

# Психологические возрастные особенности подростка.

Родительское собрание  
7класс.

Учитель.  
МОУ СОШ №8  
г.Кстово  
Нижегородской области

Тараканова Н.Г

***В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудаческих и неподобающих поступках.***

***И.Гете***

***Структура личности подростка... в ней нет ничего устойчивого, окончательного и неподвижного. Все в ней – переход, все течет.***

***Л.С.Выготский***

Новая задача в воспитании  
наших детей -  
***перевод подростков в  
систему норм и  
требований для взрослых***



# Развитие подростка

- Начало поиска себя, своего уникального «я».
- Путь индивидуальности.
- Период «брожения психики».
- Время обострения проблем.



# Психофизическое развитие подростков.



- Половое созревание определяет границы периода.
- Ключ к пониманию психологических перемен подростка – в смене интересов.

*Задача взрослых в этот период – занять ребенка полезным делом, помочь найти нужное увлечение, обсуждать с ним его потребности.*

# Психофизическое развитие подростков.

- Появляется критическое отношение к прежним авторитетам.
- Повышенные затраты ресурсов организма. Появляется повышенная утомляемость, особенно во второй половине дня.
- Эмоциональная неустойчивость.
- Подростки противоречивы. В семье они стремятся к независимости, праву поступать по-своему. Среди сверстников – соглашаются, зависят от чужого мнения.



# Психофизическое развитие подростков.



- Появляется интерес к противоположному полу, повышается внимание к своей внешности.
- Главным стержнем переживаний становится поиск смысла жизни. Подросток нуждается в нравственном авторитете, который ответил бы на все его сомнения.

# Личностные черты подростка



## Непримиримость ко злу.

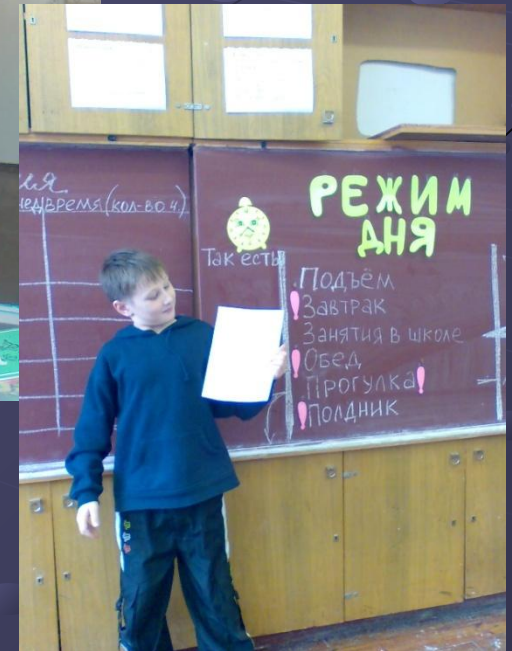
Вслушайтесь в то, что волнует и тревожит подростка, не отмахивайтесь и не отгораживайтесь от него.

Стремится к идеалу. Истина всегда дороже, если ребенок откроет её сам. В жизни бывает немало ситуаций и обстоятельств, которые нельзя оценить однозначно.



# Личностные черты подростка

- Хочется быть личностью.
- Непостоянство увлечений. Надо помочь найти себя в труде, в увлечении творческой деятельностью.
- Романтическая восторженность и грубые выходки. Он стыдится своих чувств.



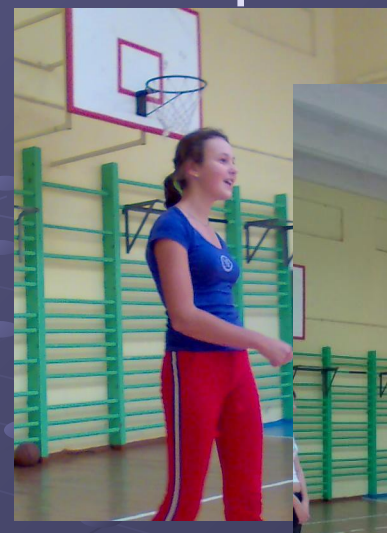
# Памятка: «Проблемы подросткового возраста»



- Старайтесь говорить с ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Опасайтесь получения информации вашим ребенком из чужих уст.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- Будьте открыты для общения со своим ребенком. Даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать об этом.

# Памятка: «Проблемы подросткового возраста»

- Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать их так, как воспринимали их вы.
- Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
- В период полового взросления мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.



# Памятка:

## «Проблемы подросткового возраста»



- Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
  - Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.
- В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на неё.

# Памятка: «Проблемы подросткового возраста»

- Хотите, чтобы ребенок сделал что-то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
- Не перегружайте ребенка опекой и контролем.



# Тест:

«Готовы ли вы к переходному  
возрасту ребенка?»

1. На ваш взгляд, самая большая  
проблема переходного возраста  
заключается в том, что ребенок...

- А) перестает прислушиваться к мнению родителей
- Б) может попасть в плохую компанию.
- В) начинает себя осознавать себя как самостоятельную личность.

- 2. Вспоминая свое детство, вы обычно рассказываете ребенку...

- А) о том, что вы хорошо учились.
- Б) о похожих проблемах и способах их решения.
- В) забавные случаи.

- 3. Сколько времени вы проводите с ребенком, беседуя о его делах?

- А) не больше часа.
- Б) около 2 часов.
- В) больше 2 часов.

- 4. Учитель жалуется на поведение ребенка, в то время как сын или дочка сами утверждают, что виновником происшествия является их одноклассник. Ваши действия...
- А) отругаете ребенка, потому что учитель не станет жаловаться беспричинно.
- Б) встанете на сторону сына или дочери и будете обвинять одноклассника.
- В) дома подробно расспросите ребенка и объясните ему, почему учитель счел его виноватым.



• **5. Каких проблем подросткового возраста вы боитесь больше всего?**

- А) отчуждения.
- Б) употребления алкоголя и наркотиков.
- В) ранних половых контактов.

• **6. В каком возрасте нужно начинать беседовать с ребенком о сексе?**

- А) с 12 лет.
- Б) с 14 лет.
- В) когда он сам начнет задавать вопросы.

- 7. Ребенок признался, что девочка (мальчик), которая ему нравится, не отвечает взаимностью. Что вы ему скажете?
- А) предложите немного изменить внешность, вести себя более открыто и дружелюбно.
- Б) успокоите, что в его жизни еще будет много таких девочек (мальчиков), в сто раз лучше.
- В) постараетесь отвлечь ребенка от печальных мыслей и переживаний.

• 8. ребенок наотрез отказался заниматься в кружке, который раньше посещал с удовольствием. Ваши действия?

- А) предложите ему выбрать другое занятие.
- Б) постараетесь убедить продолжить занятие, чтобы довести начатое до конца.
- В) упрекнете его в лени и нежелании развивать свои способности.

• 9. Подросток просит вас отпустить его в клуб, на дискотеку. Ваша реакция...

- А) придумаете благовидный предлог, из-за которого ребенку придется отложить встречу с друзьями.
- Б) поговорите с ним об опасных соблазнах, которые таят в себе клубы, и запретите посещать клуб до 18 лет.
- В) отпустите при условии, что ребенок будет «выходить на связь» в условленное время.

- 10. Подросток считает себя непривлекательным из-за угрей. Как его можно успокоить?

- А) обратить внимание на его выразительные глаза и красивую форму носа.
- Б) сказать, что это временное явление, и у всех подростков бывают прыщи.
- В) собрать информацию о существующих косметических средствах борьбы с угрями и пообещать их купить.

- 11. Вы обнаружили, что куртка ребенка пахнет табаком. Что вы предпримете?
- А) будете искать сигареты в карманах его куртки.
- Б) строго спросите, не начал ли ребенок курить.
- В) Заведете разговор о том, что многие подростки рано начинают курить, как он сам относится к курению.

- 12. Вы увидели личный дневник, в котором ребенок описывает свой сексуальный опыт...

- А) признаетесь, что читали дневник, и выскажете свое беспокойство.
- Б) при случае заведете разговор о контрацепции.
- В) вызовете ребенка на откровенный разговор, чтобы детально разобраться в ситуации.

• 13. Если вам не нравится кто-то из друзей ребенка, вы обычно...

- А) просите его меньше общаться с этим другом.
- Б) не разрешаете приглашать друга к вам домой.
- В) откровенно высказываете ему свое мнение о нем.

• 14. Что вы скажете ребенку. Если услышите, как он грубит бабушке?

- А) «Как ты разговариваешь с бабушкой?»
- Б) «Что у вас произошло?»
- В) «Пожалуйста, не обижай бабушку!»

- 15. Ребенок увлекся музыкальной группой, творчество которой вам не нравится. Вы...
- А) постараетесь понять, что именно привлекает ребенка в музыке любимого коллектива.
- Б) предложите послушать записи других современных и классических исполнителей.
- В) подвергните критике тексты песен и аранжировку, чтобы ребенок осознал свое заблуждение.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
А	5	5	5	5	1	5	1	1	3	3	3	5	3	5	1
Б	3	1	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	5	1	3
В	1	3	1	1	5	1	3	3	1	1	1	1	1	3	5