

# *Программа "Ритмика и танец"*

**Статья отнесена к разделу:  
внеурочная деятельность**

**Учитель начальных классов –  
Ахмедова Марина Алексеевна**

*«Ритм не ограничен, и потому возможности его физического осуществления неисчислимы.»*

*Э.Ж.Далькроз.*



*. Движение, подчиненное  
определенному ритму – это уже  
прообраз танца.*





## *Актуальность программы*

*На занятиях ритмикой особое внимание уделяется не только развитию ритмической, но и эмоционально-действенной связи музыки и танца*





*Программа  
нацелена на  
**личностное  
развитие**  
ребенка.  
Программа по  
ритмике  
предназначена для  
детей **6-10 лет** и  
рассчитана на  
**4года обучения.***

*Занятия проводятся в групповой  
форме, продолжительностью 35  
минут.*



# *Направленность программы: общеразвивающая*



*Многогранность учебных  
занятий позволяет в процессе  
роста творческих  
способностей учащихся,  
использовать полученное  
образование в обычной жизни.*

