

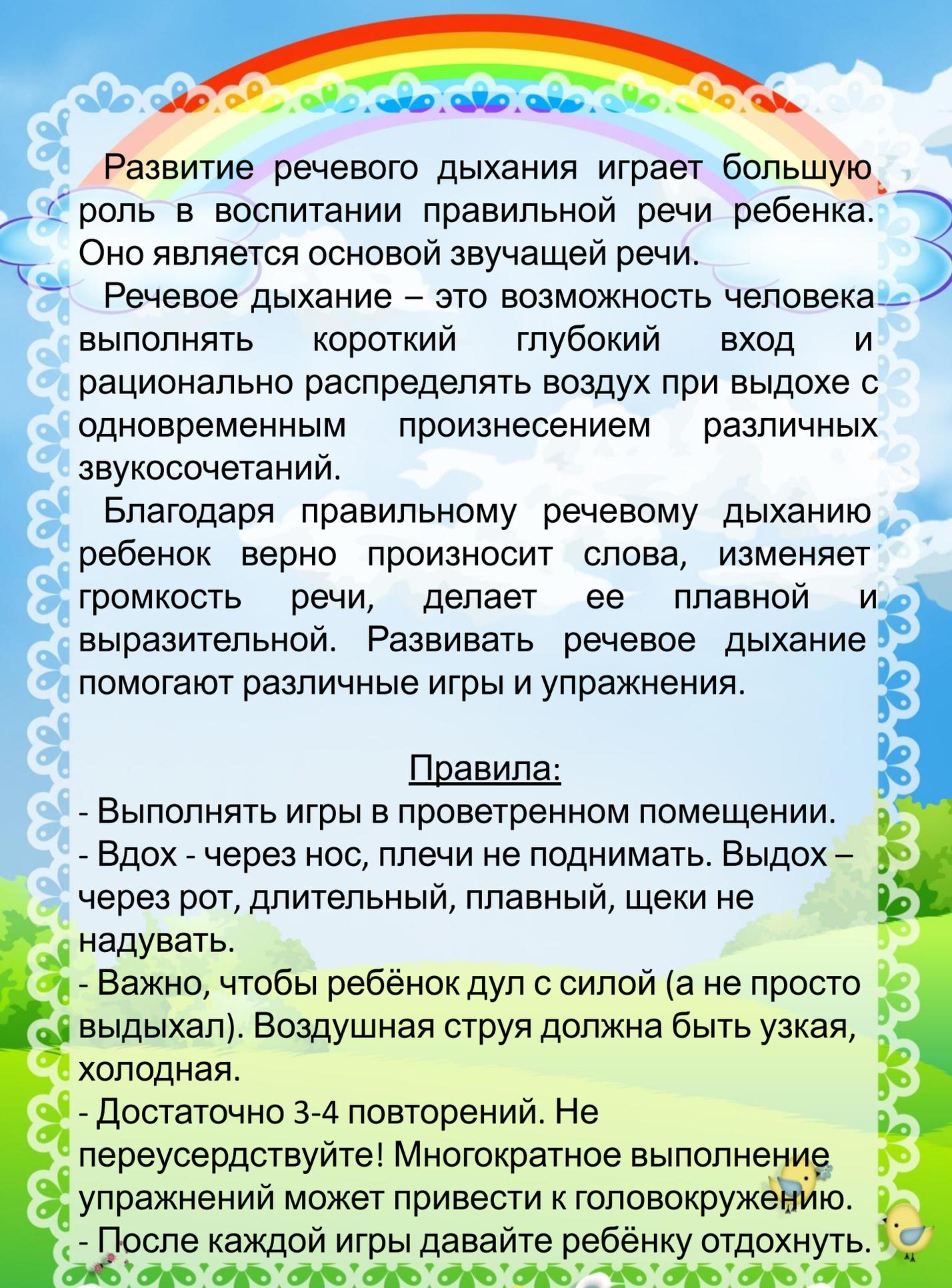


**Развитие речевого дыхания
для детей дошкольного
возраста (4 – 6 лет)**

*Подготовила: педагог
дополнительного образования
Тимошина Е.А.*

МБДОУ Детский сад № 20 «Малыш»
2019 г





Развитие речевого дыхания играет большую роль в воспитании правильной речи ребенка. Оно является основой звучащей речи.

Речевое дыхание – это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.

Благодаря правильному речевому дыханию ребенок верно произносит слова, изменяет громкость речи, делает ее плавной и выразительной. Развивать речевое дыхание помогают различные игры и упражнения.

Правила:

- Выполнять игры в проветренном помещении.
- Вдох - через нос, плечи не поднимать. Выдох – через рот, длительный, плавный, щеки не надувать.
- Важно, чтобы ребёнок дул с силой (а не просто выдыхал). Воздушная струя должна быть узкая, холодная.
- Достаточно 3-4 повторений. Не переусердствуйте! Многократное выполнение упражнений может привести к головокружению.
- После каждой игры давайте ребёнку отдохнуть.

Координация ротового и носового дыхания

- Вдох и выдох через нос. Вдох – глубокий, выдох длительный, плавный.
- Вдох через нос, выдох через рот.
- Вдох через рот и выдох через нос.
- Вдох и выдох через рот.
- Комбинированный вдох
Вдох через нос – задержка дыхания – выдох через нос.
Вдох через нос – задержка дыхания – выдох через рот.
- Вдох- выдох

*Носом вдох, а выдох ртом
Дышим глубже, а потом
Вдохнули ртом и выдох ртом,
Дышим глубже, а потом...*

Игра «Остуди чай»

Родитель предлагает ребенку подуть на горячий чай, чтобы он быстрее остыл. Ребенок дует на «пар». Если правильно дует то «пар» отклоняется от чашки.



Игра «Задуй свечку»

Ребенок держит полоску бумаги на расстоянии около 10 см от губ. Ему предлагается медленно и тихо подуть на «свечу» так, чтобы пламя «свечи» отклонилось.



Игра «Мыльные пузыри»

Выдуваем с ребенком самый большой пузырь. Главное точно дуть в колечко, иначе пузырей не будет.

Игра «Бабочка – лети»

Родитель подносит ребенку листочек с лежащей на нем бабочкой (листок из зеленого



легкая бабочка, привязана

к листочку). Ребенок должен

выдохнуть, так, чтобы бабочка

плавно

слетела с цветка.

Игра "Самый быстрый карандаш"

Перед ребенком сидящим за столом на

он укатился на противоположный край стола. Можно поиграть в эту игру вдвоем, сидя друг напротив друга и перекатывать карандаш друг другу.



Игра «Загнать мяч в ворота»

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик,

чтобы он пролетел между кубиками.



Игра «Кто дальше загонит мяч»

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Подуть длительно так, чтобы воздушная струя шла посередине языка, и сдуть ватку на противоположный край стола.

Игра «Паровозик свистит»

Взять чистый пузырек и поднести его ко рту. Кончик языка слегка высунуть так, чтобы он касался только края горлышка. Выдыхать

