

# ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ



# СТАНЦИЯ «ЧИСТЮЛЬКИНО»

**Задание:  
разгадать кроссворд**



1 М

О

2 Р А С Ч Е С К А

3 З Е Р К А Л О

4 М Ы Л О

5 К Р Е М

А



# ВОПРОСЫ:

1. Резинка-Акулинка Пошла гулять по спинке.  
Пока она гуляла, Спинка розовою стала.
2. Зубов много, а ничего не ест.
3. Я увидел свой портрет, Отошел - портрета нет.
4. Ускользает, как живое, Но не выпущу его я.  
Дело ясное вполне: Пусть отмоет руки мне!
5. Башмаки твои намажу И начищу им бока  
Так, что не узнаешь даже Два чумазых башмака.  
Их беречь мне обещаю. Чем намажу? Угадай!



# СТАНЦИЯ «ГИГИЕНА»

**ЗАДАНИЕ:**

**зачеркнуть лишние предметы, объяснить,  
для чего нужны оставшиеся**



# СТАНЦИЯ «ЗАГАДКИНО»

**Задание:  
отгадать загадки**



# СТАНЦИЯ «КАПИТАНСКАЯ»

**Задание:**

- рассказать, как привести себя в порядок после сна;
- рассказать, как привести в порядок обувь и одежду после прогулки под дождем;
- рассказать, как правильно чистить зубы.



# СТАНЦИЯ «ПОГОВОРОЧНАЯ»

Задание :

- составить из карточек-слогов целую поговорку. Объяснить ее смысл.



# СТАНЦИЯ «ЗДОРОВЯЧОК»

**Задание:  
ответить на вопросы**



1. Почему человеку необходимо умываться?
2. Как нужно умываться правильно?
3. Для чего необходимо чистить зубы?
4. С какой целью нужно регулярно стричь ногти?
5. Почему утренняя гимнастика полезна?
6. Для чего нужно заниматься закаливанием?
7. Как вы заботитесь о чистоте тела?
8. Как содержать в чистоте своё жилище и одежду?



# **СТАНЦИЯ «ПРАВИЛЬНОПИТАЙСКАЯ»**

- 1. Какие, по вашему мнению, продукты полезны, а какие вредны? Почему?**
  - 2. Какое питание можно считать здоровым?**
  - 3. Что значит "разнообразное" питание?**
  - 4. Объясните, как понимаете пословицу "Овощи - кладовая здоровья".**
- Отгадайте загадки об овощах и фруктах,**



**1. В огороде вырастаю,  
А когда я созреваю,  
Варят из меня томат,  
В щи кладут и так едят.**

**(Помидор.)**

**2. На грядке зелёный,  
А в бочке солёный.**

**(Огурец.)**

**3. Любопытный красный нос  
По макушку в землю врос.  
Лишь торчат на грядке  
Зелёные пятки.**

**(Морковь.)**



4. Сидит Ермошка  
На одной ножке,  
На нём сто одежек  
И все без застёжек. (Капуста.)

5. Круглое, румяное  
Я расту на ветке.  
Любят меня взрослые  
И маленькие детки.

(Яблоко.)

6. Я вырос грядке,  
Характер мой гадкий:  
Куда ни приду, всех до слёз  
довежу.

(Лук.)



**7. Маленький, беленький,  
Луку брат.**

**Его с борщом есть  
Каждый рад.**

**(Чеснок)**

**8. И зелен, и густ  
На грядке вырос куст.**

**Покопай немножко:**

**Под кустом ... (картошка)**



## **«Я САМ»**

**Сам я встал сегодня рано.  
Чистить зубы сам пошел.  
Сам умылся из-под крана.  
И расческу сам нашел.  
Перед зеркалом стою -  
Сам себя не узнаю.  
Посмотрите на меня:  
Неужели это я?!**



**СПАСИБО!!!**

