

*Наши
привычки*

- **Что такое привычка**
- **На какие группы можно разделить привычки**
- **Как они влияют на человека**

И. Демьянов

**« Коля, маленький лентяй ,
За собою убирай!
У тебя ленивы руки:
Под столом ремень и
брюки.
На полу рубашка,
Николай – неряшка!»**

А. Усатова

**« Я один у мамы сын,
Нет у мамы дочки,
Как же маме мне помочь?
Постирать платочки?
Мыло пениться в
корыте-
Я стираю, посмотрите!»**

Какие бывают привычки



вредные



полезные

- постоянно жевать жвачку
- Обманывать
- Умываться каждое утро
- Чистить зубы
- Грызть ногти, карандаш, ручку
- Класть вещи на место
- Делать зарядку
- Опаздывать
- Говорить правду
- Лениваться
- Убирать за собой игрушки, учебники
- Помогать родителям
- Драться
- Выполнять режим дня
- Учить уроки
- Кричать
- Мыть руки перед едой
- Бросать мусор где попало

полезные	вредные
Умываться каждое утро	Постоянно жевать жвачку
Чистить зубы, мыть руки перед едой	Обманывать
Класть вещи на место	Грызть ногти, карандаш, ручку
Класть вещи на место	Опаздывать
Говорить правду	Лениться
Убирать за собой игрушки, учебники	Драться
Помогать родителям	Кричать
Выполнять режим дня	Бросать мусор где попало
Учить уроки	

- **Что такое вредные привычки?**
- **Почему они плохие?**

- **Что такое полезные привычки?**
- **Почему они полезные?**

Кто это?

обжора

грязнуля

неряха

лежебока

ябеда

врун

Вредные привычки

Переедать.

*Быть
неряшливым,
грязным.*

Лениться.

*Ябедничать
(жаловаться).
Врать.*

Полезные привычки

*Правильно
питаться.*

*Быть
аккуратным,
чистым.*

*Соблюдать
режим.*

Говорить правду.

Мы говорим

ДА!	НЕТ!
Правильное питание.	Чрезмерное употребление пищи.
Здоровый образ жизни.	Неряшливость, неаккуратность.
Полноценный сон.	Постоянные жалобы, ябедничество.
Соблюдение режима дня.	Обман.
Трудолюбие, прилежание.	Капризы, плаксивость.
Соблюдение норм гигиены.	Лень.

Как выработать в себе полезные привычки?

Чтобы выработать
полезные привычки,
надо...

Мне нужны
такие качества
характера...

Как избавиться от вредных привычек?

**Мне нужны
такие качества
характера...**

**Мне может
помочь...**

Не заводи вредных привычек!

Наши привычки формируем мы сами.

Нужно избавляться от вредных привычек и приобретать полезные.

Какие привычки человек посеял и вырастил в себе, такие плоды и будет пожинать всю жизнь.

ПОСЛОВИЦА

«Что посеешь, то и пожнёшь». (Как вы её понимаете?)

Наталья Сизова

**«Сказка о вредных
привычках, или о том,
как победила
сила воли» .**



Наталья Сизова
**«Сказка о вредных
привычках, или о том,
как победила
сила воли» .**



Наталья Сизова
**«Сказка о вредных
привычках, или о том, как
победила
сила воли» .**



Волшебный сундучок

