

**Реализация санитарно-
эпидемиологических
требований к устройству,
содержанию и организации
режима работы в
дошкольных организациях
(СанПиН 2.4.1.2660-10)**

Овечкина Т.А. – к.п.н., заведующий Института детства
СПб АППО
Санкт-Петербург
2010 год

«Санитарно-эпидемиологические
требования к устройству, содержанию и
организации режима работы в
дошкольных организациях. Санитарно-
эпидемиологические правила и
нормативы СанПиН 2.4.1.2660-10»

(утверждены постановлением Главного санитарного
врача Российской Федерации от 22 июля 2010 года №
91)

Введены в действие с **01.10.2010 года**

Общие положения и область применения (п.1.1.-1.15)

1. Настоящие санитарные правила направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях (ДО) независимо от их вида, организационно-правовых форм и форм собственности.
2. Устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к:
 - условиям размещения ДО
 - оборудованию и содержанию территории
 - естественному и искусственному освещению помещений
 - отоплению и вентиляции
 - водоснабжению и канализации
 - к дошкольным организациям и группам для детей с ОВЗ

- группам кратковременного пребывания
- семейным дошкольным группам
- иным подобным видам ДО независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности
- организации питания
- медицинскому обеспечению
- приему детей в ДО
- организации режима дня
- организации физического воспитания
- личной гигиене персонала
- соблюдению санитарных правил

3. СанПиН распространяются на проектируемые, действующие, строящиеся и реконструируемые объекты ДО всех организационно-правовых форм и форм собственности.
4. СанПиН распространяются на дошкольные организации, реализующие основную общеобразовательную программу дошкольного образования (ДОО) и на дошкольные организации, оказывающие услуги по уходу и присмотру за детьми, не связанные с оказанием образовательных услуг (ДО)...
5. Длительность пребывания детей: до 5 часов в день, сокращенного дня- 8-10 часов, полного дня -12 часов, продленного дня -14 часов и 24 часа (круглосуточное пребывание).

6. В зависимости от потребности населения могут быть организованы группы кратковременного пребывания, семейные дошкольные группы и др., в том числе в виде структурных подразделений государственных ДООУ, на объектах ДОО, учреждений дополнительного образования и иных помещений, отвечающих требованиям настоящих СанПиН.

Длительность пребывания детей в ДО определяется возможностью учреждения обеспечить организацию питания и сна воспитанников:

- до 3 -4 часов – без организации питания и сна;
- до 5 часов – без организации сна и с организацией одного приема пищи;
- более 5 часов – с организацией дневного сна и приема пищи с интервалом 3-4 часа в зависимости от возраста детей.

7. Предельная наполняемость групп детьми (определена в соответствии с действующим Типовым положением о ДОУ).
8. Группы комбинированной направленности (предельная наполняемость групп детьми определена в соответствии с действующим Типовым положением о ДОУ).
9. Настоящие СанПиН являются обязательными для исполнения всеми гражданами, юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, деятельность которых связана с проектированием, строительством, реконструкцией, эксплуатацией объектов ДО, воспитанием и обучением детей, а также оказывающих услуги по уходу и присмотру за детьми, не связанные с образовательной деятельностью.

10. Функционирование ДО допускается при наличии заключения, выданного органом осуществляющим государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Использование помещений ДО не по назначению не допускается.

Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных организаций (п. 3.1-3.20)

1. ..Озеленение территории предусматривается из расчета не менее 50% площади территории, свободной от застройки.
2. На территории выделяют 2 функциональные зоны: игровая зона, хозяйственная зона. Расстояние между данными зонами не менее 3 метров.
3. Игровая зона:
 - групповые площадки для каждой группы (7.2 кв.м – на 1ребенка раннего возраста; 9.0 кв.м.- на 1 ребенка дошкольного возраста);
 - физкультурная площадка (одна или несколько).
4. Групповые и физкультурные площадки должны иметь продолжительность инсоляции не менее 3-х часов не менее чем на 50% площади каждой площадки.
5. Покрытие групповых площадок и физкультурной площадки: травяное, утрамбованный грунт (беспыльный). Возможно выполнение покрытия площадок строительными материалами, безвредными для здоровья детей.

6. Групповые площадки для детей раннего возраста размещаются в непосредственной близости от выходов из помещений групп.
7. На территории каждой групповой площадки устанавливают теневой навес (2 кв. м на одного ребенка), для групп наполняемостью менее 15 человек площадь навеса не должна быть менее 30 кв. м. Ограждение теневых навесов с 3-х сторон (высотой не менее 1.5 м).
8. Предусмотреть условия для раздельного хранения игрушек, используемых на улице (прогулочных верандах) от игрушек, используемых в помещениях.
9. Для детей до 1 года на прогулочных площадках устанавливаются манежи.

10. Ежегодно, весной, на игровых площадках проводится полная смена песка, который должен соответствовать гигиеническим нормативам по паразитологическим, микробиологическим, санитарно-химическим, радиологическим показателям.

Песочницы в отсутствие детей необходимо закрывать крышками или полимерными пленками, тентами или другими защитными приспособлениями.

11. При наличии автотранспорта, обслуживающего ДО, необходимо предусмотреть место для его стоянки.

12. При достаточной площади участка в состав хозяйственной зоны могут быть включены огород, ягодник, фруктовый сад.

13. Уборку территории проводить ежедневно утром за 1-2 часа до прихода детей и по мере загрязнения территории.

14. Не допускается сжигание мусора на территории ДО и в непосредственной близости от нее.

Требования к зданию, помещениям, оборудованию (п.4.1-

4.34)

1. В условиях плотной застройки допускается строительство ДО в 3 этажа (на 3-ем этаже располагают служебно-бытовые, Здание ДО должно быть 2-х этажным).
2. дополнительные помещения для работы с детьми – кабинет логопеда, психолога и др.). Расположение групповых ячеек на 3-ем этаже не допускается.
3. В состав групповой ячейки входят: раздевальная, групповая, спальня, буфетная, туалетная (совмещенная с умывальной).
4. Во вновь строящихся ДО предусматриваются условия для сушки одежды и обуви (шкафы или дополнительные помещения).
5. Во вновь строящихся и реконструируемых ДО необходимо предусматривать 2 зала: музыкальный, физкультурный (по 75 кв.м каждый). Залы не должны быть проходными.

В существующих зданиях допускается один общий зал для музыкальных и физкультурных занятий. При залах оборудуют кладовые для хранения музыкального и

6. При наличии бассейна соблюдать требования к устройству плавательных бассейнов.
7. Для занятий детей с использованием компьютерной техники выделяют отдельное помещение. Оборудование помещения должно соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
8. Для вновь строящихся и реконструируемых ДО независимо от их вместимости следует предусмотреть медицинский блок который должен соответствовать настоящим СанПиН (табл.1)
9. В существующих ДО (до проведения реконструкции) допускается набор медицинских помещений в соответствии с проектами, по которым они были построены.
10. Во вновь строящихся и реконструируемых ДО необходимо предусматривать пищеблок, работающий на сырье или полуфабрикатах или *буфет-раздаточную*.

11. В буфетах-раздаточных должен быть предусмотрен набор помещений и оборудование, позволяющие осуществлять реализацию блюд, кулинарных изделий, приготовление горячих напитков и отдельных блюд (отваривание колбасных изделий, яиц, заправка салатов, нарезка готовых продуктов) и предусмотрены условия для мытья рук.
12. На пищеблок, работающий на полуфабрикатах, должны поступать мытые или очищенные овощи, полуфабрикаты высокой степени готовности. Полуфабрикаты могут поступать от ДО или от базового предприятия (комбината) питания, расположенных в оптимальной транспортной доступности, позволяющей соблюдать сроки и условия транспортировки полуфабрикатов.
13. В ранее построенных ДО пищеблоку должны эксплуатироваться в соответствии с проектом, по которому они были построены.

Требования к оборудованию и его размещению в помещениях ДО

(п.6.1-6.24)

1. Оборудование основных помещений должно соответствовать росту и возрасту детей, учитывать гигиенические и педагогические требования. Функциональные размеры детской мебели должны соответствовать требованиям, установленным *техническими регламентами или национальными стандартами*.
2. Подбор мебели для детей проводить с учетом антропометрических показателей.
3. Помещения ДОО компенсирующего вида оборудуются в зависимости от осуществления квалифицированной коррекции отклонений в физическом и психическом развитии детей.
4. Расстановка детских столов должна соответствовать требованиям настоящих СанПиН (п.6.8).

5. Использование в образовательном процессе учебных досок (меловой, маркерной, интерактивной) должно соответствовать п. 6.9. настоящих СанПиН.
6. Разрешается использование игрушек безвредных для здоровья детей и отвечающих гигиеническим требованиям к товарам детского ассортимента, которые могут быть подвергнуты влажной обработке и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсованные игрушки следует использовать только в качестве дидактических пособий.
7. Организация показа диафильмов, просмотра видеофильмов и телевизионных передач должна соответствовать настоящим требованиям СанПиН (п.6.11.-6.12).
8. В отдельных помещениях или отдельно выделенных местах возможна организация уголков и комнат природы, фитогорода, фитобара и др. Размещение аквариумов, животных и птиц в помещениях групповых не допускается.

9. Спальни оборудуют стационарными кроватями. Использование 2-х ярусных кроватей не допускается. При отсутствии спальных помещений (по проекту) допускается использование раскладушек, выдвижных, выкатных кроватей (1-2-3-х уровневых).
10. В существующих ДО (при наличии спальных помещений по проекту) не допускается их использование не по назначению (групповых, кабинетов для дополнительного образования и др.).

Требования к естественному и искусственному освещению помещений (п.7.1.-7.11)

1. Окна в групповых, спальнях оборудуют регулируемыми солнцезащитными устройствами (жалюзи вертикально направленные; тканевые шторы светлых тонов, сочетающиеся с цветом стен).
2. Зашторивание окон в спальнях допускается лишь во время сна детей, в остальное время шторы раздвигают, обеспечивая инсоляцию помещения.
3. На подоконниках в групповых не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения, а также цветы, превышающие высоту 15 см (от подоконника).
4. При проведении занятий в условиях недостаточного естественного освещения необходимо дополнительное искусственное освещение.

Требования к отоплению и вентиляции (п.8.1-8.11)

1. Не допускается использование переносных обогревательных приборов, а также обогревателей с инфракрасным излучением.
2. Все помещения ежедневно и неоднократно проветривают в отсутствие детей и заканчивают за 30 мин. до их прихода. Сквозное проветривание проводят не менее 10 минут через каждые 1,5 часа. Проветривание через туалетные комнаты не допускается.
3. При проветривании допускается снижение температуры воздуха на 2-4 градуса.
4. В спальнях сквозное проветривание проводят до укладывания детей спать. В теплое время года сон (дневной, ночной) организуют при открытых окнах (избегая сквозняка).
5. *Концентрация вредных веществ воздуха помещений с постоянным пребыванием детей не должны превышать предельно допустимые концентрации (ПДК) для атмосферного воздуха населенных мест.*

Требования к водоснабжению и канализации (п.9.1.-9.6)

1. В помещениях пищеблока, буфетных, медицинского назначения, туалетных устанавливают резервные источники горячего водоснабжения с обеспечением жесткой разводки к местам пользования, которые эксплуатируются в отсутствие централизованного горячего водоснабжения в период профилактических работ.

Требования к дошкольным организациям для детей с ОВЗ (п.10.1-10.18)

1. Участок ДО должен иметь удобные подъездные пути и подходы от остановок общественного транспорта.
2. Лестницы: организация двусторонних поручней, лифтов, пандусов.
3. Групповые, спальни, залы для детей: слепых, слабовидящих, глухих, слабослышащих должны иметь только южную и восточную ориентацию по сторонам горизонта.
4. Установка дополнительного освещения для слепых и слабовидящих детей; в логопедических кабинетах.
5. Одноместные (регулируемые) столы для детей слабовидящих, умственно-отсталых.
6. Для детей с поражениями опорно-двигательного аппарата предусматривается специальная мебель, удобная для проведения занятия.

Требования к группам кратковременного пребывания, семейным дошкольным группам и иным подобным ДО (п.11.1-11.13)

1. Данные формы работы могут размещаться на базе ДОО, организаций дополнительного образования и в иных приспособленных помещениях.
2. Наполняемость групп детьми не должна превышать наполняемость, установленную настоящими СанПиН.
3. Набор помещений для групп должен соответствовать требованиям настоящих СанПиН (п. 11.4-11.7) в соответствии с режимом пребывания детей (организации питания, дневного сна, прогулки, занятий).
4. При возможности организации прогулок могут быть использованы скверы, парки, дворовые детские площадки. При использовании песочниц должны соблюдаться требования настоящих СанПиН.

5. Допускается обеспечивать питание детей с использованием готовых блюд и готовой кулинарной продукции, доставляемой в изотермической таре с пищеблоков других ДО или базовых предприятий общественного питания. Буфет-раздаточная оборудуется непосредственно в групповой (выделяется зона) и предусмотрена для раздачи готовой пищи и мытья столовой посуды.
6. Медицинское обслуживание детей обеспечивается медицинским персоналом ДОО (ДОУ) или медицинским персоналом территориальных лечебно-профилактических учреждений (по договору).

Требования к приему детей в ДО, режиму дня и занятиям

(п.12.1-12.21)

1. Прием детей осуществляется на основании медицинского заключения, выданного в установленном порядке.
2. Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.
3. Медицинский работник осуществляет прием детей в группы раннего возраста и в случае подозрения на заболевание – в дошкольных группах.
4. Выявленные больные дети или с подозрением на заболевание в ДО не принимаются. Заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (в изоляторе) до прихода родителей или направляют в лечебное учреждение.

5. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 3-х дней (за исключением выходных и праздничных дней) дети принимаются в ДО только при наличии справки участкового врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендаций по индивидуальному режиму ребенка на первые 10-14 дней.
6. Установлена ежедневная продолжительность прогулки – не менее 4-4,5 часа.

7. Продолжительность дневного сна: от 1 года до 1,5 лет – 2 раза в день (3,5 часа); от 1,5 до 3 лет – 3 часа; от 3 лет до 7 лет – 2-2,5 часа.
8. Самостоятельная деятельность детей (от 3 до 7 лет) – 3-4 часа.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (образовательная деятельность), включая занятия по дополнительному образованию:
 - от 1,5 лет до 3 лет – не более 10 занятий в неделю;
 - от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю;
 - от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю;
 - от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю;
 - от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю.

10. Продолжительность занятий с детьми :

- от 1,5 до 3 лет – 8-10 мин.
- от 3 до 4 лет – 15 мин.
- от 4 до 5 лет – 20 мин.
- от 5 до 6 лет – 25 мин.
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

11. Домашние задания воспитанникам не задают.

12. В январе-феврале для детей дошкольных групп (с 3 лет) рекомендуется организовывать недельные каникулы (организация музыкальной, художественно-эстетической деятельности, спортивных развлечений).

13. Занятия с использованием компьютеров: с 5 лет (1занятие в день), не чаще трех раз в неделю: вторник, среда, четверг. Длительность занятия: 10-15 минут.

Требования к организации физического воспитания

(п. 13.1.-13.11)

1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
2. Формы двигательной активности: утренняя гимнастика, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и др.
3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительной деятельности – до 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима

4. Физическое воспитание детей:

- до 1 года – индивидуальные занятия (в том числе гимнастика, массаж)- до 6 минут;
- с 1 года до 2 лет – индивидуальные занятия – 6-10 минут;
- с 2 до 3 лет – занятия по подгруппам 2-3 раза в неделю;
- с 3 до 7 лет – занятия 3 раза в неделю (с детьми 5-7 лет одно из трех занятий проводить круглогодично на воздухе).

Длительность физкультурных занятий:

- младшая группа – 15 мин.; средняя группа – 20 мин.; старшая группа – 25 мин.; подготовительная группа – 30 минут.

5. Закаливание детей:

- элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, прогулка, физические упражнения);
- специальные мероприятия (водные, воздушные, солнечные) со строгим соблюдением методических рекомендаций;
- плавание в бассейне (с младшей группы);
- сауна (соответствие требованиям настоящих СанПиН).

6. Для достижения объема двигательной активности использовать разнообразные формы занятий физическими упражнениями: подвижные игры, спортивные упражнения с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

7. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

Организация питания детей

(разделы 14-17)

1. Расширены требования к оборудованию пищеблока, инвентарю, посуде.
2. Новые требования к посуде персонала (отдельная посуда, которая маркируется и моется отдельно от детской посуды).
3. Новые требования к мойкам на пищеблоке и в групповых буфетных (гибкий шланг с душевой насадкой).
4. Усилены требования к сопроводительным документам на продукты (документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность...). Качество продуктов проверяет ответственное лицо (бракераж сырых продуктов), делает запись в специальном журнале.

5. Соблюдение принципа «щадящего питания»: для тепловой обработки применяется варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару, не применяется жарка.
6. Внесена технология обработки яиц.
7. Запрещенные продукты вынесены в отдельное приложение № 5, перечень их расширен.
8. Расширено содержание организации питьевого режима: допускается использование установок с дозированной подачей воды, использование питьевой воды, расфасованной в емкости и бутилированной.
9. Введен новый раздел: Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста.
10. Новое требование: ассортимент готовых блюд и кулинарных изделий определяется с учетом набора помещений пищеблока, обеспечения технологическим, холодильным оборудованием.

11. Вводятся формы документации по организации питания (меню, технологическая карта, журнал бракеража готовой продукции, бракераж поступающего продовольственного сырья и пищевых продуктов).
12. Новый раздел: «Требования к перевозке и приему в дошкольные организации пищевых продуктов».
13. Складские помещения для хранения продуктов оборудуют приборами для измерения температуры воздуха.

Требования к санитарному содержанию помещений ДО

(п.18.1.-18.21)

1. Приобретенные игрушки (кроме мягконабивных) перед поступлением в группу моют проточной водой (37*) с мылом или моющим средством, высушивают на воздухе.
2. Игрушки моют или стирают ежедневно в конце дня, а в ясельных группах – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.
3. В ДО не допускается организация проката и обмена игр, игрушек и другого инвентаря.

Основные гигиенические и противоэпидемические мероприятия, проводимые медицинским персоналом в ДО (п.19.1-19.2)

1. Медицинские работники ДО проводят:
 - систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников;
 - распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
 - информирование руководителей учреждения, воспитателей, специалистов по физическому воспитанию о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме дня;
 - работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию «дней здоровья», игр, викторин на медицинскую тему;
 - контроль за организацией физического воспитания, состоянием мест занятий физической культурой.

Требования к соблюдению санитарных правил (п.21.1 – 21.3)

1. Руководитель дошкольной организации (ДО) является ответственным лицом за организацию и полноту выполнения настоящих СанПиН.
2. За нарушение санитарного законодательства руководитель ДО несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.