

# Расписание уроков 4 класс

## Понедельник

1. Литературное чтение
2. Математика
3. Русский язык
4. Основы духовно-  
нравственной  
культуры народов  
России

## Вторник

1. Литературное чтение
2. Русский язык
3. Математика
4. Окружающий мир
5. Изобразительное  
искусство

## *Среда*

1. Музыка
2. Математика
3. Русский язык
4. Технология
5. Физическая культура

## *Четверг*

1. Литературное чтение
2. Русский язык
3. Иностранный язык
4. Математика
5. Физическая культура

## Пятница

1. Литературное чтение
2. Иностранный язык
3. Окружающий мир
4. Русский язык
5. Физическая культура

# Пн

# Вт

# Ср

# Чт

# Пт

1. Литерат.  
чтение

1. Литерат.  
чтение

1. Музыка

1. Литерат.  
чтение

1. Литерат.  
чтение

2. Математика

2. Русский язык

2. Математика

2. Русский язык

2. Ин. язык

3. Русский язык

3. Математика

3. Русский язык

3. Ин. язык

3. Окруж. мир

4. Осн. дух-нрав.  
культ. нар.  
России

4. Окруж. мир

4. Технология

4. Математика

4. Русский  
язык

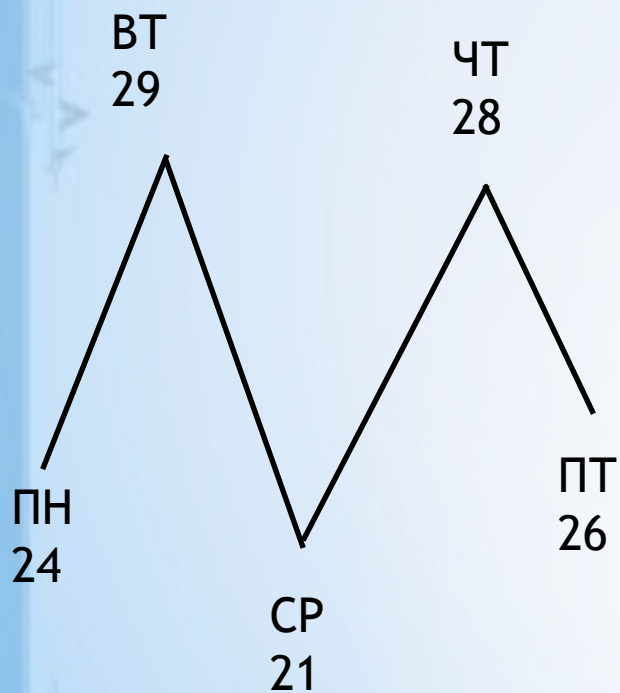
5. Изобраз.  
искусство

5. Физич.  
культура

5. Физич.  
культура

5. Физич.  
культура

# Распределение предметов в соответствии со шкалой трудности предметов ( по И. Г. Сивкову)



Математика	8 б
Русский язык, иностранный язык	7 б
Природоведение, информатика	6 б
Литература	5 б
История (4 класс)	4 б
Рисование, музыка	3 б
Труд	2 б
Физическая культура	1 б

Сама большая нагрузка приходится на вторник и четверг;  
самый разгруженный день – среда.

## Данное расписание составлено в соответствии с:

- требования СанПиН 2.4.2.1178-02 МЗ РФ 28.11.02 №44 ( о введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН);
- инструктивно-методическое письмо КО от 07.05.01 №1052 ОК и ГС МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
- таблица трудности предметов И.Г. Сивкова.

## Данное расписание составлено в соответствии:

- БУП: в 4 классе общее количество часов 24:
- 5 ч – русский язык;
- 4 ч – математика, литературное чтение;
- 3 ч – физическая культура;
- 2 ч – иностранный язык, окружающий мир;
- 1 ч – основы духовно-нравственной культуры России, музыка, изобразительное искусство, технология