

# Расписание для 3 классов

Выполнила:  
студентка 46 группы  
Календарёва М.С.



№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	ИЗО	Технология	Литература	Литература
2	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
3	Математика	Иностр.язык	Математика	Иностр.язык	Русский язык
4	Физич.культура	Русский язык	Окружающий мир	Математика	Физич.культура
5			Физич.культура	Музыка	

**Из базисного учебного плана начального  
общего образования следует, что в 3 классе  
в недельную нагрузку входят:**

Русский язык – 5 ч.

Литературное чтение – 4 ч.

Иностранный язык – 2 ч.

Математика – 4 ч.

Окружающий мир – 2 ч.

Музыка – 1 ч.

Изобразительное искусство – 1 ч.

Технология – 1 ч.

Физическая культура – 3 ч.

Всего в неделю - 23 ч.

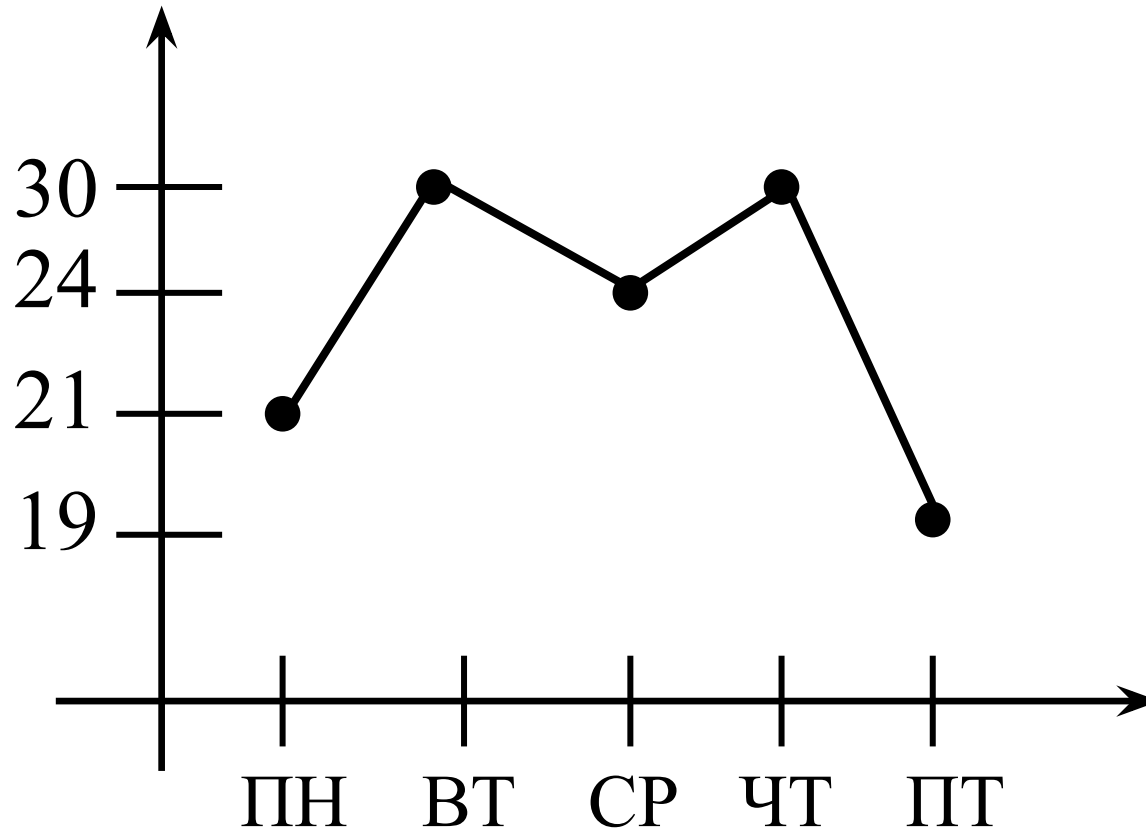
# Шкала трудности предметов для 1-4 классов



Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая	1



# Шкала трудностей



Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова. При оптимальном распределении нагрузки, благоприятными днями являются вторник, среда, четверг. По графику видно, что именно эти дни более загружены, чем понедельник и пятница.

- Расписание полностью соответствует требованиям санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44  
*(О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН)*
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.

Расписание 3 класса соответствует требованиям БУП, т.к. в обязательную часть образовательной программы включены 23 часа в неделю.

Вывод: В расписании предусмотрено то, что основные предметы (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг.