

Родительское собрание №3

Поговорим о вреде курения



Цель:

- Получить информацию об отношении детей к курению окружающих людей*
- Обсудить, какую роль играют родители в предупреждении табакокурения*

План:

- *История табакокурения*
- *Отрицательное влияние табака на здоровье детей*
- *Четыре этапа формирования курильщика*
- *Меры, необходимые для предупреждения табакокурения подростка*

История табакокурения

- ***В 15 веке Христофор Колумб завёз табак в Европу***
- ***В 16 веке накапливаются факты о вредном влиянии табака на организм, годы преследования и жёсткого наказания продавцов табака и курильщиков***
- ***В 17 веке – введение смертной казни за курение и продажу табака (1634 г.), введение телесных наказаний курильщиков, запрещение ввоза табака в Московское государство. Затем снятие запретов на курение, ввоз, продажу, выращивание табака при Петре 1, 1697г.***
- ***В 18 веке – строительство в России табачных фабрик***
- ***19 век – 21 век – табачная эпидемия***



Вопрос родителям

- Что Вы предпримете, если узнаете, что ваш ребёнок начал курить?



Чем страдают дети курящих родителей (пассивное курение):

- *Заболевания дыхательной системы*
- *Повышение артериального давления*
- *Рост аллергических заболеваний*
- *Повышается риск заболеваемости раком лёгких*
- *Дети отстают в физическом и умственном развитии*

Мотивы курения подростков

- *Любопытство*
- *Пример друзей и взрослых*
- *Наличие свободных денег*
- *Желание выглядеть взрослым*
- *Влияние кино, телевидения и рекламы*
- *Баловство, от нечего делать*
- *Чтобы успокоиться, установить контакт со сверстниками*
- *Уйти от проблем, за компанию*

Анкета для детей.

1. Ваш пол: мужской, женский.
2. Возраст:
3. Как вы учитесь? (Отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно.)
4. Курят ли ваши родные?

отец	да	нет	изредка
мать	да	нет	изредка
брат	да	нет	изредка
сестра	да	нет	изредка
дедушка	да	нет	изредка
5. Курите ли вы?
Да, нет, изредка, на дискотеке, в школе, в компании.
6. Сколько сигарет в день вы выкуриваете?
1, 1 – 2, 3 – 5, 6 – 7, 8 и более сигарет.
7. Отметьте мотивы, по которым, на ваш взгляд, чаще всего начинают курить подростки.
от нечего делать, для снятия напряжения,
за компанию, поднимает настроение,
успокаивает, баловство, модно, любопытство,
хочется быть взрослым, помогает похудеть,
просто так, пример близких и родителей,
затрудняюсь ответить.
8. Хорошо ли курить?
Да или нет.
Если нет, перечислите, почему?
9. В некоторых семьях курят родители. Как вы к этому относитесь?
Хорошо, плохо, все равно.
10. Какие меры вы могли бы предложить для предупреждения курения?
 - а) запретить продажу сигарет: вообще; до 21 года; нет.
 - б) запретить рекламу сигарет: да; нет; затрудняюсь ответить.
 - в) ввести штрафы за курение в общественных местах:
да; нет; затрудняюсь ответить.
 - г) получать достоверную информацию о вреде курения:
да; нет; затрудняюсь ответить.
11. Ваши предложения.

Результаты анкетирования детей класса

- Родители не курят у 8 человек из 23
- Только один ребёнок признался, что он курит
- Наиболее частые мотивы курения в классе: «за компанию», «баловство», «хочется быть взрослыми», «пример близких и родителей», «от нечего делать», «для снятия напряжения»
- Меры предупреждения: запрет продажи сигарет вообще, ввести штрафы в общественных местах, поставить видеокамеры.
- Отношение детей к курению родителей: 11 человек – всё равно, 12 человек – относятся плохо.
- Вывод: существует прямая связь между курением родственников и детей.

4 этапа в формировании курильщика

- *Подготовка (ребёнок с детства видит, что курят его родители, ровесники, старшие братья и сёстры)*
- *Экспериментирование с курением*
- *Приобретение привычки*
- *Никотиновая зависимость*

Меры предупреждения табакокурения

- *Терпение и внимание к детям*
- *Профилактические беседы о вреде курения*
- *Гибкая система контроля*
- *Практичность и деликатность*
- *Собственный пример*

*Ресурсы, предлагаемые родителям для
дополнительного ознакомления по теме
родительского собрания*

- Н.Е Гайдукова, Родительские собрания, 8 класс, Учитель-АСТ, Волгоград 2005
- <http://www.epochtimes.ru/content/view/4408/7/> - Великая Эпоха (The Epoch Times) - международный информационный проект
- <http://nsc.1september.ru/2002/11/9.htm>- сказка о вреде курения
- <http://www.alco-free.ru/> - способы бросить курить
- <http://www.tabacum.ru/index.html> - сайт о табаке