



"Моя жизнь – мой выбор"





НЕЗАВИСИМОСТЬ



- Слабость
- Неуверенность
- Безответственность
- Нерешительность
- Несамостоятельность
- Ведомость
- и др.

- Сила
- Уверенность
- Ответственность
- Решительность
- Самостоятельность
- и др.

ЗАВИСИМОСТЬ



Причины употребления наркотиков



Принимая наркотики, ты рискуешь навсегда остаться без семьи:



- вряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик
- рано или поздно тебе самому станет никто не нужен
- здоровые дети - это тебе не грозит
- сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным человеком

Наркотик укорачивает жизнь



- опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- передозировка — часто ее последствия – быстрая смерть
- Окружение наркомана- сплошной криминал, убийство наркомана -обыденный случай
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется

Наркотик влияет на психику



- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе
- твой разум засыпает, слабеет воля
- ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить — пожалуйста
- твое будущее — ограниченность, перспектива — распад, направление движения — только вниз

Наркотик порождает проблемы



- в школе- тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают
- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми - изменяются ценности, привязанности мешают
- в твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя - они растут, а ты нет
- настоящие чувства - не для тебя

Наркотик делает тебя зависимым



- **вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба**
- **освобождение даётся очень тяжело и, к сожалению, не всем**
- **все самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им**

Внешний вид наркомана



Бледность

Утрата эластичности кожи

Утрата блеска глаз

Повреждение ногтей и волос

Кариозное разрушение зубов

Заболевания сердечно-сосудистой системы

Похудение

Гнойные поражения в местах введения наркотика

**Кожа над венами, с признаками тромбофлебита -
пигментирована**

Внешний вид наркомана



Их жизнь оборвали наркотики



18.09.1970 года
гитарный гений
Джимми Хендрикс
задохнулся от
смеси спиртного и
барбитуратов.



Их жизнь оборвали наркотики



*Январь 1971 года
– королева блюза
и рок-н-рола
Дженис Джоплин
умерла от
передозировки
героина.*

Их жизнь оборвали наркотики



*В 1993 году от
СПИДа
скончался
виртуозный
танцовщик
Рудольф Нурцев.*



Их жизнь оборвали наркотики



*Наиболее известной
жертвой стал лидер
группы «Куин» Фредди
Меркьюри. Имея 28
миллионное
состояние, он мог
позволить себе все, но
не смог откупиться
от смерти.*

Их жизнь оборвали наркотики



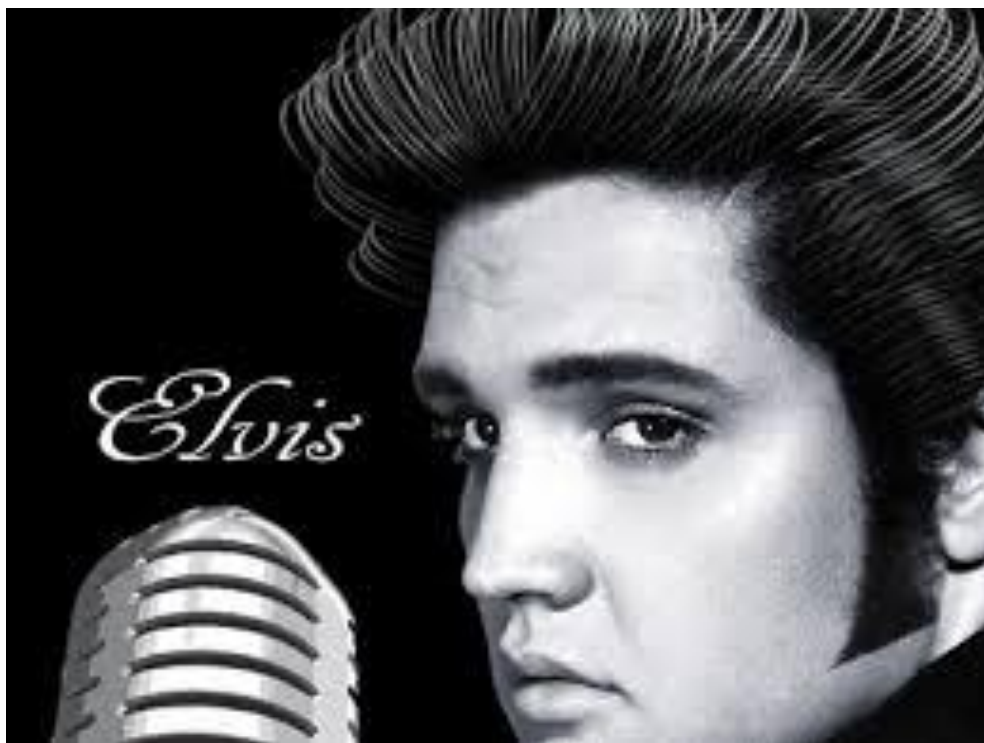
Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.

8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина.

Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.



Их жизнь оборвали наркотики



16 августа 1977 года Элвис Пресли был найден мертвым в ванной комнате своего дома. Он скончался от сердечного приступа. Ему было только 42 года.

Считается, что он умер не от передозировки, хотя врачи нашли в его крови 10 разных видов наркотиков.

**Возможна ли была бы их победа,
если бы они впустили в свою
жизнь наркотики?**



Евгений Плющенко



Алексей Немов



Возможна ли была бы их победа,
если бы они впустили в свою
жизнь наркотики?



Мария Шарапова

Роман Павлюченко



НИКОГДА!

Приёмы отказа от предлагаемых наркотиков



- Эта дрянь не для меня.
- Не сегодня и не сейчас.
- Есть увлеченья “покруче”.
- Мои мозги мне пока не лишние.
- Я уже попробовал – это дрянь.
- Ты что? У меня аллергия.
- Я не тороплюсь на тот свет.
- Смени тему.
- “Задавить” интеллектом.
- Испугать их страшными болезнями.



**Каждый человек должен
осознать, что
его здоровье, жизнь – это то,
что он получил от прошлых
поколений, и то, что он спустя
время должен передать
грядущим поколениям.**