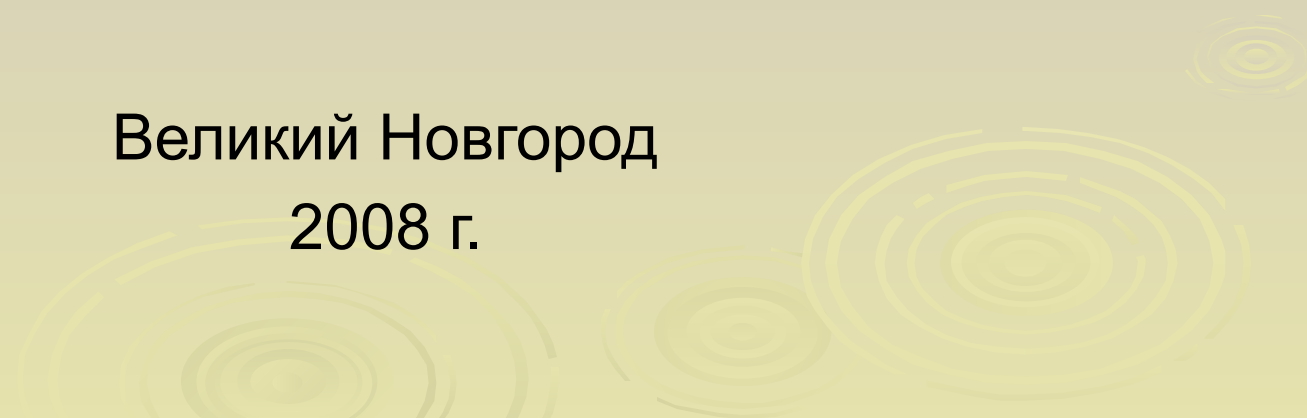


*Профилактика  
суицида среди детей  
и подростков*

Великий Новгород

2008 г.



**Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

**Суицидальное поведение** – это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угроза, попытки, покушения.

**Суицидент** – человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.

# Статистика

- 30% людей (14-24 лет) - суицидальные мысли
- 6% юношей, 10% девушек – суицидальные действия
- Целью 10% случаев суицидального поведения является стремление покончить собой, в 90% случаев – стремление привлечь к себе внимание
- Ежегодно от самоубийства погибают 2800 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет
- За последние 5 лет самоубийством покончили жизнь 14157 несовершеннолетних детей

# Типы суицидального поведения:

- Демонстративное поведение
- Аффективное суицидальное поведение
- Истинное суицидальное поведение

Признаки,  
свидетельствующие о  
суицидальной угрозе



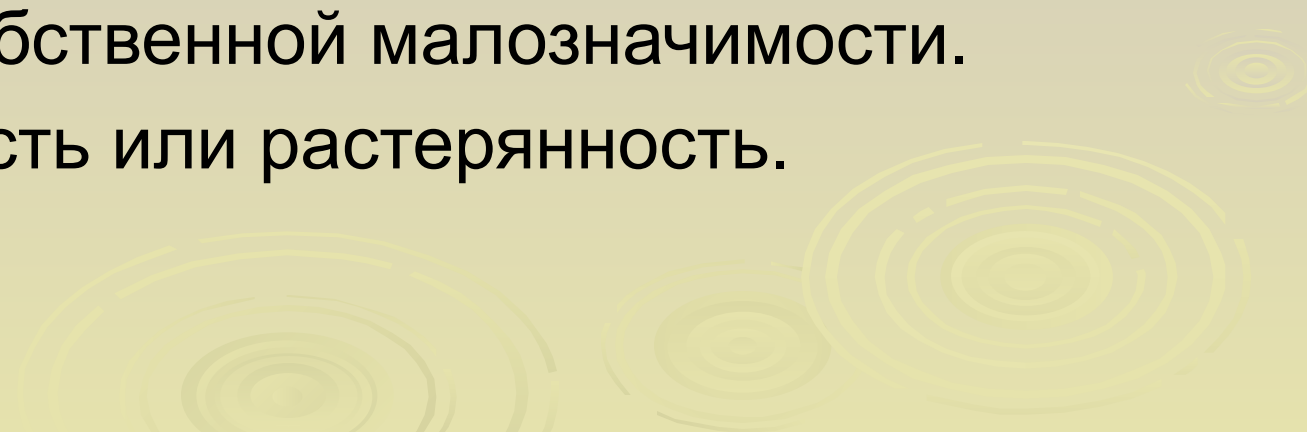
# I. Поведенческие

- Внезапные изменения в поведении и настроении.
- Склонность к безрассудным поступкам.
- Расставание с дорогими вещами
- Приобретение средств для совершения суицида
- Приготовление к уходу
- Пренебрежение внешним видом
- «Туннельное» сознание

## II. Вербальные

- Уверение в беспомощности и зависимости
- Прощание
- Шутки о желании умереть
- Сообщение о конкретном плане суицида
- Медленная, маловыразительная речь
- Высказывание самообвинений

# III. Эмоциональные

- Амбивалентность.
  - Безднадёжность, беспомощность.
  - Переживание горя.
  - Признаки депрессии.
  - Вина или ощущение неудачи, поражения.
  - Чрезмерное опасение или страхи.
  - Чувство собственной малозначимости.
  - Рассеянность или растерянность.
- 



# Причины возникновения суицидального поведения у подростков

- Несформированное понимание смерти.
- Отсутствие идеологии в обществе.
- Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям.
- Дисгармония в семье.
- Саморазрушаемое поведение.
- Реакция протеста на внутрисемейные, внутришкольные или внутригрупповые взаимоотношения.
- Депрессия.

# Прогноз суицидального риска

| <b>Признаки</b>       | <b>Санкционирующие</b>  | <b>Лимитирующие</b>         |
|-----------------------|---|-----------------------------|
| Возраст               | Подростковый,<br>зрелость (40-50 лет),<br>пожилые                           | Детский, до 40 лет          |
| Пол                   | Мужской   | Женский                     |
| Раса                  | Белая   | Не белая                    |
| Семейное<br>положение | Разведенные, вдовы,<br>одинокие (после 40<br>лет)                           | Семейные<br>(женатые)       |
| Профессия             | Врачи (психиатры,<br>реаниматологи-<br>анестезиологи),<br>юристы, музыканты |                             |
| Время года            | Теплое (апрель-<br>сентябрь)  | Холодное (октябрь-<br>март) |

| <b>Признаки</b>                  | <b>Санкционирующие</b>   | <b>Лимитирующие</b> |
|----------------------------------|--|---------------------|
| Физическое здоровье              | Нет<br>Наличие хронических заболеваний, ведущих к инвалидизации и фатальные болезни (напр., СПИД, онкозаболевания) | Удовлетворительное  |
| Суицидальное поведение в прошлом | Да, особенно суицидоопасны первые 3-6 мес. После совершения суицидальной попытки                                   | Нет                 |
| Заявление о суициде              | Да (свыше 50% суицидентов говорили о своем намерении)  | Нет                 |

|                                    |   |                              |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| Лечение в психиатрической больнице | Да<br>Без психических расстройств.  | Нет                          |
| Наследственная отягощенность       | Да  | Нет                          |
| Особенности личности               | Эмоц. лабильность,<br>низкая самооценка,<br>демонстративность   | Психастеники,<br>шизоиды     |
| Психическое состояние              | <b>Наличие психических и поведенческих расстройств, вследствие употребления ПАВ, аффективные расстройства настроения, шизофрения, ПТСР.</b> | Без психических расстройств. |

# Динамика развития суицидального поведения

- Первая стадия – стадия вопросов о смерти и смысле жизни
- Вторая стадия – суицидальные замыслы
- Третья стадия – суицидальные намерения и собственно суицидальная попытка.

# Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков

- Эмоциональная привязанность к родным и близким
- Выраженное чувство долга, обязательность
- Боязнь причинения себе физ. ущерба
- Учет общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружающих
- Наличие жизненных, творческих и др. планов
- Наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении
- Умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности
- Интерес к жизни
- Уровень религиозности
- Негативная проекция своего внешнего вида после суицида

# Правила общения с детьми группы риска

- Подбирайте ключи к разгадке суицида
- Примите суицидента как личность
- Установите заботливые взаимоотношения
- Будьте внимательным слушателем
- Не спорьте
- Задавайте вопросы
- Не предлагайте неоправданных утешений
- Предложите конструктивные подходы
- Вселяйте надежду
- Оцените степень риска самоубийства
- Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска
- Обратитесь за помощью к специалистам
- Важность сохранения заботы и поддержки