



# СВОЯ ИГРА

Автор:

социальный педагог

ГБОУ СО НПО «ПУ №76»

Шибалова Мария Викторовна



**1 РАУНД**

# В ы б о р т е м ы

Курение	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>500</u>
Алкоголь	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>500</u>
Наркотики	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>500</u>





Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Продолжите поговорку:

Капля никотина .....



Капля никотина убивает лошадь!



Рекламодатели говорят, что после того, как вы выкурили сигарету, вам необходимо съесть два апельсина: одна сигарета разрушает в организме столько витамина С, сколько его содержится в 2 апельсинах.

Но на самом деле ядовитые вещества, находящиеся в сигаретах, разрушают не только витамин С.

Что написано на каждой пачке  
сигарет?



# Минздрав предупреждает: курение опасно для Вашего здоровья





- \* Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила Всемирный День без табака.

Назовите его дату





31 мая



\***Вопрос аукцион**



\* Во многих странах Европы и США курение запрещено в общественных местах, принят документ по борьбе против табака.



К какому Международному документу присоединилась Россия в 2008 году?



# Рамочная Конвенция

## Курение по мировым стандартам

11 апреля Россия присоединилась к рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе с табаком



Конвенция по борьбе с табаком принята в мае 2003 г. на 56-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения

Конвенция поддержана 151 страной, включая Европейский союз  
В России конвенция вступает в силу спустя 90 дней после официальной даты присоединения

Присоединение к конвенции потребует принятия новых и изменения действующих законов, решение о присоединении подлежит принятию в форме федерального закона

### Чего ожидать:



запрета курения в общественных местах



запрета рекламы табачных изделий [ТВ, радио, уличная реклама]. Также табачные компании лишатся возможности быть спонсорами любых мероприятий

запрета рекламы табачных изделий [ТВ, радио, уличная реклама]. Также табачные компании лишатся возможности быть спонсорами любых мероприятий



введения жестких требований к маркировке табачных изделий



исключения с пачек сигарет надписей «легкий», «суперлегкий» или «ультра»

Курение вредит вашему здоровью

увеличения размера предупреждения о вреде курения на пачке с 30 до 50 % площади упаковки сигарет



увеличения цен на сигареты



запрета на продажу сигарет поштучно



В ряде стран, присоединившихся к конвенции, действуют менее строгие ограничения: наружная реклама не запрещена в Германии и Японии, а в США реклама сигарет законодательно запрещена только на радио и телевидении, в остальных действуют добровольные ограничения

В России уже действует Закон «Об ограничении курения табака». Он предусматривает создание специальных зон, свободных от табачного дыма в ресторанах, кафе, барах, ночных клубах и других развлекательных учреждениях. Этот же закон ограничивает возможность курить в аэропортах и на вокзалах, а также полностью запрещает курение в самолетах







\* Поздоровавшись с сигаретой,  
попрощайся с...



С чем попрощайся?



С умом



**Согласно исследованиям, у подростка, начавшего регулярно употреблять алкоголь в возрасте 13-15 лет, психологическая зависимость развивается за 1 год**



**Продолжите поговорку:**  
**Много вина – мало .....**





# Много вина - мало ума





**\* Бисмарк считал, что от этого напитка человек «делается ленивым, глупым, бессильным»:**



ПИВО



Иоганн Гёте был уверен в том, что  
«человечество могло бы достигнуть  
невероятных успехов, если бы оно было более:



Трезвым



\***Вопрос аукцион**



\* Склонность к алкоголизму зависит от наследственности. Если в семье родители злоупотребляют алкоголем, то вероятность того, что дети станут алкоголиками возрастает.

Продолжите:

муж пьет – полдома горит, жена пьет - ...

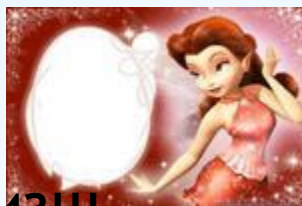




Муж пьет - полдома горит,  
жена пьет - весь дом горит!





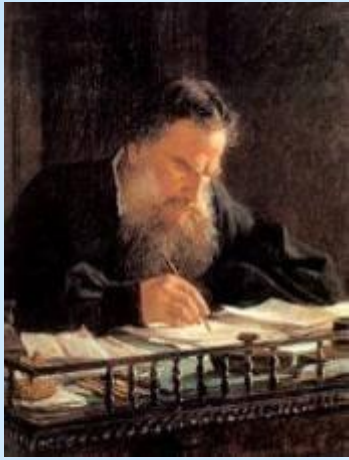


**СЮРПРИЗ!!!**



**ВОСПОЛЬЗУЙСЯ ПОДСКАЗКА**





Л.Н. Толстой



А.П. Чехов



Н.В. Гоголь

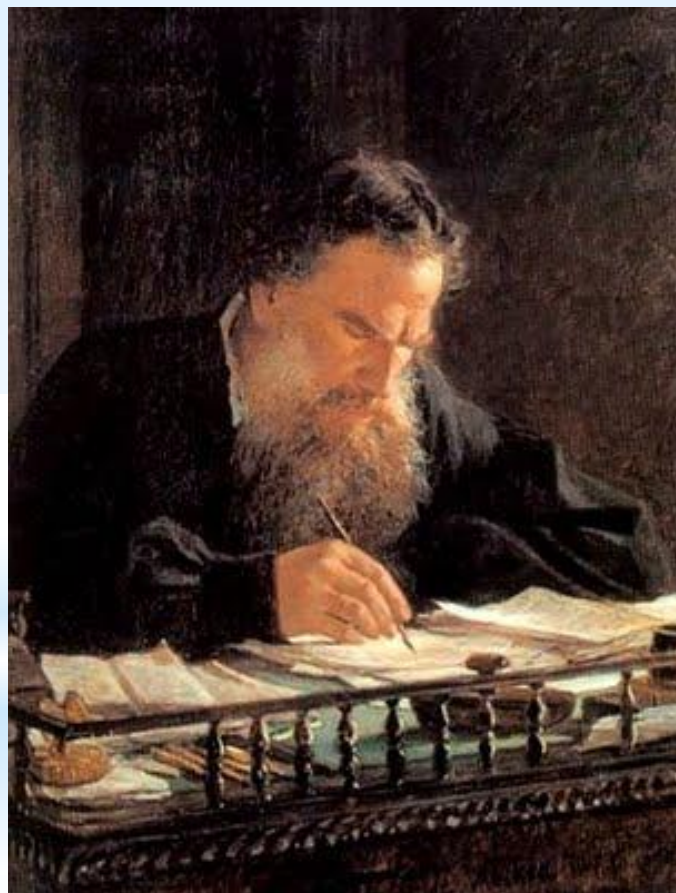


М.Ю. Лермонтов

**Кто из известных русских писателей сказал такую фразу: «Редкий вор, убийца совершает свое дело трезвым»**



# Л.Н. Толстой



**Наркотики – это химические вещества, оказывающие пагубное воздействие на организм человека.**



Назовите, на что в первую очередь они оказывают влияние



# На нервную систему человека

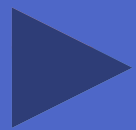




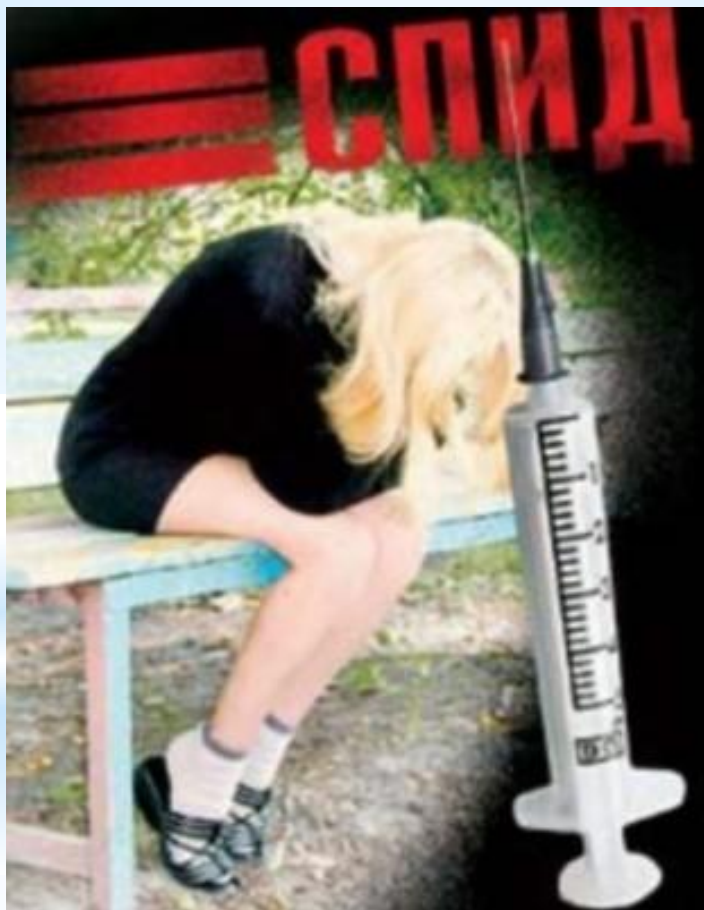
**Все бедствия, выпавшие на долю человечества, имели свое начало и свой конец, в то время как история страсти к одурманивающим средствам с каменного века до наших дней не прерывалась ни на день.**



**Какое заболевание обостряет рост наркомании?**



# СПИД





Сколько человек в год один наркоман  
может вовлечь в наркозависимость?

10  
человек

15  
человек

25 человек

40 человек





15 человек





\* При наркомании происходит тотальное поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира больного. Человек, идущий по пути наркомана, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию. Он попадает в поле зрения преступных элементов и сам становится на путь преступлений.



Какое количество лабораторий было выявлено за последние 4 года, производящих наркотики, и в которых шла работа над созданием новых?



# Более 100 лабораторий





ВОСПОЛЬЗУЙСЯ ПОДСКАЗКА



Сколько лет в среднем, живет  
человек употребляющий  
наркотики?





От 3-5 лет

Сколько  
нужно  
времени,  
чтобы  
умереть?

3-5 лет  
от первого укола...



Мне жалко не чмошников и  
уродов наркоманов.  
Мне жалко матерей которым придётся их  
хоронить.



**2 РАУНД**



# В Ы Б О Р Т Е М Ы

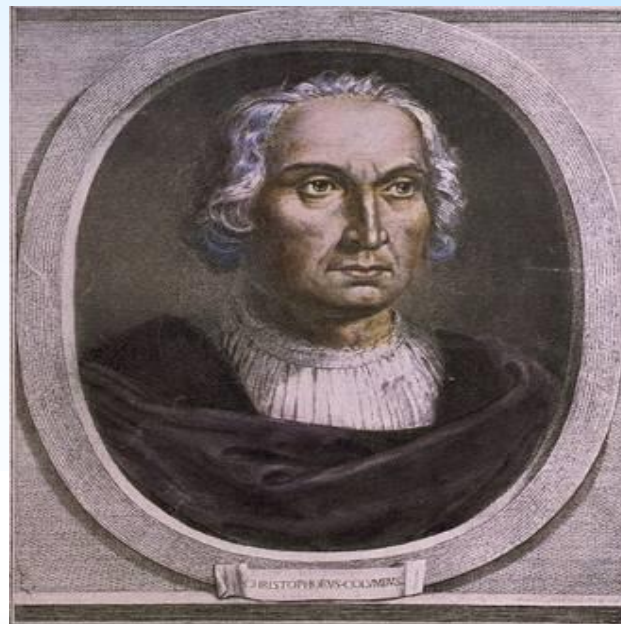
Из истории вопроса	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>500</u>
Влияние на организм никотина	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>500</u>
Влияние на организм алкоголя	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>500</u>
Влияние на организм наркотиков	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>500</u>



\* Васко да Гамма



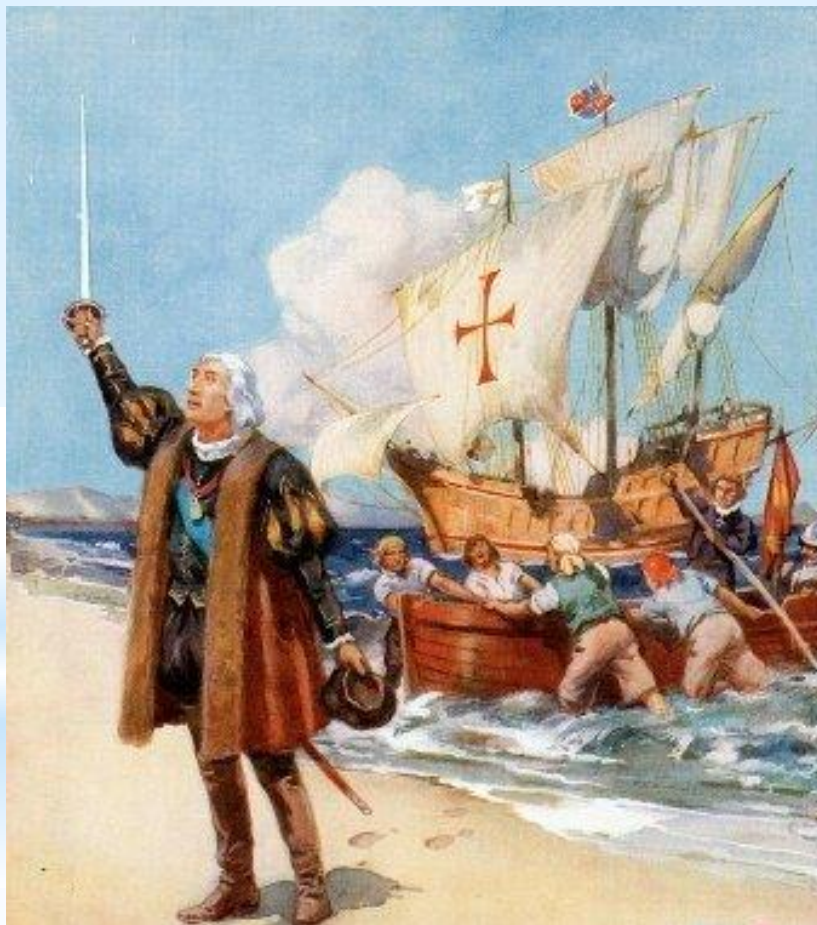
\* Христофор Колумб



\* Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей



# Христофор Колумб





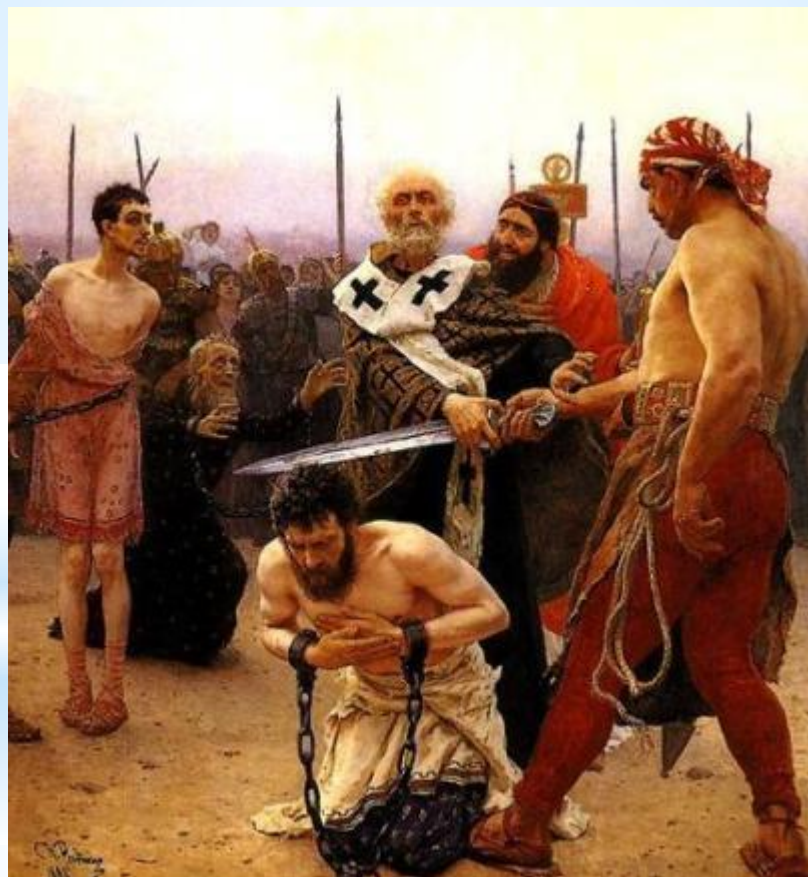
**\* Китайский император Ву Вонг в  
1220 году издал закон о  
ПЬЯНСТВЕ**

**Что делали по данному закону с уличенными в пьянстве?**





# Подвергали смертной казни



Страна, в которой водитель в нетрезвом состоянии стал причиной аварии с человеческими жертвами, приговаривается к смертной казни:



# Япония







ВОСПОЛЬЗУЙСЯ ПОДСКАЗКА



\* В 1762 году Томас Доувер, английский врач, начинает использовать лекарство в основе которого содержалось некое вещество

Назовите это вещество



# Опиум



**Курение отрицательно влияет на успеваемость ,  
обучающихся замедляет их физическое и психическое  
развитие.**



**Курение подростков в первую очередь сказывается на  
этих системах организма**

**Назовите их**



# Нервная и сердечно-сосудистая система



Длительность жизни человека, выкуривающего пачку и более сигарет за один день, уменьшается на несколько лет по сравнению с некурящим



Сколько вредных веществ попадает в организм человека при курении?





# Около 30





\* У курящего человека часто повышается именно это

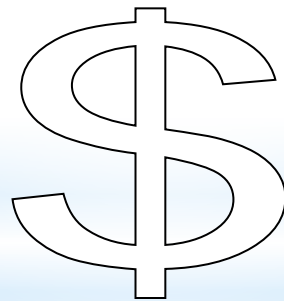
Назовите что именно



# Артериальное давление



\***Вопрос аукцион**



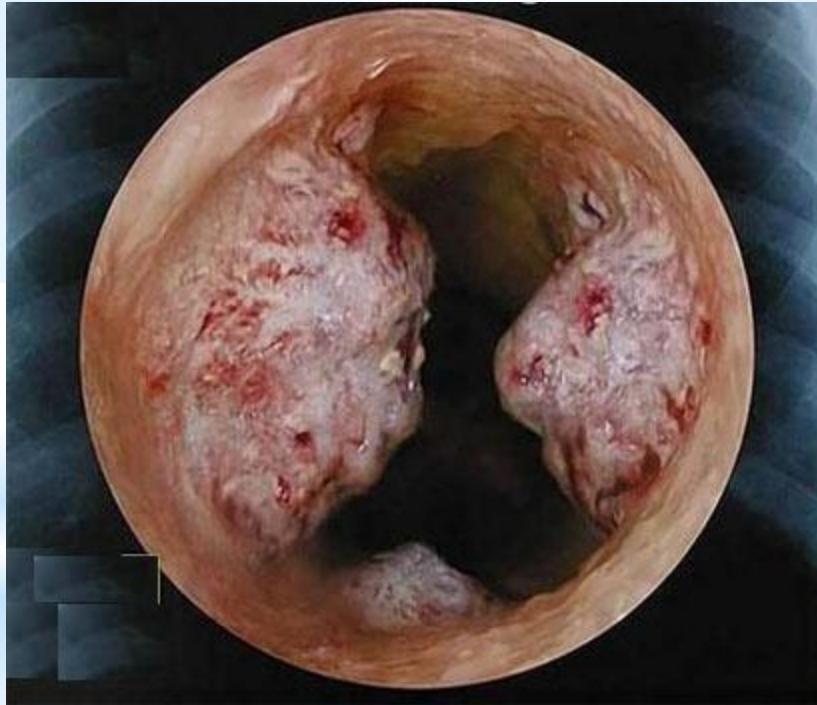
\* Табачный дым - это горячая смесь вредных газов, паров, жидкостей и и твердых веществ, возникающих в результате сгорания табачных листьев



Что вызывает у человека смола, образующаяся при сгорании табака?



# Опухоли





**Алкоголизм — тяжелая хроническая болезнь,  
в большинстве своем трудноизлечимая!**



**Какое воздействие оказывает алкоголь на ЦНС?**



# Отрицательное



\* Алкоголь является нарковеществом!



Объясните почему это высказывание верно?





# Алкоголь вызывает физическую и психическую зависимость



**Алкоголь вызывает беспричинные изменения настроения, взрывы радости и злобы иногда по самым незначительным поводам и в то же время безразличие к действительно волнующим событиям.**



**Продолжите:**

**Сначала человек пьет вино, а затем вино .....**



Сначала человек пьет вино,  
а затем вино пьет человека!







\* В России живет много семей, где есть пьющий родитель или родители.



Во сколько раз смертность детей в пьющих семьях выше, чем в непьющих?



**В три раза**



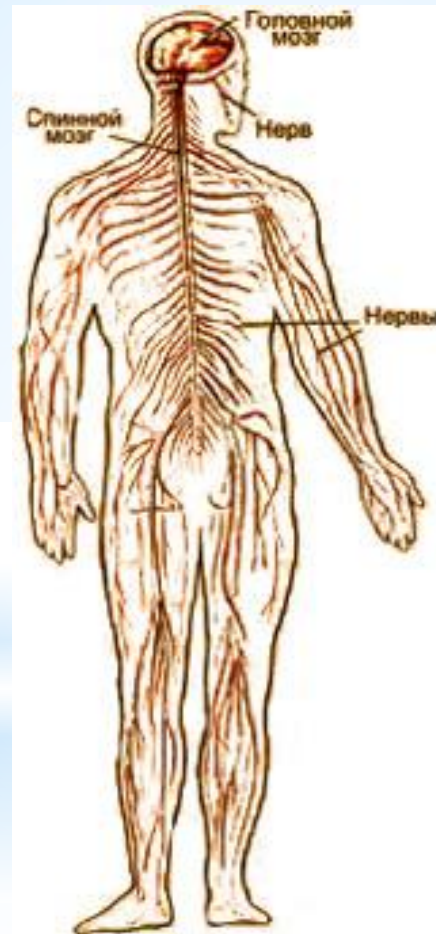
**Наркотики - это химические вещества, оказывающие вредное воздействие на организм человека.**



**На какую систему они оказывают  
особо вредное воздействие?**



# Нервную систему



# Назовите основную причину по которой подростки пробуют наркотики?



**из-за любопытства**

**из-за сладкого вкуса**





# Из-за любопытства



**В наши дни наркомания является одной из ведущих проблем мирового сообщества. Последствия этой болезни могут привести к глобальной катастрофе.**



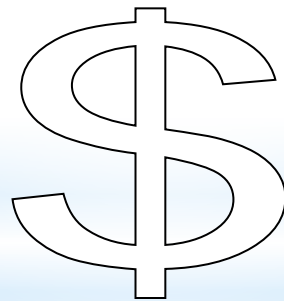
**Назовите последствия наркотиков для человека?**



Нарушение психики  
Полная зависимость  
Деградация личности  
Проблемы с законом  
Укорачивание жизни  
Инвалидность  
Смерть



\***Вопрос аукцион**



**\* Ученые установили, что некоторые дети начинают эксперименты с наркотиками в 10 летнем возрасте.**

**Во сколько раз за последние годы увеличилась смертность детей от передозировки наркотиками?**

в 17 раз

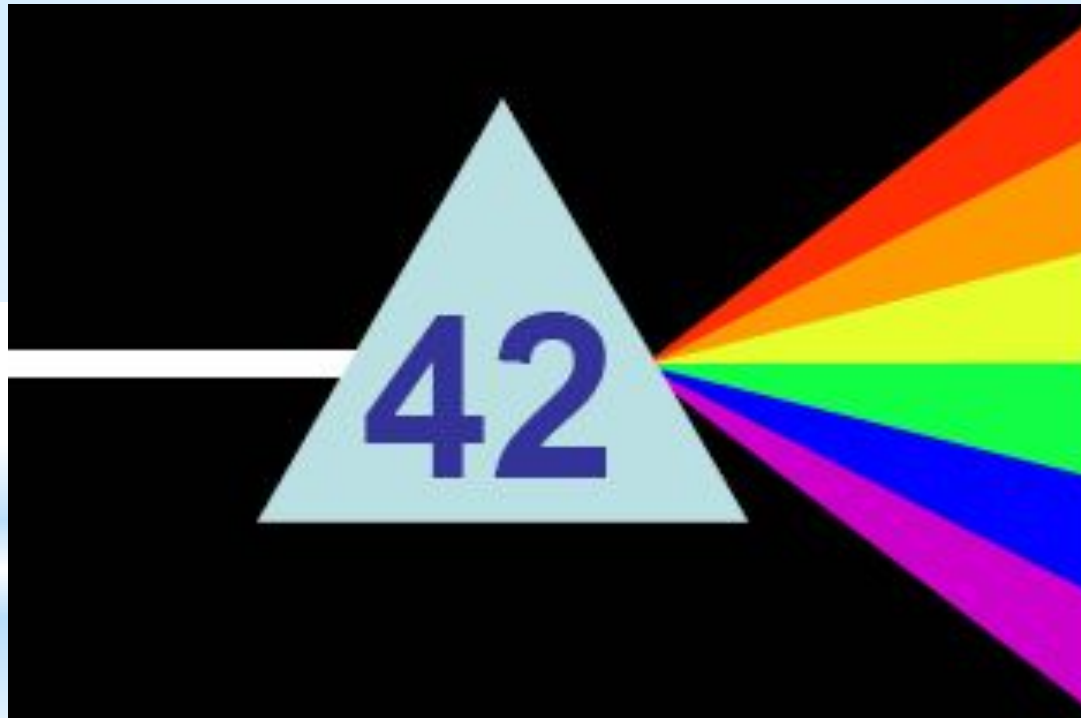
в 25 раз

в 39 раз

в 42 раза



В Сорок два раза







**3 РАУНД**

# В ы б о р т е м ы

Мифы - 100

Определения - 200

Картинки - 300

Законы - 400



**Опровергните или подтвердите миф о том, что курение опасно только для курящего**



**Установлено, что пассивные курильщики также становятся жертвами табака. Находясь в курящей компании, человек рискует не только привыкнуть к табачному дыму (от чего один шаг к сигарете), но и получить весь "букет" заболеваний, связанных с курением.**



Дайте определение:  
Наркомания.  
Алкоголизм.  
Пассивный курильщик.





Назовите кто это и какую роль сыграл данный политик, относительно табакокурения?



В.В. Путин, который никогда не курил и проводил политику здорового образа жизни





# Какая уголовная ответственность предусмотрена за приобретение и хранение наркотиков?



Лишение свободы на срок до 3 лет  
Ст. 228 Уголовного Кодекса РФ



**\* Заключительный  
раунд**

## Определите какое высказывание относится к какому человеку

1. Алкоголь - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!
2. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.
3. Курить — здоровью вредить.

4. В каком-то месте найден табак, чтобы курить и бить курительным кнутом, пока не умрет.



М. Романов



И. П. Павлов



Л. Толстой

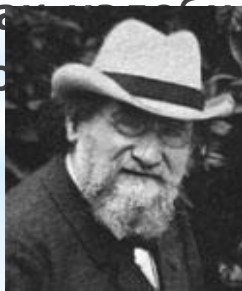


## Определите какое высказывание относится к какому человеку

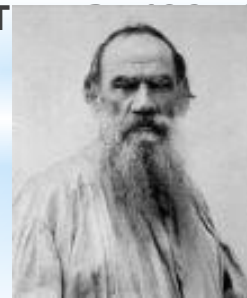
1. Алкоголь - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!
2. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.
3. Курить — здоровью вредить.
4. Всех, у кого найден табак, пытать и бить кнутом, пока не скажут, откуда достали.



4



2



1







Подведение итогов игры