

**ПУТЕШЕСТВУЕМ
БЕЗ
ОПАСНОСТИ!**

Важнейшее требование
к любому путешествию
(экскурсия, поход,
поездка в другой город
или страну) –
обеспечение
максимально возможной
безопасности его
проведения!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



→
Переходить дорогу нужно по пешеходному переходу – “зебре”.



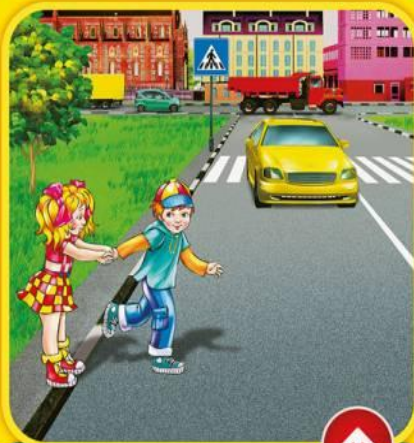
Переходя дорогу, нужно сначала посмотреть **налево**, а на разделительной полосе, посередине дороги – **направо**.



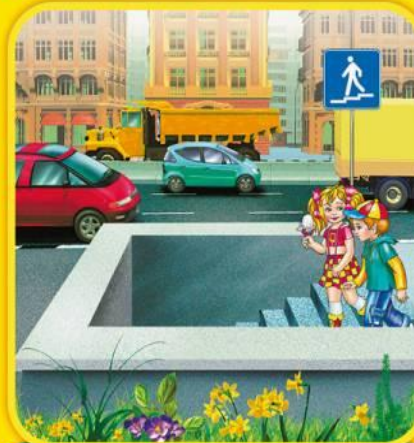
Зелёный сигнал светофора обозначает, что переходить дорогу **можно**.



Если **красный** сигнал светофора застал на середине дороги, следует **остановиться** на разделительной полосе и дождаться зелёного.



↑
Ни в коем случае **не перебегай** дорогу перед близко идущей машиной!



Если есть **подземный переход**, то дорогу нужно переходить по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то идти нужно по обочине дороги **навстречу** движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней – это **опасно для жизни!**

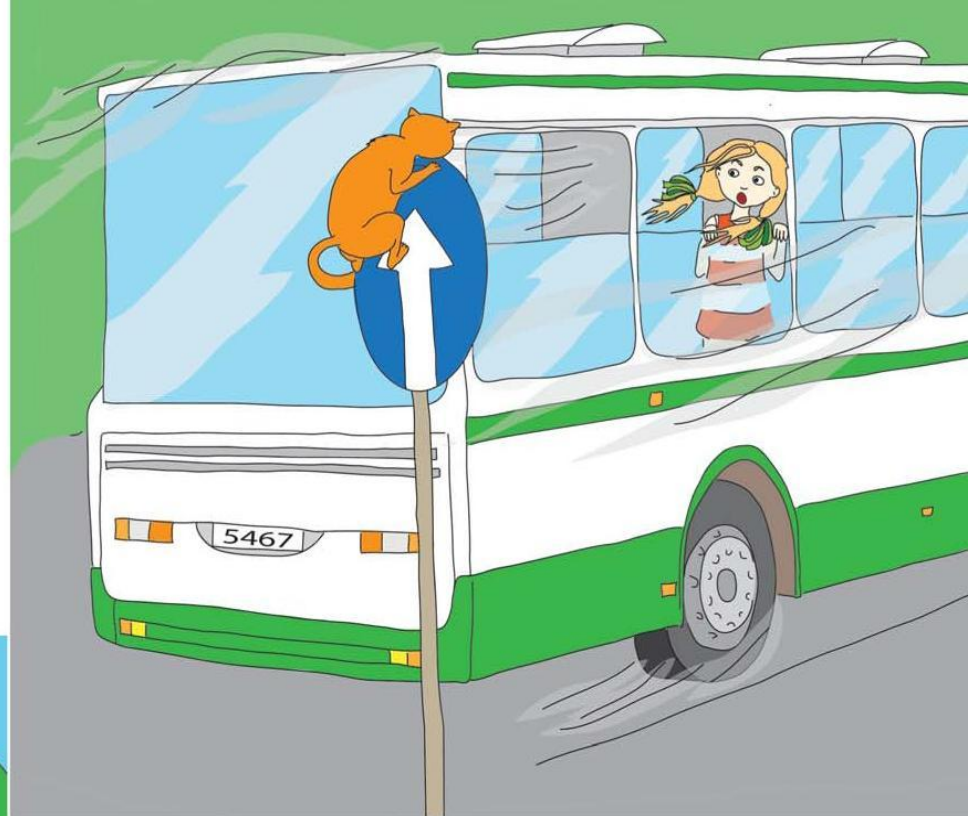
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В НАЗЕМНОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Входить в транспорт и выходить из него можно только после полной остановки.

При входе и выходе не задерживайтесь на подножке транспортного средства. Не опирайтесь на входную дверь, так как она в любой момент может открыться.

Не отвлекайте водителя разговорами во время движения.

Обнаружив в салоне бесхозные вещи (сумки, коробки, пакеты, свертки и т. д.), немедленно сообщите о них водителю.



Не высовывайтесь из окон. Иначе вам грозит опасность быть задетым движущимся транспортом или каким-либо препятствием.

Если во время движения возникает опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, надо принять устойчивое положение и крепко ухватиться руками за поручни. Сидящему пассажиру следует упереться ногами в пол, руками – в переднее сиденье, наклонить голову вперед.

Спрыгивать на ходу с подножки категорически запрещается.

Выходя из трамвая, автобуса или троллейбуса, смотрите по сторонам во избежание попадания под движущийся транспорт.

Помните! При переходе улицы обходить трамвай надо спереди, а автобус и троллейбус сзади.



Проезд на крышах и подножках поездов - может стоить жизни!



Платформа - не место для игр!



Нельзя переходить пути в неполюженном месте!



Плеер и железная дорога — несовместимы!



Приближаться к проводам меньше чем на 2 метра — смертельно опасно!

Правила поведения в метро

- **При спуске в метро на эскалаторе:**
- Стойте справа, идите слева;
- Нельзя бегать по ступенькам эскалатора и сидеть на них.
- **Ожидая поезд на платформе:**
- Не заходите за ограничительную линию;
- Если у вас что-то упало на рельсы, не пытайтесь достать этот предмет сами, обратитесь к дежурному.

Как сохранить жизнь, если вы упали на рельсы в метро

Упав на рельсы в метро, можно избежать опасности, следуя нескольким советам



Если вы упали, но можете двигаться самостоятельно

/ Встаньте и, не приближаясь к краю платформы, с которого вы упали, идите по ходу поезда к началу платформы

// Чтобы быть в безопасности, остановитесь у черно-белой рейки, укрепленной на пути

/// Работник метрополитена поможет вам выйти из тоннеля



Если при падении получили травму и видите приближающийся поезд

/ Лягте в лоток между рельсами головой к поезду, лицом вниз

// Не прячьтесь под край платформы: там проходит контактный рельс с напряжением 852В



Как помочь человеку, упавшему на путь

/ Обратитесь к любому работнику метрополитена на станции

// Передайте информацию оператору ситуационного центра с помощью колонны экстренного вызова

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь
посторонним людям!



Не играй
на стройке!



Не трогай
чужие вещи!



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!




Не наступай
на люки!



Не сиди на
подоконнике!



Не ходи по льду
водоёмов!



Поход – передвижение туристской группы активным способом по заранее составленному маршруту по территории родного края, отдалённому району страны или за её пределами.

Продолжительность похода может составлять от одного до нескольких дней.





Что взять с собой в лес



компас
и карта местности



телефон
с полным зарядом



часы



запас еды



фонарик с запасными
батареями



аптечка



питьевая вода



Правила безопасности для детей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕСТАЛИ СЛЫШАТЬ ГОЛОСА ЛЮДЕЙ, ТО НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕСЬ! КРИЧИТЕ! СТАРАЙТЕСЬ ГРОМКИМ КРИКОМ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ.



ЕСЛИ ВАМ НИКТО НЕ ОТВЕТИЛ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ ДОРОГУ ОБРАТНО. ОТМЕЬТЕ МЕСТО, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, ЧТОБЫ ВАС БЫЛО ЛЕГЧЕ НАЙТИ.



ОГЛЯДИТЕСЬ. ЕСЛИ НЕДАЛЕКО ЕСТЬ ОТКРЫТОЕ МЕСТО - БЕРЕГ ВОДОЕМА ИЛИ ПОЛЯНА, ВЫЙДИТЕ ТУДА И ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ КРИЧИТЕ И ПРИСЛУШАЙТЕСЬ. ВОЗМОЖНО, ПОМОЩЬ УЖЕ БЛИЗКО.



ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ! НЕ БЕГАЙТЕ ПО ЛЕСУ! НЕ МЕШАЙТЕ СПАСАТЕЛЯМ ИСКАТЬ ВАС! ОЖИДАЙТЕ ПОМОЩИ. БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕТ.

Правила безопасного поведения на воде для детей



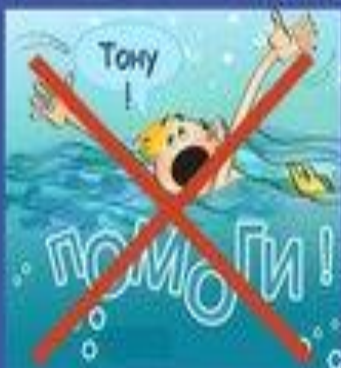
Не заплывай на глубокие места на матрасах и камерах



Нырять в незнакомых местах очень опасно



Не затевай опасных игр в воде



Играя в воде никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»



Не купайся в местах передвижения судов, катеров и лодок



Не заплывай за буйки



Купайся только под присмотром взрослых!