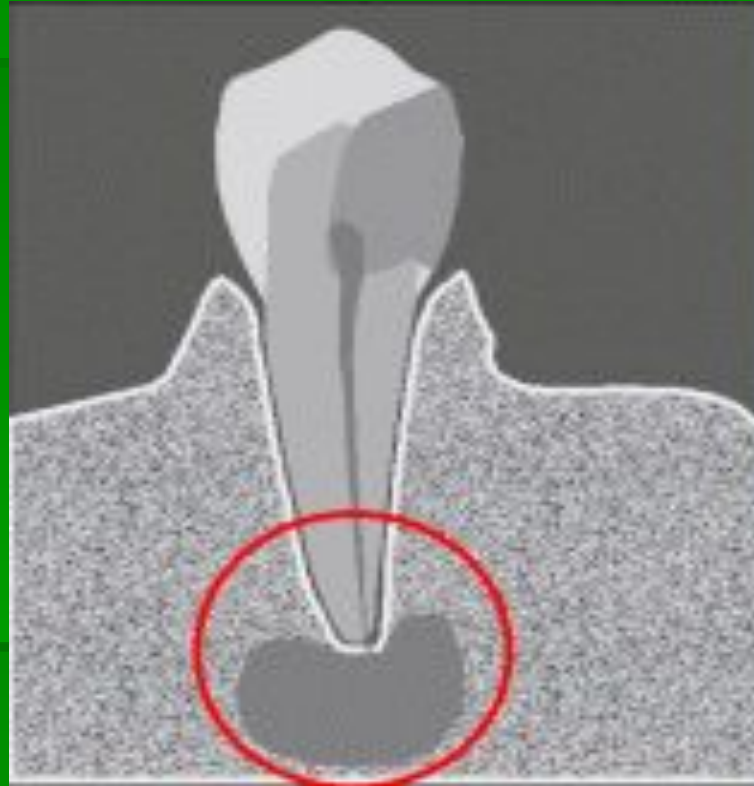
= это процесс, проявляющийся нарушением минерализации и последующим разрушением твердых тканей зуба под воздействием бактерий с образованием полости.

Микроорганизмы, "переваривая" углеводы из пищи выделяют молочную кислоту, что способствует разрушению минеральной основы зуба. Далее бактерии проникают в лежащие ниже слои и начинают разрушать их.

Огромную роль при возникновении кариеса играет неправильное питание, несоблюдение правил гигиены

полости рта.

**С поверхности зуба микробы проникают в десну и
вызывают воспаление.**



И тогда:



Ой-ой-ой! Больно!!!

Что бы зубы не болели...

Симпатичный акулёнок
Лишь выходит из пелёнок
Чистит щёткой с пастой
Пасть свою зубастую.



У акулы 1500 зубов.



У панды — 28 зубов



У человека — 32 зуба

Если у вас нет особого желания стать чем-то похожим на панду — ухаживайте за своими зубами. А для этого в первую очередь есть зубная щетка. Вот уже на протяжении 510 лет она исправно служит человеческим челюстям.

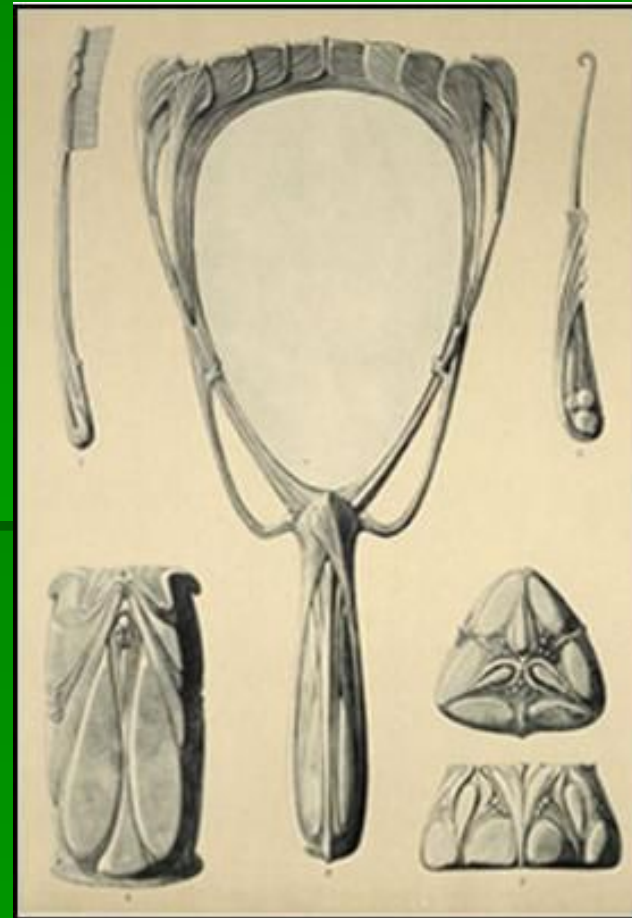


1. Обязательно чистить зубы два
раза в день - утром и вечером!
И не меньше **3** минут!



С незапамятных времен еще древним людям приходилось прибегать к различным подручным средствам для удаления из зубов остатков пищи. Чем только люди не чистили зубы до появления зубной пасты и щетки.

Первая специально изготовленная
зубочистка из золота была обнаружена в
Шумере и датирована **3000** г. до н. э



Арабы чистили зубы по установленному ритуалу с помощью палочки из ароматного дерева с расщепленным наподобие кисточки концом и зубочистки — из стебля растения, а также время от времени натирали зубы и десны розовым маслом, мир



Индусы считали варварским применение зубных щеток из щетины животных. Их зубная щетка была сделана из веточек — дерева, конец которого разделен на волокна.



Первая зубная щетка наподобие современных, из свиной щетины, появилась в Китае **28** июня **1497** года. Что же именно изобрели китайцы? Составную щетку, где к палочке из



Постепенно азиатскую «новинку» начали «экспортировать» и в другие страны мира, дошла мода на чистку зубов и до России.

В России в XVI веке были известны подобные «зубные метелки», состоящие из деревянной палочки и метелки из свиной щетины - уже при Иване Грозном бородатые бояре нет-нет да и доставали в конце бурного пира из кармана кафтана «зубную метлу» — деревянную палочку с пучком щетины. Привезли эти изобретения в Россию из Европы.

При Петре I щётку царским указом велено было заменить тряпочкой и щепотью толчёного мела. В деревнях же по-прежнему зубы натирали берёзовым углём, который отлично отбеливал зубы.

Зубная щетка той «конструкции», к которой мы все привыкли, появилась не так уж давно: в конце **XVIII** века в Германии открылась первая фабрика зубных щеток. Новая продукция начала быстро завоевывать Европу, позднее всего она пришла в Америку, где первая специализированная фабрика была открыта лишь сто лет назад.

Современные дизайнеры не оставили нетронутым ни один сантиметр зубной щетки, поэтому она имеет различную форму, цвет на любой вкус покупателя.

Посмотри, какие бывают щетки:



У каждого человека должна быть своя зубная щётка. Щетинка её не должна быть очень жесткой, чтобы не повредить дёсны и не поцарапать во рту.

Менять щётку нужно **4** раза в год. Чистить зубы следует **2** раза в день: утром и вечером перед сном, а после каждого приёма пищи нужно полоскать рот.



И важно это делать правильно



Зубная щетка
должна
двигаться по
зубу сверху
вниз



Не забывай
очищать
внутреннюю часть
зуба



Обязательно
очищай
пространство
между зубами



Аккуратно вычисти
задние (коренные)
зубы. И пройдишь
несколько раз
щеткой по верхней
стороне коренных
зубов

2. Полоскать рот после еды!

**3. Не ковырять в зубах
металлическими предметами, для
этого есть деревянные или
пластмассовые зубочистки!**

**4. И обязательно посещать
стоматолога не реже двух раз в год!**

Спасибо за внимание.

