

# Я и мир профессий

Виктор Гюго писал:

"Правильный выбор профессии позволяет реализовать свой творческий потенциал, избежать разочарования, оградить себя и свою семью от нищеты и неуверенности в завтрашнем дне".

В мире насчитывается более 40 тысяч разных профессий. Ежегодно 25 миллионов человек меняют своё место работы, 12% из них возвращаются обратно... Означает ли это, что к выбору профессии можно идти путём проб и ошибок? А может надо сознательно готовить себя к будущей профессиональной деятельности? Как найти ту единственную, свою профессию, чтобы она тебя полностью устраивала, чтобы её избрание позволило приносить пользу людям, обществу?



Любая профессия предъявляет определенные требования к здоровью, физиологическому и психологическому состоянию, уровню и качеству образовательной подготовки человека.. Поэтому одним из первых вопросов, на который следует ответить, при выборе профессии является «Могу ли я, способен ли я?».

# Самые востребованные профессии в XXI веке



Самые востребованные профессии в

XXI веке. 1 Программист

2 Секретарь-референт со знанием  
иностранных языков

3 Инженер-технолог 4 Бухгалтер

5 Дизайнер 6 Менеджер по продажам

7 Менеджер по рекламе 8 Менеджер

офиса 9 Юрист

10 Логистик

# Выбирая профессию сориентируйся в 3 вещах

Выбирая профессию, сориентируйся в трех вещах

**Я ХОЧУ** - Определи, каковы твои профессиональные интересы и склонности.

**Я МОГУ** - Оцени, каковы твои профессионально важные качества: здоровье, профессиональная квалификация и способности;

**НАДО** – узнай, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу.



# Как определить для себя «Кем мне быть?»

**Составь**

**список** подходящих профессий которые Вам нравятся,

интересны, по которым Вы хотели бы работать,

**Составить перечень требований** выбираемой профессии

**выбираемая профессия и реальное трудоустройство** специальности;

**выбираемая профессия и мои склонности.**

## **Уровень притязаний и самооценка.**

Речь здесь идёт о той планке, которую человек сам себе устанавливает, прогнозируя своё будущее. Самооценка и притязания - важный внутренний регулятор поведения человека в любых жизненных ситуациях, в том числе и в планировании карьеры.

## **Склонности (интересы, мотивы труда).**

Человек более успешен в той деятельности, которая ему по душе. Поэтому, выбирая профессию, нужно обратить внимание на то, чем интересно заниматься, что доставляет удовольствие.

**Способности, здоровье.** Чтобы играть на скрипке, недостаточно любить музыку, нужен ещё и абсолютный музыкальный слух. Возможности человека ограничены также состоянием его здоровья.

### **Мнение сверстников.**

Именно советы друзей могут подтолкнуть к анализу своих реальных возможностей и личных качеств. Но прислушиваясь к советам друзей, важно помнить, что выбор будущей специальности - это ваш и только ваш личный выбор.



## **Позиция учителей, профессионалов.**

Не стоит пренебрегать опытом педагогов . Ведь они наблюдают за учениками в течение нескольких лет и неплохо знают их индивидуальные способности.

## **Личный профессиональный план.**

За этим непонятным названием скрываются представления о том, чего человек хочет достичь и жизни вообще и в профессии в частности. Ответ на вопрос: для чего мне это нужно и **НУЖНО** ли вообще? Не менее важны и представления об основных этапах и внешних условиях достижения **намеченных целей.**