



«Психологическое
здоровье детей – как
фактор становления
гармонично развитой
личности»

(консультация для
педагогов)

Целью психологической службы
дошкольного учреждения является, прежде
всего, создание условий для гармоничного
развития дошкольников в процессе обучения
и воспитания



Критерии психологического здоровья:



- ❖ позитивное самоощущение (позитивный основной эмоциональный фон настроения); позитивное восприятие мира;
- ❖ высокий уровень развития рефлексии;
- ❖ стремление улучшать качество основных видов деятельности;
- ❖ успешное прохождение возрастных кризисов;
- ❖ адаптированность к социуму (к семье и детскому саду).

С целью укрепления
психологического здоровья,
создания условий для
самоактуализации детей,
целесообразно осуществлять
систему работы по:



- 1). оптимизации взаимоотношений в детской группе;
- 2). оптимизации эмоционального состояния детей;
- 3). формированию у них позитивной «Я-концепции».

Практическая часть - занятие:

Цель:

- развивать групповую сплоченность;
- повышать у детей уверенность в себе.

Материалы:

магнитофон и кассета с записью спокойной музыки;
мешочек, в котором находится воздушный шарик;
свечка в безопасном подсвечнике (игрушечный
цветок).



Спасибо за внимание!

A sunset over a desert landscape. The sun is low on the horizon, casting a warm orange glow across the sky and the silhouettes of mountains in the distance. The foreground shows rolling sand dunes with soft ripples, illuminated by the low light of the setting sun.