

Урок по курсу «Полезные привычки»

Тема: «Решения и здоровье»

Учитель начальных классов

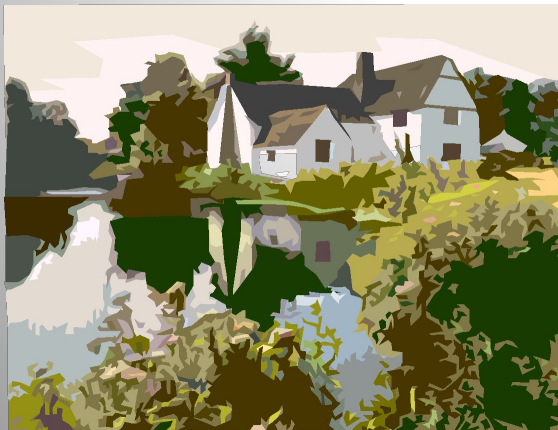
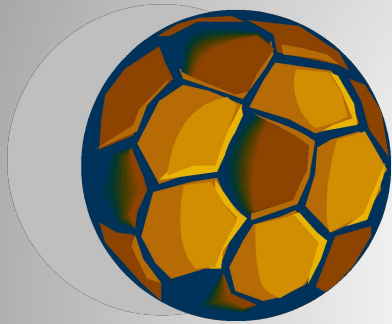
Нагорнова М.А.

МОУ гимназия №26

Кинезиологические упражнения

- Шапочка размышлений
- Перекрёстные движения
 - Ленивые восьмёрки

Здоровье



Здоровье

это когда ты чувствуешь себя прекрасно,
а не только когда ты не болеешь





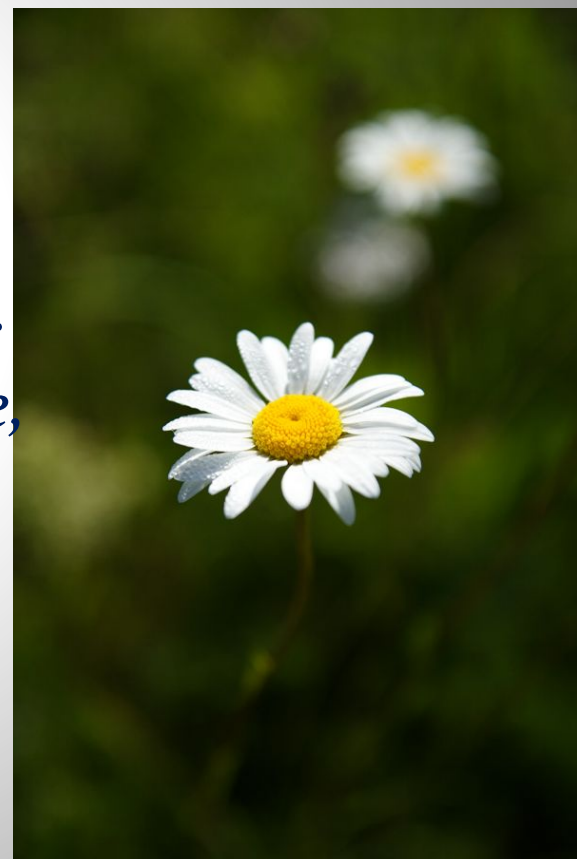
Гимнастика для глаз



Физкультминутка



*Вырос высокий цветок на поляне.
Утром весенним раскрыл лепестки.
Всем лепесткам красоту и питание,
А нам всем здоровье он подарил.*



Здоровье не купишь – его разум дарит.

Болезнь человека не красит.

Человек стареет, болезнь молодеет.

Ум да здоровье дороже всего.

Здоровью цены нет.

-Я узнал...!

-Я запомнил ...!

-Я понял ...!

-Я научился ...!

-Я почувствовал ...!

A vibrant, 3D-rendered scene featuring a large, smiling yellow flower with a face as the central focus. The flower has a bright yellow center with two small black dots for eyes and a wide, open mouth showing a red tongue. It is surrounded by other flowers, including a white one with a yellow center to the left and several yellow ones in the background. The scene is set against a soft, blurred background of green foliage and a warm, golden light, suggesting a sunny day in a garden.

**Желаю разумного отношения к
своему здоровью и хорошего
настроения!**