



Работа с родителями по  
вопросам физического  
воспитания дошкольника.

# В работе с родителями решаются следующие

## задачи:

1. Повышение педагогической культуры родителей.
2. Приобщение родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы.
3. Формировать потребность семьи в здоровом образе жизни.

# Пропаганда педагогических знаний ведется через систему наглядной агитации.

В группах оформляются “Уголки для родителей”, где помещаются консультации по вопросам оздоровления и воспитания детей.

Оформляются специальные “Уголки здоровья”, где родители могут получить всю интересующую их информацию по вопросам оздоровления детей.

# Непосредственная работа педагога ведется через:

- Родительские собрания, родительские клубы, конференции.
- Индивидуальные консультации для родителей.
- Анкетирование родителей.

# Примерные темы для работы с родителями:

- «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей».
- Рекомендации по закаливанию в данной возрастной группе.
- «Без лекарств и докторов».
- «Как организовать выходной день с ребенком».
- «Зимние игры и развлечения».
- «На улице пасмурно и слякоть, чем заняться с ребенком дома с ребенком дома».
- «Общеразвивающие упражнения дома».
- «Как организовать отдых детей на водоеме».
- «Совместные игры детей на прогулке».

# Приобщение родителей к участию в жизни детского сада.

- Проведение организованных выходов на лыжню в выходные дни. Активное участие родителей в “Днях здоровья”.
- Проведение физкультурно–музыкальных праздников с родителями: “Мама и я – спортивная семья”, “Папа и я – спортивная семья”, дружеские встречи между родителями разных возрастных групп, между родителями педагогами МДОУ.
- Выпуск стенгазет в группах, вручение на общем родительском собрании благодарственных писем от администрации МДОУ, выпуск фотогазеты “Самые спортивные”, “Самые активные” с фотографиями детей и родителей.

# Действия родителей при формировании здорового образа жизни в семье:

- Доброжелательный психологический микроклимат в семье
- Соблюдение режима
- Сбалансированное питание
- Использование естественных факторов природы для закаливания
- Пример родителей в организации здорового образа жизни и отказ от вредных привычек
- Формирование мотивации ЗОЖ



Дети - такие непоседы! Но не для того, чтобы усложнять жизнь взрослым, а просто такова физиологическая потребность молодого организма. Противоестественно и недальновидно заставлять детей сидеть на месте – это насилие над растущим организмом. Поэтому родителям надо реже употреблять окрики «не бегай», «не прыгай», «не крутись» и так далее, а направлять энергию детей в правильное русло с помощью физкультуры для детей.

**Дорогие коллеги,**  
удачи вам и пусть  
ваши воспитанники  
растут здоровыми и  
умными, а их  
родители всячески  
помогают и  
содействуют во всех  
ваших начинаниях.