

Расписание для 3 классов

Выполнила:
студентка 46 группы
Календарёва М.С.



| № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| 1 | Литература | ИЗО | Технология | Литература | Литература |
| 2 | Русский язык | Математика | Русский язык | Русский язык | Окружающий мир |
| 3 | Математика | Иностр.язык | Математика | Иностр.язык | Русский язык |
| 4 | Физич.культура | Русский язык | Окружающий мир | Математика | Физич.культура |
| 5 | | | Физич.культура | Музыка | |

**Из базисного учебного плана начального
общего образования следует, что в 3 классе
в недельную нагрузку входят:**

Русский язык – 5 ч.

Литературное чтение – 4 ч.

Иностранный язык – 2 ч.

Математика – 4 ч.

Окружающий мир – 2 ч.

Музыка – 1 ч.

Изобразительное искусство – 1 ч.

Технология – 1 ч.

Физическая культура – 3 ч.

Всего в неделю - 23 ч.

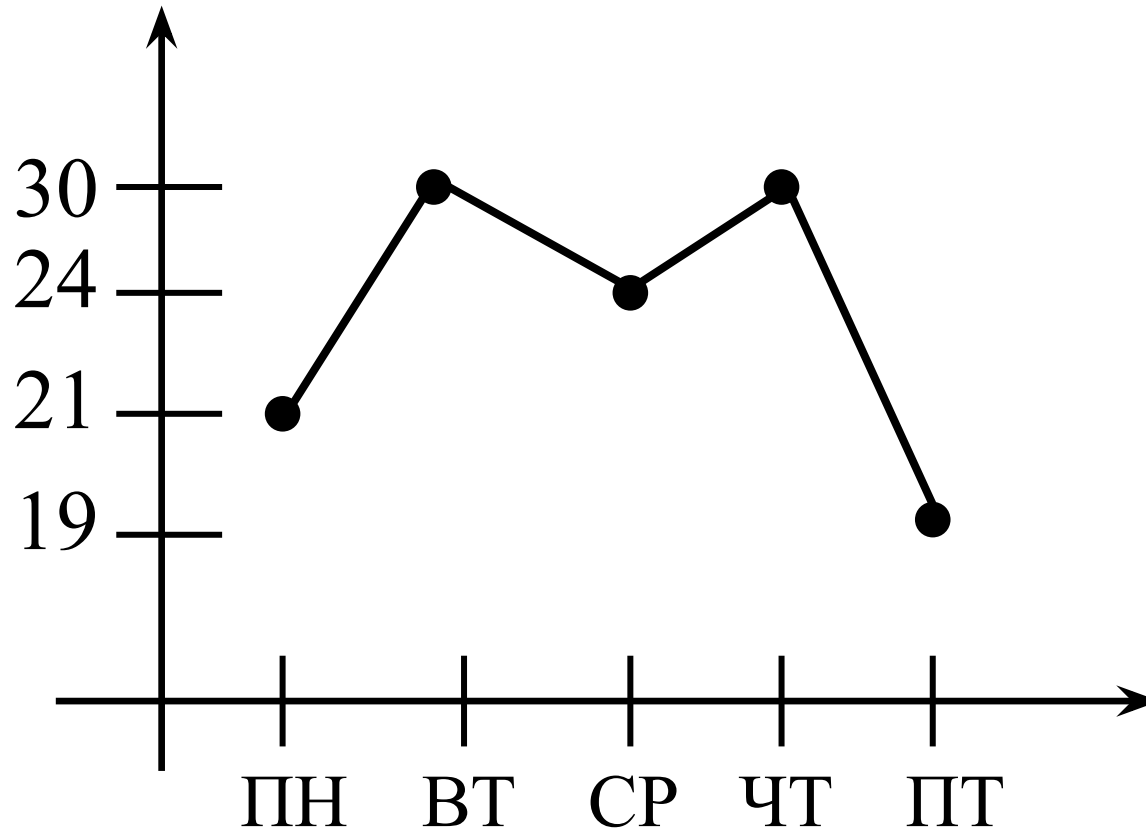
Шкала трудности предметов для 1-4 классов



| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|--|------------------------------------|
| Математика | 8 |
| Русский (национальный, иностранный язык) | 7 |
| Природоведение, информатика | 6 |
| Русская (национальная) литература | 5 |
| История (4 классов) | 4 |
| Рисование и музыка | 3 |
| Труд | 2 |
| Физическая | 1 |



Шкала трудностей



Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова. При оптимальном распределении нагрузки, благоприятными днями являются вторник, среда, четверг. По графику видно, что именно эти дни более загружены, чем понедельник и пятница.

- Расписание полностью соответствует требованиям санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44
(О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН)
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.

Расписание 3 класса соответствует требованиям БУП, т.к. в обязательную часть образовательной программы включены 23 часа в неделю.

Вывод: В расписании предусмотрено то, что основные предметы (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг.