

# Психологические особенности раннего юношеского возраста

Час общения



# Краткая характеристика возраста

- Хронологическая грань между периодами отрочества (13-15 лет) и юностью, особенно ранней (15-18 лет) условна.
- *В этом возрасте, как никогда, сказывается закон неравномерности индивидуального развития.*



## *Какими они себя видят?*

Ценнейшее психологическое приобретение ранней юности –  
открытие своего внутреннего мира.



# Подростки и юноши-

- Обретают способность погружаться в себя, наслаждаются своими внутренними переживаниями
- Открывают целый мир новых чувств, красоту природы, звуки музыки, ощущение собственного тела
- Приходит чувство одиночества, страх одиночества, ощущение пустоты, которую необходимо чем-то заполнить





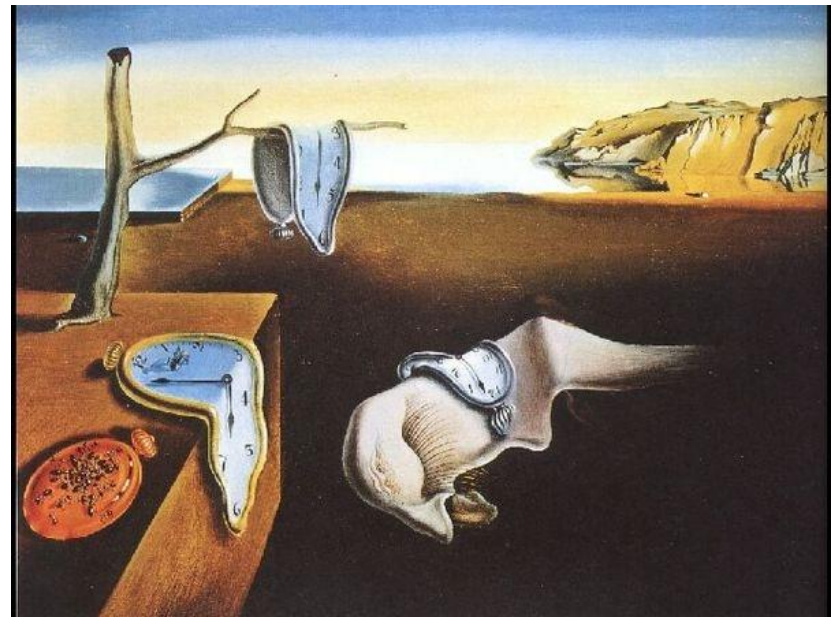
# Растет потребность в общении

- Повышается избирательность общения, потребность в уединении



# Главным измерением становится будущее

- Чувство текучести времени, необратимости- понятие смерти- смятение-ужас
- Поиски смысла жизни- как прожить лучше отпущенный срок

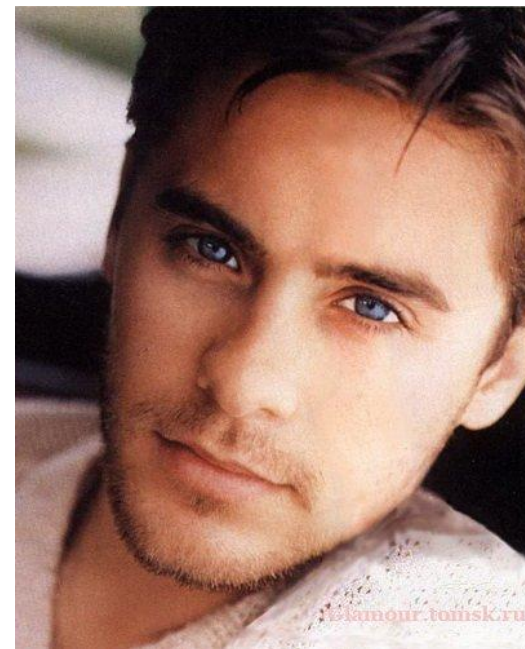


# Происходит частая смена настроений



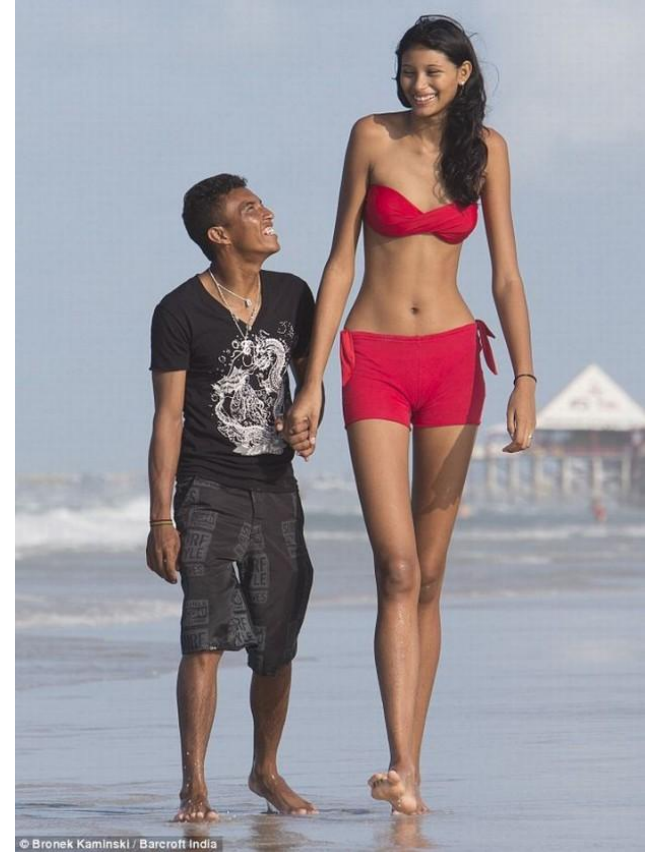


# Значение внешности





# Вызывает беспокойство



© Broniek Kaminski / Barcroft India

# Внешность-



# Мнение сверстников очень важно

- На первый план выступают мнение сверстников и самооценка своих достижений в разных видах деятельности:
- Учеба;
- Спорт;
- Любительские занятия





# Застенчивость-

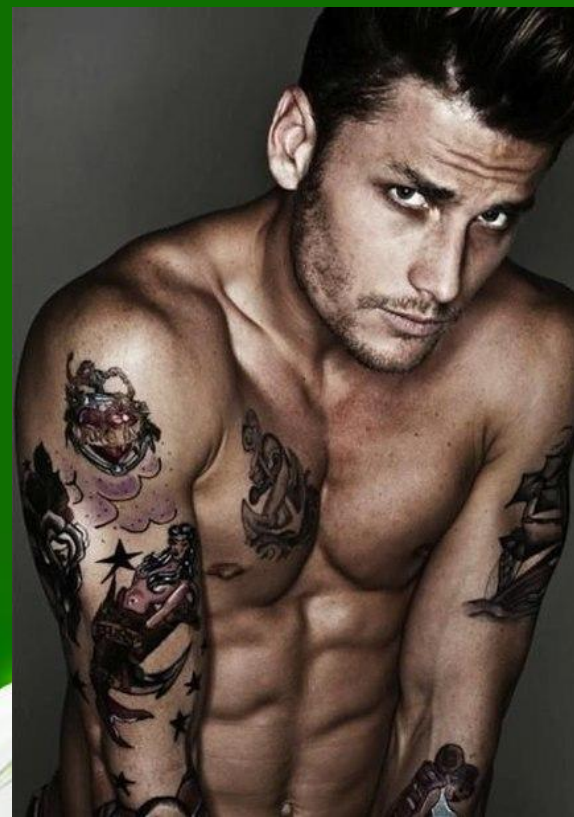
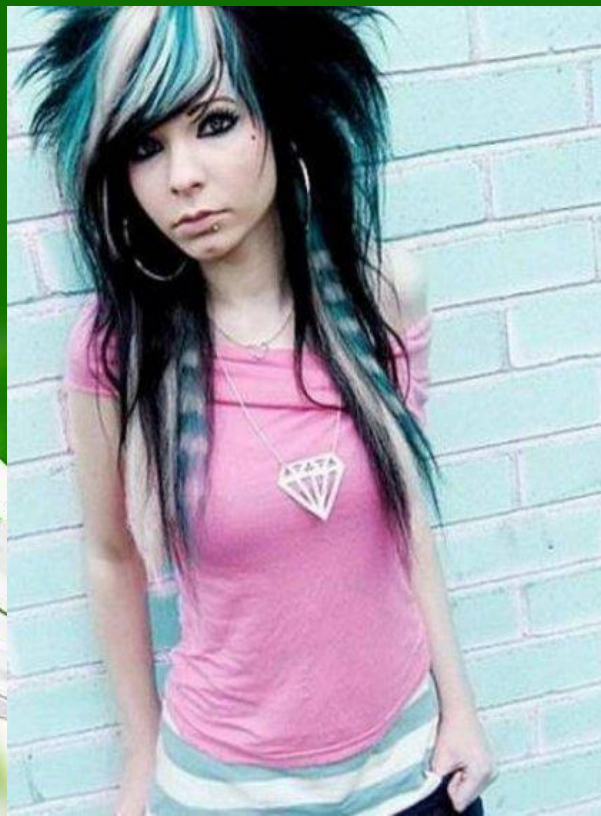


# Общение со сверстниками. Дружба

- Самая важная группа- школьный класс, учебный или производственный коллектив
- Положение в коллективе влияет на самочувствие, поведение подростка
- Огромная роль- неформальному общению



# Подростки и юноши хотят быть современными





# Чтобы быть своим- нужно

- Выглядеть как все
- Разделять общие увлечения



# Мода- средство самовыражения

- Внешний вид говорит о статусе, уровне притязаний, вкусах
- Встречаясь с новыми людьми юноша часто оказывается в ситуации «смотрины»- отсюда- ценность броских аксессуаров, рассчитанных на привлечение внимания



# Дружба, ее поиск

- Велика потребность в интимной дружбе;
- Уровень откровенности с друзьями выше, чем с другими людьми, особенно, с родителями
- Юношеская дружба- обнополая





# Сущность дружбы

- Для юноши- взаимопомощь, верность
- Для девушки- эмоциональная близость, «понимание»



# Юность- период дружбы и любви



# Необходимо знать

- Биологию пола;
- Иметь представления о социальных и психологических проблемах в ранних браках;
- О трудностях материнства;
- О материальных проблемах молодой семьи и др.





# Особенности:

- 1. Рассогласованность чувственно-эротических и любовно романтических переживаний и отношений
- 2. Экспериментальный характер подростковой и юношеской сексуальности-ее «экспериментальный» характер



# Выбор профессии и социально- нравственное самоопределение- самая важная проблема

- *- проблема смысла жизни, цели*
- *Очень многие не хотят задумываться о будущем, откладывая все трудные вопросы на «потом» (иждивенческая установка);*
- *- необходимо радоваться, ценить настоящее, но и думать о будущем (жизненный план, ресурсы, выбор профессии)*



- Спасибо за внимание!!!!

