

Репродуктивное здоровье и половое воспитание обучающихся



- Автор: Педагог-психолог: Тетерина Т.Л.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- Это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни



ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ -

- система медико-психологических, гражданских и педагогических мер, направленных на воспитание у детей и подростков правильного отношения к вопросам пола.



ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ -

- Способствовать гармоничному развитию подрастающего поколения и нравственным межполовым отношениям, содействовать укреплению семьи и брака.



ЭТАПЫ ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Семь периодов полового развития



1 ПЕРИОД. ПРЕНАТАЛЬНЫЙ (ОТ ЗАЧАТИЯ ДО РОЖДЕНИЯ)

- Происходит формирование пола на генетическом, морфологическом уровнях и структур мозга, ответственных за половое поведение.
- В момент оплодотворения создаётся хромосомный пол женщины – XX или мужчины – XY. Комбинация хромосом определяет генетическую программу развития индивида.



2 ПЕРИОД. ПАРАПУБЕРТАТНЫЙ. ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 6 ЛЕТ)



СТАДИЯ МЛАДЕНЧЕСТВА 1,5 МЕСЯЦА-1 ГОД



СТАДИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЛОВОГО САМОСОЗНАНИЯ (ПОЛОВОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ) ОТ 2-ДО 3 ЛЕТ

ребёнок должен
узнать
и полюбить свой
пол



СТАДИЯ ОСВОЕНИЯ ПОЛОВОЙ РОЛИ. ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛОРОЛЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ (3-6-12 ЛЕТ)

- Воспитывая детей, необходимо помнить, что это будущие мужчины и женщины, мужья и жёны, отцы и матери.
- Необходимо воспитать стереотип мужского или женского поведения - маскулинность или фемининность.



ПОНЯТИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ И МУЖЕСТВЕННОСТИ ПО «КАМА-СУТРЕ»

«Свойствами мужской сущности являются твёрдость и стремительная порывистость.

А женской сущности - мягкость, нежность, чувственность.

Страсть и возбуждение, а также привычки и обычаи людей могут иногда поменять обличье мужской и женской сущности, но ненадолго, в конце всё снова возвращается к естественным началам».



ФОРМЫ ВОСПИТАНИЯ ФЕМИНИННОСТИ И МАСКУЛИННОСТИ

- **1. Обращение** ласковое к девочке и более сдержанное к мальчику.
- **Внешний вид** должен соответствовать принятым общественным нормам для каждого пола.
- **Игры и игрушки.** Машины, солдатики, оружие – у мальчиков. Куклы- пупсы и Барби, Брат и Винкс – у девочек.
- **Общение** в первую очередь с представителями своего пола, сверстниками и взрослыми.
- **Пример родителей.** Образец – родители, их поведение, взаимоотношения.
- **Роль отца.** (Папенькина дочка).
- **Роль матери.** (Маленький сынок).



3 ПЕРИОД. ПРЕДПУБЕРТАТНЫЙ. МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (7-11 ЛЕТ)

- Школьники начальных классов образуют гомогенные (однополые) группы, между которыми существует половая сегрегация



ФОРМИРОВАНИЕ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ. ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ (12-18 ЛЕТ)

- **Обуславливается
объект влечения
(человек,
животное, фетиш)**



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- **Изнасилование никогда не может рассматриваться как ваша вина.**
- **Помните, что в большинстве случаев изнасилование совершается человеком, который знаком пострадавшей.**
- **Всегда следите, кто и что вас окружает.**
- **Большинство изнасилований совершается в первые несколько недель учебного года.**
- **Не оставляйте свои напитки без присмотра.**
- **Избегайте ночных походов**



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- Отнеситесь ответственно к употреблению алкоголя.
- Держитесь рядом со своими друзьями.
- Держите личную информацию в тайне.
- Ваш телефон всегда должен быть заряжен
- Научитесь верить инстинктам.
- Кричите, вопите и всячески привлекайте к себе внимание
- Храните в сумке специальный спрей для самообороны.
- Уязвимые точки противника: глаза, нос, рот, горло, солнечное сплетение, грудь (для женщин), живот, пах, колени и ступни
- Не паникуйте!



1. ПЛАТОНИЧЕСКОЕ ВЛЕЧЕНИЕ

- Обуславливается детской влюблённостью – дружбой, т. е. духовным общением.
- Влюблённость подростков часто воспринимается взрослыми как плацдарм сексуальности, что по отношению к подростку в принципе неверно: любовь и сексуальность – вещи для него взаимоисключающие. Характерная черта подростковой и юношеской сексуальности, отмеченная ещё Фрейдом, – разобщённость влечений. Дуализм «любви» и «секса» особенно резко проявляется у мальчиков. Юношеская мечта о любви и образ идеальной возлюбленной часто десексуализированы.



2. ЭРОТИЧЕСКОЕ ВЛЕЧЕНИЕ

- Интерес к эротике в искусстве и жизни, желание уединения, мечты о ласке. Бравада даже младших подростков по поводу выхода на порносайты.



3. СЕКСУАЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ

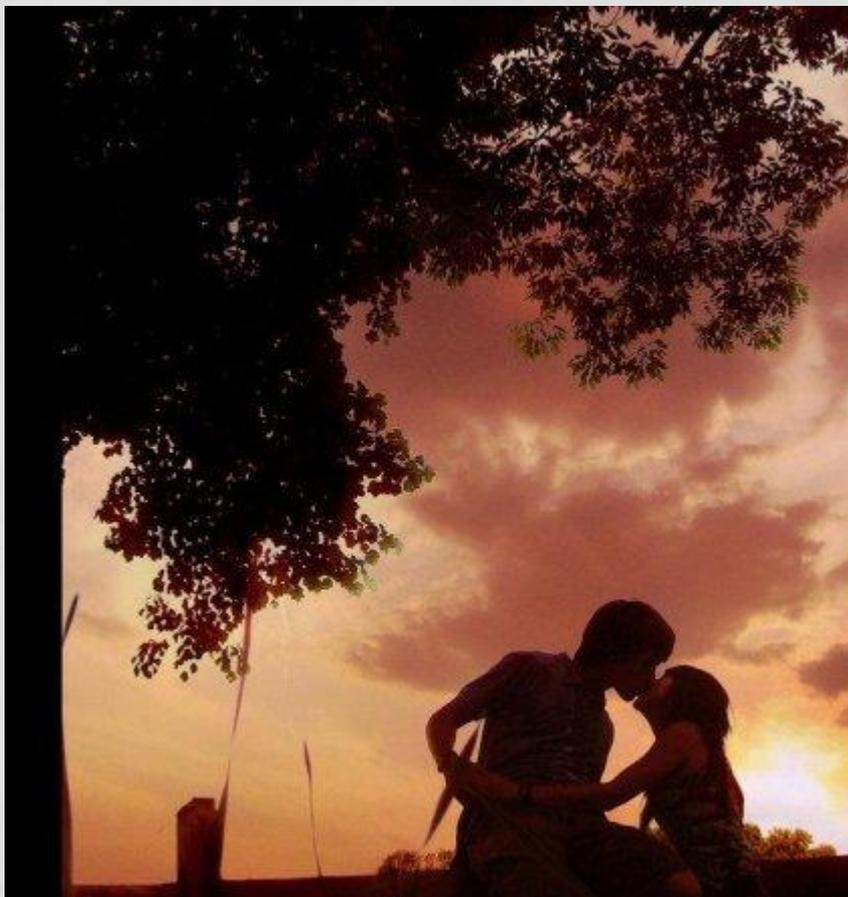


ПЕТТИНГ

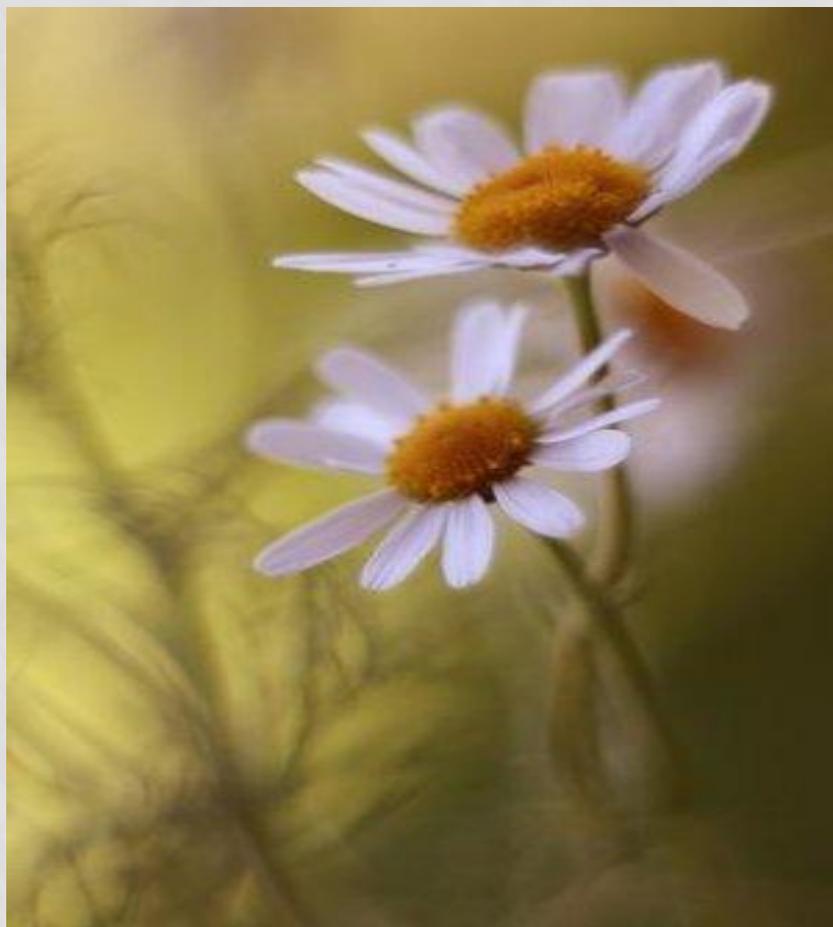
- Петтинг – объединение чувственного и платонического.
- Западногерманский профессор Либих - «Петтинг – это удовольствие без раскаяния. Там, где высоко ценится девственность – там долгое время любящие люди могут использовать петтинг».
- Западногерманский социолог Шельский: «Если молодые люди не прошли через петтинг, то их сексуальные отношения во взрослой жизни будут похожи на отношения животных».
- Взрослые должны ни сексуально стимулировать, ни осуждать петтинг, но должны проявлять уважение к интимности.



НАЧАЛО ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ



СКАЗАТЬ «НЕТ»



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЫБОРА



МОТИВЫ ПОЛОВОГО ВОЗДЕРЖАНИЯ



5 ПЕРИОД (17-26 ЛЕТ) ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД СТАНОВЛЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- **Появляется потребность и способность к интимной и психологической близости с другим человеком, включая сексуальную близость.**



6 ПЕРИОД (27-55 ЛЕТ) ПЕРИОД ЗРЕЛОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- Регулярная половая жизнь. Репродуктивность выступает как забота старшего поколения о тех, кто придёт им на смену.



7 ПЕРИОД (55-70 И СТАРШЕ) ИНВОЛЮЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- **Снижение половой активности, регресс либидо. Появляется удовлетворённость полноты жизни, исполненного долга.**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

