



# «Путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ»

Супкарева Елизавета  
Петровна  
Учитель начальных классов  
МКОУ «Кривомузгинская  
СОШ»

# Конкурс «Народная мудрость»

Соберите пословицы.



«Здоровье –  
всему голова»

«Здоровье дороже  
денег!»

«Здоровому всё  
здорово»

«В здоровом теле –  
здоровый дух»

«Здоров будешь  
всего, всего  
добудешь»

# Конкурс «Загадки»

● Два соседа – непоседы. День на работе, ночь на отдыхе.

глаз

● Ношу их много лет, а счёту им не знаю.

ВОЛОСЫ

● Всю жизнь ходят друг за другом, а догнать друг друга не могут.

НОГИ

● Оно много меньше нас, а работает всякий час.

сердце

● Между двух светил в середине я один.

НОС

● У пяти братьев одна работа.

пальцы

# Конкурс «Что? Где? Когда?»

1. Что это за лекарство, которое слушают?

**музыка**

2. Какие опасные «подарки» солнца мы можем получить?

**ОЖОГИ**

3. Что на свете дороже всего?

**здоровье**

4. Что без языка, а сказывается?

**болезнь**

5. Что никогда не лень делать?

**дышать**

6. Что такое фитотерапия?

**лечение травами**

# Маршрутный лист

2-я остановка  
«Площадь Гигиены»

1-я остановка  
Прспект  
«Здоровья  
человека»

3-я остановка  
«Физкультминутка»

6-я станция  
«Будь Здоров!»

4-я  
остановка  
«Нет -  
вредным  
привычкам»

5-я остановка  
Бульвар «Отдыхай-  
ка»

# Остановка «Проспект Здоровья человека»

1. Зачем нужно знать свой организм?

- а) чтобы сохранять и укреплять здоровье;
- б) чтобы человек мог мыслить, говорить и трудиться;
- в) чтобы умело использовать свои возможности.

2. Выберите слова для характеристики здорового человека:

- а) Красивый, ловкий, статный, крепкий;
- б) Сутулый, бледный, стройный, неуклюжий;
- в) Сильный, румяный, толстый, подтянутый;

3. Организм человека состоит из органов. В какой строчке указаны только органы человека?

- а) глаза, лёгкие, желудок, сердце;
- б) головной мозг, почки, кровь;
- в) печень, селезёнка, уши, желчь.

## Остановка «Площадь Гигиены»

Народная мудрость гласит:

«Кто аккуратен, тот людям приятен».

«Чистота – залог здоровья».

«Чисто жить – здоровым быть».



# Остановка «Физкультминутка»

Танцевально-ритмическая физкультминутка.

Зарядка для глаз «Дождик»

Упражнение для рук игра – кричалка «Как живёшь?»





# Остановка «Нет- вредным привычкам»

«Побороть дурные привычки, лучше сегодня,

Конфуций

Скажем вредным привычкам – НЕТ!



Курение



Алкоголизм



Наркомания

