



***Профилактика
подросткового алкоголизма
в рамках использования
наглядно-методического пособия
В. Ю. Климовича
«Детство без алкоголя».***

**Разработала: Сидельник Е.П.,
учитель начальных классов,
заместитель директора по ВР,
МОУ «СОШ № 42» г. Воркуты**

Цель и задачи

Цель: повышение эффективности профилактики подросткового алкоголизма

Задачи: способствовать формированию ценностей здорового образа жизни, негативного эмоционального отношения к алкоголю.

Контингент: учащиеся начальных классов
(8-10 лет)

Результаты

■ Реальные

Ожидаемые

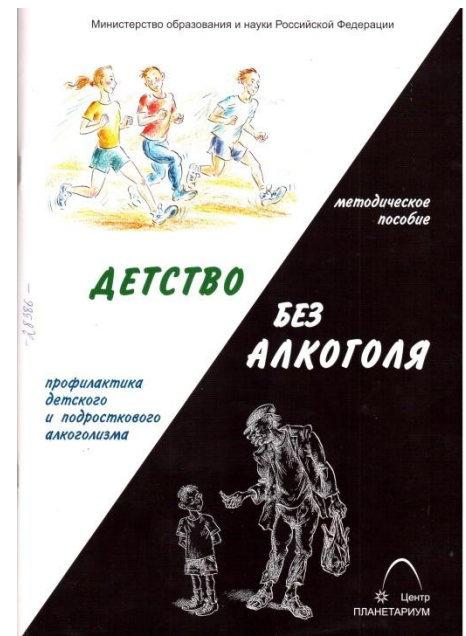
- приобретение полезных и исключение вредных привычек;
- формирование навыка безопасного поведения;
- сформированность представлений об опасности воздействия алкоголя на здоровье человека;
- формирование понятия о физиологической и моральной зрелости;
- четкая убежденность о несостоятельности поводов для употребления алкоголя;
- умение получать радость и удовольствие от реальной жизни, а не от искусственной;
- отказ от употребления алкоголя.


В. Ю. Климович Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма. Наглядно-методическое пособие для проведения занятий с детьми 8-10 лет. Центр Планетариум, М., 2004



Занятия

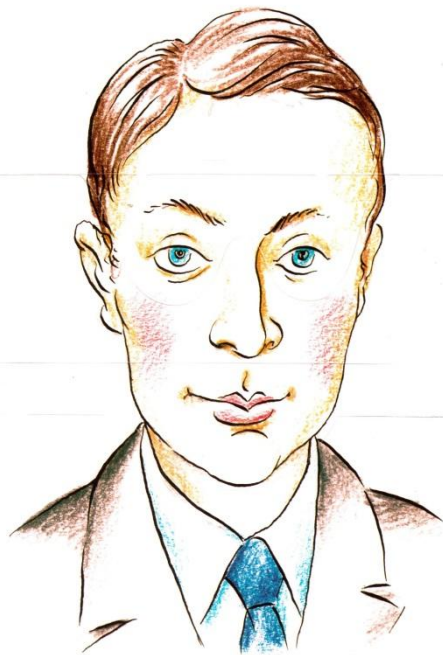
- Привычки и здоровье.
- Что такое алкоголь?
- Действие алкоголя на внешний вид и особенности поведения человека.
- Как алкоголь влияет на организм человека.
- Злоупотребление алкоголем.
- Почему люди употребляют алкоголь.
- Алкоголь и закон.
- Умение отказаться.
- Привычка сохранять здоровье.





**Действие алкоголя
на внешний вид
и особенности поведения
человека.**

Действие алкоголя на внешний вид человека



Действие алкоголя на внешний вид человека:

- покрасневшее лицо (шея);
- покрасневшая и влажная слизистая оболочка глаз;
- затуманенный, тяжелый взгляд;
- отечность лица;
- неприятность и неряшливость в одежде.

Действие алкоголя на особенности поведения человека:



- агрессивное или развязное поведение по отношению к окружающим;
- громкая, «невнятная» речь;
- отсутствует правильная координация движений;
- суетливость (или заторможенность) движений, вплоть до сна.

Григорий Остер «Вредные советы»

- *Если друг-приятель Толя
Предложил тебе немного «очень вкусного» вина,
Без сомнений соглашайся –
Что тут думать, размышлять?..
Лишь представь, что очень скоро
Ты совсем похожим станешь на любителей вина.
И тогда ты сможешь так же, как они, подобно
свинкам
В лужах грязных и глубоких днями целыми лежать.
Хочешь быть на них похожим?
Ну тогда не сомневайся, – и конечно пей вино.*



Причины изменения внешнего вида человека



Человек:

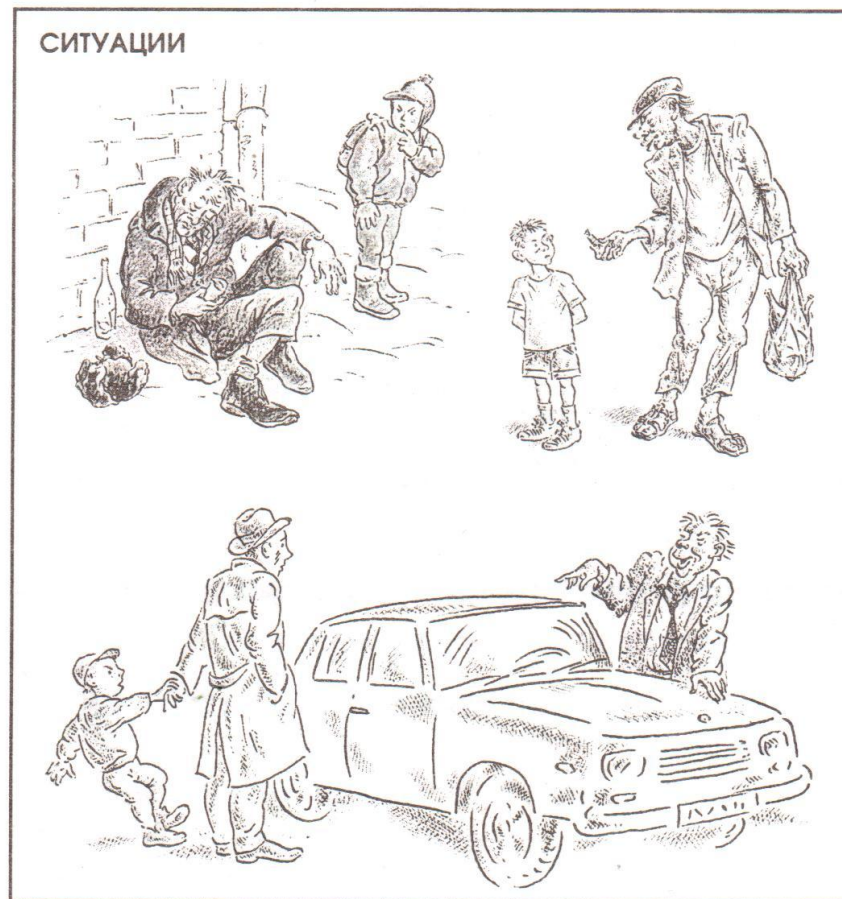
- теряет способность критически оценивать ситуацию;
- перестает обращать внимание на свою внешность и поведение (агрессия);
- живет как бы в нереальном мире.

У человека:

- нет контроля сознания за своими мыслями, чувствами, эмоциями;
- притупляется инстинкт самосохранения.

Отработка умения безопасного поведения

- Увидел пьяного –
ОТОЙДИ!



Действие алкоголя на внешний вид и особенности поведения человека:

- *алкоголь изменяет сознание и внешний вид человека;*
- *поведение человека перестает соответствовать реальности;*
- *алкоголь угрожает здоровью и жизни человека и окружающих его людей;*
- ***пьяный человек – это опасно!***