

# **Профилактика детских и подростковых суицидов**

Докладчик:

социальный педагог

Сальковская О.Ю.

- **Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни)**
- **Суицидальное поведение - это проявление суицидальной активности, выражающейся в мыслях, намерениях, высказываниях, угрозах, попытках, покушениях.**

# Типы суицидов

- Истинный суицид
- Демонстративный суицид
- Скрытый суицид

# **Мотивы, характерные для суицидального поведения у детей**

- **Впечатлительность**
- **Внушаемость**
- **Колебания настроения**
- **Импульсивность**
- **Гнев**
- **Страх**
- **Желание наказать себя или других**
- **Шантаж**

# Стадии суицида

- **1 стадия – стадия вопросов о смерти и смысле жизни**
- **2 стадия – суицидальные замыслы**
- **3 стадия – суицидальные намерения и попытка суицида**

# Классификация причин суицида

- Несформированное понимание смерти



- **Отсутствие идеологии в обществе**



# • Ранняя половая жизнь





# • Дисгармония в семье



# • Саморазрушаемое поведение



# • Реакция протеста



# • Депрессия



Ничто так не ограничивает действия,  
как фраза  
"Давай что-нибудь"

# Антисуицидальные факторы личности

- Привязанность к родным и близким
- Чувство долга
- Внимание на собственное здоровье
- Общественное мнение
- Наличие жизненных, творческих, семейных планов
- Уровень религиозности
- Планирование будущего



# **Памятка для родителей и педагогов**

- **Подбирайте ключи к разгадке суицида (ищите признаки возможной опасности).**
- **Примите суицидента как личность (человек является суицидальной личностью)**
- **Установите заботливое отношение (Встаньте на позицию отчаявшегося человека)**
- **Будьте внимательным слушателем**
- **Не спорьте**
- **Задавайте вопросы**
- **Не предлагайте неоправданных утешений**
- **Предложите конструктивные подходы (альтернативные решения)**
- **Вселяйте надежду**
- **Оцените степень риска самоубийства (стадии самоубийства)**
- **Не оставляйте человека одного**
- **Обратитесь за помощью специалиста**
- **Сохраняйте проявления постоянной заботы и поддержки**

**ПОМНИТЕ!**

**• За любое  
суицидальное  
поведение ребенка в  
ответе взрослые!**



**Спасибо  
за  
внимание!**