

МОУ

«Сорская средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов»

**Комплексная программа спортивно-
трудового оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей и
подростков**

"Непоседы"

Составитель Канаева Татьяна Анатольевна



Цель программы:

Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и развитие творческого потенциала.



Задачи программы:



- Организовать систему оздоровительных мероприятий;
- Способствовать укреплению навыков здорового образа жизни;
- Раскрыть творческий потенциал детей;
- Привлечь детей к общественно-полезной трудовой деятельности;
- Формировать представления о необходимости заботы о своем здоровье;
- Развить интеллектуальные, творческие и физические способности детей;
- Активизировать деятельность по гражданскому и патриотическому воспитанию;
- Приобщать интерес к знакомству с традициями культуры народов Хакасии;
- Формировать основы экологической культуры.

Комплексная программа имеет подпрограммы по направлениям:

- **Оздоровительная деятельность детей и подростков;**
- **Развитие творческих способностей;**
- **Формирование основ правовой культуры;**
- **Развитие лидерских качеств;**
- **Общественно-полезная трудовая деятельность;**
- **Формирование навыков физической культуры.**

Ожидаемые результаты (минимум)

- **Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в летний период;**
- **Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря с дневным пребыванием детей и подростков;**
- **Укрепление здоровья детей на основе здоровьесберегающих технологий;**
- **Развитие творческой активности каждого воспитанника;**
- **Укрепление связей между разновозрастными группами детей;**
- **Расширение знаний детей по традициям и культуре народов Хакасии;**
- **Расширение знаний по экологии.**

Ожидаемые результаты (максимум)



1. Улучшить общефизические показатели состояния здоровья детей, провести курс общеоздоровительных мероприятий: витаминизацию, фототерапию, массаж.
2. Укрепить здоровье детей, снять физическое и психологическое напряжение организма.
3. Расширить знание детей об окружающей природе.
4. Развить индивидуальные творческие способности детей.

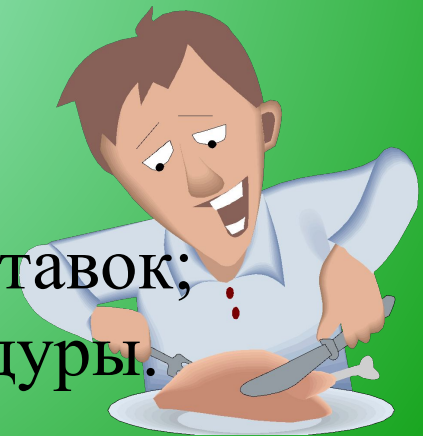
Основные направления и виды деятельности

1. Оздоровление детей с ослабленным здоровьем:

- углубленный медосмотр;
- организация сбалансированного питания, рационального режима;
- лечебные, оздоровительные и общеукрепляющие процедуры: физиотерапия, фитотерапия, витаминотерапия, лечебный и тонизирующий массаж.

2. Организация отдыха:

- трехразовое питание;
- организация занятий, игр, походов, выставок;
- закаливающие оздоровительные процедуры.



3. Работа с родителями:

- индивидуальные беседы;
- консультации для родителей по вопросам оздоровления детей, подготовки детей к школе, правильному питанию, экологическому всеобучу.

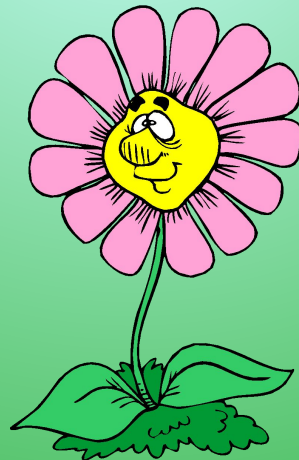
4. Развитие интеллектуальной сферы:

- восполнение пробелов в общей
- осведомленности детей;
- развитие речевой деятельности;
- развитие сферы коммуникации.



5. Открытие детьми мира природы:

- формирование у детей осознания экологической ценности, природы в ее единстве с человеком;
- формирование знаний о жизненно необходимых проявлениях человека, животных и растений;
- идентификация «себя» с представлениями живой природы;
- воспитание чувства сопереживания ко всему живому.



РЕСУРСЫ

Нормативно-правовые

Профессиональные

Интеллектуальные

Финансовые

**Материально-
технические**

Реализация проекта позволит:

- Улучшить общефизические показатели состояния здоровья детей.
- Провести курс общеоздоровительных мероприятий для детей с заболеваниями щитовидной железы, железодефицитом, с хроническими заболеваниями.
- Создать предпосылки социальной защиты детей из малообеспеченных семей, многодетных семей, семей «риска».
- Увеличить количество детей, охваченных оздоровлением и организованным летним отдыхом.
- Создать предпосылки для более успешной адаптации будущих первоклассников.



Итоги летней оздоровительной КОМПАНИИ

- Всего оздоровлено – 350 человек, из них:
- Из малообеспеченных семей – 113 уч.;
- Из многодетных семей – 44 уч.;
- Из неполных семей – 93 уч.;
- Опекатьемых – 18 уч.;
- Состоящих на учете в ИДН – 8 уч.;
- Детей «группы риска» - 36 уч.



27 11:19PM



27 9:17PM





27 9:40PM





28 1:24AM





26 12:12AM



26 12:10AM



26 12:14AM



26 12:52AM

BOCTOK
BOCTOK

