

Психологические аспекты использования ИКТ или страничка для родителей

Педагог-психолог
Шмелева А.В.



Опасность не в том, что компьютер однажды начнет мыслить, как человек, а в том, что человек однажды начнет мыслить, как компьютер

Сидни Дж. Харрис

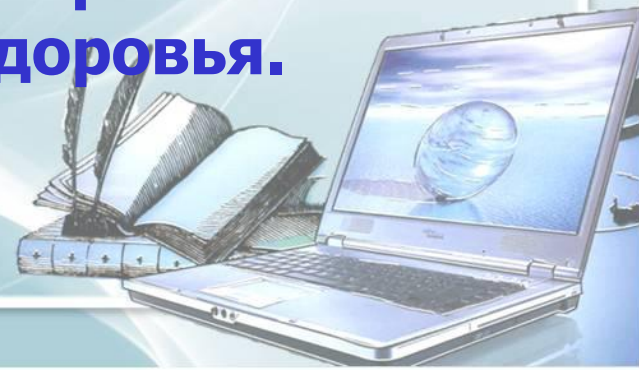


+

- получение необходимой информации;
- общение;
- развлечение;
- развитие психических процессов;
- обучающие программы;
- развитие творческих способностей.

-

- получение негативной информации;
- ограничение в общении с реальными сверстниками;
- компьютерная зависимость;
- нервно - психические расстройства;
- потеря интереса к учёбе;
- потеря физического здоровья.



Продолжительность работы на компьютере

ВОЗРАСТ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
До 6 лет	15 - 20 мин.
7 - 8 лет	30 - 40 мин.
9 - 11 лет	60 мин.



Ухудшение зрения



Нарушение осанки



Компьютер и детская психика



Компьютерная зависимость



Кто больше зависим от игр на компьютере?

- Дети тех родителей, которые чаще всего не бывают дома, дети состоятельных родителей или трудоголиков, которые постоянно заняты.
- Самый зависимый и, в то же время, нежелательный возраст – это 12-15 лет.
- Мальчики. По статистике на одну зависимую девочку-подростка приходится до 10 мальчиков, связано это с тем, что кризис подросткового возраста дается мальчикам труднее, да и компьютерных игр для девочек в разы меньше



Страдает развитие мозга

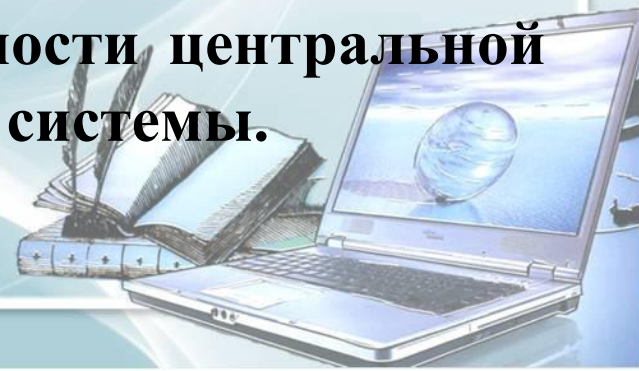
- Доказано, что у детей - игроманов деградируют **лобные доли мозга**, отвечающие за контроль над поведением, памятью и воображением
- А те дети, которые занимаются старой доброй арифметикой и решают традиционные математические задачи, свои лобные доли развивают!



Утомляемость



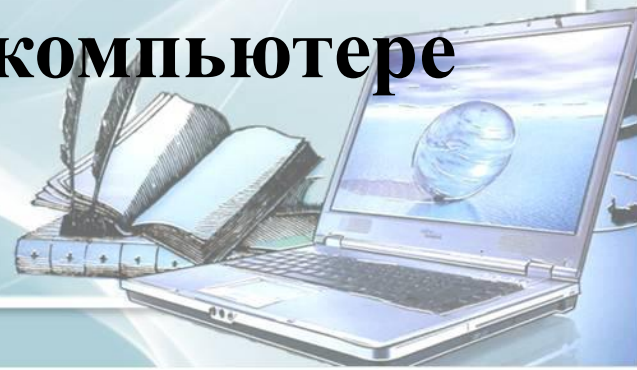
Американские ученые пришли к выводу, что уже на 14 минуте работы за компьютером ребенок становится беспокойным и рассеянным, а спустя 20 минут влияние компьютера на ребенка проявляется в подавлении деятельности центральной нервной системы.



Воплощение игры в реальность



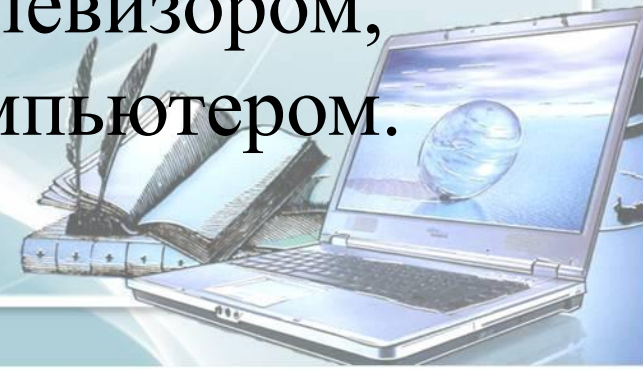
**Дети очень
любят
переносить в
жизнь то, что
видят по
телевизору
или в
компьютере**



Детская агрессия и жестокость



У детского сознания нет защитного барьера от виртуальной агрессии. Не оставляйте ребенка один на один с телевизором, компьютером.



Нежелание общаться с реальными людьми



Трата времени



Жизнь прекрасна и разнообразна. И было бы глупо провести ее, сидя перед монитором. Никогда не надо забывать, что любая техника, окружающая нас, это всего лишь средство для облегчения и улучшения нашей жизни, а не ее СМЫСЛ.



Берегите детей!

