



«Психологическое
здоровье детей – как
фактор становления
гармонично развитой
личности»

(консультация для
педагогов)

Целью психологической службы
дошкольного учреждения является, прежде
всего, создание условий для гармоничного
развития дошкольников в процессе обучения
и воспитания



Критерии психологического здоровья:



- ❖ позитивное самоощущение (позитивный основной эмоциональный фон настроения); позитивное восприятие мира;
- ❖ высокий уровень развития рефлексии;
- ❖ стремление улучшать качество основных видов деятельности;
- ❖ успешное прохождение возрастных кризисов;
- ❖ адаптированность к социуму (к семье и детскому саду).

С целью укрепления
психологического здоровья,
создания условий для
самоактуализации детей,
целесообразно осуществлять
систему работы по:



- 1). оптимизации взаимоотношений в детской группе;
- 2). оптимизации эмоционального состояния детей;
- 3). формированию у них позитивной «Я-концепции».

Практическая часть - занятие:

Цель:

- развивать групповую сплоченность;
- повышать у детей уверенность в себе.

Материалы:

магнитофон и кассета с записью спокойной музыки;
мешочек, в котором находится воздушный шарик;
свечка в безопасном подсвечнике (игрушечный
цветок).





Спасибо за внимание!