



# "Моя жизнь – мой выбор"



# НЕЗАВИСИМОСТЬ

# Ь



- Слабость
- Неуверенность
- Безответственность
- Нерешительность
- Несамостоятельность
- Ведомость
- и др.

- Сила
- Уверенность
- Ответственность
- Решительность
- Самостоятельность
- и др.

## ЗАВИСИМОСТЬ



# Причины употребления наркотиков



# Принимая наркотики, ты рискуешь навсегда остаться без семьи:



- вряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик
- рано или поздно тебе самому станет никто не нужен
- здоровые дети - это тебе не грозит
- сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным человеком

# Наркотик укорачивает жизнь



- опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- передозировка — часто ее последствия – быстрая смерть
- Окружение наркомана- сплошной криминал, убийство наркомана -обыденный случай
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется

# Наркотик влияет на психику



- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе
- твой разум засыпает, слабеет воля
- ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить — пожалуйста
- твое будущее — ограниченность, перспектива — распад, направление движения — только вниз

# Наркотик порождает проблемы



- в школе- тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают
- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми - изменяются ценности, привязанности мешают
- в твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя - они растут, а ты нет
- настоящие чувства - не для тебя

# Наркотик делает тебя зависимым



- **вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба**
- **освобождение даётся очень тяжело и, к сожалению, не всем**
- **все самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им**



# Внешний вид наркомана



**Бледность**

**Утрата эластичности кожи**

**Утрата блеска глаз**

**Повреждение ногтей и волос**

**Кариозное разрушение зубов**

**Заболевания сердечно-сосудистой системы**

**Похудение**

**Гнойные поражения в местах введения наркотика**

**Кожа над венами, с признаками тромбофлебита -  
пигментирована**

# Внешний вид наркомана



# Их жизнь оборвали наркотики



18.09.1970 года  
гитарный гений  
Джимми Хендрикс  
задохнулся от  
смеси спиртного и  
барбитуратов.



# Их жизнь оборвали наркотики



*Январь 1971 года  
– королева блюза  
и рок-н-рола  
Дженис Джоплин  
умерла от  
передозировки  
героина.*

# Их жизнь оборвали наркотики



*В 1993 году от  
СПИДа  
скончался  
виртуозный  
танцовщик  
Рудольф Нурцев.*



# Их жизнь оборвали наркотики



*Наиболее известной  
жертвой стал лидер  
группы «Куин» Фредди  
Меркьюри. Имея 28  
миллионное  
состояние, он мог  
позволить себе все, но  
не смог откупиться  
от смерти.*

# Их жизнь оборвали наркотики



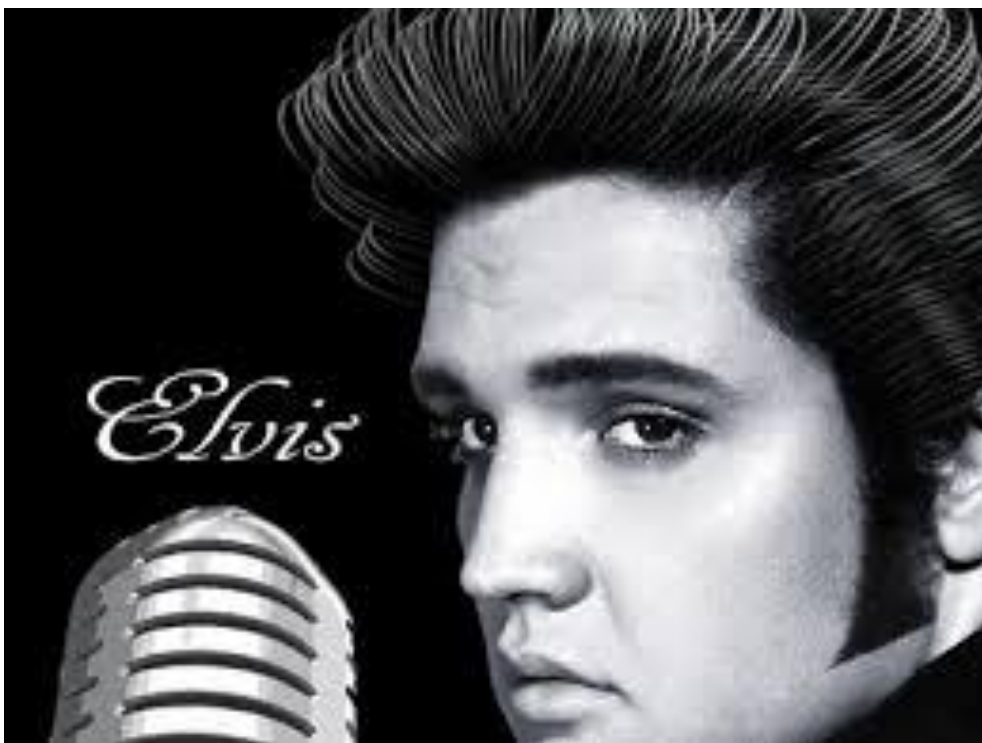
*Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.*

*8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина.*

*Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.*



# Их жизнь оборвали наркотики



*16 августа 1977 года Элвис Пресли был найден мертвым в ванной комнате своего дома. Он скончался от сердечного приступа. Ему было только 42 года.*

*Считается, что он умер не от передозировки, хотя врачи нашли в его крови 10 разных видов наркотиков.*



**Возможна ли была бы их победа,  
если бы они впустили в свою  
жизнь наркотики?**



**Евгений Плющенко**



**Алексей Немов**



Возможна ли была бы их победа,  
если бы они впустили в свою  
жизнь наркотики?



Мария Шарапова

Роман Павлюченко



**НИКОГДА!**

# Приёмы отказа от предлагаемых наркотиков



- Эта дрянь не для меня.
- Не сегодня и не сейчас.
- Есть увлеченья “покруче”.
- Мои мозги мне пока не лишние.
- Я уже попробовал – это дрянь.
- Ты что? У меня аллергия.
- Я не тороплюсь на тот свет.
- Смени тему.
- “Задавить” интеллектом.
- Испугать их страшными болезнями.



**Каждый человек должен  
осознать, что  
его здоровье, жизнь – это то,  
что он получил от прошлых  
поколений, и то, что он спустя  
время должен передать  
грядущим поколениям.**