Профилактика подросткового алкоголизма в рамках использования наглядно-методического пособия В. Ю. Климовича «Детство без алкоголя».

<u>Разработала:</u> Сидельник Е.П., учитель начальных классов, заместитель директора по ВР, МОУ «СОШ № 42» г. Воркуты

Цель и задачи

Цель: повышение эффективности профилактики подросткового алкоголизма

Задачи: способствовать формированию ценностей здорового образа жизни, негативного эмоционального отношения к алкоголю.

Контингент: учащиеся начальных классов (8-10 лет)

Результаты

- Реальные

Ожидаемые

-приобретение полезных и исключение вредных привычек;
-формирование навыка безопасного поведения;
-сформированность представлений об опасности воздействия алкоголя на здоровье человека;
-формирование понятия о физиологической и моральной зрелости;
-четкая убежденность о несостоятельности поводов для употребления алкоголя;
-умение получать радость и удовольствие от реальной жизни, а не от искусственной;
-отказ от употребления алкоголя.

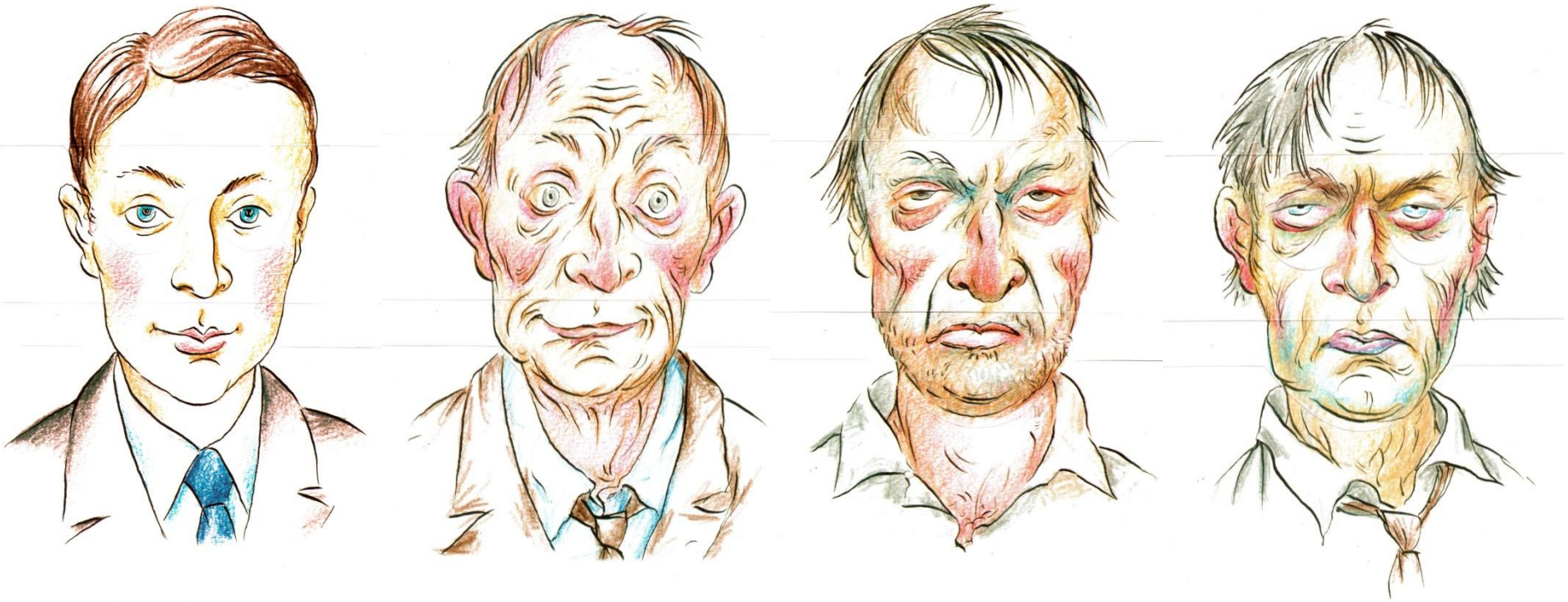
В. Ю. Климович Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма. Наглядно-методическое пособие для проведения занятий с детьми 8-10 лет. Центр Планетариум, М., 2004

Занятия

- Привычки и здоровье.
- Что такое алкоголь?
- Действие алкоголя на внешний вид и особенности поведения человека.
- Как алкоголь влияет на организм человека.
- Злоупотребление алкоголем.
- Почему люди употребляют алкоголь.
- Алкоголь и закон.
- Умение отказаться.
- Привычка сохранять здоровье.

Действие алкоголя на внешний вид и особенности поведения человека.

Действие алкоголя на внешний вид человека



Действие алкоголя на внешний вид человека:

- покрасневшее лицо (шея);
- покрасневшая и влажная слизистая оболочка глаз;
- затуманенный, тяжелый взгляд;
- отечность лица;
- неприятность и неряшливость в одежде.

Действие алкоголя на особенности поведения человека:

- агрессивное или развязное поведение по отношению к окружающим;
- громкая, «невнятная» речь;
- отсутствует правильная координация движений;
- суетливость (или заторможенность) движений, вплоть до сна.

Григорий Остер «Вредные советы»

- *Если друг-приятель Толя*
  Предложил тебе немного «очень вкусного» вина,
  Без сомнений соглашайся –
  Что тут думать, размышлять?..
  Лишь представь, что очень скоро
  Ты совсем похожим станешь на любителей вина.
  И тогда ты сможешь так же, как они, подобно свинкам
  В лужах грязных и глубоких днями целыми лежать.
  Хочешь быть на них похожим?
  Ну тогда не сомневайся, – и конечно пей вино.

Причины изменения внешнего вида человека

Человек:

- теряет способность критически оценивать ситуацию;
- перестает обращать внимание на свою внешность и поведение (агрессия);
- живет как бы в нереальном мире.

У человека:

- нет контроля сознания за своими мыслями, чувствами, эмоциями;
- притупляется инстинкт самосохранения.

Отработка умения безопасного поведения

- **Увидел пьяного – ОТОЙДИ!**

Действие алкоголя на внешний вид и особенности поведения человека:

- *алкоголь изменяет сознание и внешний вид человека;*
- *поведение человека перестает соответствовать реальности;*
- *алкоголь угрожает здоровью и жизни человека и окружающих его людей;*
- *пьяный человек – это опасно!*