

# Наркомания стучится в каждый ДОМ

Друг мой, друг мой,  
Я очень и очень болен.  
Сам не знаю, откуда взялась эта боль.  
То ли ветер свистит  
Над пустым и безлюдным полем,  
Толь, как рощу в сентябрь,  
Осыпает мозги никотин.  
(С. Есенин.)

- Слово „наркотики„ происходит от греческого „narkoticos„ (приводящий в оцепенение, одурманивающий).

На сегодняшний день наиболее распространены следующие виды наркотиков:

- Марихуана. (на улицах его называют по разному: план, зелень, дым, трава и др. )Насвай
  - Метамфетамины
  - Первитин(уличные названия: мел, фен, болт, синтетика, лед, жидкий порошок.)
  - Кокаин (называют: снег, пыль, рай, шмыг, тетя Нора.)
  - Экстази (на улице: тапки, Адам, свинья, бобы.)
  - ЛСД (называют: Люся, промокашка, мультики)
- Наркотики – это сильнодействующие вещества, преимущественно растительного происхождения, которые оказывают влияние на центральную нервную систему, вызывают возбужденное состояние.

- Наркомания – влечение к употреблению наркотиков, настолько сильное, что невозможно с ним справиться. Обычно болезненное пристрастие к наркотику возникает в том случае, когда он изменяет химическое равновесие в организме, что в свою очередь сказывается на протекании естественных процессов обмена веществ.

Наркомания – тотальное поражение личности, которое в большинстве случаев сопровождается осложнениями со стороны физического здоровья.



# **Наркомания среди подростков**

**Вот мнение людей, признавших себя наркоманами, находящихся на лечении.**

- . «Раньше я думал, что наркоманы – это те придурки у школы, ну сами знаете, которые молча околачиваются у школьных ворот. Теперь я понимаю, наркоманом может стать любой, кто угодно». Павел, 14 лет.

- «Все мои друзья принимают “экстази”. Они не “рейверы” и не чокнутые, как те, чьи фотографии видишь в газетах. Они такие же люди, как я. Я не делаю этого, потому что боюсь худшего, но думаю, когда-нибудь сама попробую». Соня, 14 лет..

- «Я прекрасно знал, как выглядит наркоман – и я им не был. У меня была аккуратная стрижка, я не ходил на рейв-дискотеки, не пил, следовательно, как мне казалось, наркомания мне не грозила. Я был уверен, что меня никогда не остановят на улице в одурманенном виде и не отведут в милицию. Тем не менее, по выходным, когда родителей не было дома, мы с друзьями принимали “экстази” и все, что только удавалось раздобыть». Степан, 17 лет..

- «Мы с друзьями принимали наркотики не один год. Обычно дома, закрывшись в спальне, или во время обеда в школе. Но я бы никогда не назвала нас типичными наркоманами. Теперь мне кажется, мы ими все-таки были». Анна, 16 лет..

- «Кто такие наркоманы? Я это испытал на своей шкуре. Вся наша жизнь крутилась вокруг наркотиков – достать, принять, добыть средства, чтобы добыть еще. Мы жили, чтобы употреблять наркотики, и принимали наркотики, чтобы жить. Все очень просто: наркоман – это человек, жизнью которого управляют наркотики. И если это не остановить, итог всегда одинаков». Андрей, 19 лет.

## Так зачем же люди начинают принимать наркотики?

Чаще всего молодые люди попадают в наркотическую ловушку благодаря типичным заблуждениям.

- **Заблуждение первое:** «Я не раздумывая откажусь от наркотиков».
- **Заблуждение второе:** «Я не собираюсь быть наркоманом, я всегда сумею остановиться».
- **Заблуждение третье:** «В наркоманию новичков втягивают “барыги”».

## Так чем же опасны наркотики?

Чтобы наш организм нормально работал, нам нужны витамины и минеральные вещества. А токсины и наркотики, поступая в организм, разрушают их, и делают это молниеносно. Вот так все просто.



Дефицит витамина А приводит к ухудшению зрения, к частым заболеваниям ОРЗ, к сухости и старению кожи. При недостаточном поступлении витаминов группы В наблюдается ухудшение памяти, вялость, бессонница, трещины на губах, проблемы с кожей, депрессия, потеря аппетита, ухудшение состава крови – анемия и даже нарушение походки и галлюцинации.

Витамин С необходим для укрепления иммунитета, способствует росту тканей и их заживлению. При его дефиците на коже появляются частые синяки, снижается сопротивляемость болезням, разрушаются зубы, быстро стареет кожа.



Кроме того, принимая наркотики, человек очень быстро становится зависимым от них, то есть организм без наркотиков уже не может функционировать. И когда они не поступают в организм, то человек сильно страдает.



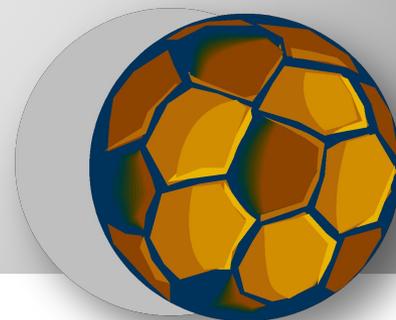
**Вдвойне  
опасен наркоман - он  
лезет в душу и  
карман. (Георгий  
Александров)**

**Можно так сесть на  
иглу, что не найдешь и  
стога сена. (Георгий  
Александров)**

**Есть альтернатива наркотикам!!!**



*Спорт*



**Единый телефон доверия  
для детей**

**8-800-2000-122**

**Выход  
есть всегда!**

**Тебе выбирать, как ты  
проживешь эту жизнь!**





СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ  
НЕТ!